CIRCULAR Nº 056/26
ASSUNTO: Campeonato Nacional de Veteranos 2026 - RESULTADOS

Odivelas, 7 de abril de 2026

Exmos. Senhores,

Vimos por este meio proceder à divulgação dos resultados do Campeonato Nacional de Veteranos 2026.

PROVA	Campeonato Nacional de Veteranos de 2026
DATA/LOCAL	Domingo, 22 março de 2026, Pavilhão Desportivo do Fontelo, Viseu
ESCALÃO	Veteranos Masculinos e Femininos
Nº ATLETAS	93 atletas masculinos + 7 Atletas femininas = 100 Atletas (38 clubes)

RESULTADOS

MASCULINOS

M1 -66KG (3 atletas)

1º	André Hormigo	94182	EJAH
2º	Pedro Fernandes	111351	EJC

M1 -73KG (5 atletas)

1º	Magnos Nhanco	143019	CJTo
2º	Tiago Santos	168039	FSal
3º	Miguel Reis	97146	GRGc

M1 -81KG (6 atletas)

1º	Andrew Dias	166753	CJTo
2º	João Machado	100410	CJTo
3º	Brad Lima Brasil	192075	CJRS
3º	Jorge Volga	167625	ULHT

M1 -90KG (3 atletas)

1º	Ricardo Serrão	156418	GCP
2º	Matheus Silva	192751	CNFc

M1/2 -100KG (4 atletas)

1º	Luiz Silva	162759	SCPo
2º	Wesley Souza	184841	SUS
3º	Tiago Martins	176665	AJBR

M2 -66KG (2 atletas)

1º	Bruno Lopes	172210	PIJC
2º	Marc Samman	186964	JCP

M2 -73KG (3 atletas)

1º	José Rodrigues	114104	CPRf
2º	Pedro Nascimento	81162	JCPt
3º	Daniel Queirós	165502	SCPo

M2 -81KG (4 atletas)

1º	Pedro Jacinto	73075	SAD
2º	José Franqueira	80776	SFGP
3º	Nuno Carapinha	87125	JCSa

M2 -90KG (4 atletas)

1º	Ruslan Mukhin	182326	JCP
2º	Louis Isaías	176653	CRAM
3º	Hallyson Nóbrega	187368	ULHT

M3 -81KG (4 atletas)

1º	António Capitia	171760	ULHT
2º	Fábio Machado	183415	SAD
3º	Flávio Martins	70710	MMSC

M3 -100KG (3 atletas)

1º	Bruno Lopes	151766	JCPv
2º	João Nunes	93388	JCPN

M4 -73KG (5 atletas)

1º	Murilo Mendes	160926	EJAH
2º	Telmo Alves	67058	AAC
3º	Eric Domingues	76743	GDSA

M4 -100KG (2 atletas)

1º	Rosário Luwawa	96109	JCLg

M5 -81KG (6 atletas)

1º	Ricardo Araújo	173492	EJND
2º	João Costa	103684	SAD
3º	Alexandre Tavares	160648	SCSb
3º	Pedro Eira	137502	JCPt

M5 -100KG (3 atletas)

1º	António Boloto	67818	AVAJ
2º	Ricardo Valentim	45589	CJTo

M6 -66KG (2 atletas)

1º	João Correia	132653	GDCh
2º	Mário Pereira	192485	CDCS

M6/7 -73KG (5 atletas)

1º	Luís Silva	12730	CJTo
2º	Miguel Almeida	14912	OFra

M3/4 -60/-66KG (3 atletas)

1º	Augusto Domingos	162650	ULHT
2º	João Pela	83934	ULHT

M3 -90KG (2 atletas)

1º	Nicolas Da Silva	190013	CPRf

M3 +100KG (2 atletas)

1º	Pedro Fernandes	75869	SAD

M4 -81/-90KG (2 atletas)

1º	Alberto Seabra	186218	EJC

M5 -73KG (3 atletas)

1º	César Nicola	53323	CNFc
2º	Pedro Simões	51590	AAC

M5/M6 -90KG (4 atletas)

1º	Alexandre Vieira	95032	SCBM
2º	João Santos	45511	SCPo
3º	Mário Oliveira	122237	CRCh

M4/5 +100KG (3 atletas)

1º	Marco Carvalho	59192	CNFc
2º	Nuno Chabert	47882	PIJC

M6 -100KG (2 atletas)

1º	Nilo Netto	193815	MMSC

M7 -81KG (4 atletas)

1º	Abner Pina	163333	CJTo
2º	Avelino Martinez	133161	JCVa

3º	Mário Santos	14828	SFGP	3º	João Alves	46123	CPRM
	M7 -90KG (2 atletas)				**M8/10 -66/-73KG (2 atletas)**		
1º	José Lopes	127701	JCVa	1º	Luís Figueiredo	10442	JCP

FEMININOS

	F1 -78KG (2 atletas)				**F2 /3 -78KG (2 atletas)**		
1º	Cláudia Penha	174163	SCPo	1º	Licínia Campos	156102	AVAJ
2º	Sandra Carrasco	191830	AVAJ	2º	Sara Dias	191835	AVAJ
	F3 +78KG (1 atleta)				F5 -57KG (2 atletas)		
1º	Tânia Sousa	125607	CJRS	1º	Catarina Diniz	42748	FSal

Com os nossos melhores cumprimentos e cordiais,

Saudações Desportivas
O Presidente da FPJ

Joaquim Sérgio Pina

Associações (12) **Clubes (38)**	**MAS**	**FEM**	**TOTAL**
ALGARVE (2)	7	0	7
JCLg	3	0	3
JCPt	4	0	4
AVEIRO (3)	5	1	6
A4JP	1	1	2
CJIp	2	0	2
SCBM	2	0	2
CASTELO BRANCO (3)	5	0	5
EJAH	2	0	2
PIJC	2	0	2
SCSb	1	0	1
COIMBRA (2)	8	0	8
AAC	4	0	4
EJC	4	0	4
LEIRIA (1)	1	0	1
GDSA	1	0	1
LISBOA (11)	33	1	34
CJTo	5	0	5
EJND	1	0	1
FSal	1	1	2
GCP	1	0	1
GRGc	1	0	1
JCP	4	0	4
MMSC	4	0	4
SAD	4	0	4
SUS	3	0	3
SAD	4	0	4
ULHT	5	0	5
MADEIRA (1)	4	0	4
CNFc	4	0	4

PORTO (4)	9	2	11
CDCS	2	0	2
CJRS	1	1	2
JCPv	3	0	3
SCPo	3	1	4
SANTARÉM (3)	4	0	4
CPRM	1	0	1
JCSa	1	0	1
SFGP	2	0	2
SETÚBAL (6)	12	0	12
AJBR	2	0	2
CRAM	3	0	3
CRCh	2	0	2
GDCh	1	0	1
JCPN	3	0	3
OFra	1	0	1
VIANA DO CASTELO (2)	7	0	7
CPRf	3	0	3
JCVa	4	0	4
VISEU (1)	2	3	5
AVAJ	2	3	5
TOTAL	**93**	**7**	**100**

Campeonato Nacional Veteranos 2026

Portugal, Viseu, 22. 3. 2026

-66 KG

Vet M1 (3)

Num.	Competitor		1	2	3	Wins	Points
1.	FERNANDES Pedro	EJC (Coimbra)		100	0	1	100
2.	ALMEIDA Francisco	EJC (Coimbra)	0		0	0	0
3.	HORMIGO André	EJAH (Castelo Branco)	1	100		2	101

1	FERNANDES Pedro	FERNANDES Pedro
	ALMEIDA Francisco	100 s0 / 000 s0 [01:37]
2	FERNANDES Pedro	HORMIGO André
	HORMIGO André	000 s0 / 001 s1 [03:00]
3	ALMEIDA Francisco	HORMIGO André
	HORMIGO André	000 s0 / 100 s0 [00:58]

RESULTS

1. HORMIGO André
2. FERNANDES Pedro

Campeonato Nacional Veteranos 2026

Portugal, Viseu, 22. 3. 2026

-73 KG

Vet M1 (5)

Num.	Competitor		1	2	3	4	5	Wins	Points
1.	MEALHAS Ricardo	CRAM (Setúbal)		0	0	0	0	0	0
2.	MACHADO Tiago	CNFc (Madeira)	11		0	0	0	1	11
3.	SANTOS Tiago	FSal (Lisboa)	100	100		100	0	3	300
4.	REIS Miguel	GRGc (Lisboa)	100	100	0		0	2	200
5.	NHANCO Magnos	CJTo (Lisboa)	100	100	100	100		4	400

1	MEALHAS Ricardo	MACHADO Tiago
	MACHADO Tiago	010 s0 / 011 s0 [03:00]
2	SANTOS Tiago	SANTOS Tiago
	REIS Miguel	100 s0 / 000 s0 [02:04]
3	MEALHAS Ricardo	NHANCO Magnos
	NHANCO Magnos	000 s0 / 100 s0 [00:20]
4	MACHADO Tiago	SANTOS Tiago
	SANTOS Tiago	000 s0 / 020 s0 [01:29]
5	REIS Miguel	NHANCO Magnos
	NHANCO Magnos	000 s0 / 020 s0 [01:36]
6	MEALHAS Ricardo	SANTOS Tiago
	SANTOS Tiago	000 s0 / 100 s0 [00:21]
7	MACHADO Tiago	NHANCO Magnos
	NHANCO Magnos	000 s0 / 020 s0 [00:46]
8	MEALHAS Ricardo	REIS Miguel
	REIS Miguel	000 s0 / 020 s0 [00:21]
9	SANTOS Tiago	NHANCO Magnos
	NHANCO Magnos	000 s0 / 100 s0 [01:35]
10	MACHADO Tiago	REIS Miguel
	REIS Miguel	000 s0 / 100 s0 [00:14]

RESULTS

1. NHANCO Magnos
2. SANTOS Tiago
3. REIS Miguel
4. MACHADO Tiago

Campeonato Nacional Veteranos 2026

Portugal, Viseu, 22. 3. 2026

-81 KG

Vet M1 (6)

Num.	Competitor		1	2	3	Wins	Points
1.	VOLGA Jorge	ULHT (Lisboa)		0	10	1	10
2.	DIAS Andrew	CJTo (Lisboa)	100		100	2	200
3.	VIEIRA Miguel	CJIp (Aveiro)	0	0		0	0

1	VOLGA Jorge DIAS Andrew	DIAS Andrew 000 s0 / 100 s0 [00:56]
3	VOLGA Jorge VIEIRA Miguel	VOLGA Jorge 010 s2 / 000 s2 [03:55]
5	DIAS Andrew VIEIRA Miguel	DIAS Andrew 101 s0 / 000 s0 [00:42]

Num.	Competitor		4	5	6	Wins	Points
4.	IBOKO Makabi	JCPv (Porto)		0	0	0	0
5.	LIMA BRASIL Brad	CJRS (Porto)	11		0	1	11
6.	MACHADO João	CJTo (Lisboa)	100	100		2	200

2	IBOKO Makabi LIMA BRASIL Brad	LIMA BRASIL Brad 010 s1 / 011 s1 [03:00]
4	IBOKO Makabi MACHADO João	MACHADO João 000 s0 / 100 s0 [00:13]
6	LIMA BRASIL Brad MACHADO João	MACHADO João 000 s0 / 100 s0 [01:22]

RESULTS

1. DIAS Andrew
2. MACHADO João
3. LIMA BRASIL Brad
3. VOLGA Jorge

7	DIAS Andrew ~~LIMA BRASIL Brad~~	DIAS Andrew 100 s0 / 000 s0 [00:00]	
8	MACHADO João VOLGA Jorge	MACHADO João 020 s0 / 000 s0 [02:07]	
9			DIAS Andrew 100 s1 / 000 s0 [01:30]

Campeonato Nacional Veteranos 2026

Portugal, Viseu, 22. 3. 2026

-90 KG

Vet M1 (3)

Num.	Competitor		1	2	3	Wins	Points
1.	ANTÓNIO Eduardo	MMSC (Lisboa)		0	0	0	0
2.	SILVA MATHEUS	CNFc (Madeira)	100		0	1	100
3.	SERRÃO Ricardo	GCP (Lisboa)	100	100		2	200

1	ANTÓNIO Eduardo SILVA MATHEUS	SILVA MATHEUS 010 s0 / 020 s0 [02:01]
2	ANTÓNIO Eduardo SERRÃO Ricardo	SERRÃO Ricardo 000 s2 / 100 s2 [02:41]
3	SILVA MATHEUS SERRÃO Ricardo	SERRÃO Ricardo 000 s3 / 100 s0 [04:38]

RESULTS

1. SERRÃO Ricardo
2. SILVA MATHEUS

Campeonato Nacional Veteranos 2026

Portugal, Viseu, 22. 3. 2026

-100 KG

Vet M1 (4)

Num.	Competitor		1	2	3	4	Wins	Points
1.	MARTINS Tiago	AJBR (Setúbal)		0	0	100	1	100
2.	SOUZA Wesley	SUS (Lisboa)	100		0	100	2	200
3.	SILVA Luiz	SCPo (Porto)	11	100		100	3	211
4.	SOUSA João	CDCS (Porto)	0	0	0		0	0

1	MARTINS Tiago	SOUZA Wesley
	SOUZA Wesley	001 s0 / 100 s0 [02:00]
2	SILVA Luiz	SILVA Luiz
	SOUSA João	100 s0 / 000 s0 [00:40]
3	SOUZA Wesley	SOUZA Wesley
	SOUSA João	100 s0 / 000 s0 [00:12]
4	SILVA Luiz	SILVA Luiz
	MARTINS Tiago	011 s0 / 010 s0 [03:00]
5	SILVA Luiz	SILVA Luiz
	SOUZA Wesley	100 s0 / 000 s0 [00:19]
6	MARTINS Tiago	MARTINS Tiago
	SOUSA João	103 s0 / 000 s0 [02:50]

RESULTS

1. SILVA Luiz
2. SOUZA Wesley
3. MARTINS Tiago

Campeonato Nacional Veteranos 2026

Portugal, Viseu, 22. 3. 2026

-78 KG

Vet F1 (2)

Num.	Competitor		1	2	Wins	Points
1.	PENHA Claudia	SCPo (Porto)		112	2	112
2.	CARRASCO Sandra	AVAJ (Viseu)	100		1	100

1	PENHA Claudia	PENHA Claudia
	CARRASCO Sandra	020 s0 / 000 s0 [01:30]
2	PENHA Claudia	CARRASCO Sandra
	CARRASCO Sandra	000 s0 / 100 s0 [00:44]
3	PENHA Claudia	PENHA Claudia
	CARRASCO Sandra	012 s0 / 000 s0 [03:00]

RESULTS

1. PENHA Claudia
2. CARRASCO Sandra

Campeonato Nacional Veteranos 2026

Portugal, Viseu, 22. 3. 2026

-66 KG

Vet M2 (2)

Num.	Competitor		1	2	Wins	Points
1.	SAMMAN Marc	JCP (Lisboa)		100	1	100
2.	LOPES Bruno	PIJC (Castelo Branco)	200		2	200

1	SAMMAN Marc	SAMMAN Marc
	LOPES Bruno	020 s0 / 000 s0 [02:17]
2	~~SAMMAN Marc~~	LOPES Bruno
	LOPES Bruno	000 s0 / 100 s0 [00:00]
3	~~SAMMAN Marc~~	LOPES Bruno
	LOPES Bruno	000 s0 / 100 s0 [00:00]

RESULTS

1. LOPES Bruno
2. SAMMAN Marc

Campeonato Nacional Veteranos 2026

Portugal, Viseu, 22. 3. 2026

-73 KG

Vet M2 (3)

Num.	Competitor		1	2	3	Wins	Points
1.	QUEIRÓS Daniel	SCPo (Porto)		1	0	1	1
2.	NASCIMENTO Pedro	JCPt (Algarve)	0		2	1	2
3.	RODRIGUES José Ricardo	CPRf (Viana do Castelo)	100	0		1	100

1	QUEIRÓS Daniel	QUEIRÓS Daniel
	NASCIMENTO Pedro	001 s1 / 000 s0 [03:00]
2	QUEIRÓS Daniel	RODRIGUES José Ricardo
	RODRIGUES José Ricardo	000 s1 / 100 s0 [01:26]
3	NASCIMENTO Pedro	NASCIMENTO Pedro
	RODRIGUES José Ricardo	002 s1 / 001 s0 [03:00]

RESULTS

1. RODRIGUES José Ricardo
2. NASCIMENTO Pedro
3. QUEIRÓS Daniel

Campeonato Nacional Veteranos 2026

Portugal, Viseu, 22. 3. 2026

-81 KG

Vet M2 (4)

Num.	Competitor		1	2	3	4	Wins	Points
1.	FRANQUEIRA José	SFGP (Santarém)		0	100	0	1	100
2.	JACINTO Pedro	SAD (Lisboa)	100		100	100	3	300
3.	CARAPINHA Nuno	JCSa (Santarém)	0	0		100	1	100
4.	SAVA Sergiu	SUS (Lisboa)	1	0	0		1	1

1	FRANQUEIRA José JACINTO Pedro	JACINTO Pedro 000 s0 / 100 s0 [00:21]
2	CARAPINHA Nuno SAVA Sergiu	CARAPINHA Nuno 100 s0 / 010 s0 [00:59]
3	JACINTO Pedro SAVA Sergiu	JACINTO Pedro 100 s0 / 000 s0 [00:14]
4	CARAPINHA Nuno FRANQUEIRA José	FRANQUEIRA José 000 s0 / 101 s0 [01:25]
5	CARAPINHA Nuno JACINTO Pedro	JACINTO Pedro 000 s0 / 100 s0 [00:42]
6	FRANQUEIRA José SAVA Sergiu	SAVA Sergiu 000 s0 / 001 s2 [03:00]

RESULTS

1. JACINTO Pedro
2. FRANQUEIRA José
3. CARAPINHA Nuno
4. SAVA Sergiu

Campeonato Nacional Veteranos 2026

Portugal, Viseu, 22. 3. 2026

-90 KG

Vet M2 (4)

Num.	Competitor		1	2	3	4	Wins	Points
1.	SOARES João	AJBR (Setúbal)		0	0	0	0	0
2.	ISAÍAS Louis	CRAM (Setúbal)	100		0	100	2	200
3.	MUKHIN Ruslan	JCP (Lisboa)	100	100		10	3	210
4.	NÓBREGA Hallyson	ULHT (Lisboa)	100	0	0		1	100

1	SOARES João ISAÍAS Louis	ISAÍAS Louis 000 s1 / 100 s1 [02:57]
2	MUKHIN Ruslan NÓBREGA Hallyson	MUKHIN Ruslan 010 s2 / 000 s2 [03:20]
3	ISAÍAS Louis NÓBREGA Hallyson	ISAÍAS Louis 100 s0 / 000 s0 [01:33]
4	MUKHIN Ruslan SOARES João	MUKHIN Ruslan 100 s0 / 000 s0 [01:02]
5	MUKHIN Ruslan ISAÍAS Louis	MUKHIN Ruslan 100 s0 / 000 s0 [01:09]
6	SOARES João NÓBREGA Hallyson	NÓBREGA Hallyson 000 s0 / 100 s0 [00:42]

RESULTS

1. MUKHIN Ruslan
2. ISAÍAS Louis
3. NÓBREGA Hallyson

Campeonato Nacional Veteranos 2026

Portugal, Viseu, 22. 3. 2026

-78 KG

Vet F2 (2)

Num.	Competitor		1	2	Wins	Points
1.	DIAS Sara	AVAJ (Viseu)		100	1	100
2.	CAMPOS Licinia	AVAJ (Viseu)	200		2	200

1	DIAS Sara	DIAS Sara
	CAMPOS Licinia	100 s1 / 000 s1 [01:18]
2	DIAS Sara	CAMPOS Licinia
	CAMPOS Licinia	000 s0 / 100 s0 [00:30]
3	DIAS Sara	CAMPOS Licinia
	CAMPOS Licinia	000 s2 / 101 s2 [02:27]

RESULTS

1. CAMPOS Licinia
2. DIAS Sara

Campeonato Nacional Veteranos 2026

Portugal, Viseu, 22. 3. 2026

-66 KG

Vet M3 (3)

Num.	Competitor		1	2	3	Wins	Points
1.	DOMINGOS Augusto	ULHT (Lisboa)		100	100	2	200
2.	PELA João	ULHT (Lisboa)	0		100	1	100
3.	GONÇALVES David	JCPt (Algarve)	0	0		0	0

1	DOMINGOS Augusto	DOMINGOS Augusto
	PELA João	100 s1 / 000 s0 [01:08]
2	DOMINGOS Augusto	DOMINGOS Augusto
	GONÇALVES David	110 s0 / 000 s0 [01:13]
3	PELA João	PELA João
	GONÇALVES David	100 s0 / 000 s0 [01:05]

RESULTS

1. DOMINGOS Augusto
2. PELA João

Campeonato Nacional Veteranos 2026

Portugal, Viseu, 22. 3. 2026

-81 KG

Vet M3 (4)

Num.	Competitor		1	2	3	4	Wins	Points
1.	CAPITIA António	ULHT (Lisboa)		100	1	100	3	201
2.	MARTINS Flávio	MMSC (Lisboa)	0		0	100	1	100
3.	MACHADO Fábio	SAD (Lisboa)	0	100		100	2	200
4.	BERNARDES Carlos	JCPN (Setúbal)	0	0	0		0	0

1	CAPITIA António	CAPITIA António
	MARTINS Flávio	110 s1 / 000 s1 [02:33]
2	MACHADO Fábio	MACHADO Fábio
	~~BERNARDES Carlos~~	100 s0 / 000 s0 [00:00]
3	MARTINS Flávio	MARTINS Flávio
	~~BERNARDES Carlos~~	100 s0 / 000 s0 [00:00]
4	MACHADO Fábio	CAPITIA António
	CAPITIA António	000 s0 / 001 s0 [03:00]
5	MACHADO Fábio	MACHADO Fábio
	MARTINS Flávio	100 s0 / 000 s1 [02:11]
6	CAPITIA António	CAPITIA António
	~~BERNARDES Carlos~~	100 s0 / 000 s0 [00:00]

RESULTS

1. CAPITIA António
2. MACHADO Fábio
3. MARTINS Flávio

Campeonato Nacional Veteranos 2026

Portugal, Viseu, 22. 3. 2026

-90 KG

Vet M3 (2)

Num.	Competitor		1	2	Wins	Points
1.	DA SILVA Nicolas	CPRf (Viana do Castelo)		112	2	112
2.	SANTOS Luis	AAC (Coimbra)	0		0	0

1	DA SILVA Nicolas	DA SILVA Nicolas
	SANTOS Luis	012 s0 / 000 s0 [03:00]
2	DA SILVA Nicolas	DA SILVA Nicolas
	SANTOS Luis	100 s0 / 000 s0 [00:31]
3	DA SILVA Nicolas	
	SANTOS Luis	

RESULTS

1. DA SILVA Nicolas

Campeonato Nacional Veteranos 2026

Portugal, Viseu, 22. 3. 2026

-100 KG

Vet M3 (3)

Num.	Competitor		1	2	3	Wins	Points
1.	LOPES Bruno	JCPv (Porto)		100	100	2	200
2.	ATROCH Fernando	JCPv (Porto)	0		0	0	0
3.	NUNES João	JCPN (Setúbal)	0	10		1	10

1	LOPES Bruno	LOPES Bruno
	ATROCH Fernando	110 s1 / 000 s1 [02:10]
2	LOPES Bruno	LOPES Bruno
	NUNES João	100 s1 / 000 s0 [01:05]
3	ATROCH Fernando	NUNES João
	NUNES João	000 s0 / 010 s0 [03:00]

RESULTS

1. LOPES Bruno
2. NUNES João

Campeonato Nacional Veteranos 2026

Portugal, Viseu, 22. 3. 2026

+100 KG

Vet M3 (2)

Num.	Competitor		1	2	Wins	Points
1.	FERNANDES Pedro	SAD (Lisboa)		200	2	200
2.	MENDES Daniel	AAC (Coimbra)	0		0	0

1	FERNANDES Pedro	FERNANDES Pedro
	MENDES Daniel	100 s0 / 000 s0 [01:44]
2	FERNANDES Pedro	FERNANDES Pedro
	MENDES Daniel	111 s0 / 000 s0 [01:55]
3	FERNANDES Pedro	
	MENDES Daniel	

RESULTS

1. FERNANDES Pedro

Num.	Competitor	
1.	SOUSA Tânia	CJRS (Porto)

RESULTS
1. SOUSA Tânia

Campeonato Nacional Veteranos 2026

Portugal, Viseu, 22. 3. 2026

-73 KG

Vet M4 (5)

Num.	Competitor		1	2	3	4	5	Wins	Points
1.	BAÇÃO Romain	JCP (Lisboa)		100	0	0	0	1	100
2.	MEALHAS João	CRAM (Setúbal)	0		0	0	0	0	0
3.	DOMINGUES Eric	GDSA (Leiria)	100	100		0	0	2	200
4.	MENDES Murilo	EJAH (Castelo Branco)	100	100	10		100	4	310
5.	ALVES Telmo	AAC (Coimbra)	100	10	11	0		3	121

1	BAÇÃO Romain	BAÇÃO Romain
	MEALHAS João	100 s0 / 000 s0 [00:28]
2	DOMINGUES Eric	MENDES Murilo
	MENDES Murilo	000 s0 / 010 s2 [03:39]

3	BAÇÃO Romain	ALVES Telmo
	ALVES Telmo	000 s0 / 020 s0 [02:06]
4	MEALHAS João	DOMINGUES Eric
	DOMINGUES Eric	000 s0 / 020 s0 [00:53]

5	MENDES Murilo	MENDES Murilo
	ALVES Telmo	100 s1 / 000 s3 [10:44]
6	BAÇÃO Romain	DOMINGUES Eric
	DOMINGUES Eric	000 s0 / 102 s0 [01:14]

7	MEALHAS João	ALVES Telmo
	ALVES Telmo	000 s0 / 010 s0 [03:20]
8	BAÇÃO Romain	MENDES Murilo
	MENDES Murilo	000 s0 / 100 s0 [01:11]

9	DOMINGUES Eric	ALVES Telmo
	ALVES Telmo	000 s0 / 011 s0 [03:00]
10	MEALHAS João	MENDES Murilo
	MENDES Murilo	000 s0 / 020 s0 [00:37]

RESULTS

1. MENDES Murilo
2. ALVES Telmo
3. DOMINGUES Eric
4. BAÇÃO Romain

Campeonato Nacional Veteranos 2026

Portugal, Viseu, 22. 3. 2026

-90 KG

Vet M4 (2)

Num.	Competitor		1	2	Wins	Points
1.	SEABRA Alberto	EJC (Coimbra)		111	2	111
2.	SOAMES Philip	JCLg (Algarve)	0		0	0

1	SEABRA Alberto	SEABRA Alberto
	SOAMES Philip	011 s0 / 000 s0 [03:00]
2	SEABRA Alberto	SEABRA Alberto
	SOAMES Philip	100 s1 / 000 s0 [01:01]
3	SEABRA Alberto	
	SOAMES Philip	

RESULTS

1. SEABRA Alberto

Campeonato Nacional Veteranos 2026

Portugal, Viseu, 22. 3. 2026

-100 KG

Vet M4 (2)

Num.	Competitor		1	2	Wins	Points
1.	PEDRO Sérgio	JCPt (Algarve)		0	0	0
2.	LUWAWA Rosário	JCLg (Algarve)	200		2	200

1	PEDRO Sérgio	LUWAWA Rosário
	LUWAWA Rosário	000 s0 / 100 s0 [00:39]

2	PEDRO Sérgio	LUWAWA Rosário
	LUWAWA Rosário	000 s3 / 101 s0 [01:25]

3	PEDRO Sérgio	
	LUWAWA Rosário	

RESULTS

1. LUWAWA Rosário

Campeonato Nacional Veteranos 2026

Portugal, Viseu, 22. 3. 2026

-73 KG

Vet M5 (3)

Num.	Competitor		1	2	3	Wins	Points
1.	NICOLA César	CNFc (Madeira)		100	100	2	200
2.	SIMÕES Pedro	AAC (Coimbra)	0		100	1	100
3.	YANIKOVSKYY Vadym	AVAJ (Viseu)	0	0		0	0

1	NICOLA César	NICOLA César
	SIMÕES Pedro	101 s0 / 000 s0 [01:46]
2	NICOLA César	NICOLA César
	YANIKOVSKYY Vadym	100 s0 / 000 s0 [00:14]
3	SIMÕES Pedro	SIMÕES Pedro
	YANIKOVSKYY Vadym	101 s0 / 000 s0 [01:05]

RESULTS

1. NICOLA César
2. SIMÕES Pedro

Campeonato Nacional Veteranos 2026

Portugal, Viseu, 22. 3. 2026

-81 KG

Vet M5 (6)

Num.	Competitor		1	2	3	Wins	Points
1.	EIRA Pedro	JCPt (Algarve)		0	100	1	100
2.	TAVARES Alexandre	SCSb (Castelo Branco)	100		100	2	200
3.	VALENTE Jorge	CJIp (Aveiro)	0	0		0	0

1 EIRA Pedro / TAVARES Alexandre → TAVARES Alexandre
000 s1 / 020 s1 [02:05]

3 EIRA Pedro / VALENTE Jorge → EIRA Pedro
100 s0 / 000 s0 [00:15]

5 TAVARES Alexandre / VALENTE Jorge → TAVARES Alexandre
100 s0 / 000 s0 [00:24]

Num.	Competitor		4	5	6	Wins	Points
4.	COSTA João	SAD (Lisboa)		100	100	2	200
5.	ARAÚJO Ricardo	EJND (Lisboa)	0		100	1	100
6.	TEIXEIRA Pedro	EJC (Coimbra)	0	0		0	0

2 COSTA João / ARAÚJO Ricardo → COSTA João
100 s0 / 000 s0 [00:35]

4 COSTA João / TEIXEIRA Pedro → COSTA João
020 s0 / 000 s0 [00:43]

6 ARAÚJO Ricardo / TEIXEIRA Pedro → ARAÚJO Ricardo
100 s0 / 000 s0 [00:14]

RESULTS

1. ARAÚJO Ricardo
2. COSTA João
3. TAVARES Alexandre
3. EIRA Pedro

7 TAVARES Alexandre / ARAÚJO Ricardo → ARAÚJO Ricardo
000 s0 / 021 s0 [02:47]

8 COSTA João / EIRA Pedro → COSTA João
111 s0 / 000 s1 [02:44]

9 ARAÚJO Ricardo / COSTA João → ARAÚJO Ricardo
001 s1 / 000 s2 [05:04]

Campeonato Nacional Veteranos 2026

Portugal, Viseu, 22. 3. 2026

-90 KG

Vet M5 (4)

Num.	Competitor		1	2	3	4	Wins	Points
1.	PINTO António	SUS (Lisboa)		0	0	0	0	0
2.	OLIVEIRA Mário	CRCh (Setúbal)	100		0	0	1	100
3.	VIEIRA Alexandre	SCBM (Aveiro)	100	100		10	3	210
4.	SANTOS João	SCPo (Porto)	100	100	0		2	200

1	PINTO António	OLIVEIRA Mário
	OLIVEIRA Mário	000 s0 / 020 s0 [01:10]
2	VIEIRA Alexandre	VIEIRA Alexandre
	SANTOS João	010 s1 / 000 s0 [03:00]

3	OLIVEIRA Mário	SANTOS João
	SANTOS João	000 s0 / 100 s0 [00:41]
4	VIEIRA Alexandre	VIEIRA Alexandre
	PINTO António	020 s0 / 000 s0 [01:15]

5	VIEIRA Alexandre	VIEIRA Alexandre
	OLIVEIRA Mário	100 s0 / 000 s1 [01:42]
6	PINTO António	SANTOS João
	SANTOS João	000 s0 / 110 s0 [02:08]

RESULTS

1. VIEIRA Alexandre
2. SANTOS João
3. OLIVEIRA Mário

Campeonato Nacional Veteranos 2026

Portugal, Viseu, 22. 3. 2026

-100 KG

Vet M5 (3)

Num.	Competitor		1	2	3	Wins	Points
1.	FERREIRA Rui	JCVa (Viana do Castelo)		0	0	0	0
2.	BOLOTO António	AVAJ (Viseu)	10		1	2	11
3.	VALENTIM Ricardo	CJTo (Lisboa)	10	0		1	10

1	FERREIRA Rui BOLOTO António	BOLOTO António 000 s1 / 010 s1 [03:00]
2	FERREIRA Rui VALENTIM Ricardo	VALENTIM Ricardo 000 s0 / 010 s1 [04:35]
3	BOLOTO António VALENTIM Ricardo	BOLOTO António 001 s0 / 000 s2 [03:21]

RESULTS

1. BOLOTO António
2. VALENTIM Ricardo

Campeonato Nacional Veteranos 2026

Portugal, Viseu, 22. 3. 2026

+100 KG

Vet M5 (3)

Num.	Competitor		1	2	3	Wins	Points
1.	CHABERT Nuno	PIJC (Castelo Branco)		100	0	1	100
2.	FILHO António	A4JP (Aveiro)	0		0	0	0
3.	CARVALHO Marco	CNFc (Madeira)	100	100		2	200

1	CHABERT Nuno FILHO António	CHABERT Nuno 100 s0 / 000 s0 [00:24]
2	CHABERT Nuno CARVALHO Marco	CARVALHO Marco 000 s0 / 100 s0 [00:34]
3	FILHO António CARVALHO Marco	CARVALHO Marco 000 s0 / 100 s0 [00:17]

RESULTS

1. CARVALHO Marco
2. CHABERT Nuno

Campeonato Nacional Veteranos 2026

Portugal, Viseu, 22. 3. 2026

-57 KG

Vet F5 (2)

Num.	Competitor		1	2	Wins	Points
1.	MARTINS Cláudia	A4JP (Aveiro)		0	0	0
2.	DINIZ Catarina	FSal (Lisboa)	200		2	200

1	MARTINS Cláudia	DINIZ Catarina
	DINIZ Catarina	000 s0 / 101 s0 [00:53]

2	MARTINS Cláudia	DINIZ Catarina
	DINIZ Catarina	000 s0 / 110 s0 [00:24]

3	MARTINS Cláudia	
	DINIZ Catarina	

RESULTS

1. DINIZ Catarina

Campeonato Nacional Veteranos 2026

Portugal, Viseu, 22. 3. 2026

-66 KG

Vet M6 (2)

Num.	Competitor		1	2	Wins	Points
1.	PEREIRA Mário	CDCS (Porto)		100	1	100
2.	CORREIA João	GDCh (Porto)	101		2	101

1	PEREIRA Mário	PEREIRA Mário
	CORREIA João	100 s0 / 000 s0 [00:16]
2	PEREIRA Mário	CORREIA João
	CORREIA João	000 s0 / 001 s0 [03:00]
3	PEREIRA Mário	CORREIA João
	CORREIA João	000 s2 / 101 s0 [01:59]

RESULTS

1. CORREIA João
2. PEREIRA Mário

Campeonato Nacional Veteranos 2026

Portugal, Viseu, 22. 3. 2026

-100 KG

Vet M6 (2)

Num.	Competitor		1	2	Wins	Points
1.	CAVACO Francisco	CRCh (Setúbal)		0	0	0
2.	NETTO Nilo	MMSC (Lisboa)	200		2	200

1	CAVACO Francisco	NETTO Nilo
	NETTO Nilo	000 s0 / 100 s0 [00:13]
2	CAVACO Francisco	NETTO Nilo
	NETTO Nilo	000 s0 / 110 s1 [00:59]
3	CAVACO Francisco	
	NETTO Nilo	

RESULTS

1. NETTO Nilo

Campeonato Nacional Veteranos 2026

Portugal, Viseu, 22. 3. 2026

-73 KG

Vet M7 (5)

Num.	Competitor		1	2	3	4	5	Wins	Points
1.	SILVA Luis	CJTo (Lisboa)		100	100	2	100	4	302
2.	SANTOS Mário	SFGP (Santarém)	0		0	0	100	1	100
3.	HENRIQUES Pedro	JCPN (Setúbal)	0	1		0	0	1	1
4.	ALMEIDA Miguel	OFra (Setúbal)	0	100	100		100	3	300
5.	RODRIGUES Manuel	CPRf (Viana do Castelo)	0	0	100	0		1	100

1	SILVA Luis	SILVA Luis
	SANTOS Mário	112 s0 / 000 s1 [02:03]
2	HENRIQUES Pedro	ALMEIDA Miguel
	ALMEIDA Miguel	000 s0 / 101 s0 [01:04]
3	SILVA Luis	SILVA Luis
	RODRIGUES Manuel	110 s0 / 000 s0 [00:52]
4	SANTOS Mário	HENRIQUES Pedro
	HENRIQUES Pedro	000 s0 / 001 s1 [02:30]
5	ALMEIDA Miguel	ALMEIDA Miguel
	RODRIGUES Manuel	020 s0 / 000 s1 [02:22]
6	SILVA Luis	SILVA Luis
	HENRIQUES Pedro	100 s0 / 000 s0 [00:43]
7	SANTOS Mário	SANTOS Mário
	RODRIGUES Manuel	110 s0 / 000 s0 [00:59]
8	SILVA Luis	SILVA Luis
	ALMEIDA Miguel	002 s2 / 000 s0 [02:30]
9	HENRIQUES Pedro	RODRIGUES Manuel
	RODRIGUES Manuel	000 s1 / 100 s2 [03:08]
10	SANTOS Mário	ALMEIDA Miguel
	ALMEIDA Miguel	000 s0 / 100 s0 [00:12]

RESULTS

1. SILVA Luis
2. ALMEIDA Miguel
3. SANTOS Mário
4. RODRIGUES Manuel
5. HENRIQUES Pedro

Campeonato Nacional Veteranos 2026

Portugal, Viseu, 22. 3. 2026

-81 KG

Vet M7 (4)

Num.	Competitor		1	2	3	4	Wins	Points
1.	ARAÚJO Juan	JCVa (Viana do Castelo)		0	0	0	0	0
2.	MARTINEZ PEREZ Avelino	JCVa (Viana do Castelo)	1		100	0	2	101
3.	ALVES João	CPRM (Santarém)	100	0		0	1	100
4.	PINA Abner	MMSC (Lisboa)	100	10	100		3	210

1	ARAÚJO Juan	MARTINEZ PEREZ Avelino
	MARTINEZ PEREZ Avelino	000 s1 / 001 s1 [02:30]
2	ALVES João	PINA Abner
	PINA Abner	000 s0 / 100 s0 [00:38]

3	MARTINEZ PEREZ Avelino	PINA Abner
	PINA Abner	000 s1 / 010 s2 [02:30]
4	ALVES João	ALVES João
	ARAÚJO Juan	100 s0 / 000 s0 [00:18]

5	ALVES João	MARTINEZ PEREZ Avelino
	MARTINEZ PEREZ Avelino	001 s0 / 100 s0 [01:29]
6	~~ARAÚJO Juan~~	PINA Abner
	PINA Abner	000 s0 / 100 s0 [00:02]

RESULTS

1. PINA Abner
2. MARTINEZ PEREZ Avelino
3. ALVES João

Campeonato Nacional Veteranos 2026

Portugal, Viseu, 22. 3. 2026

-90 KG

Vet M7 (2)

Num.	Competitor		1	2	Wins	Points
1.	HAWKER Carl	JCLg (Algarve)		0	0	0
2.	LOPES Jose	JCVa (Viana do Castelo)	200		2	200

1	HAWKER Carl	LOPES Jose
	LOPES Jose	000 s0 / 020 s0 [00:36]
2	HAWKER Carl	LOPES Jose
	LOPES Jose	000 s0 / 101 s0 [00:59]
3	HAWKER Carl	
	LOPES Jose	

RESULTS

1. LOPES Jose

Campeonato Nacional Veteranos 2026

Portugal, Viseu, 22. 3. 2026

-73 KG

Vet M8 (2)

Num.	Competitor		1	2	Wins	Points
1.	RAMOS César	SCBM (Aveiro)		0	0	0
2.	FIGUEIREDO Luis	JCP (Lisboa)	110		2	110

1	RAMOS César	FIGUEIREDO Luis
	FIGUEIREDO Luis	001 s0 / 010 s0 [02:30]

2	RAMOS César	FIGUEIREDO Luis
	FIGUEIREDO Luis	000 s0 / 020 s0 [00:45]

3	RAMOS César	
	FIGUEIREDO Luis	

RESULTS
1. FIGUEIREDO Luis

Federação Portuguesa de Judo

CAMPEONATO NACIONAL VETERANOS 2026
ESTATÍSTICAS

Competitors	100
Contests	136
Wins by Score	133
Wins by Score %	98
Wins by Penalty	3
Wins by Penalty %	2
Wins by direct Ippon %	63
Wins by Waza-ari Awasete Ippon %	14
Wins by Waza-ari %	10
Wins by Yuko %	10
Wins by 3 Shido for opponent %	2
Wins by direct Hansoku-make %	0
Double HSK %	0
All positive Scores (Yuko + Waza-ari + direct Ippon)	203
Average Scores per contests	2
Contests with score %	99
All penalties (Shido + HSK)	78
Average penalty per contest	0,57
Contests with only penalty %	1
Number of Osae-komi (Absolute)	37
Osae-komi no score %	35,14
Osae-komi Yuko %	5,41
Osae-komi Waza-ari %	37,84
Osae-komi Ippon %	21,62
Direct Hansoku-make	0
Fusen-gachi	6
Doctor call	2
Golden Score %	7
Golden Score Duration AVG	97,4
Golden Score Duration MAX	464

Federação Portuguesa de Judo

CAMPEONATO NACIONAL VETERANOS 2026

ESTATÍSTICAS

		AgeCategory																																					
		F1-F	F2-F	F3-F	F5-F	M1-M					M1-M To	M2-M				M2-M To	M3-M					M3-M To	M4-M			M4-M To	M5-M					M5-M To	M6-M		M6-M To	M7-M			M7-M To	M8-M
Ord	Data Type	-78	-78	+78	-57	-100	-66	-73	-81	-90		-66	-73	-81	-90		-100	-66	-81	-90	+100		-100	-73	-90		-100	-73	-81	-90	+100		-100	-66		-73	-81	-90		-73
1	Competitors	2	2	1	2	21	21	21	21	21	105	13	13	13	13	52	14	14	14	14	14	70	9	9	9	27	19	19	19	19	19	95	4	4	8	11	11	11	33	2
2	Contests	3	3	0	2	31	31	31	31	31	155	18	18	18	18	72	16	16	16	16	16	80	14	14	14	42	24	24	24	24	24	120	5	5	10	18	18	18	54	2
3	Wins by Score	3	3	0	2	30	30	30	30	30	150	18	18	18	18	72	16	16	16	16	16	80	12	12	12	36	24	24	24	24	24	120	5	5	10	18	18	18	54	2
4	Wins by Score %	100	100	0	100	97	97	97	97	97	96.77	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	86	86	86	85.71	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
5	Wins by Penalty	0	0	0	0	1	1	1	1	1	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	2	2	6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
6	Wins by Penalty %	0	0	0	0	3	3	3	3	3	3.23	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	14	14	14	14.29	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
7	Wins by direct Ippon %	33	100	0	100	61	61	61	61	61	61.29	72	72	72	72	72.22	81	81	81	81	81	81.25	36	36	36	35.71	58	58	58	58	58	58.33	80	80	80.0	67	67	67	66.67	0
8	Wins by Waza-ari Awasete Ippon %	33	0	0	0	19	19	19	19	19	19.35	6	6	6	6	5.56	0	0	0	0	0	0	21	21	21	21.43	21	21	21	21	21	20.83	0	0	0	11	11	11	11.11	50
9	Wins by Waza-ari %	33	0	0	0	3	3	3	3	3	3.23	6	6	6	6	5.56	12	12	12	12	12	12.50	29	29	29	28.57	12	12	12	12	12	12.50	0	0	0	6	6	6	5.56	50
10	Wins by Yuko %	0	0	0	0	13	13	13	13	13	12.90	17	17	17	17	16.67	6	6	6	6	6	6.25	0	0	0	0	8	8	8	8	8	8.33	20	20	20.0	17	17	17	16.67	0
11	Wins by 3 Shido for opponent %	0	0	0	0	3	3	3	3	3	3.23	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	14	14	14	14.29	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
12	Wins by direct Hansoku-make %	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
13	Double HSK %	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
200	All positive Scores (Yuko + Waza-ari + direct Ippon)	6	4	0	4	48	48	48	48	48	240	23	23	23	23	92	23	23	23	23	23	115	20	20	20	60	35	35	35	35	35	175	7	7	14	29	29	29	87	4
201	Average Scores per contests	0	0	0	0	3	3	3	3	3	1.55	0	0	0	0	1.28	0	0	0	0	0	1.44	14	14	14	1.43	0	0	0	0	0	1.46	0	0	1.4	0	0	0	1.61	0
202	Contests with score %	100	100	0	100	97	97	97	97	97	96.77	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	93	93	93	92.86	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100	100
203	All penalties (Shido + HSK)	0	6	0	0	15	15	15	15	15	75	11	11	11	11	44	7	7	7	7	7	35	10	10	10	30	13	13	13	13	13	65	3	3	6	13	13	13	39	0
204	Average penalty per contest	0	2	0	0	0.48	0.48	0.48	0.48	0.48	0.48	0.61	0.61	0.61	0.61	0.61	0.44	0.44	0.44	0.44	0.44	0.44	0.71	0.71	0.71	0.71	0.54	0.54	0.54	0.54	0.54	0.54	0.6	0.6	0.6	0.72	0.72	0.72	0.72	0
205	Contests with only penalty %	0	0	0	0	3	3	3	3	3	3.23	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	7	7	7	7.14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
300	Number of Osae-komi (Absolute)	1	1	0	1	12	12	12	12	12	60	1	1	1	1	4	4	4	4	4	4	20	2	2	2	6	6	6	6	6	6	30	1	1	2	7	7	7	21	1
301	Osae-komi no score %	0	0	0	0	41.67	41.67	41.67	41.67	41.67	41.67	0	0	0	0	0	50.0	50.0	50.0	50.0	50.0	50.0	0	0	0	0	33.33	33.33	33.33	33.33	33.33	33.33	100	100	100	42.86	42.86	42.86	42.86	0
302	Osae-komi Yuko %	0	0	0	0	8.33	8.33	8.33	8.33	8.33	3.23	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	14.29	14.29	14.29	5.56	0
303	Osae-komi Waza-ari %	0	0	0	0	41.67	41.67	41.67	41.67	41.67	16.13	100	100	100	100	5.56	25.00	25.00	25.00	25.00	25.00	6.25	50.0	50.0	50.0	7.14	50.0	50.0	50.0	50.0	50.0	12.50	0	0	0	28.57	28.57	28.57	11.11	100
304	Osae-komi Ippon %	100	100	0	100	8.33	8.33	8.33	8.33	8.33	3.23	0	0	0	0	0	25.00	25.00	25.00	25.00	25.00	6.25	50.0	50.0	50.0	7.14	16.67	16.67	16.67	16.67	16.67	4.17	0	0	0	14.29	14.29	14.29	5.56	0
400	Direct Hansoku-make	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
401	Fusen-gachi	0	0	0	0	1	1	1	1	1	5	2	2	2	2	8	3	3	3	3	3	15	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
402	Doctor call	0	0	0	0	1	1	1	1	1	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
403	Golden Score %	0	0	0	0	6	6	6	6	6	6.45	6	6	6	6	5.56	0	0	0	0	0	0	21	21	21	21.43	12	12	12	12	12	12.50	0	0	0	6	6	6	5.56	0
	Golden Score Duration AVG	0	0	0	0	76.5	76.5	76.5	76.5	76.5	76.5	20	20	20	20	20	0	0	0	0	0	0	174.33	174.33	174.33	174.33	80	80	80	80	80	80	0	0	0	38	38	38	38	0
	Golden Score Duration MAX	0	0	0	0	98	98	98	98	98	98	20	20	20	20	20	0	0	0	0	0	0	464	464	464	464	124	124	124	124	124	124	0	0	0	38	38	38	38	0