CIRCULAR Nº 058/2026

ASSUNTO: 1º Estágio Nacional Técnico e de Katas 2026 – Programa

Odivelas, 9 de abril de 2026

Exmos. Senhores,

De acordo com o Calendário da Federação Portuguesa de Judo para 2026, vai realizar-se o **1º Estágio Nacional Técnico e de Katas** nos dias **1 e 2 de maio de 2026**, no **Pavilhão Gimnodesportivo do Agrupamento de Escolas José Sanches e São Vicente da Beira**, em **Alcains, Castelo Branco.**

Esta ação será creditada para efeitos da Formação Contínua para todos os participantes que possuam o Título Profissional de Treinador de Desporto (TPTD) e que indiquem o seu TPTD no respetivo formulário de inscrição.

Este estágio será, tecnicamente, orientado por Fausto Carvalho (Coordenador), António D. Morais, Pedro Gonçalves, José V. Costa, César Nicola e Luís Figueiredo.

Todos os elementos participantes e formadores deverão **preencher o formulário**, através do seguinte link: https://forms.gle/ZaQ7xmxMxE95eUhf8

Participação mediante o preenchimento do formulário **até ao dia 24 de abril 2026 (sexta-feira)**

PROGRAMA
Local: Pavilhão Gimnodesportivo do Agrupamento de Escolas José Sanches e São Vicente da Beira (Alcains, Castelo Branco) **Data: 1 e 2 de Maio 2026**

Data	Horário	Conteúdos
1 de maio 2026 (Sexta-feira)	**9h30 – 11h30**	*NE-WAZA*
	11H30 – 13H00	*NAGE-WAZA*
	13H00 – 13H30	Prática Livre
	15H30 – 17H30	*ITSUSU-NO-KATA*
	17H30 – 19H00	*KODOKAN-GOSHIN-JUTSU*
	19H00 – 19H30	Prática Livre

Data	Horário	Conteúdos
2 de maio 2026 (Sábado)	**9h30 – 11h30**	*NAGE-NO-KATA*
	11H30 – 13H00	*KIME-NO-KATA*
	13H00 – 13H30	Prática Livre
	15H30 – 17H30	*KATAME-NO-KATA*
	17H30 – 19H00	*JU-NO-KATA*
	19H00 – 19H30	Prática Livre

Com os nossos melhores cumprimentos e cordiais,

Saudações Desportivas
O Presidente da FPJ

Joaquim Sérgio Pina