CIRCULAR Nº 082/2026

ASSUNTO: Divulgação de Eventos

Odivelas, 07 de junho de 2026

Exmos. Senhores,

Vimos por este meio proceder à divulgação dos Eventos abaixo indicados:

→ Open Nuno Delgado – Associação Santarém

→ VII Torneio Infantil do Judo Clube Pinhal Novo 2025 – Associação Setúbal

→ Exames Associativos de Graduações – Associação de Lisboa

Com os nossos melhores cumprimentos e cordiais,

Saudações Desportivas
O Presidente da FPJ

Joaquim Sérgio Pina

WWW.JUDOAJDSANTAREM.COM

JUDO SANTARÉM

TORNEIO OPEN

NUNO DELGADO



BENJAMINS / INFANTIS / INICIADOS/ JUVENIS

27 DE JUNHO

PAVILHÃO DESPORTIVO MUNICIPAL DE SANTARÉM

OPEN DE BENJAMINS/ INFANTIS E INICIADOS
10h20 - Início da Prova (consultar programa)

OPEN DE JUVENIS
15h00 - Início da Prova (consultar programa)

Padrinhos do Judo:

Parceiros:

Associação de Judo do Distrito de SANTARÉM
geral@judoajdsantarem.com / http://www.judoajdsantarem.com/

Regulamento do Torneio

Data	27 de Junho de 2026									
Local	Pavilhão Desportivo Municipal de Santarém Largo Comendador Paulino da Cunha e Silva – Santarém									
Escalão	Juvenis (2012/2013)									
Categorias de Peso										
Masculino	-38	-42	-46	-50	-55	-60	-66	-73	-81	+81
Feminino	-40	-44	-48	-52	-57	-63	-70	+70		
Observações	-O regulamento permite, para além das categorias dos extremos superior ou inferior criar mais uma ou duas categorias, desde que haja um mínimo de 3 atletas nas categorias a criar.									
Documentação	-Todos atletas no momento da pesagem terão de ser portadores do documento de identificação (B.I/C.C/Passaporte);									
Arbitragem	-A responsabilidade da arbitragem está a cargo da Comissão Associativa de Arbitragem, aplicando as normas em vigor adotadas pela Federação Portuguesa de Judo; - A organização solicita aos clubes participantes possam indicar um árbitro para a prova;									
Sistema de Competição	-A competição será individual, com eliminatórias direta, o sistema de repescagem é dupla. No caso de existirem menos de oito atletas serão feitas poules.									
Equipamento	-Não será obrigatório a utilização de Judogi Azul.									
Sorteios	-Os sorteios serão realizados no dia do **19 de Junho 2026** (Ver programa)									
Inscrições	-As inscrições enviadas até ao dia **03/04**, através do link abaixo mencionado; -As listas de inscritos serão divulgadas na Quarta-feira anterior ao Torneio; -Inscrições em: https://judoajdsantarem.com/portfolio_category/provas/									
Taxa de Participação	- 15, 00 € **Pagamento até 19/06** (Envio comprovativo para geral@judosantarem.com); - 20, 00 € **Após 20/06** (Envio comprovativo para geral@judosantarem.com); - Pagamentos no dia da prova por MBWay ou em dinheiro. - Pagamentos devem ser efetuados para IBAN n.º **PT50 0045 5432 4009734599834** e **SWIFT: CCCMPTPL;**									
Alojamento	-Para alojamento, os clubes que necessitarem, a organização dispõe de contactos com residenciais/hotéis a preços low Cost, sendo que para isso, devem de contactar diretamente os mesmo e realizarem a reserva, através dos contactos que abaixo apresentamos;									
Responsável	Filipe Lopes – 913 498 619									

Apoios e Patrocinadores:

Programa da Competição

13h30 – 14h30	Acreditação de atletas e treinadores;
13h45 – 14h30	Pesagens oficiais;
14h30 – 15h00	Sorteio;
15h00	Início da Competição;

Nota: Só será permitido pesar atletas que apresentem além dos documentos (CC/Passaporte), a acreditação no evento;

Conduta de Treinadores e Delegados:

1. O treinador e em último o delegado à prova, serão os responsáveis pela conduta dos Judocas no início, durante e no final da competição, nomeadamente antes e no final de cada combate;
2. Evitar qualquer gesto de desrespeito para com os árbitros, organização e público;
3. Não haverá bloco de finais, sendo por isso possível aos treinadores usarem fato treino durante toda a competição, desde que no mesmo esteja a indicação do Clubes, Associação ou mesmo Federação. No entanto nada impede de usarem fato completo.
4. É estritamente proibido aos treinadores orientarem os seus atletas com calçado desapropriado (Chinelos), Bonés, Calças de ganga, entre outros.
5. Caso seja detetada alguma infração, o infrator será sancionado com a proibição de se sentar na cadeira de treinador.

Diretor Técnico AJDS

Filipe Lopes

4ºDan – Treinador Grau III



Data	Sábado 27 de Junho de 2026
Local	Pavilhão Municipal do Pinhal Novo
Tipo de prova	Individual com categorias de peso dos juvenis, podendo haver acordo para a realização de uma ou duas categorias mais leves.
Des1natários	Federados Infantis e Iniciados, masculinos e femininos nascidos em 2014 e 2015.
Inscrições	Pagamento de taxa de inscrição 10€ por atleta. Pagamentos têm de ser realizados pelos Clubes na totalidade. Inscrição até ao dia 23 de Junho, através do link https://forms.gle/P7sd8yApJXDYygtJA e envio do comprovativo em anexo para taxasprovasadjudosetubal@gmail.com . As inscrições encerram imediatamente assim que totalizarem 150 inscritos.
Horários	Pesagem oficiosa – das 08:30h às 08:45h Pesagem oficial – das 8:45 às 09:15h Sorteios – logo a seguir às pesagens Início da prova previsto – 09.30h Final previsto – 12:00h com entrega de todos os prémios
Prémios	Medalhas até ao 3º lugar e diplomas até ao 7º classificado. Taças para os 5 clubes mais pontuados.
Regras	Os combates de repescagem no sistema de eliminatórias, iniciam-se com **Golden Score,** o primeiro competidor a pontuar é declarado vencedor, os combates para atribuição do 3ºlugar decorrem com tempo normal. A primeira chamada para combater é a que aparece no placard, passado 30 segundos há uma primeira chamada sonora que se considera ser a segunda chamada, passado 30 segundos há a terceira chamada e após 30 segundos se o atleta não se apresentar para combater é dada a **falta de comparência**. Através do link https://provas.adjudosetubal.pt/ é possível seguir a ordem dos combates, folhas de prova atualizadas e o relatório final. As restantes regras utlizadas no Campeonato Nacional de Juvenis.
Responsabilidade	A organização não se responsabiliza por qualquer acidente que possa surgir apesar de providenciar apoio de primeiros socorros.
Organização	Judo Clube Pinhal Novo e Associação Distrital de Judo de Setúbal
Apoios	Plano de Desenvolvimento do Judo da Câmara Municipal de Palmela Federação Portuguesa de Judo

ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA
NIF – 501653503

TELEFONE – 218 460 286 TELEMÓVEL – 965 657 296

E-Mail: secretaria@adjudolisboa.pt Endereço: www.adjudolisboa.pt
Facebook: www.facebook.com/adjudolisboa

CIRCULAR nº 24/26/DT
Lisboa, 03 de Junho de 2026

CIRCULAR
Exame de Graduações Associativos para 1º, 2º e 3º *Dan*

Vimos por este meio informar que os Exames de Graduação Associativos para 1º, 2º e 3º *Dan* irão realizar-se no próximo **dia 04 de Julho de 2026** (Sábado), no Parque de Jogos 1º Maio (Avenida Rio de Janeiro, 1700-330 Lisboa). O horário dos exames é o seguinte:

Sábado, 04 de Julho de 2026	**Grupo de candidatos que se propõem a exame de graduações direto.**	**Início dos exames: 09h00 – 13h00**

Requisitos de inscrição aos candidatos a exame direto - Candidato a 1º *Dan*

Via Normal

- Licença federativa 2026 revalidada;
- 48 Meses de prática federada (4 anos);
- Mínimo de 1 ano na graduação anterior;
- Idade mínima: 15 anos (concluídos à data de exame).

Via Rápida

- Licença federativa 2026 revalidada;
- 36 Meses de prática federada (3 anos);
- Participação em 6 competições de âmbito Associativo ou superior, após integrarem o escalão correspondente aos 14 anos de idade;
- Mínimo de 1 ano na graduação anterior;
- Idade mínima: 15 anos (concluídos à data de exame).

Dist.: FPJ / Clubes / Treinadores.

Federação Portuguesa de Judo
TORI SPORT www.fatosdejudo.com
INATEL FUNDAÇÃO
NUNO BARBOSA MEDICINA CHINESA | FISIOTERAPIA
SINTRA CÂMARA MUNICIPAL

ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA
NIF – 501653503

TELEFONE – 218 460 286 TELEMÓVEL – 965 657 296

E-Mail: secretaria@adjudolisboa.pt Endereço: www.adjudolisboa.pt
Facebook: www.facebook.com/adjudolisboa

Requisitos de inscrição aos candidatos a exame direto - Candidato a 2º *Dan*

Via Normal

- Licença federativa 2026 revalidada;
- Mínimo de 2 anos na graduação anterior;
- Idade mínima: 17 anos (concluídos à data de exame).

Via Rápida

- Licença federativa 2026 revalidada;
- Mínimo de 2 anos na graduação anterior;
- 30 pontos (artigo 5º do Regulamento de Graduações FPJ);
- Idade mínima: 17 anos (concluídos à data de exame).

Requisitos de inscrição aos candidatos a exame direto - Candidato a 3º *Dan*

Via Normal

- Licença federativa 2026 revalidada;
- Idade mínima: 21 anos (concluídos à data de exame).
- Tempo de graduação 2º *Dan*: 03 anos.

Via Rápida

- Licença federativa 2026 revalidada;
- Idade mínima: 20 anos;
- Pontos: 40 pontos;
- Tempo de graduação 2º *Dan*: 03 anos;

Dist.: FPJ / Clubes / Treinadores.

Federação Portuguesa de Judo
TORI SPORT www.fatosdejudo.com
INATEL FUNDAÇÃO
NUNO BARBOSA MEDICINA CHINESA | FISIOTERAPIA
SINTRA CÂMARA MUNICIPAL

ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA
NIF – 501653503

TELEFONE – 218 460 286 TELEMÓVEL – 965 657 296

E-Mail: secretaria@adjudolisboa.pt Endereço: www.adjudolisboa.pt
Facebook: www.facebook.com/adjudolisboa

A opção dos candidatos pela Via Rápida depende do preenchimento dos requisitos previstos para esse efeito no Regulamento de Graduações 2026 da Federação Portuguesa de Judo.

Conteúdos para Exame de Graduação

Os conteúdos a saber para o Exame de Graduação de 1º, 2º e 3º *Dan* encontram-se no Regulamento de Graduações 2020 da Federação Portuguesa de Judo.

Constituição do Júri de Exame

- 6º Dan, Fernando Seabra
- 6º Dan, Jerónimo Ferreira
- 6º Dan, Luís Figueiredo
- 6º Dan, Nuno António
- 2º Dan, Miguel Reis

Inscrição

- Entrega obrigatória da Ficha de Exame – 1º, 2º e 3º *Dan*, **devidamente preenchida e assinada** pelo treinador;
- Candidatos a 1º *Dan*, taxa de inscrição: 70€;
- Candidatos a 2º *Dan*, taxa de inscrição: 90€;
- Candidatos a 3º *Dan*, taxa de inscrição: 110€;
- **A inscrição terá de ser efetuada até às 24h00 do dia 29 de Junho (segunda-feira);**
- O pagamento poderá ser efetuado através do **NIB: 0010 0000 909204800 02 76 e o comprovativo de pagamento ser enviado para secretaria@adjudolisboa.pt;**
- Inscrição é apenas contabilizada após envio do comprovativo de transferência da taxa de inscrição, ou pagamento via multibanco nas instalações da ADJL.

Dist.: FPJ / Clubes / Treinadores.

Federação Portuguesa de Judo
TORI SPORT www.fatosdejudo.com
INATEL FUNDAÇÃO
NUNO BARBOSA MEDICINA CHINESA | FISIOTERAPIA
SINTRA CÂMARA MUNICIPAL

ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

NIF – 501653503

TELEFONE – 218 460 286 TELEMÓVEL – 965 657 296

E-Mail: secretaria@adjudolisboa.pt Endereço: www.adjudolisboa.pt

Facebook: www.facebook.com/adjudolisboa

- **A taxa de averbamento da graduação não está contemplada no valor de inscrição do Curso de Graduações por Módulos. Em caso de aprovação, os formandos terão que proceder ao pagamento da taxa de averbamento da graduação de acordo com as normas administrativas em vigor da FPJ.**

O Gabinete Técnico

Luís Dias

Dist.: FPJ / Clubes / Treinadores.

Federação Portuguesa de Judo

TORI SPORT www.fatosdejudo.com

INATEL FUNDAÇÃO

NUNO BARBOSA MEDICINA CHINESA | FISIOTERAPIA

SINTRA CÂMARA MUNICIPAL