CIRCULAR Nº 040/26

ASSUNTO: Divulgação de Eventos

Odivelas, 11 de março de 2026

Exmos. Senhores,

Vimos por este meio proceder à divulgação do Eventos abaixo indicados:

→ Estágio Técnico e de Competição - Páscoa 2026 – Associação Coimbra

→ Samurai Judo Camp II 2026 – Associação Açores

→ 1ª Etapa Liga Clima X - Daikin 2026– Associação Algarve

Com os nossos melhores cumprimentos e cordiais,

Saudações Desportivas
O Presidente da FPJ

Joaquim Sérgio Pina

ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE COIMBRA
Fundada em 12 de abril de 1978 – Membro da Federação Portuguesa de Judo
CONT Nº 501 877 495

ESTÁGIO TÉCNICO E DE COMPETIÇÃO
PÁSCOA

Organização: Associação Distrital de Judo de Coimbra

Local da prova: Estádio Cidade de Coimbra

Data: 30 de Março a 1 de Abril e 6 a 8 de Abril de 2026

Plano dos treinos:

segunda-feira (30/03/2026) **segunda-feira (06/04/2026)**	**terça-feira (31/03/2026)** **terça-feira (07/04/2026)**	**quarta-feira (01/04/2026)** **quarta-feira (08/04/2026)**
Horário: 11 h – 13h **Local**: Estádio Cidade de Coimbra	**Horário:** 10 h – 12h **Local**: Estádio Cidade de Coimbra	**Horário:** 10 h – 12h **Local:** Estádio Cidade de Coimbra
Horário: 17 h – 19h **Local:** Estádio Cidade de Coimbra	**Horário:** 17 h – 19h **Local:** Estádio Cidade de Coimbra	**Horário:** 16 h – 18h **Local:** Estádio Cidade de Coimbra

O plano dos treinos é o seguinte (alterando apenas o conteúdo a abordar em cada treino):

+ - 10 min. - Aquecimento
+ - 30 min. - Trabalho Técnico
+ - 45 min. - Randori
+ - 10 min. - Uchi Komi
+ - 5 min. – Retorno à calma

O estágio é gratuito sendo o transporte, dormida e alimentação da responsabilidade de cada um.

Inscrição: As inscrições deverão ser feitas até ás 16 horas do dia 25 de março através do seguinte link:

https://forms.gle/g4GMGJi1ba52CiidA

SAMURAI JUDO CAMP II



Treino
Convívio
Formação
Competição

17 A 19 ABRIL 2026
FENAIS DA AJUDA

CASA DO POVO FENAIS DA AJUDA

SAMURAI ACADEMIA DE JUDO

PROJETO CENTROS DE TREINO

ASSOCIAÇÃO DE JUDO ARQUIPELAGO DOS AÇORES

Andrei Veste

- 917593843
- academiadejudosamurai@gmail.com

AJS · ZeniTravel Viagens e Turismo · RIBEIRA GRANDE · CONTINENTE · Finançor · ebi da maia

Associação A.J.S. – Academia de Judo Samurai

ESTÁGIO PREPARAÇÃO DE JUVENIS - ABRIL 2026

DATAS

17 a 19 de Abril de 2026

ORGANIZAÇÃO

- Associação A.J.S. – Academia de Judo Samurai

EMAIL: academiadejudosamurai@gmail.com

Rui Teixeira: 917593843

- Associação de Judo do Arquipélago dos Açores

EMAIL: secretaria.ajaa@gmail.com

PRELETOR CONVIDADO

Andrei Veste

IDADES

Juvenis (Nascidos em 2013 ou 2012); Cadetes (Nascidos entre 2011 e 2009), Juniores (Nascidos entre 2008 e 2006) e Seniores;

TAXA DE INSCRIÇÃO

60€ por Atleta (1 Treinador do Clube Isento de pagamento para grupos superiores a 5);

O Valor inclui: Estágio, Alojamento 17 a 19 em regime de acantonamento, transportes terrestres para atletas residentes fora da ilha de São Miguel e Alimentação: (Pequeno Almoço 18 e 19, Almoço 18 e 19, Jantar 17 e 18) e T-shirt;

40€ por atleta que só queira participar no Estágio (sem alojamento, alimentação e t-shirt);
10€ por refeição isolada.

INSCRIÇÕES

- As inscrições **até 31 de Março**;
- As inscrições a partir de 1 de Abril têm o custo de (85€ por pessoa).

Associação A.J.S. – Academia de Judo Samurai

ESTÁGIO PREPARAÇÃO DE JUVENIS - ABRIL 2026

LOCALIZAÇÃO

Polidesportivo dos Fenais da Ajuda - Ribeira Grande





Associação A.J.S. – Academia de Judo Samurai

ESTÁGIO PREPARAÇÃO DE JUVENIS - ABRIL 2026

ALIMENTAÇÃO Casa do Povo de Fenais da Ajuda - Ribeira Grande



ALOJAMENTO I EB1/JI de Fenais da Ajuda - Ribeira Grande



ALOJAMENTO II Centro de Convívio Fenais da Ajuda - Ribeira Grande



Associação A.J.S. – Academia de Judo Samurai

ESTÁGIO PREPARAÇÃO DE JUVENIS - ABRIL 2026

Programa do Estágio

17 Abril Sexta-Feira	18 Abril Sábado	19 Abril Domingo
Receção das comitivas	Pequeno Almoço 08:00 – 09:00	Pequeno Almoço 07:30 – 08:30
	Treino 1 10:00 – 12:00	Treino 3 09:00 – 11:00
	Almoço 12:00 – 13:00	Almoço 12:00 – 13:00
C. Regional Juvenis + Open Cadetes e Juniores (13:30 ~ 20:30)	Encontro Escalões Formação (até 12 anos) 16:00 – 17:30 Treino 2 18:00 – 20:00	Treino 4 15:00 – 17:00 (ajustar conforme planos de voo)
Jantar (20:30 – 21:30)	Jantar 20:00 – 21:00	

Nota:

O programa poderá sofrer alterações*

Associação A.J.S. – Academia de Judo Samurai

ESTÁGIO PREPARAÇÃO DE JUVENIS - ABRIL 2026

- Os atletas e treinadores exteriores a São Miguel será garantido o transporte do aeroporto para o local do evento e posteriormente do local do evento para o aeroporto, pelo que devem informar os horários do voos na vossa inscrição.

- Poderá ser fornecidas refeições adicionais - extra estágio, (almoço de dia 17 e jantar de dia 19, mediante marcação prévia, e conforme valor de refeição isolada)

O processo de inscrição deverá ser da seguinte forma:

1. Preencher e enviar o documento devidamente preenchido em formato Excel denominado "ficha de Inscrição em Prova AJAA"; para os seguintes endereços de email assim como o comprovativo de pagamento dos atletas participantes:
   diretor.tecnico.ajaa@gmail.com
   academiadejudosamurai@gmail.com;
   secretaria.ajaa@gmail.com

2. Após a inscrição, o clube organizador procederá ao envio do respetivo recibo/comprovativo de despesa.

PAGAMENTOS

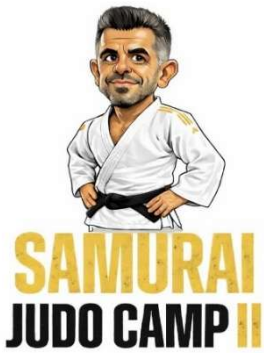
O pagamento do estágio deverá ser feito para o seguinte:

NIB: PT50 0035 0690 0001 3975 5306 9

BIC/SWIFT: CGDIPTPL

Associação A.J.S. – Academia de Judo Samurai

NIPC: 518446913



Liga Clima X - Daikin
1ª Etapa 2026



Pav. Desportivo João Ilídio Setúbal - Vila Real de Santo António

28 março

CLIMA-X Ar condicionado DAIKIN

ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DO ALGARVE
ENTIDADE COM ESTATUTO DE UTILIDADE PÚBLICA
DIÁRIO DA REPÚBLICA, 2ª SÉRIE, PARTE C, NÚMERO 225 DE 21 DE NOVEMBRO DE 2023, PÁGINA 23

CIRCULAR:

Circular n.º 003/26
Albufeira, 05-03-2026

PARA:

- **Federação Portuguesa de Judo**
- **Direção da ADJA Algarve**
- **Clubes Associados**
- **Associações do Sul**

ASSUNTO: 1ª ETAPA LIGA CLIMA X - DAIKIN - ADJA 2026

Exmos.(as). Srs.(as.),

Vimos pelo presente meio divulgar, que no próximo dia **28 de março de 2026**, iremos realizar a 1ª Etapa da Liga Clima X - Daikin – ADJA 2026.
O Evento irá realizar-se no Pavilhão Desportivo João Ilídio Setúbal em VRSA.

Local: Pavilhão Desportivo João Ilídio Setúbal – Av. Min. Duarte Pacheco 30, 8900-211 Vila Real de Santo António.
https://maps.app.goo.gl/UV7DiPi2m6TVs4Vq5
GPS: 37°11'23.2"N 7°25'04.9"W (37.189788026502754, -7.41801277116394)

Programa:

2020 e 2021 5 e 6 anos	2018 e 2019 7 e 8 anos	2016 e 2017 9 e 10 anos	2014 e 2015 11 e 12 anos
Grupo 1	**Grupo 2**	**Grupo 3**	**Grupo 4**
Pesagens: 08:30 - 09:00	Pesagens: 9:40 - 10:10	Pesagens: 10:50 - 11:20	Pesagens: 12:00 - 12:30
Aquecimento: 09:05 - 09:25	Aquecimento: 10:15 - 10:35	Aquecimento: 11:25 - 11:45	Aquecimento: 12:35 - 12:55
Início de Prova: 09:30 - 10:10	Início de Prova: 10:40 - 11:20	Início de Prova: 11:50 - 12:30	Início de Prova: 13:00 - 13:40

Nota: Dependendo do número de inscrições, o horário poderá sofrer alterações.

INSCRIÇÕES:
As Inscrições para a 1ª Etapa da liga clima X - Daikin têm um custo de **5€ por atleta**.
Devem as inscrições serem enviadas nos formulários disponibilizados, para o seguinte endereço de e-mail: secretaria@adjudoalgarve.pt
O prazo limite é sexta-feira, dia **20/03/202, às 23:59**.

P´la Direção,

Dinis M. Romaneiro L. Pinto
(Presidente da Associação Distrital de Judo do Algarve)