CIRCULAR Nº 070/26

ASSUNTO: Divulgação de Eventos

Odivelas, 12 de maio de 2026

Exmos. Senhores,

Vimos por este meio proceder à divulgação do Evento abaixo indicado:

→ Torneio de Formação Base -Associações Açores

→ XII Taça Lopes Aleixo – Associação Coimbra

→ 2º Estágio JCPragal 2026 – Associação Setúbal

→ Estágio com Patrícia Sampaio no JC Pinhal Novo – Associação Setúbal

→ Seminário de Judo com Julien Brulard – The Judo Nomad – Associação Lisboa

Com os nossos melhores cumprimentos e cordiais,

Saudações Desportivas
O Presidente da FPJ

Joaquim Sérgio Pina

JUDO CLUBE DE SÃO CARLOS

TORNEIO DO JUDO

CLUBE DE SÃO CARLOS

TORNEIO DE FORMAÇÃO DE BASE



16 DE MAIO 2026

ESCOLA SECUNDÁRIA VITORINO NEMÉSIO

PESAGENS 9h

AQUECIMENTO 10h

INÍCIO DA PROVA 10h30

ASSOCIAÇÃO DE JUDO ARQUIPÉLAGO DOS AÇORES

Federação Portuguesa de Judo

DISCIPLINA, RESPEITO, AMIZADE!

O FUTURO DO JUDO COMEÇA AQUI!

ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE COIMBRA
Fundada em 12 de Abril de 1978 – Membro da Federação Portuguesa de Judo
CONT Nº 501 877 495

XII TAÇA LOPES ALEIXO

Organização: Associação Distrital de Judo de Coimbra

Local da prova: Pavilhão Municipal Multidesportos Dr. Mário Mexia

Data: 13 de Junho de 2026

Escalão: Juvenis. (nasc. 2012 e 2013) e Cad. (nasc. 2009 a 2011)

Categorias de Peso:
***Masculino*:** Todas as categorias reconhecidas pela Federação
***Feminino*:** Todas as categorias reconhecidas pela Federação

Horário:

JUVENIS
***Pesagem*:** Das 8:30 às 9:15 horas (todas as categorias)
***Sorteio*:** 09:30 horas
***Início*:** 10.00 horas

CADETES
***Pesagem*:** Das 12:30 às 13:00 horas (todas as categorias)
***Sorteio*:** 13:15 horas
***Início*:** 14.00 horas

Normas: De acordo com as Normas da Federação Portuguesa de Judo.

Nota: Nos Juvenis, os combates das repescagens iniciam em golden score, à exceção do combate para atribuição do 3º lugar.

Arbitragem: É obrigatório ser indicado um árbitro por Clube para a competição.
Os árbitros devem ser portadores de equipamento oficial.
Os árbitros devem ser inscritos para a ADJC, aquando das inscrições através do email adjudocoimbra@gmail.com.

Prémios: Medalhas ao 1º, 2º e 3ºs classificados

Inscrições: Até às 18 horas do dia 23 de janeiro através do seguinte link:

https://forms.gle/aJfZhpQApRkrTKL59

Taxa de 15€ por atleta
Pagar para o IBAN PT50 0035 0740 0001 6891 7302 2 e enviado o comprovativo para adjudocoimbra@gmail.com.

Assist. Médica: É garantida assistência médica durante a prova.

Responsabilidade: A organização declina quaisquer responsabilidades em eventuais incidentes que possam ocorrer durante a prova.

Documentação: Licença federativa atualizada.

Apoios: Câmara Municipal de Coimbra



JUDO CLUBE PRAGAL

JUDO CLUBE PRAGAL
ALMADA

柔道

www.judoclubepragal.pt

Cathy Arnaud

Medalha Olímpica

3 vezes Campeã Mundial

4 vezes Campeã da Europa

Local

Judo Clube Pragal
Rua Conceição Sameiro Antunes

Nº 6 – A Cova da Piedade

Almada – PORTUGAL

Contactos

Nelson Trindade

WhatsApp 919047876

geral@judoclubepragal.pt

Treinos

Manhã – das 10h às 11:30h
Tarde – das 19h às 20:30h

2º Estágio de Judo de Verão

do Judo Clube Pragal

Almada, de 13 a 17 de Julho de 2026



Treinadora convidada Cathy Arnaud 8ºDan

Medalha Olímpica

3 vezes Campeã Mundial

4 vezes Campeã da Europa



Plano Semanal				
13	14	15	16	17
RECEÇÃO Acreditação 09:30				
Judo 10:00h-11:30h	Judo 10:00h-11:30h	Judo 10:00h-11:30h	Judo 10:00h-11:30h	Judo 10:00h-11:30h
Judo 19:00h-20:30h	Judo 19:00h-20:30h	Judo 19:00h-20:30h	Judo 19:00h-20:30h	Judo 19:00h-20:30h

Local : Instalações do Judo Clube Pragal
Morada : Rua Conceição Sameiro Antunes nº 6-A Cova da Piedade (Centro Sul) ALMADA – PORTUGAL **PT**

Tabela de preços	
JUDO – 5 dias (para os atletas da ADJSetúbal)	80€
JUDO – 5 dias (para os atletas de fora da ADJSetúbal)	100€
JUDO – 1 dia (com duas sessões de treino)	25€
JUDO – 1 sessão	15€
Meios de Pagamento	
• Transferência Bancária para o IBAN : PT50003300000018697603705 • MBWay : +351 913 643 192 • Monetário (pagar no ato da receção ao estágio) • Multibanco (pagar no ato da receção ao estágio com acréscimo de 5€)	

Nota sobre os pagamentos:

- Os comprovativos de pagamento por Transferência Bancária e MBWay, deverão ser enviados para o email: geral@judoclubepragal.pt
- Treinadores estarão isentos de pagamento se tiverem atletas no estágio.

Link para o formulário de inscrição :

- **https://forms.gle/MK1Es4VfbWB7UiEW7**

Informações :

- E-mail: geral@judoclubepragal.pt
- Telemóvel / WhatsApp:
  Nelson Trindade : +351 919 047 876
  Teresa Trindade : +351 913 643 192

Apoios:

Federação Portuguesa de Judo



REGULAMENTO E INFORMAÇÕES

Data	Sábado dia 20 de Junho 2026
Local	Pavilhão municipal do Pinhal Novo (R. Infante D. Henrique, 2955-196 Pinhal Novo)
Horários	AULA INFANTIL (Judocas dos 7 aos12 anos)- 9.30 /10.30 SESSÕES TÉCNICAS /RANDORI (Judocas mais de 12 anos): MANHÃ- 10.45 / 12.45 Intervalo de almoço (a cargo de cada um, várias opções á volta do pavilhão) TARDE - 16H /17.30 **Sessão autógrafos e fotos 17h30 /18h15**
Responsabilidade	A organização não se responsabilizar qualquer acidente que possa surgir apesar de providenciar apoio de primeiros socorros
Inscrições	Inscrições através do link disponibilizado, juntamente com o envio do comprovativo de pagamento para o email : judoclubedopinhalnovo@gmail.com Valor -**10€** LINK - https://forms.gle/VCDgfydtdPNtWA82A Santander - PT50 0018 2308 0293 3019 0205 5
Informações	Contactos - 918233931 / judoclubedopinhalnovo@gmail.com
Treinadores	Participação gratuita mediante a inscrição de 5 atletas

THE JUDO NOMAD
BRULARD

SEMINÁRIO DE JUDO COM JULIEN BRULARD



TREINADOR OLÍMPICO EM PARIS 2024

- Desde 2021 que se dedica ao projeto The Judo Nomad.
- Com o judo já visitou mais de 60 países.
- Promove o judo e treina milhares de atletas em todo o mundo.

"Levar judo a todos, em todo o lado."

UMA EXPERIÊNCIA ÚNICA.

DATAS E HORÁRIOS

- 9 DE JUNHO — 19H00 – 21H00
- 10 DE JUNHO — 10H00 – 12H00
- 11 DE JUNHO — 19H00 – 21H00

LOCAL

SALESIANOS DE LISBOA
Rua Saraiva de Carvalho, 275
1399-020 Lisboa

ACOMPANHA O JULIEN

@thejudonomad

INVESTIMENTO

25€
VALOR TOTAL

TODO O VALOR SERÁ REVERTIDO INTEGRALMENTE PARA O PROJETO.

VEM TREINAR. INSPIRAR-TE. FAZER A DIFERENÇA.

UMA EXPERIÊNCIA ÚNICA.

NOMAD FIGHTER

Associação Distrital de Judo de Lisboa

Federação Portuguesa de Judo

INSCRIÇÃO E PAGAMENTO VIA
secretaria@adjudolisboa.pt

ATÉ DIA 3 DE JUNHO

ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA
NIF – 501653503

TELEFONE – 218 460 286 TELEMÓVEL – 965 657 296

E-Mail: secretaria@adjudolisboa.pt Endereço: www.adjudolisboa.pt
Facebook: www.facebook.com/adjudolisboa

CIRCULAR nº 20/26/DT
Lisboa, 11 de Maio de 2026

CIRCULAR
Seminário de Judo com Julien Brulard – *The Judo Nomad*

O **Seminário de Judo com Julien Brulard – *The Judo Nomad*** irá realizar-se nos dias **09, 10 e 11 de Junho de 2026** (terça-feira, quarta-feira e quinta-feira).

O projeto ***The Judo Nomad*** nasceu em 2021 pela iniciativa do treinador francês Julien Brulard, com a missão de promover o judo além das fronteiras, culturas e níveis competitivos. Mais do que um simples projeto de viagens, o Judo Nomad representa uma visão humana e universal do judo, baseada na partilha de conhecimento, na amizade entre povos e na transmissão dos valores fundamentais da modalidade.

Desde o início do projeto, Julien Brulard tem percorrido dezenas de países, realizando seminários, estágios e ações de formação junto de clubes, federações e atletas de todas as idades e níveis, desde a formação até ao alto rendimento. Ao longo desta jornada, o projeto já passou por mais de 60 países, contribuindo para o desenvolvimento do judo e criando ligações entre comunidades de todo o mundo.

Reconhecido internacionalmente e apoiado pela Federação Internacional de Judo (FIJ), o Judo Nomad destaca-se pela sua dimensão educativa, cultural e inspiradora. Através de cada treino e cada encontro, o projeto procura mostrar que o judo é uma linguagem universal capaz de unir pessoas, promover valores positivos e transformar vidas.

Com o lema “Levar o judo a todos, em todo o lado”, o The Judo Nomad continua a inspirar atletas e treinadores em todo o mundo, levando consigo uma mensagem de partilha, superação e paixão pelo judo.

Todo o valor angariado com este seminário será integralmente revertido para o projeto The Judo Nomad, contribuindo diretamente para a continuidade desta missão de divulgação e desenvolvimento do judo pelo mundo.

Dist.: Clubes / Treinadores.

Federação Portuguesa de Judo
TORI SPORT www.fatosdejudo.com
INATEL FUNDAÇÃO
NUNO BARBOSA MEDICINA CHINESA | FISIOTERAPIA
SINTRA CÂMARA MUNICIPAL

ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA
NIF – 501653503

TELEFONE – 218 460 286 TELEMÓVEL – 965 657 296

E-Mail: secretaria@adjudolisboa.pt Endereço: www.adjudolisboa.pt
Facebook: www.facebook.com/adjudolisboa

LOCAL de REALIZAÇÃO: Dojo Colégio Salesianos de Lisboa (Rua Saraiva de Carvalho 275, 1399-020 Lisboa).

HORÁRIOS:

- 09 de junho (terça-feira) - 19h00 às 21h00;
- 10 de junho (quarta-feira) – 10h00 às 12h00;
- 11 de junho (quinta-feira) – 19h00 às 21h00.

DESTINATÁRIOS:

- Treinadores e atletas.

INVESTIMENTO: 25,00€ (todo o valor será revertido integralmente para o projeto).

O pagamento poderá ser efetuado através do **NIB: 0010 0000 909204800 02 76** e o comprovativo de pagamento ser enviado para secretaria@adjudolisboa.pt.

INSCRIÇÕES: A inscrição é obrigatória até ao dia 03 de Junho de 2026 (quarta-feira), através do email: **secretaria@adjudolisboa.pt**.

O Gabinete Técnico

Luís Dias

Dist.: Clubes / Treinadores.

Federação Portuguesa de Judo
TORI SPORT www.fatosdejudo.com
INATEL FUNDAÇÃO
NUNO BARBOSA MEDICINA CHINESA | FISIOTERAPIA
SINTRA CÂMARA MUNICIPAL