CIRCULAR Nº 053/26

ASSUNTO: Divulgação de Eventos

Odivelas, 26 de março de 2026

Exmos. Senhores,

Vimos por este meio proceder à divulgação do Eventos abaixo indicados:

→ Open Cadetes Montijo 2026 – Associação Setúbal

→ Open Juvenis Montijo 2026 – Associação Setúbal

→ XIII Estágio Internacional Juvalença 2026 – Associação Viana Castelo

→ Judo Day – Patrícia Sampaio – Associação Setúbal

Com os nossos melhores cumprimentos e cordiais,

Saudações Desportivas
O Presidente da FPJ

Joaquim Sérgio Pina

TORNEIO DE ANIVERSÁRIO DO CLUBE DE JUDO DO MONTIJO 2026

Open de cadetes

CADETES

Data	Sábado 25 de Abril de 2026 (de manhã)
Local	Pavilhão Municipal Nº2 do Esteval - MONTIJO
Escalão	Cadetes Masculinos e Cadetes Femininos de acordo com o Regulamento de Organização de Provas da FPJ, nascidos em **2011, 2010** e **2009**.
Tipo de prova	Individual por categorias de pesos reconhecidos pela FPJ para 2026.
Horários	• Pesagens oficiosas 08:30h / Pesagens oficiais 08:45 às 09:15h • Sorteios imediatamente a seguir às pesagens • Início previsto da competição 9:30 horas
Inscrições	Inscrições têm de ser realizadas através do preenchimento no link: https://forms.gle/oDAup2NB68NsAhVN6 Taxa de inscrição por atleta – **15€** NIB PARA PAGAMENTO - BPI PT50 001000005339591000115
Documentação	Licença federativa atualizada para 2026 e cartão de identificação
Organização	Associação Distrital de Judo de Setúbal com apoio da Câmara Municipal do Montijo, da Federação Portuguesa de Judo e do Clube de Judo do Montijo
Informações	Nelson Trindade – TM 914 058 664 – dtd@adjudosetubal.pt
Prémios	Medalhas para os classificados e diplomas até ao 5º classificado.
Responsabilidade	A organização não se responsabilidade por qualquer tipo de acidentes inerentes no decorrer da prova, apesar de providenciar meios de apoio e primeiros socorros.
Informações Importantes	Taxa de inscrição por atleta 15€ tem de ser paga pelo Clube na totalidade. Enviar o comprovativo com os dados a que se refere, para o endereço taxasprovasadjudosetubal@gmail.com . Prazo de inscrição impreterivelmente até às 24:00horas do **15 de Abril.** As inscrições encerram automaticamente assim que atingir 120 inscritos.

TORNEIO ANIVERSÁRIO DO CLUBE DE JUDO DO MONTIJO

Open de juvenis

Data	Sábado 25 de Abril de 2026 (de tarde)
Local	Pavilhão Municipal Nº2 do Esteval - **MONTIJO**
Escalão	Juvenis Masculinos e Juvenis Femininos de acordo com o Regulamento de Organização de Provas da FPJ, nascidos em **2012** e **2013**.
Tipo de prova	Individual por categorias de pesos reconhecidas pela FPJ para 2025.
Horários	• Pesagens oficiosas 13:00h – Pesagens oficiais das 13:00h às 13:30h • Sorteios a seguir às pesagens • Início previsto da competição 14:30horas
Inscrições	Inscrições têm de ser realizadas através do preenchimento no link: https://forms.gle/st3Kr74GGQH7GkGB8 Taxa de inscrição por atleta – **15€** NIB PARA PAGAMENTO - BPI PT50 001000005339591000115
Documentação	Licença federativa atualizada para 2025 e cartão de identificação
Organização	Associação Distrital de Judo de Setúbal com apoio da Câmara Municipal do MONTIJO, da Federação Portuguesa de Judo e Clube de Judo do Montijo
Informações	Nelson Trindade – TM 914 058 664 – dtd@adjudosetubal.pt
Prémios	Medalhas para os classificados e diplomas até ao 5º classificado.
Responsabilidade	A organização não se responsabilidade por qualquer tipo de acidentes inerentes ao decorrer da prova, apesar de providenciar meios de apoio e primeiros socorros.
Informações Importantes	Taxa de inscrição por atleta 15€ tem de ser paga pelo Clube na totalidade enviar o comprovativo com os respectivos dados para o endereço taxasprovasadjudosetubal@gmail.com . Prazo de inscrição impreterivelmente até às 24:00horas do dia **15 de Abril**. As inscrições encerram automaticamente assim que atingir 120 inscritos.

JUVENIS

Organização:

Associação Judo Distrito Vila do Castelo (AJDVC)

Federação Portuguesa de Judo (FPJ)

Parceria:

Judo Clube Valença (Juvalença)

Apoio:

IPDJ

Câmara Municipal Valença

Junta Freguesia Valença



XIII ESTÁGIO INTERNACIONAL DO JUVALENÇA

Ação Formação Treinadores – 1,2 UC

Valença

18 de Abril de 2026

Local:

Pavilhão Municipal de Valença



Juan Carlos González Purriños (8° Dan)

- Técnico da Federación Gallega de Judo
- Membro da Comissão Técnica da Real Federación Española de Judo
- Treinador Nacional das Equipas (Cadetes e Juniores 1994 a 2014) da Real Federación Española de Judo.

PROGRAMA

10:00 horas às 11:00 horas

Palestra Teórica, como abordar a técnica de competição para Judocas com mais de 13 anos

11:00 horas às 13:00 horas

Exemplos práticos das técnicas de competição para Judocas com mais de 13 anos

15:30 horas às 17:30 horas

Evolução na prática do treino de técnicas competição em situação de pé-solo

17:30 horas às 18:30 horas

Técnica Competição aplicação prática

Abordagem do trabalho do atleta no Randori, com a presença de atletas com mais de 13 anos

ASSOCIAÇÃO DE JUDO DO DISTRITO DE VIANA DO CASTELO

AVENIDA DO ATLÂNTICO – PAVILHÃO MONSERRATE – 4900 VIANA DO CASTELO

TELEMÓVEL 969 045 463 E-MAIL: judoajdvcviana@gmail.com

XIII ESTÁGIO INTERNACIONAL DO JUVALENÇA

(Ação Formação Treinadores – Estágio Atletas Maiores 13 anos)

Valença - 18 de Abril de 2026

Juan Carlos González Purriños (8° Dan)

Técnico da Federación Gallega de Judo
Membro da Comissão Técnica da Real Federación Española de Judo
Treinador Nacional das Equipas (Cadetes e Juniores 1994 a 2014) da
Real Federación Española de Judo.

PROGRAMA

10:00 horas às 11:00 horas
Palestra Teórica, como abordar a técnica de competição para Judocas com mais de 13 anos
11:00 horas às 13:00 horas
Exemplos práticos das técnicas de competição para Judocas com mais de 13 anos
ALMOÇO
15:30 horas às 17:30 horas
Evolução na prática do treino de técnicas competição em situação de pé-solo
17:30 horas às 18:30 horas
Técnica Competição aplicação prática
Abordagem do trabalho do atleta no Randori, com a presença de atletas com mais de 13 anos

INSCRIÇÕES (através do Link):

Até ao dia 14 de Abril (Treinadores 20,00 €uros – Atletas 5,00 €uros) – SEM FALTA

https://forms.gle/RLqmWQgEgfke3jmQ9

Nota Importante:
No ato inscrição enviar comprovativo pagamentoTransferência Bancária.
IBAN - PT50 0045 1428 4026 3778 2764 7

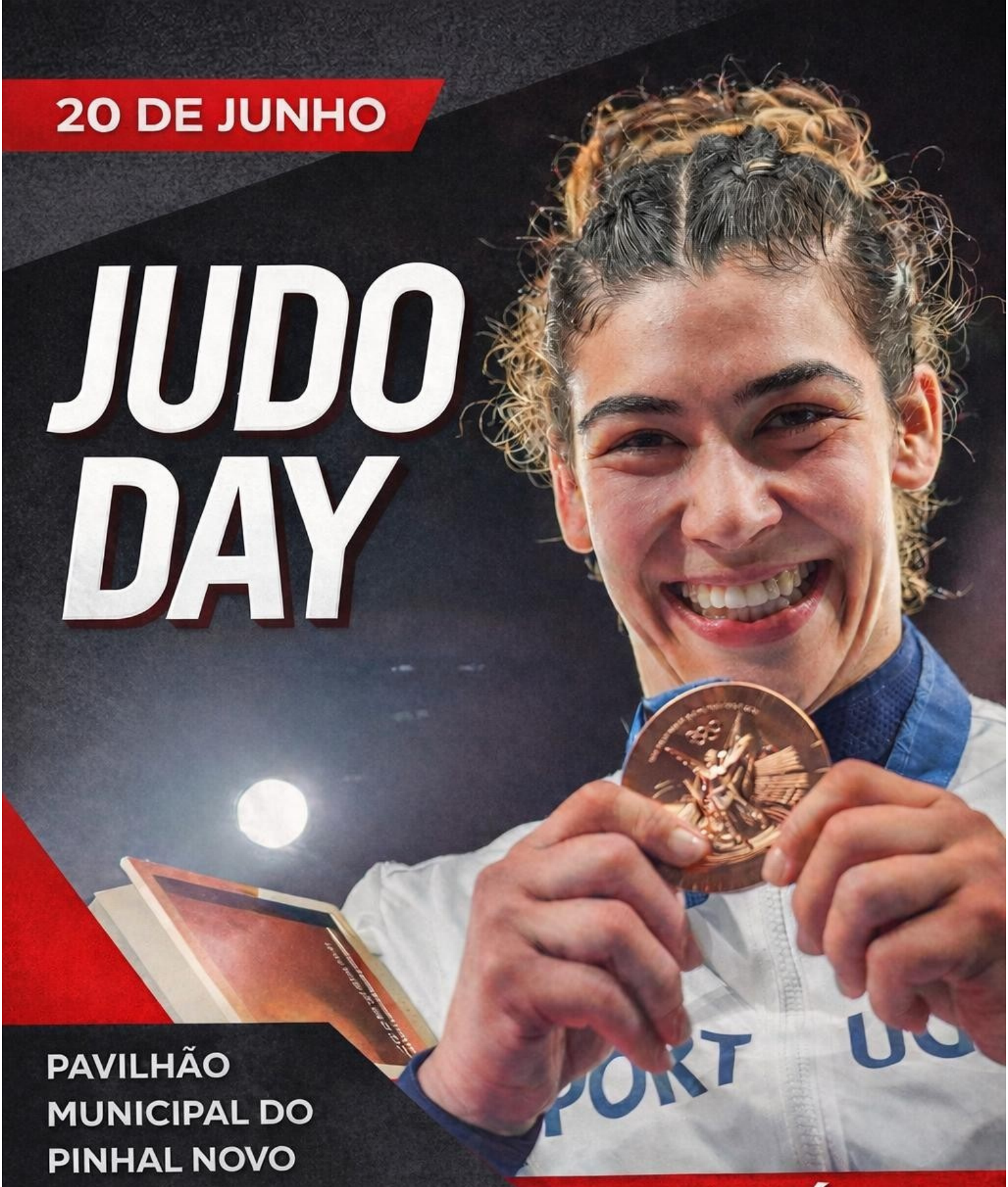
Local:
Pavilhão Municipal de Valença (Sala de Judo)
Organização:
Associação Judo Distrito Viana do Castelo (AJDVC)
Federação Portuguesa de Judo (FPJ)
Apoios:
Câmara Municipal Valença, Junta Freguesia Valença e IPDJ
Parceria:
Judo Clube Valença (Juvalença)

MARCA JÁ NA TUA AGENDA … Faz a tua inscrição

SAUDAÇÕES DESPORTIVAS
A DIRECÇÃO (AJDVC)
O Presidente - José Oliveira

20 DE JUNHO

JUDO DAY



PAVILHÃO MUNICIPAL DO PINHAL NOVO

- 9h30 - aula infantil (até 12 anos)
- 10h30 - treino técnico + randori
- 16h30 - treino técnico + randori

PATRÍCIA SAMPAIO

Federação Portuguesa Judo

Associação Distrital Judo Setúbal

Judo Pinhal Novo

Município Palmela



REGULAMENTO E INFORMAÇÕES

Data	Sábado dia 20 de Junho 2026
Local	Pavilhão municipal do Pinhal Novo (R. Infante D. Henrique, 2955-196 Pinhal Novo)
Horários	AULA INFANTIL (Judocas dos 7 aos12 anos)- 9.30 /10.30 SESSÕES TÉCNICAS /RANDORI (Judocas mais de 12 anos): MANHÃ- 10.45 / 12.45 Intervalo de almoço (a cargo de cada um, várias opções á volta do pavilhão) TARDE - 16H /17.30 **Sessão autógrafos e fotos 17h30 /18h15**
Responsabilidade	A organização não se responsabilizar qualquer acidente que possa surgir apesar de providenciar apoio de primeiros socorros
Inscrições	Inscrições através do link disponibilizado, juntamente com o envio do comprovativo de pagamento para o email : judoclubedopinhalnovo@gmail.com Valor -**10€** LINK - https://forms.gle/VCDgfydtdPNtWA82A Santander - PT50 0018 2308 0293 3019 0205 5
Informações	Contactos - 918233931 / judoclubedopinhalnovo@gmail.com
Treinadores	Participação gratuita mediante a inscrição de 5 atletas

DICAS DE ALIMENTAÇÃO

Restaurante “O Forno”

O FORNO
Pinhal Novo

PARCEIROS DE APOIO:

ASSOCIAÇÃO DISTRITAL JUDO SETÚBAL

Município Palmela

EXAMPLECAR

O FORNO
Pinhal Novo

Federação Portuguesa Judo

CONTACTOS

judoclubedopinhalnovo@gmail.com

918233931

Pavilhão Municipal do Pinhal Novo

@jcpinhalnovo

LOCALIZAÇÃO

PAVILHÃO MUNICIPAL DO PINHAL NOVO

Rua Infante D. Henrique
2955-196 Pinhal Novo

JUNTO À ESTAÇÃO DE COMBOIO







PATRÍCIA SAMPAIO

MASTER CLASS

20 DE JUNHO 2026



HORÁRIOS

INFANTIS/INICIADOS
9:30H - 10:30

JUDOCAS A PARTIR 12 ANOS
10:30H - 12H30
16H - 17H30

SESSÃO FOTOS E AUTÓGRAFOS
17:30H - 18:30



PATRÍCIA SAMPAIO

Medalha de Bronze JO 2024

Campeã Europeia Júnior e Sub23

Medalhada Mundial Júnior

Atleta Feminina 2019 (Confederação do Desporto de Portugal)

INSCRIÇÃO

10 IPPONS

Mais informações contactem a entidade organizadora: Judo Clube do Pinhal Novo

NÃO PERCAS ESTA OPORTUNIDADE