CIRCULAR Nº 031/26

ASSUNTO: Divulgação de Eventos

Odivelas, 19 de fevereiro de 2026

Exmos. Senhores,

Vimos por este meio proceder à divulgação do Eventos abaixo indicados:

→ III Torneio de Judo Malveira - 14.03.2026 – Associação Lisboa

Com os nossos melhores cumprimentos e cordiais,

Saudações Desportivas
O Presidente da FPJ

Joaquim Sérgio Pina

CONVITE

O Judo Clube do Oeste tem o prazer de convidar o seu clube a participar no **3º Torneio de Judo da Malveira**, a realizar no dia **14 de março de 2026** no **Pavilhão Desportivo Municipal da Malveira**.

Na parte exterior do pavilhão contamos com algumas actividades lúdicas para que os judocas possam conviver com as suas famílias e amigos e assim promover a prática desportiva em família.

Ficaríamos muito gratos e honrados se pudéssemos contar com a vossa presença.

Apoios institucionais

Parceiros

Main Sponsors

14 MARÇO 2026

III TORNEIO

Malweira

JUDO



PAVILHÃO DESPORTIVO MUNICIPAL DA MALVEIRA

Apoios institucionais

Parceiros

Main Sponsors

ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA
NIF – 501653503

TELEFONE – 218 460 286 TELEMÓVEL – 965 657 296

E-Mail: director.tecnico@adjudolisboa.pt Endereço: www.adjudolisboa.pt
Facebook: www.facebook.com/adjudolisboa

CIRCULAR nº 06/26/DT
Lisboa, 28 de Janeiro de 2026

CIRCULAR
TORNEIO INTERNACIONAL DA MALVEIRA – Benjamins, Infantis e Iniciados

O **Torneio Internacional da Malveira, é um torneio aberto para Benjamins, Infantis e Iniciados**, sendo organizado pelo Judo Clube Oeste, com o apoio da Câmara Municipal de Mafra, União de Freguesias de Malveira e São Miguel de Alcainça, Associação Distrital de Judo de Lisboa e do Instituto Português do Desporto e Juventude – IPDJ.

O torneio decorrerá no dia **14 de Março de 2026** (Sábado) no Pavilhão Desportivo Municipal da Malveira (Pavilhão Municipal Eng. Ministro dos Santos) – Rua Dr. José Eduardo Esteves, 2665-254 Malveira.

HORÁRIOS:

***INICIADOS 2014 E *INFANTIS 2015**	**Pesagem**	08h30 – 09h15
	Aquecimento	09h15 – 09h45
	Início	09h45
	Fim	11h00
***BENJAMINS 2016**	**Pesagem**	10h30 – 11h00
	Aquecimento	11h00 -11h30
	Início	11h30
	Fim	12h30
***BENJAMINS 2017**	**Pesagem**	12h00 -12h30
	Aquecimento	12h30 -13h00
	Início	13h00
	Fim	14h00

***É obrigatório todos os judocas apresentarem-se de *judogi* branco e Treinadores apresentarem-se de fato de treino.**

Dist.: FPJ / Associações Distritais / Clubes / Treinadores.

ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA
NIF – 501653503

TELEFONE – 218 460 286 TELEMÓVEL – 965 657 296

E-Mail: director.tecnico@adjudolisboa.pt Endereço: www.adjudolisboa.pt
Facebook: www.facebook.com/adjudolisboa

TAXA de INSCRIÇÃO: Gratuito.

PRÉMIOS: Medalhas e brindes para todos os participantes.

INSCRIÇÕES: A inscrição dos atletas terá de ser efetuada até às 24h00 do **dia 05 de março (quinta-feira)**, através do site www.adjudolisboa.pt (em http://www.adjudolisboa.pt/atividades/provas) ou através do email: secretaria@adjudolisboa.pt. Poderão ser aceites inscrições até às 12h00 do dia **09 de março (segunda-feira)**, desde que, simultaneamente, seja paga a taxa de 6,50€ de acordo com as Normas Administrativas da ADJL para 2026.

FALTAS: A não comparência à prova por **atletas Benjamins, Infantis e Iniciados da ADJL** cuja inscrição não foi cancelada até às 23h59 do dia 12 de Março (quinta-feira) fica sujeita ao pagamento de uma taxa no valor de 6,50 € de acordo com as Normas Administrativas da ADJL (Circular 01/26/DIR).

A documentação necessária para a participação no Torneio Internacional da Malveira: a Licença Federativa atualizada, o Exame Médico (ou declaração de responsabilidade do clube do atleta) e Seguro Desportivo atualizado. Mais se informa que a ADJL se reserva no direito de registar fotograficamente o evento e divulgá-lo nos canais próprios.

O Gabinete Técnico

Luís Dias

Dist.: FPJ / Associações Distritais / Clubes / Treinadores.

TORNEIO INTERNACIONAL DE JUDO DA MALVEIRA

É já no dia **14 de Março** (sábado) que se realizará mais um torneio organizado pelo Judo Clube Oeste! Este será aberto a Benjamins, Infantis e Iniciados e decorrerá no **Pavilhão Desportivo Municipal da Malveira (Pavilhão Municipal Engenheiro Ministro dos Santos)**.

Contamos com a participação de todos para em conjunto passarmos uma manhã muito divertida a fazer aquilo que mais gostamos: judo e criar novos laços de amizade e rever outras de torneios anteriores!

O ano passado contamos com mais de 600 atletas e este ano esperamos reunir outros tantos de norte a sul do país, passando pelas ilhas e atletas vindos do estrangeiro, o que espelhará uma miscelânea de diferentes experiências e uma oportunidade única de partilha entre eles.

No espírito do nosso torneio não cobraremos admissão permitindo que tal não seja um entrave à participação de ninguém e entregaremos medalhas a todos os atletas porque o facto de comparecerem já faz deles uns campões!

Apoios institucionais

Parceiros

Main Sponsors

TORNEIO INTERNACIONAL DE JUDO DA MALVEIRA

E porque sabemos que os torneios implicam a soma de algumas horas para quem os acompanha e para que nada vos falte, no piso inferior do pavilhão terão disponíveis as casas de banho e o bar, que estará bem sinalizado e onde poderão adquirir desde sandes, tostas, sumos, águas, cafés, bolos.

Na parte exterior do pavilhão terão igualmente, para usufruto dos atletas e de quem os acompanha, uma área de jogos para que miúdos e graúdos possam gastar a energia que ainda exista e criar bonitas memórias entre eles. Existirá ainda no espaço exterior uma carrinha com pão com chouriço a que será impossível resistir!

A equipa do Judo Clube Oeste estará devidamente identificada e sempre pronta para esclarecer qualquer questão que clubes, familiares ou os próprios atletas possam ter!

Seja no dia anterior para quem vem de mais longe, seja depois da prova e de modo a aproveitar a viagem, seja para quem aproveite para passar o fim de semana na nossa zona, deixamos algumas sugestões de locais onde podem ir almoçar e pontos de interesse a visitar na nossa zona.

Apoios institucionais

Parceiros

Main Sponsors

TORNEIO INTERNACIONAL DE JUDO DA MALVEIRA

O que visitar?

- **Mata Paroquial (Parque da Mata na Malveira);**

- **Moinhos de Santa Maria** – os sete moinhos – na Malveira: Este conjunto de moinhos tradicionais oferece uma visão sobre as técnicas de moagem antigas e proporciona vistas panorâmicas deslumbrantes da região;

- **Parque Ecológico e Intermodal da Venda do Pinheiro:** Um espaço que mistura natureza e educação ambiental, com trilhos para caminhadas, zonas de lazer e atividades ligadas à sustentabilidade;

- **Parque Urbano da Póvoa da Galega (Milharado):** Recente e bem equipado, tem áreas desportivas, zonas verdes e espaços perfeitos para convívio ao ar livre;

Apoios institucionais

Parceiros

Main Sponsors

TORNEIO INTERNACIONAL DE JUDO DA MALVEIRA

- **Centro de Recuperação do Lobo Ibérico (Picão):** Um lugar superinteressante para conhecer mais sobre a preservação do lobo ibérico, com visitas guiadas educativas;

- **Penedo do Lexim (em Igreja Nova):** Um antigo vulcão que hoje é um importante sítio arqueológico, proporcionando trilhos para caminhadas e uma imersão na história geológica da região;

- **Baloiço Serra do Funchal (São Miguel de Alcainça);**

- **Palácio Nacional de Mafra:** Um imponente monumento barroco que inclui um palácio, uma basílica e um convento. Destaca-se pela sua grandiosa biblioteca e pela basílica com seis órgãos históricos;

Apoios institucionais

Parceiros

Main Sponsors

TORNEIO INTERNACIONAL DE JUDO DA MALVEIRA

- **Tapada Nacional de Mafra:** Um parque natural com aproximadamente 900 hectares, criado no século XVIII como área de lazer para a família real. Oferece trilhos pedestres, passeios de bicicleta e oportunidades para observar fauna local, como veados e javalis;

- **Aldeia Típica José Franco (Mafra):** Localizada no Sobreiro, esta aldeia-museu recria uma vila tradicional portuguesa com miniaturas funcionais, oficinas artesanais e áreas de lazer para crianças. A entrada é gratuita, tornando-a uma excelente opção para famílias;

- **Jardim do Cerco (Mafra):** Um jardim barroco situado ao lado do Palácio Nacional de Mafra, ideal para passeios ao ar livre, piqueniques e momentos de relaxamento em família;

- **Aldeia da Mata Pequena (Mafra):** Uma aldeia tradicional portuguesa restaurada, onde se pode passear pelas ruas de pedra, ver casas típicas e ter uma verdadeira experiência rural;

Apoios institucionais

Parceiros

Main Sponsors

TORNEIO INTERNACIONAL DE JUDO DA MALVEIRA

- **Igreja de Santo André (Mafra):** Localizada no centro histórico de Mafra, esta igreja destaca-se pela sua arquitetura e importância histórica na comunidade local;

- **Praia dos Pescadores na Ericeira:** Uma praia pitoresca conhecida pela sua beleza natural e ambiente acolhedor, ideal para um passeio relaxante junto ao mar;

- **Forte de São Pedro (Forte de Milreu na Ericeira):** Situado próximo à Ericeira, este forte histórico oferece uma perspetiva sobre a defesa costeira portuguesa e vistas impressionantes do Atlântico;

- **Parque de Santa Marta (Ericeira):** Um parque muito agradável, com áreas verdes, espaços para piqueniques e um parque infantil — ótimo para relaxar e deixar as crianças se divertirem;

Apoios institucionais

Parceiros

Main Sponsors

TORNEIO INTERNACIONAL DE JUDO DA MALVEIRA

Onde comer?

- O Paraíso (Malveira)
- Melita (Malveira);
- O Provérbio (Malveira);
- Mish Mish, Sushi (Malveira);
- Os três irmãos, Churrasqueira (Mafra);
- Adega do Convento (Mafra);
- Estrela do Mar (Ribamar);
- Almude (Malveira);
- Tasca da Miana (Lousa);
- O Bom, o Mau e o Pizzeiro (Venda do Pinheiro).

Apoios institucionais

Parceiros

Main Sponsors

TORNEIO INTERNACIONAL DE JUDO DA MALVEIRA

CONTAMOS CONVOSCO PARA TODOS JUNTOS FAZERMOS UMA BONITA FESTA!



OS NOSSOS VOTOS DE UM EXCELENTE TORNEIO A TODOS!

Apoios institucionais

Parceiros

Main Sponsors