CIRCULAR Nº 057/26

ASSUNTO: Divulgação de Eventos

Odivelas, 7 de abril de 2026

Exmos. Senhores,

Vimos por este meio proceder à divulgação do Eventos abaixo indicados:

→ Open Associativo XXXIII Open de Lisboa – Associação Lisboa

→ XVIII Torneio Open de Cegos e Baixa Visão – Associação Lisboa

→ Open Associativo Mestre Artur Mata – Associação Lisboa

→ Estágio Associativo de Katas – Associação Porto

→ Open Judo Adaptado Rio Maior 2026 – Associação Santarém

→ Projeto Judo – Associação Santarém

→ Ação de Formação CURSO DE ÁRBITROS 2 UC – Associação Algarve

Com os nossos melhores cumprimentos e cordiais,

Saudações Desportivas
O Presidente da FPJ

Joaquim Sérgio Pina

ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA
NIF – 501653503

TELEFONE – 218 460 286 TELEMÓVEL – 965 657 296

E-Mail: secretaria@adjudolisboa.pt Endereço: www.adjudolisboa.pt
Facebook: www.facebook.com/adjudolisboa

CIRCULAR nº 15/26/DT
Lisboa, 27 de Março de 2026

CIRCULAR
Open Associativo "XXXIII Open de Lisboa"

O **Open Associativo de Seniores "XXXIII Open de Lisboa"** decorrerá no dia **25 de Abril de 2026** (Sábado).

Local Prova: Pavilhão Multidesportivo do Parque de Jogos 1º de Maio – Inatel (Av. Rio de Janeiro – Lisboa).

HORÁRIOS:

Masculinos: -60kg, -66kg, -73kg, -81kg, -90kg, -100kg, +100kg. **Femininos: -48kg, -52kg, -57kg, -63kg, -70kg, -78kg, +78kg.**	**Pesagens: 13h00 às 13h30** **Sorteios: 13h45** **Início da Prova Previsto: 14h30**

Nota: Horários sujeito a alterações.

TAXA de INSCRIÇÃO:

- Atletas filiados na ADJL: 5,00€ por atleta (taxa federativa).

- Atletas não filiados na ADJL: 15,00€ por atleta.

O pagamento poderá ser efetuado através do **NIB: 0010 0000 909204800 02 76** e o comprovativo de pagamento ser enviado para secretaria@adjudolisboa.pt.

INSCRIÇÕES:

A inscrição dos atletas terá de ser efetuada até às 23h59 do dia 20 de abril (segunda-feira), para o email secretaria@adjudolisboa.pt. Poderão ser aceites inscrições até às 12h00 do dia 23 de abril (quinta-

Dist.: FPJ/ Associações Distritais/ Clubes / Treinadores.

Federação Portuguesa de Judo
TORI SPORT www.fatosdejudo.com
INATEL FUNDAÇÃO
NUNO BARBOSA MEDICINA CHINESA | FISIOTERAPIA
SINTRA CÂMARA MUNICIPAL

ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA
NIF – 501653503

TELEFONE – 218 460 286 TELEMÓVEL – 965 657 296

E-Mail: secretaria@adjudolisboa.pt Endereço: www.adjudolisboa.pt
Facebook: www.facebook.com/adjudolisboa

feira) desde que, simultaneamente, seja paga a taxa extra de 6,50 € de acordo com as Normas Administrativas da ADJL (Circular 01/26/DIR).

FALTAS: Os atletas cuja inscrição não foi cancelada **até às 23h59 do dia 23 de abril (quinta-feira)** ficam sem direito ao reembolso da taxa de inscrição de acordo com as Normas Administrativas da ADJL (Circular 01/26/DIR).

A documentação necessária para a participação no Open Associativo "XXXIII Open de Lisboa" integra: a Licença Federativa atualizada, o Exame Médico (ou declaração de responsabilidade do clube do atleta) e Seguro Desportivo atualizado. Mais se informa que a ADJL se reserva no direito de registar fotograficamente o evento e divulgá-lo nos canais próprios.

O Gabinete Técnico

Luís Dias

Dist.: FPJ/ Associações Distritais/ Clubes / Treinadores.

Federação Portuguesa de Judo
TORI SPORT www.fatosdejudo.com
INATEL FUNDAÇÃO
NUNO BARBOSA MEDICINA CHINESA | FISIOTERAPIA
SINTRA CÂMARA MUNICIPAL

ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA
NIF – 501653503

TELEFONE – 218 460 286 TELEMÓVEL – 965 657 296

E-Mail: secretaria@adjudolisboa.pt Endereço: www.adjudolisboa.pt
Facebook: www.facebook.com/adjudolisboa

CIRCULAR nº 16/26/DT
Lisboa, 27 de Março de 2026

CIRCULAR
XVIII Torneio Open de Cegos e Baixa Visão

O **XVIII Torneio Open de Cegos e Baixa Visão (seniores)**decorrerá no dia **25 de Abril de 2026** (Sábado).

Local Prova: Pavilhão Multidesportivo do Parque de Jogos 1º de Maio – Inatel (Av. Rio de Janeiro – Lisboa).

HORÁRIOS:

Masculinos: -60kg, -66kg, -73kg, -81kg, -90kg, -100kg, +100kg. **Femininos: -48kg, -52kg, -57kg, -63kg, -70kg, -78kg, +78kg.**	**Pesagens: 15h00 às 15h30** **Sorteios: 15h45** **Início da Prova Previsto: 16h30**

Nota: Horários sujeito a alterações.

Taxa de Inscrição: Gratuito.

INSCRIÇÕES:

A inscrição dos atletas terá de ser efetuada até às 23h59 do dia 20 de abril (segunda-feira), para o email secretaria@adjudolisboa.pt. Poderão ser aceites inscrições até às 12h00 do dia 23 de abril (quinta-feira) desde que, simultaneamente, seja paga a taxa extra de 6,50 € de acordo com as Normas Administrativas da ADJL (Circular 01/26/DIR).

A documentação necessária para a participação no XVIII Torneio Open de Cegos e Baixa Visão (Seniores): comprovativo médico de classificação visual (B1, B2 ou B3), a Licença Federativa atualizada, o Exame Médico (ou declaração de responsabilidade do clube do atleta) e Seguro Desportivo

Dist.: FPJ/ Associações Distritais/ Clubes / Treinadores.

Federação Portuguesa de Judo
TORI SPORT www.fatosdejudo.com
INATEL FUNDAÇÃO
NUNO BARBOSA MEDICINA CHINESA | FISIOTERAPIA
SINTRA CÂMARA MUNICIPAL

ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

NIF – 501653503

TELEFONE – 218 460 286 TELEMÓVEL – 965 657 296

E-Mail: secretaria@adjudolisboa.pt Endereço: www.adjudolisboa.pt

Facebook: www.facebook.com/adjudolisboa

atualizado. Mais se informa que a ADJL se reserva no direito de registar fotograficamente o evento e divulgá-lo nos canais próprios.

O Gabinete Técnico

Luís Dias

Dist.: FPJ/ Associações Distritais/ Clubes / Treinadores.

ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA
NIF – 501653503

TELEFONE – 218 460 286 TELEMÓVEL – 965 657 296

E-Mail: secretaria@adjudolisboa.pt Endereço: www.adjudolisboa.pt
Facebook: www.facebook.com/adjudolisboa

CIRCULAR nº 14/26/DT
Lisboa, 27 de Março de 2026

CIRCULAR
Open Associativo Mestre Artur Mata

O **Open Associativo de Cadetes "Mestre Artur Mata"** decorrerá no dia **25 de Abril de 2026** (Sábado).

Local Prova: Pavilhão Multidesportivo do Parque de Jogos 1º de Maio – Inatel (Av. Rio de Janeiro – Lisboa).

HORÁRIOS:

Masculinos: -50kg, -55kg, -60kg, -66kg. **Femininos: -40kg, -44kg, -48kg, -52kg.**	**Pesagens: 08h30 às 09h00** **Sorteios: 09h15** **Início da Prova: 10h00**
Masculinos: -73kg, -81kg, -90kg, +90kg. **Femininos: -57kg, -63kg, -70kg, +70kg.**	**Pesagens: 11h00 às 11h30** **Sorteios: 11h45** **Início da Prova Previsto: 12h30**

Nota: Horários sujeito a alterações.

TAXA de INSCRIÇÃO:

- Atletas filiados na ADJL: 5,00€ por atleta (taxa federativa).

- Atletas não filiados na ADJL: 15,00€ por atleta.

O pagamento poderá ser efetuado através do **NIB: 0010 0000 909204800 02 76** e o comprovativo de pagamento ser enviado para secretaria@adjudolisboa.pt.

INSCRIÇÕES:

A inscrição dos atletas terá de ser efetuada até às 23h59 do dia 20 de abril (segunda-feira), para o email secretaria@adjudolisboa.pt . Poderão ser aceites inscrições até às 12h00 do dia 23 de abril (quinta-feira) desde que, simultaneamente, seja paga a taxa extra de 6,50 € de acordo com as Normas Administrativas da ADJL (Circular 01/26/DIR).

Dist.: FPJ/ Associações Distritais/ Clubes / Treinadores.

Federação Portuguesa de Judo
TORI SPORT www.fatosdejudo.com
INATEL FUNDAÇÃO
NUNO BARBOSA MEDICINA CHINESA | FISIOTERAPIA
SINTRA CÂMARA MUNICIPAL

ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

NIF – 501653503

TELEFONE – 218 460 286 TELEMÓVEL – 965 657 296

E-Mail: secretaria@adjudolisboa.pt Endereço: www.adjudolisboa.pt

Facebook: www.facebook.com/adjudolisboa

FALTAS: Os atletas cuja inscrição não foi cancelada **até às 23h59 do dia 23 de abril (quinta-feira)** ficam sem direito ao reembolso da taxa de inscrição de acordo com as Normas Administrativas da ADJL (Circular 01/26/DIR).

A documentação necessária para a participação no Open Associativo Mestre Artur Mata integra: a Licença Federativa atualizada, o Exame Médico (ou declaração de responsabilidade do clube do atleta) e Seguro Desportivo atualizado. Mais se informa que a ADJL se reserva no direito de registar fotograficamente o evento e divulgá-lo nos canais próprios.

O Gabinete Técnico

Luís Dias

Dist.: FPJ/ Associações Distritais/ Clubes / Treinadores.

Federação Portuguesa de Judo

TORI SPORT www.fatosdejudo.com

INATEL FUNDAÇÃO

NUNO BARBOSA MEDICINA CHINESA | FISIOTERAPIA

SINTRA CÂMARA MUNICIPAL

PROGRAMA

ESTAÁGIO ASSOCIATIVO DE KATAS	
Designação	Estágio Associativo de Gokyu e Katas
Pertinência do tema	A formação inicial de katas e a atualização dos conhecimentos de atletas e treinadores no ativo é fundamental para o bom desenvolvimento da modalidade desportiva em apreço.
Objetivos	- Formação de atletas; - Preparação de atletas/treinadores para exames de graduação; - Atualização de conhecimentos e competências de treinadores.
Conteúdos	- Gokyu - Teoria Geral sobre Katas; - Regulamento de Katas da Federação Portuguesa de Judo; - Nage-No-Kata; - Visionamento e análise crítica de Katas.
Área de Formação	- Judo (Katas)
Modalidade da Formação	- Componente de Formação Específica
Calendarização	**Sábado, 11 de Abril de 2026** 09h00 - 12h00: - Gokyu. 14h00 - 18h00: - Nage-No-Kata.
Duração	(Presenciais) com créditos para cédula de treinador
Destinatários	- Candidatos a Exames de Graduação; - Atletas; - Treinadores.
Local de Realização	Centro de Alto Rendimento de Vila Nova de Gaia
Formador	Sérgio Carvalho

AJDP
A Direcção

ASSOCIAÇÃO DE JUDO DO DISTRITO DO PORTO

FUNDADA EM 1980 | MEMBRO DA FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE JUDO

Estágio Associativo de Gokyu e Katas

Organização: Associação de Judo do Distrito do Porto

Local:

- Centro de Alto Rendimento de VN Gaia (Rua Almeida Garrett. 4430-300 Oliveira do Douro)

Nota: No caso de haver algum imprevisto, a AJDP reserva-se ao direito de calendarizar um local para a solução do mesmo.

Data e Horários:

- Sábado, 11 de Abril de 2026 – 9:00 ás 12:00 e 14:00 ás 18:00

Nota: No caso de haver algum imprevisto, a AJDP reserva-se ao direito de calendarizar uma data extra para a solução do mesmo.

Inscrições:

- Preenchimento do formulário de inscrição até ao dia 9 de Abril de 2026

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeDKOlSzeUrKNhjLOLcviLGz4wM-9vxRVsbiTYRN_xwhDg69A/viewform?usp=dialog

Pagamento

- 40€ (por participante)

(envio do comprovativo de pagamento junto com a ficha de inscrição)

Formador: **Sérgio Carvalho**

Créditos:

- 1,8 créditos (renovação da Cédula de Treinador de Desporto)

Informações: Miguel Castro (913538300)

AJDP

A Direção



Organização:

Com o apoio de:

Padrinhos do Judo:

Associação de Judo do Distrito de SANTARÉM
geral@judoajdsantarem.com / http://www.judoajdsantarem.com/

Regulamento do Torneio

Data	18 de abril de 2026							
Local	Pavilhão Polidesportivo de Rio Maior							
Escalão	Judo Adaptado							
Categorias de Peso								
Masculino	-50	-55	-60	-66	-73	-81	-90	+90
Feminino	-48	-52	-57	-63	-70	-78	+78	
Observações	-O regulamento permite, para além das categorias dos extremos superior ou inferior criar mais uma ou duas categorias, desde que haja um mínimo de 3 atletas nas categorias a criar.							
Documentação	-Todos atletas no momento da pesagem terão de ser portadores do documento de identificação (B.I/C.C/Passaporte);							
Arbitragem	-A responsabilidade da arbitragem está a cargo da Comissão Associativa de Arbitragem, aplicando as normas em vigor adotadas pela Federação Portuguesa de Judo.							
Sistema de Competição	-A competição será individual, onde os atletas serão agrupados e feitas poules de 2, 3, 4, 5, ou mais caso o seja necessário;							
Equipamento	-Somente Judogi Branco.							
Sorteios	-Os sorteios serão realizados no dia do **18 de abril 2029** (Ver programa)							
Inscrições	-As inscrições enviadas até ao dia **10/04**, através do email abaixo mencionado; -Anexamos ficha de inscrição; -No ato do envio da inscrição, devem ser inseridos o peso dos atletas, podendo haver no dia da prova, a confirmação do mesmo; - geral@judosantarem.com							
Responsável	Filipe Lopes – 913 498 619							

Programa da Competição

10h00 – 10h30	Controlo
10h30 – 10h45	Sorteio e Aquecimento
11h00	Início da Competição;

Diretor Técnico AJDS

Filipe Lopes

4ºDan – Treinador Grau III

Apoios e Patrocinadores:



Organização: Projeto Judo+

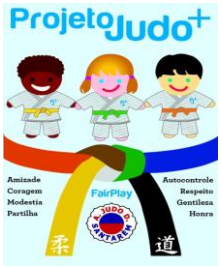
Com o apoio de: Federação Portuguesa de Judo; Rio Maior Câmara Municipal

Padrinhos do Judo: Clínica Medicina Desportiva António Chora Barroso; FILSTONE natural; TOMARTRONICA; Hotel dos Cavaleiros

Email: geral@judosantarem.com
Tlm.: 910 404 410
Av. Andrade Corvo – Quinta de Santo António
2350-463 Torres Novas
Apartado 165 – 2350 Torres Novas

Padrinhos: FILSTONE natural; Clínica Medicina Desportiva António Chora Barroso; 100 POMUS; TOMARTRONICA

PROJETO JUDO +
RIO MAIOR 2026



DATA: 18 de Abril de 2026;

LOCAL: Pavilhão Polidesportivo de Rio Maior;

MORADA: Avenida Paulo VI 29, 2040 – 227 Rio Maior;

ESCALÃO: Benjamins (2016, 2017, 2018, 2019), Infantis (2015), Iniciados (2014);

REGRAS E NORMAS: Para o escalão de Benjamins conforme manual de procedimentos do Projeto Judo+, para os Infantis e Iniciados são as regras adotadas pela Federação Portuguesa de Judo;

Idade mínima de participação será de 7 anos, ou terá de fazer 7 anos em 2026;

Os atletas para poderem participar têm de ter no mínimo um ano de Licença Federativa;

ASSISTÊNCIA MÉDICA: Será Garantida p/ um profissional durante a atividade;

RESPONSABILIDADE: A organização declina quaisquer responsabilidades, nos incidentes que possam vir a ocorrer no decurso da atividade, dando no entanto todo o apoio e colaboração p/ a resolução dos mesmos;

PREMIOS: Medalhas, Diplomas e surpresas para todos os participantes;

INSCRIÇÕES: As inscrições deverão ser feitas até ao dia 10 de Abril de 2026 e tem uma taxa de participação de 6,00

- Os clubes da AJDS devem de fazer as inscrições através da plataforma "Ipponzito", na página Web da AJDS;
- Os clubes fora da área geográfica da AJDS, devem de proceder às inscrições através do documento em anexo;

✓ Não serão admitidas inscrições fora do Prazo;

✓ Os sorteios serão efetuados no dia da competição;

✓ Os atletas no dia da competição devem de comparecer à pesagem na hora marcada;

Email: geral@judosantarem.com
Tlm.: 910 404 410
Av. Andrade Corvo – Quinta de Santo António
2350-463 Torres Novas
Apartado 165 – 2350 Torres Novas

Padrinhos:
FILSTONE natural
Clínica Medicina Desportiva António Chora Barroso
100 POMUS
TOMARTRONICA

Programa do Evento

Programa:	Horários:
Pesagens Atletas nascidos em 2016, 2017, 2018, 2019;	09h00 – 09h30
Aquecimento e Sorteio;	09h30 – 10h00
Inicio Torneio Benjamins;	10h20
Entrega de Medalhas imediatamente após a conclusão da competição;	

Programa:	Horários:
Pesagens Atletas nascidos em 2014 e 2015;	10h30 – 11h00
Aquecimento e Sorteio;	11h00 – 11h30
Inicio Torneio Infantis e Iniciados (Previsão);	11h30
Entrega de Medalhas imediatamente após a conclusão da competição;	

Informações sobre o Evento:

- ✓ O aquecimento será orientado para ambos os momentos pelos responsáveis técnicos indicados pelo clube organizador;
- ✓ A organização disponibilizará a todos os participantes um espaço de diversão adequados à idades dos atletas;
- ✓ **Aos treinadores, solicitamos que tenham uma conduta pedagógica adequada sem qualquer tipo de intervenção durante os combates, apenas antes e após os combates, auxiliando os jovens atletas;**

Contacto: Filipe Lopes (DTA) – 913 498 619

O DIRETOR TÉCNICO ASSOCIATIVO

Filipe Lopes

4ºDan – Treinador de Grau III

Email: geral@judosantarem.com
Tlm.: 910 404 410
Av. Andrade Corvo – Quinta de Santo António
2350-463 Torres Novas
Apartado 165 – 2350 Torres Novas

Padrinhos:
FILSTONE natural
Clínica Medicina Desportiva António Chora Barroso
100 POMUS
TOMARTRONICA

ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DO ALGARVE
ENTIDADE COM ESTATUTO DE UTILIDADE PÚBLICA
DIÁRIO DA REPÚBLICA, 2ª SÉRIE, PARTE C, NÚMERO 225 DE 21 DE NOVEMBRO DE 2023, PÁGINA 23

AÇÃO DE FORMAÇÃO 2UC – CURSO DE ÁRBITROS - ADJA 2026

CIRCULAR:

Circular n.º 007/26
Albufeira, 06-04-2026

PARA:

- **Federação Portuguesa de Judo**
- **Direção da ADJA Algarve**
- **Clubes Associados**

Exmos.(as). Srs.(as.),

A ADJA irá realizar, no próximo dia 18 de abril de 2026, a ação de formação do CURSO DE ÁRBITROS ADJA 2026. A ação contempla a atribuição de 2 UC para a renovação da cédula de treinador de Judo. Esta formação irá realizar-se em Albufeira – no Clube Desportivo Areias de São João.

Horário: das 9:00 às 19:30.
Endereço: Rua Fernão Lopes nº21, 8200-279 Albufeira.
LOCAL: Clube Desportivo Areias de São João, em Albufeira.
https://maps.app.goo.gl/EQeH18Mq3ed26pmu9

Esta atividade assumirá o seguinte programa:

Organização:	Associação Distrital de Judo do Algarve
Preletor:	**Eduardo Garcia - Árbitro internacional**
Condições de Frequência:	Revalidação no ano corrente, **16 anos de idade e graduação mínima de 2º kyu;** No caso de se tratar de competidores, e para obtenção do estatuto de jovem árbitro, os candidatos/formandos, poderão ter **14 anos e graduação mínima de 2º kyu.** **Material:** Judogi branco, papel e caneta.
Equipamento:	Judogi branco, papel e caneta.
Programa:	**18 de abril de 2026 (sábado)** 09:00 – 13:30 - A missão de arbitrar, estrutura da arbitragem, as regras de arbitragem 14:00 – 18:30 - visionamento de vídeos/análise no Tapete. 18:30 – 19:30 - Teste escrito. **Componente prática:** Arbitragem em todos os eventos associativos calendarizados até ao final de 2026
Inscrições:	**Envio de formulário "ID de Formando" anexado, devidamente preenchido para o email** secretaria@adjudoalgarve.pt até ao **dia 13 de abril de 2026 (às 19:00) e assinatura da folha de presenças no local,** sem os quais não é possível a certificação de UC.
Valor da Formação:	**Valor da Formação 25€. IBAN: PT50 0045 7012 4039 8697 9583 0** com o envio do comprovativo para secretaria@adjudoalgarve.pt juntamente com a Inscrição.
Observações:	A atribuição das UC, contempla a presença dos inscritos em toda a ação, exceto às avaliações.

P´la Direção,

Dinis M. Romaneiro L. Pinto
(Presidente da Associação Distrital de Judo do Algarve)