CIRCULAR Nº 095/26

ASSUNTO: Convocatória III Estágio Nacional de 4 a 6 de julho 2026

Odivelas, 25 de junho de 2026

Exmos. Senhores,

Vimos por este meio convocar os seguintes atletas para o **III Estágio Nacional**, que ira decorrer **–** no CAR Jamor – Centro de Ténis do Jamor Avenida Pierre de Coubertin, 1495-751, Cruz Quebrada.

SENIORES

Peso	Nome	Clube
-48 Kg	Catarina Costa	AAC
-52 Kg	Maria Siderot	SCP
-52 Kg	Raquel Brito	SAD
-57 Kg	Raquel Brás	SUS
-57 Kg	Ana Agulhas	SAD
-57 Kg	Teresa Trindade	JCPr
-63 Kg	Margarida Brás	SCP
-70 Kg	Tais Pina	SAD
-78 Kg	Patrícia Sampaio	SFGP
+78 Kg	Rochele Nunes	SLB
-60 Kg	Daniel Viegas	CNSul
-60 Kg	Bernardo Fernandes	ACM
-60 Kg	Francisco Bastos	FSAL
-60 Kg	Bruno Barros	SCOCS
-66 Kg	Miguel Gago	AAC
-66 Kg	Rodrigo Lopes	GCP
-66 Kg	José Serreno	SAD
-73 Kg	Otari Kvantidze	SCP
-73 Kg	Gonçalo Lampreia	SCP
-73 Kg	Alexandre Bucur	AAC
-81 Kg	João Fernando	SCP
-81 Kg	Manuel Baptista	JCPt
-90 Kg	Pedro Lima	SAD
-100 Kg	Diogo Chantre	SAD
-100 Kg	Ailton Cardoso	SLB

Peso	Nome	Clube
-100 Kg	Jorge Fonseca	SCP
+100 Kg	Diogo Brites	SCP

JUNIORES

Peso	Nome	Clube
-48 kg	Mariana Pereira	ADJF
-48 kg	Maria Soares	SAD
-52 kg	Iara Guedes	SUS
-52 kg	Margarida Trindade	JCPr
-52 kg	Roxana Botezatu	CJMo
-57 kg	Carina Chernova	JCLx
-57 kg	Beatriz Antonio	FSal
-57 kg	Maria Xavier	SAD
-57 kg	Rita Lourenço	SUS
-63 kg	Leonor Costa	SAD
-63 kg	Sofia Santos	SUS
-70 kg	Maria Loureiro	GCP
-70 kg	Madalena Leitão	SAD
-70 kg	Daniela Freitas	CJMo
-78 kg	Sara Barradas	CJMo
-78 kg	Beatriz Jesus	SCP
-78 kg	Beatriz Barreira	MMSC
+78 kg	Kelly Pereira	MMSC
+78 kg	Margarida Ferreira	SCP
-60 kg	Afonso Reis	SFGP
-60 kg	Guilherme Reis	CNF
-60 kg	Martim Nicola	CNFc
-66 kg	Manuel Figueiredo	CNSul
-66 kg	Duarte Monginho	CRCh
-66 kg	Dinis Santos	SCP
-66 kg	Francisco Lages	GRCh
-73 kg	Júnior Duarte	SUS
-73 kg	Rodrigo Janeiro	SCP
-73 kg	Diogo Caetano	SCP

-73 kg	Vicente Melo	ULHT
-81 kg	João Rosa	AAC
-81 kg	Bernardo Cunha	SUS
-81 kg	Henrique Serpa	CNFc
-81 kg	Guilherme Tavares	A4JP
-90 kg	Victor Antunes	A4JP
-90 kg	Maksym Voronin	JCLg
-90 kg	Tiago Ferreira	JCPr
-90 kg	Stanislav Yoltukhovskiy	JCPt
-100 kg	Danilo Storozhuk	CASJ
-100 kg	Vladimir Ostrovschii	AVAJ
-100 kg	Daniel Mazyar	CNSul

CADETES

Peso	**Nome**	**Clube**
-40 Kg	Larissa Loureiro	JCPr
-44 Kg	Matilde Gaspar	CAAL
-44 Kg	Eira Francisca	LJCI
-44 Kg	Maria Pinto	ALAA
-44 Kg	Ana Pacheco	AJSa
-48 Kg	Carolina Franco	A4JP
-48 Kg	Beatriz Grecu	EJAH
-48 Kg	Mariana Carvalho	ISJA
-48 Kg	Guida Pereira	CJAH
-52 Kg	Sofia Gaspar	AAC
-52 Kg	Vitoria Goulart	CEJA
-52 Kg	Noa Silva	JCLx
-57 Kg	Rita Lourenço	SUS
-57 Kg	Carina Chernova	JCLx
-57 Kg	Beatriz António	FSal
-57 Kg	Maria Natário	ULHT
-63 Kg	Matilde Caldeira	SAD
-63 Kg	Ana Brito	ACMC
-63 Kg	Joana Crisóstomo	ULHT

Peso	Nome	Clube
-63 Kg	Margarida Sabino	AAC
-70 Kg	Joana Moreira	AAC
-70 Kg	Maria Loureiro	GCP
-70 Kg	Inês Meda	JCGa
-70 Kg	Madalena Leitão	SAD
+70 Kg	Matilde Alves	COCS
+70 Kg	Iara Mané	CAAL
+70 Kg	Mariana Morgado	JCVC
-50 Kg	André Alves	ULHT
-50 Kg	Rodrigo Hilário	JCAl
-50 Kg	Tomas Lopes	CJTN
-50 Kg	Martim Fagundes	JCRG
-55 Kg	Davi Monteiro	JCC
-55 Kg	João Amaral	ADJF
-55 Kg	Lourenço Paula	JCP
-55 Kg	Diogo Soares	JCPr
-60 Kg	Afonso Soalheiro	CRCh
-60 Kg	Carlos Baez	JCPr
-60 Kg	João Serrano	JCMG
-60 Kg	Martim Louro	EJAH
-66 Kg	António Soares	ACMC
-66 Kg	Duarte Monginho	CRCh
-66 Kg	Afonso Rosa	CJMo
-66 Kg	Francisco Lages	CRCh
-73 Kg	Tiago Dias	CJMo
-73 Kg	Samuel Santos	CNSu
-73 Kg	Maksym Horobets	JCPt
-81 Kg	Vicente Silva	SFGP
-81 Kg	Vicente Vilarinho	JCVa
-81 Kg	Guilherme Gomes	SLB
-81 Kg	Henrique Serpa	CNFc
-90 Kg	Lucas Baltazar	CNFc
-90 Kg	Gonçalo Picanço	CJRG
-90 Kg	Cristeane Marques	JCP
-90 Kg	Pedro Costa	CJTN
+90 Kg	Vladimir Ostrovschii	AVAJ
+90 Kg	Daniel Santos	CLSH

Os atletas convocados, inscritos nos clubes das Associações Distritais de Lisboa e Setúbal **não terão direito a alojamento**, a FPJ irá garantir para estes atletas o almoço, que tem que ser reservado antecipadamente via formulário (link para reservas abaixo).

REGRAS GERAIS DE PARTICIPAÇÃO

Todos os atletas convocados têm obrigatoriamente de preencher o formulário de participação, sob pena de quem não cumprir os prazos, a FPJ não garante a reserva de alojamento ou refeições.

III Estágio Nacional 2026: (link formulário confirmação):

- **Estágio de 4 a 6 de Julho:** https://forms.gle/NNCNsxynmai2qkVEA
- prazo limite inscrição 30.06.2026 as 17:00 horas.

É possível a participação nas sessões de treino a expensas próprias (atletas não convocados) **com previa autorização**. Os pedidos devem ser enviados para o email da secretaria: secretaria@fpj.pt. Só após receber a confirmação via email com a autorização, os atletas serão autorizados a treinar, a FPJ não assume responsabilidade da reserva de alojamento e alimentação destes atletas.

Alojamento:

Centro de Estágio e Unidades Hoteleiras (nas proximidades).

Alimentação:

- **Jantar 4.07.2026 (apenas para os alojados)**
- **Almoço (para todos os convocados) e Jantar 5.07.2026 (apenas para os alojados)**
- **Almoço 6.07.2026 (apenas para os alojados)**

Para necessidades fora do descrito acima, preencher no campo observações do formulário de inscrição.

Segue abaixo o horário e do estágio:

	4 de julho	**5 de julho**	**6 de julho**
MANHÃ		10H00 – 12h00	09H00 – 11h00
TARDE	18H00 – 19H30	17h00 – 19h00	15h00 – 17h00

Saudações Desportivas
O Presidente da FPJ

Joaquim Sérgio Pina