CIRCULAR Nº 024/26

ASSUNTO: Atualização das Regras de Arbitragem após o Sófia European Open (BUL)

Odivelas, 11 de fevereiro de 2026

Exmos. Senhores,
Atualização das Regras de Arbitragem, emanadas pela Comissão de Arbitragem da Federação Internacional de Judo, após o European Open de Sófia (BUL), ocorrido entre 31 de Janeiro e 01 de Fevereiro:

1. Pega em ***Kata Sankaku***, em ***Tachi-Waza***, com uma **ação de projeção**, com ou sem o anúncio de *Mate*, por parte do árbitro:
   - **Projeção lateral** (*Yoko Sutemi*), por exemplo em *Yoko Otoshi*, envolvendo um Reduzido Risco para a cervical do *Uke*, será punida com ***Shido***;
   - **Projeção para trás** (*Ma Sutemi*), por exemplo em *Sumi Gaeshi*, envolvendo um Elevado Risco para a cervical do *Uke*, será punida com ***Hansokumake***.

2. Em ***Tachi-Waza***, após o ***Kumikata* convencional**, terá de ocorrer um ataque num período inferior a **45 segundos**. Se tal não acontecer, será atribuído ***Shido*** por **Falta de Combatividade**;

3. O **trabalho em *Ne-Waza*** será tido em conta na análise da **Falta de Combatividade** dos atletas, apenas se quase for alcançada uma finalização em ***Kansetsu-Waza, Shime-Waza*** ou ***Osaekomi-Waza*.**

Mais se informa que esta atualização às Regras de Arbitragem será aplicada a partir do Campeonato de Apuramento para a Seleção Nacional de Juniores, inclusive.

Saudações Desportivas
O Presidente do Conselho de Arbitragem