CIRCULAR Nº 038/26

ASSUNTO: Divulgação de Eventos

Odivelas, 2 de março de 2026

Exmos. Senhores,

Vimos por este meio proceder à divulgação do Eventos abaixo indicados:

→ IV Estágio da Páscoa 2026– Associação Madeira

→ IV Torneio Internacional da Páscoa 2026 – Associação Madeira

→ Curso Treinadores Grau II_2026 – Associação Aveiro

Com os nossos melhores cumprimentos e cordiais,

Saudações Desportivas
O Presidente da FPJ

Joaquim Sérgio Pina

ASSOCIAÇÃO DE JUDO DA RAM

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

NIPC N.º511 026 234

FUNDADA EM 1984 – MEMBRO 11 DA FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE JUDO

Rua. Estados Unidos da América ° Praceta da Venezuela ° Bl 21,Loja 43 ° S. Martinho 9000-131 Funchal

Tel: 291 773 600 ° Tlm:918 300 297 ° E-mail:geral@judomadeira.com ° www.judomadeira.com

NOSSA REFERÊNCIA: OFÍCIO 048/AJRAM/2026

ASSUNTO: IV Estágio da Páscoa 2026

1. INFORMAÇÃO GERAL

a. Data: 28 a 31 de março de 2026

b. Local: Funchal

c. Destinatários

O Estágio e Torneio destina-se a atletas dos escalões de Juvenis, Cadetes e Juniores

d. Programa

	Sex 27 mar	Sáb 28 mar	Dom 29 mar	Seg 30 mar	Ter 31 mar
08:00		Pesagens Oficiosas	Alvorada	Alvorada	Alvorada
09:00		**Pesagens OFICIAIS/ Sorteio**	Peq. Almoço	Peq. Almoço	Peq. Almoço
09h30			**Mega Aula Kids**		
10:00			(9h30 – 10h30)	**Treino 3**	**Treino 5**
12:00		**TORNEIO DA PÁSCOA**	**Treino 1** ** competição	competição	competição
12:30					
13:00			almoço	almoço	almoço
14:00					
14:30	**Receção e acreditação dos participantes**	almoço			**Piscinas do Lido**
16:30					
17:00	Pesagens Oficiosas		**Treino 2**	**Treino 4**	
18:00	**Pesagens OFICIAIS**	**Passeio cultural**	competição	competição	
19:00					
20:00	Jantar	Jantar	Jantar	Jantar	
21:30					

* Os horários poderão sofrer alterações

2. LOGÍSTICA

a. Local de treino

Polidesportivo da Levada



b. Alimentação

Pequenos-almoços: Pousada da Juventude

Almoço e jantar: Cantina da Escola da Apel

C. Alojamento

D. Pousada de Juventude

E. Transporte

A cargo da AJRAM

Rua. Estados Unidos da América ° Praceta da Venezuela ° Bl 21,Loja 43 ° S. Martinho 9000-131 Funchal

Tel: 291 773 600 ° Tlm:918 300 297 ° E-mail:geral@judomadeira.com ° www.judomadeira.com

F. Responsabilidade

Aplicam-se as normas do seguro desportivo 2026 FPJ

3. INSCRIÇÕES

Deverão ser enviadas para esta Associação até dia **17 de março de 2026 (3ª feira)**, as inscrições para o estágio e para a prova **(folhas separadas)** através do modelo de inscrições em provas regionais (Modelo 2 das Normas Administrativas da AJRAM) http://judomadeira.com/index.php/formularios/, por **e-mail** geral@judomadeira.com c/c departamento@judomadeira.com

Os pagamentos deverão ser realizados juntamente com a inscrição para o IBAN PT50 0018 000800201995020 06

Envio de comprovativo de transferência e dados para fracturação para geral@judomadeira.com

4. PREÇÁRIOS

a. Modalidade 1 - 120€

Tudo incluído

Alojamento entre sexta-feira e terça-feira na Pousada de juventude

Estágio, competição.

Pequenos-almoços (pousada da juventude), almoços e jantares (Apel)

T-Shirt do estágio

Passeio cultural

5. TREINADORES DO ESTÁGIO

Oscar Peñas Garcia 17 de novembro de 1974	○ Coordenador do Centro de Formação Desportiva da Galícia pela FGJUDOEDA ○ 7º Dan_Faixa Vermelha e Branca ○ Mestrado em Recuperação de Lesões – Federação Espanhola de Futebol (FEF)Universidade de Castilla-La Mancha ○ Mestrado em Desporto de Alto Rendimento - Comité Olímpico Espanhol (COE) Universidade Autónoma de Madrid;

Rua. Estados Unidos da América ° Praceta da Venezuela ° Bl 21,Loja 43 ° S. Martinho 9000-131 Funchal

Tel: 291 773 600 ° Tlm:918 300 297 ° E-mail:geral@judomadeira.com ° www.judomadeira.com



- Licenciatura em Ciências da Atividade Física e do Desporto (INEF) Universidade Autónoma de Madrid;
- Número 1 do Ranking Mundial em 1999
- Participação nos jogos Olímpicos
  - Sydney 2000
  - Atenas 2004_5º lugar (Diploma Olímpico)
  - Pequim 2008
- Participação em campeonatos do Mundo
  - Paris 1997_11º lugar
  - Birmingham 199_9º lugar
  - Hamburgo_7º lugar
  - Osaka 2003
  - Cairo 2005_5º lugar
- Participação em campeonatos Europeus
  - Oviedo 1998_Medalha de Bronze
  - Bratislava 1999_Medalha de ouro
  - Bucareste 2003_Medalha de Bronze
- Taças do Mundo, Gran Slam e Grand Prix (Mais de 25 medalhas: 10 de Ouro (Paris, Moscovo, Hamburgo, Praga, Roterdão, Sófia, Budapeste, Lisboa e Suécia)
- Campeonato Nacional Espanhol (3 vezes Medalha de Ouro, 5 vezes Medalha de Prata e 2 vezes Medalha de Bronze)

6. RESPONSÁVEIS PELO ESTÁGIO

Marco Matos / Ricardo Bastos

Diretor Técnico Regional	Presidente da Direção
Marco Alexandre Almeida de Matos	Ricardo Manuel Castro Bastos
Telf: 965674482,	Telf.: 927091324,
departamento@judomadeira.com	presidentejudomadeira@gmail.com

ASSOCIAÇÃO DE JUDO DA RAM

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

NIPC N.º511 026 234

FUNDADA EM 1984 – MEMBRO 11 DA FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE JUDO

Rua. Estados Unidos da América ° Praceta da Venezuela ° Bl 21,Loja 43 ° S. Martinho 9000-131 Funchal

Tel: 291 773 600 ° Tlm:918 300 297 ° E-mail:geral@judomadeira.com ° www.judomadeira.com

www.judomadeira.com facebook.com/judomadeira

Com os melhores cumprimentos

Funchal, 11 de fevereiro de 2026

Diretor Tecnico Regional

DOCUMENTO AUTÊNTICO E
ORIGINAL ASSINADO E ARQUIVADO NA AJRAM

Marco Matos

Distribuição:

- Federação Portuguesa de Judo
- Associações Distritais de Judo

ASSOCIAÇÃO DE JUDO DA RAM

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

NIPC N.º511 026 234

FUNDADA EM 1984 – MEMBRO 11 DA FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE JUDO

Rua. Estados Unidos da América ° Praceta da Venezuela ° Bl 21,Loja 43 ° S. Martinho 9000-131 Funchal

Tel: 291 773 600 ° Tlm:918 300 297 ° E-mail:geral@judomadeira.com ° www.judomadeira.com

NOSSA REFERÊNCIA: OFÍCIO 061/AJRAM/2026

ASSUNTO: IV Torneio da Páscoa 2026

PROGRAMA

Dia: 28 de março 2026 (**sábado**)

Local: Polidesportivo da Levada

IV TORNEIO DA PÁSCOA 2026 (JUVENIS, CADETES e JUNIORES)	
Pesagens oficiosas (6ª feira): 18h00 - 18h30 Pesagens OFICIAIS: 18h30 - 19h30 **DOJO DO CLUBE NAVAL DO FUNCHAL**	Pesagens oficiosas (sábado): 8h15 - 8h30 Pesagens OFICIAIS: 8h30 - 9h15 Sorteio: 9h15 - 10h00 **Início da Prova: 10h00**

Documentação: Licença Federativa, Seguro atualizado e Exame Médico

Tipo de Prova: Individual por categoria de peso.

Regras / Normas: As Adotadas pela FPJ

Arbitragem: Por convocatória da Comissão Associativa de Arbitragem

Responsabilidade: A organização declina as responsabilidades nos incidentes que possam ocorrer no decurso da prova.

Inscrições: Deverão ser enviadas pelos clubes até dia **24 de março de 2026 (3ª Feira) ,** através do modelo de inscrições em provas regionais (Modelo 2 das Normas Administrativas da AJRAM), por **e-mail** geral@judomadeira.com c/c departamento@judomadeira.com

Só serão aceites as inscrições realizadas dentro do prazo estipulado. A não receção ou receção tardia fora destes prazos implica a não-aceitação das inscrições.

Assistência Médica: É garantida por uma Fisioterapeuta durante a prova.

Prémios: Conforme Normas Técnicas 2026.

Taxa de Inscrição: 5,00 € por atleta (conforme normas administrativas e Técnicas da AJRAM 2026 (ponto 14)

Informações: Telefone: 291773600 e/ou Telemóvel: 918300297

Visita o nosso site: www.judomadeira.com

ASSOCIAÇÃO DE JUDO DA RAM

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA

NIPC N.º511 026 234

FUNDADA EM 1984 – MEMBRO 11 DA FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE JUDO

Rua. Estados Unidos da América ° Praceta da Venezuela ° Bl 21,Loja 43 ° S. Martinho 9000-131 Funchal

Tel: 291 773 600 ° Tlm:918 300 297 ° E-mail:geral@judomadeira.com ° www.judomadeira.com

Com os melhores cumprimentos

Funchal, 27 de fevereiro de 2026

Diretor Técnico Regional

DOCUMENTO AUTÊNTICO E
ORIGINAL ASSINADO E ARQUIVADO NA AJRAM

Marco Matos

Distribuição:

- Clubes
- Treinadores Responsáveis
- CAA

,

- Curso de Treinadores de Judo –
GRAU II

Organização: ADJA – Associação Distrital de Judo de Aveiro

Módulos:
On-line (horário pós -laboral das 21h-24h) e Presencial (1/05 a 3/05 e 13/06 a 14/06)

Data de início:
2 de abril de 2026

Requisitos para inscrição:

- Idade mínima 19 anos
- Título de Treinador Grau I (com pelo menos 1 época desportiva de experiência)
- Graduação de 1º Dan (2º Dan à data de conclusão do estágio)

Inscrições:
Preenchimento do formulário de inscrição até ao dia 1 de abril de 2026:
https://forms.gle/A76oUpgJrCKwM7BL6

Valor: 250€
A inscrição no curso só será considerada efetiva após o envio do comprovativo de pagamento para adjaveiro@gmail.com

IBAN para pagamento:
PT50 0033 0000 4539 8338 0890 5

Diretor de Curso:
Luís Monteiro – 914 098 315

Calendário: Segue em anexo

Apoios:

A Direção da ADJA

04 ABRIL 2026

2 ª	3 ª	4 ª	5 ª	6 ª	S A B	D O M
		1	**2** **Ética** **M. Cachada** **21h - 24h**	3	4	5
6	**7** **D.Adapt.** **A. Costa** **21h - 24h**	**8** **Org. Reg.** **A. Costa** **21h - 24h**	**9** **Org. Reg.** **A. Costa** **21h - 24h**	10	11	12
13 **Fisiologia** **N. Lavres** **21h - 24h**	14	**15** **Fisiologia** **N. Lavres** **21h - 24h**	16	**17** **Fisiologia** **N. Lavres** **21h - 24h**	18	19
20	**21** **Biomecânica** **N. Lavres** **21h - 24h**	22	**23** **Nutrição** **L. Campos** **21h - 24h**	**24** **Nutrição** **L. Campos** **21h - 24h**	25	26
27	**28** **Traumatologia** **S. Morais** **21h - 24h**	29	**30** **AntiDop.** **S. Morais** **21h - 24h**			

05 MAIO 2026

2 ª	3 ª	4 ª	5 ª	6 ª	S A B	D O M
				1 **Tec. Katas** **A. Costa** **14h - 18h**	**2** **Tec. Base** **A. Costa** **9h - 19h**	**3** **Tec. Competição** **A. Vieira** **9h - 19h**
4	**5** **Psicologia** **N. Correia** **21h - 24h**	6	**7** **Psicologia** **N. Correia** **21h - 24h**	8	9	10
11	**12** **Psicologia** **N. Correia** **21h - 24h**	13	**14** **TMTD** **A. Boloto** **21h - 24h**	15	16	17
18	**19** **TMTD** **A. Boloto** **21h - 24h**	20	**21** **TMTD** **A. Boloto** **21h - 24h**	22	23	24
25	**26** **TMTD** **A. Boloto** **21h - 24h**	27	**28** **TMTD** **A. Boloto** **21h - 24h**	29	30	31

06 JUNHO 2026

2 ª	3 ª	4 ª	5 ª	6 ª	S A B	D O M
1	**2** **TMTD** **A. Boloto** **21h - 24h**	3	**4** **TMEJ** **A. Boloto** **21h - 24h**	5	6	7
8	**9** **TMEJ** **A. Boloto** **21h - 24h**	10	**11** **TMEJ** **A. Boloto** **21h - 24h**	12	**13** **TMEJ** **A. Boloto** **9h - 13h** --- **P.Pedagogica** **L. Monteiro** **15h - 20h**	**14** **TMEJ** **A. Boloto** **9h - 13h** --- **P.Pedagogica** **L. Monteiro** **15h - 20h**
15 **PDD** **L. Monteiro** **21h - 24h**	16	**17** **PDD** **L. Monteiro** **21h - 24h**	18	**19** **PDD** **L. Monteiro** **21h - 24h**	20	21
22 **PDD** **L. Monteiro** **21h - 24h**	23	**24** **P.Pedagógica** **L. Monteiro** **21h - 24h**	25	**26** **P.Pedagógica** **L. Monteiro** **21h - 24h**	27	28
29	30					