CIRCULAR Nº 015/26

ASSUNTO: Divulgação de Eventos

Odivelas, 26 de janeiro de 2026

Exmos. Senhores,

Vimos por este meio proceder à divulgação do Eventos abaixo indicados:

→ Open de Juvenis - 31JAN26 – Associação Coimbra

→ Curso Treinadores Grau II_2026 – Associação Aveiro

→ Curso Treinadores Grau I_2026 – Associação Aveiro

→ Open de Katas – Associação Santarém

Com os nossos melhores cumprimentos e cordiais,

Saudações Desportivas
O Presidente da FPJ

Joaquim Sérgio Pina

ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE COIMBRA
Fundada em 12 de Abril de 1978 – Membro da Federação Portuguesa de Judo
CONT Nº 501 877 495

OPEN DE JUVENIS

Organização: Associação Distrital de Judo de Coimbra

Local da prova: Pavilhão Municipal de Poiares

Data : 31 de Janeiro de 2026

Escalão: Juvenis M / F (Nasc. 2012 e 2013)

Categorias de Peso:

***Masculino*:** Todas as categorias reconhecidas pela Federação

***Feminino*:** Todas as categorias reconhecidas pela Federação

Horário:

***Pesagem*:** Das 11:00 às 11:30 horas (todas as categorias)
***Sorteio*:** 11:45 horas
***Início*:** 12.15 horas

Normas: De acordo com as Normas da Federação Portuguesa de Judo.

Arbitragem: É obrigatório ser indicado um árbitro por Clube para a competição.
Os árbitros devem ser portadores de equipamento oficial.
Os árbitros devem ser inscritos para a ADJC através do email adjudocoimbra@gmail.com.
Os clubes não filiados na ADJC que indicarem um árbitro da lista de árbitros que atuam a nível nacional (divulgada pela FPJ) terão desconto de 5.00€ por atleta na taxa de inscrição.

Prémios: Medalhas ao 1º, 2º e 3ºs classificados

Inscrições: Até às 18 horas do dia 23 de janeiro através do seguinte link:

https://forms.gle/1G4H23sav41m6yb58

Taxa de 15€ por atleta (10€ por atleta de clubes da ADJC)
Pagar para o IBAN PT50 0035 0740 0001 6891 7302 2 e enviado o comprovativo para adjudocoimbra@gmail.com.

Assist. Médica: É garantida assistência médica durante a prova.

Responsabilidade: A organização declina quaisquer responsabilidades em eventuais incidentes que possam ocorrer durante a prova.

Documentação: Licença federativa atualizada.

Apoios: Câmara Municipal de Poiares

,

- Curso de Treinadores de Judo –
GRAU II

Organização: ADJA – Associação Distrital de Judo de Aveiro

Módulos:
On-line (horário pós -laboral) e Presencial

Data de início:
10 de abril de 2026

Requisitos para inscrição:

- Idade mínima 19 anos
- Título de Treinador GrauI (com pelo menos 1 época desportiva de experiência)
- Graduação de 1º Dan (2º Dan à data de conclusão do estágio)

Inscrições:
Preenchimento do formulário de inscrição até ao dia 2 de abril de 2026:
https://forms.gle/A76oUpgJrCKwM7BL6

Valor: 250€
A inscrição no curso só será considerada efetiva após o envio do comprovativo de pagamento para adjaveiro@gmail.com

IBAN para pagamento:
PT50 0033 0000 4539 8338 0890 5

Diretor de Curso:
Luís Monteiro – 914 098 315

Calendário: Será divulgado brevemente

Apoios:

A Direção da ADJA

,

- Curso de Treinadores de Judo –
GRAU I

Organização: ADJA – Associação Distrital de Judo de Aveiro

Módulos:
On-line (horário pós -laboral) e Presencial

Data de início:
18 de fevereiro de 2026

Requisitos para inscrição:

- 17 anos (completar 18 antes do final do estágio)
- 2º Kyu (completar 1º Dan antes do final do estágio)
- Escolaridade mínima obrigatória

Inscrições:
Preenchimento do formulário de inscrição até ao dia 11 de fevereiro de 2026:
https://forms.gle/PkzvuZrUJxb2gBUh6

Valor: 200€
A inscrição no curso só será considerada efetiva após o envio do comprovativo de pagamento para adjaveiro@gmail.com

IBAN para pagamento:
PT50 0033 0000 4539 8338 0890 5

Diretor de Curso:
Luís Monteiro – 914 098 315

Calendário: Será divulgado brevemente

Apoios:

A Direção da ADJA

WWW.JUDOAJDSANTAREM.COM



1 DE MARÇO 2026

OPEN DE KATA

FERREIRA DO ZÊZERE

Pavilhão Municipal

CADETES /JUNIORES /SENIORES

Programação :

13H00 ACREDITAÇÃO
13H30 SORTEIOS
13H30 REUNIÃO JUÍZES
14H00 INICIO COMPETIÇÃO
17H00 CERIMÓNIA DE PRÉMIOS

Inscrições: 20€ por par de kata

Site ajds https://judoajdsantarem.com/formacao/

Organização:

Com o apoio de:

Federação Portuguesa de Judo

Associação de Marinheiros Ferreira do Zêzere

Ferreira do Zêzere Município

Padrinhos do Judo:

Clínica de Medicina Desportiva António Chora Barroso

FILSTONE natural

TOMARTRONICA

Hotel dos Cavaleiros Torres Novas

Open de Kata AJDS

Organização	**Associação de Judo Distrito Santarém**

Parceiros	Município de Ferreira de Zêzere Associação de Marinheiros de Ferreira de Zêzere

Local	Pavilhão Municipal de Ferreira de Zêzere Rua Ferreira do Alentejo 2240-388 Ferreira de Zêzere
Data	01 de Março de 2026

Categorias	
Open de Kata	Cadetes, Juniores e Sénior

Idade Graduação	**-Cadetes:** Participantes nascidos entre 2009 e 2011 - 3º Kyu Mínimo; **-Juniores:** Participantes nascidos entre 2006 e 2011- 2º Kyu Mínimo; **-Seniores:** Participantes nasc. 2011e anos anteriores - 1ºDan Mínimo; **Cada Par de Kata, apenas poderá competir até dois Katas** ***Os pares podem ser Masculinos Femininos ou mistos***

Katas	Cadetes	Grupos	Juniores	Grupos	Seniores
Nage No Kata	X	3	X	5	X
Katame No Kata	X	1	X	3	X
Kime No Kata					X
Ju No Kata	X	2	X	2	X
Kodokan Goshin Jutsu					X

Sistema de Competição	-Dois tatamis oficiais (8X8) -Zona de aquecimento (8X8)

Sistema de Pontuação Juízes	-As regras de avaliação das kata são as publicadas na EJU/IJF (IJF Criteria for kata evaluation 2024); -Os juízes avaliam as kata com o modelo oficial Kodokan de acordo com Kodokan kata Textoboock; -Cada Tatami terá 5 Juízes;

Sorteios	-O sorteio é feito no dia de competição;

Open de Kata AJDS

Informações Importantes	-Segundo as normas estabelecidas pela IJF, é obrigatório a utilização de Judogi Branco; -Todos os Atletas devem no momento da acreditação apresentar um documento de identificação (BI / CC)

Inscrições	-As inscrições serão feitas, até ao dia **23 de Fevereiro 2026 (00h00)** - link:https://judoajdsantarem.com/portfolio_category/provas/ ***Custo de participação*** ***Open AJDS de Kata - 20,00 € por Kata*** -Todos os delegados à competição devem também, efetuar a sua inscrição junto com os atletas, estando estes isentos do pagamento do valor acima mencionado; ***-Caso de desistência não há lugar a devolução de valores***;

Troféus	Troféus para todos os classificados 1º 2ºe 3º Lugar Diplomas para todos os participantes;

Programa:		
Domingo 01 Março de 2026	**13h00**	Acreditação de Atletas e Delegados
	13h15	Reunião de Juízes
	14h00	Início da Competição
	17h00	Entrega de Troféus

Nota: Os horários podem sofrer algumas alterações por questões organizativas.

Diretor Técnico Associativo

Filipe Lopes

4ºDan – Treinador Grau III