CIRCULAR Nº 097/26

ASSUNTO: Ação de Formação de Treinadores

Odivelas, 26 de junho de 2026

Exmos. Senhores,

Vimos por este meio divulgar o Programa da Ação de Formação de Treinadores *"Potenciar o Futuro do Judo Nacional através do Conhecimento e da Partilha de Experiências"*.

A participação nesta ação de formação está sujeita a inscrição obrigatória, a qual deverá ser efetuada através do seguinte link: https://forms.gle/6T8yvHFrkM2khQR26

Mais se informa que o prazo para submissão das inscrições termina no dia **30 de junho, às 17h00**.

Esta ação será creditada para efeitos da Formação Contínua para todos os participantes que possuam o Título Profissional de Treinador de Desporto (TPTD) e que indiquem o seu TPTD no respetivo formulário de inscrição. Apenas serão atribuídos os créditos a quem participar em todas as sessões.

Com os nossos melhores cumprimentos e cordiais,

Saudações Desportivas
O Presidente da FPJ

Joaquim Sérgio Pina

Formação Contínua de Treinadores

Potenciar o Futuro do Judo Nacional através do Conhecimento e da Partilha de Experiências.

Ação de Formação para Treinadores

(aberta a todos os treinadores de judo)

Data: 5 de julho de 2026

Local: Auditório das Piscinas do CAR Jamor

Programa Oficial

Horário	Atividade / Tema	Preletores / Intervenientes
14h00	**Abertura**	Direção da FPJ
14h10	**Apresentação do Projeto de Talentos da FPJ:** "Judo Talent2028"	Responsáveis pelo Projeto
14h20	**Importância do Desenvolvimento e Treino das Capacidades Motoras na formação do Jovem Atleta**	Luís Monteiro
14h30	**Apresentação dos Resultados da Aptidão Física Geral e** Específica e Tabelas Normativas dos Atletas Juvenis e Cadetes (2017-2022)	João Crisóstomo
14h50	**O Impacto na Saúde da Perda Aguda de Peso em Jovens (Juvenis)** e os resultados do Estudo na Seleção Nacional de Judo Juvenil	Luís Monteiro
15h00	**Mesa-redonda & Debate Alargado** *Tema: Orientações técnicas para juvenis e cadetes* O debate será aberto à participação de todos os treinadores presentes.	Treinadora Convidada Haruka Tachimoto; Rui Veloso; Luís Monteiro; Treinadores da Seleção de Juvenis e Cadetes
16h00	**Encerramento**	

NOTA: Esta ação será creditada para efeitos da Formação Contínua para todos os participantes que possuam o Título Profissional de Treinador de Desporto (TPTD) e que indiquem o seu TPTD no respetivo formulário de inscrição.

Apenas serão atribuídos os créditos a quem participar em todas as sessões.