CIRCULAR Nº 039/26

ASSUNTO: Convocatória Estágio Internacional Portimão de 9 a 10 de março de 2026

Odivelas, 03 de março de 2026

Exmos. Senhores,

Vimos por este meio, adicionalmente a convocatória a Circular Nº28ci2026 convocar os atletas seniores para o **Estágio Internacional**, que ira decorrer **–** no Portimão Arena, Parque de Feiras e Exposições de Portimão, Rotunda Moinhos de Maré 8500-454 Portimão, Algarve – Portugal.

SENIORES

Peso	Nome	Clube
-52 Kg	Raquel Brito	SAD
-57 Kg	Raquel Brás	SUS
-57 Kg	Ana Agulhas	SAD
-57 Kg	Teresa Trindade	JCPr
-63 Kg	Margarida Brás	SCP
-70 Kg	Barbara Timo	SLB
-60 Kg	Daniel Viegas	CNSul
-60 Kg	Francisco Bastos	FSAL
-60 Kg	Bruno Barros	SCOCS
-66 Kg	Rodrigo Lopes	SLB
-66 Kg	José Serreno	SAD
-73 Kg	Gonçalo Lampreia	SCP
-73 Kg	Alexandre Bucur	AAC
-81 Kg	João Fernando	SCP
-81 Kg	Manuel Baptista	JCPt
-90 Kg	Pedro Lima	SAD
-100 Kg	Diogo Chantre	SAD
-100 Kg	Ailton Cardoso	SLB
+100 Kg	Diogo Brites	SCP

REGRAS GERAIS DE PARTICIPAÇÃO

Todos os atletas convocados têm obrigatoriamente de preencher o formulário de participação, sob pena de quem não cumprir os prazos, a FPJ não garante a reserva de alojamento ou refeições.

I Estágio Nacional 2026: (link formulário confirmação):

- **Estágio de 9 a 10 de março:** https://forms.gle/fk3kFJoKdiUxLcqG8
- prazo limite inscrição 05.03.2026 as 17:00 horas.

É possível a participação nas sessões de treino a expensas próprias (atletas não convocados) **com previa autorização**. Os pedidos devem ser enviados para o email da secretaria: secretaria@fpj.pt. Só após receber a confirmação via email com a autorização, os atletas serão autorizados a treinar, a FPJ não assume responsabilidade da reserva de alojamento e alimentação destes atletas.

Segue abaixo o horário e do estágio:

	09 de março	**10 de março**
MANHÃ	10:00 as 11:30	10:00 as 11:30
TARDE	16:00 as 17:30	15:00 as 16:30

Com os melhores cumprimentos e cordiais,

Saudações Desportivas
O Presidente da FPJ

Joaquim Sérgio Pina