CIRCULAR Nº 011/26

ASSUNTO: Proposta Plano Participações 2026

Odivelas, 13 de janeiro de 2026

Exmos. Senhores,

Enviamos a Proposta do Plano de Participações para os escalões dos Cadetes, juniores e Seniores/Sub23, como também a calendarização dos estágios.

Com os nossos melhores cumprimentos e cordiais,

Saudações Desportivas
O Presidente da FPJ

Joaquim Sérgio Pina

Proposta Plano Estágios

Semana	De	Até	Evento	Pais	Cidade
8	16-Feb	18-Feb	Estágio Nacional Cadetes/Juniores/Seniores	POR	CAR Anadia
13	28-Mar	31-Mar	Estágio Nacional Cadetes/Juniores/Seniores	POR	TBC
24	10-Jun	13-Jun	Estágio Nacional Cadetes/Juniores/Seniores (Prep. Especifica CE Cadetes	POR	TBC
27 - 28	4-Jul	7-Jul	Estágio Nacional Cadetes/Juniores/Seniores - Formação treinadores	POR	CAR Jamor
32 - 35	8-Aug	28-Aug	Estágio Nacional Cadetes/Juniores/Seniores (Prep. Especifica CE Juniores CM Cadetes	POR	TBC
51	19-Dec	22-Dec	Estágio Nacional Cadetes/Juniores/Seniores	POR	CAR Jamor

Proposta Plano Participações FPJ - Cadetes

Semana	De	Até	Evento	Pais	Cidade
4	24-Jan	25-Jan	CASN Cadetes	POR	Aveiro
6	7-Feb	8-Feb	Cadet European Cup	ITA	Rome
7	9-Feb	11-Feb	EJU Cadet Training Camp	ITA	Rome
10	7-Mar	8-Mar	Cadet European Cup	TUR	Antalya
11	9-Mar	11-Mar	EJU Cadet Training Camp	TUR	Antalya
14	4-Apr	5-Apr	Cadet European Cup	AZE	TBC
15	6-Apr	8-Apr	EJU Cadet Training Camp	AZE	TBC
21	23-May	24-May	Cadet European Cup	POR	TBC
22	25-May	27-May	EJU Cadet Training Camp	POR	TBC
27	**29-Jun**	**2-Jul**	**European Judo Championships Cadets Gran Canaria (Ind.+MT)**	**ESP**	**Gran Canaria**
34	**20-Aug**	**23-Aug**	**World Championships Cadets (Individuals+Teams)**	**ECU**	**Guayaquil**

Proposta Plano Participações FPJ - Juniores

Semana	De	Até	Evento	Pais	Cidade
7	14-Feb	15-Feb	CASN Juniores Individual e Equipas	POR	TBC
9	28-Feb	1-Mar	Junior European Cup	ESP	Malaga
10	7-Mar	8-Mar	Junior European Cup	POR	Portimao/Algarve
11	9-Mar	11-Mar	EJU Junior Training Camp	POR	Portimao/Algarve
15	11-Apr	12-Apr	Junior European Cup	ITA	Lignano
16	13-Apr	15-Apr	EJU Junior Training Camp	ITA	Lignano
18	2-May	3-May	Junior European Cup	TUR	Istanbul
19	4-May	6-May	EJU Junior Training Camp	TUR	Istanbul
22	25-May	27-May	EJU Cadet Training Camp	POR	TBC
27	4-Jul	5-Jul	Junior European Cup	CZE	Prague
28	6-Jul	8-Jul	EJU Junior Training Camp	CZE	Nymburk
28	11-Jul	12-Jul	Junior European Cup	HUN	Paks
29	13-Jul	15-Jul	EJU Junior Training Camp	HUN	Paks
36	**3-Sep**	**6-Sep**	**European Judo Championships Juniors (Ind.+MT)**	**MNE**	**Podgorica**
43	**22-Oct**	**25-Oct**	**World Championships Juniors (Individuals+Teams)**	**JOR**	**Amman**

Proposta Plano Participações FPJ - Seniores & Sub23

Semana	De	Até	Evento	Pais	Cidade
2/3	7-Jan	14-Jan	EJU OTC	AUT	Mittersill
5	30-Jan	31-Jan	European Open	BUL	Sofia
6	7-Feb	8-Feb	Grand Slam	FRA	Paris
7	9-Feb	11-Feb	Estágio Internacional Grand Slam Paris	FRA	Paris
10	6-Mar	8-Mar	Grand Prix	AUT	Linz
11	9-Mar	11-Mar	EJU Junior Training Camp	POR	Portimao/Algarve
11/12	9-Mar	16-Mar	EJU OTC	CZE	Nymburk
12	20-Mar	22-Mar	Grand Slam	GEO	Tbilisi
14/15	3-Apr	7-Apr	EJU OTC	HUN	Tata
16	**16-Apr**	**19-Apr**	**European Judo Championships Seniors Individual**	**GEO**	**Tbilisi**
17	21-Apr		CASN Sub 23	POR	TBC
20	16-May	17-May	European Open	ESP	Benidorm
21	18-May	23-May	EJU OTC	ESP	Benidorm
24	8-Jun	13-Jun	EJU OTC	CRO	Porec
26	27-Jun	28-Jun	European Open	CZE	Prague
28	6-Jul	10-Jul	EJU OTC	ITA	Bardonecchia
33	10-Aug	14-Aug	EJU OTC	NED	Papendal
35	28-Aug	30-Aug	Grand Slam	SUI	Lausanne
38	16-Sep	26-Sep	Estágio Internacional	BRA	Pinda
40/41	**4-Oct**	**11-Oct**	**World Championships Seniors (Individuals+Teams)**	**AZE**	**Baku**
41	10-Oct	11-Oct	Senior European Cup	ESP	Malaga
44	29-Oct	31-Oct	Grand Slam	UAE	Abu Dhabi
44	**30-Oct**	**1-Nov**	**European Judo Championships U23 (Ind.+MT)**	**ITA**	**Naples**
46	13-Nov	15-Nov	Grand Prix	CRO	Zagreb
48	28-Nov	29-Nov	CASN Seniores	POR	TBC
49	5-Dec	6-Dec	Grand Slam	JPN	Tokyo

RUA ALVES REDOL, Nº1 LOJA A/B, 2675-285 ODIVELAS – PORTUGAL || TEL: (+351) 213 931 630 | E-MAIL: SECRETARIA@FPJ.PT | WWW.FPJ.PT