CIRCULAR Nº 006/26

ASSUNTO: Divulgação de Eventos

Odivelas, 7 de janeiro de 2026

Exmos. Senhores,

Vimos por este meio proceder à divulgação do Eventos abaixo indicados:

→ Curso de Treinadores Grau I – Associação Algarve

→ Open e Estagio - Cidade Ponta Delgada 2026 – Associação Açores

Com os nossos melhores cumprimentos e cordiais,

Saudações Desportivas
O Presidente da FPJ

Joaquim Sérgio Pina

ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DO ALGARVE
ENTIDADE COM ESTATUTO DE UTILIDADE PÚBLICA
DIÁRIO DA REPÚBLICA, 2ª SÉRIE, PARTE C, NÚMERO 225 DE 21 DE NOVEMBRO DE 2023, PÁGINA 23

CIRCULAR:

Circular n.º 036/25
Albufeira, 19-12-2025

PARA:

- **Federação Portuguesa de Judo**
- **Direção da ADJA Algarve**
- **Clubes ADJA**

ASSUNTO: CURSO DE TREINADORES DE JUDO GRAU I – ADJA 2026

Exmos.(as). Srs.(as.),

O Curso de Treinadores de Judo – Grau 1, organizado pela ADJA, terá início no dia 30 de janeiro de 2026, sendo constituído por 36 horas de formação geral (E-learning), 40 horas de formação específica da modalidade e 4 horas de formação complementar em Suporte Básico de Vida e DAE.

Formação prática, um estágio com a duração mínima de 6 meses correspondente a uma época desportiva.

LOCAL de REALIZAÇÃO: Sala de Formação e Dojo do Clube Desportivo Areias de S. João em Albufeira (Rua Fernão Lopes nº21 820-279 Albufeira).

https://maps.app.goo.gl/g9y7AH88zpQP3jj56

DATAS PRESENCIAIS (Formação específica & formação complementar):

Sábado	Domingo	Sábado	Sábado	Sábado	Domingo
14 de março	15 de março	4 de abril	5 de abril	02 de maio	03 de maio

Nota: No caso de haver algum imprevisto, a ADJA reserva-se ao direito de calendarizar uma data extra para a solução do mesmo.

HORÁRIO: 09:00 – 18:30

Manhã	**09:00-11:00 Sessão**	**11:00-11:30 Intervalo**	**11:30-13:15 Sessão**
Tarde	**14:15-16:30 Sessão**	**16:30-16:45 Intervalo**	**16:30-18:45 Sessão**

(Almoço: 1h15min; Responsabilidade dos formandos)

A data limite de Inscrição é no dia 23/01/2026 às 18h.

CONTEÚDOS:

FORMAÇÃO GERAL	Horas	Formador
Teoria e Metodologia do Treino Desportivo	12	Formação online através de uma plataforma e-learning no período compreendido entre **30 de janeiro de 2026 e 28 de fevereiro de 2026.**
Pedagogia e Didática do Desporto	15	
Funcionamento do Corpo Humano, Primeiros Socorros e Antidopagem	5	
Desporto Adaptado	2	
Ética no Desporto	2	
TOTAL	36	
FORMAÇÃO ESPECIFICA	**Horas**	**Formador**
História do Judo	3	Mestre Hélder Pontes
Arbitragem	3	Árbitro de Elite Francisco Gaitinha
Metodologia do Treino de Judo	6	Prof. Gonçalo Mansinho
Organização e Regulamentação	5	Prof. Filipe Lopes
Prática Pedagógica	3	Prof. Gonçalo Mansinho
Técnica de Katas	4	Mestre José Vítor Costa
Técnica de Base	10	Mestre António Morais
Técnica de Competição	6	Prof. Gonçalo Mansinho
TOTAL	40	
FORMAÇÃO COMPLEMENTAR	**Horas**	**Formador**
Suporte Básico de Vida & Desfibrilhador Automático Externo	4	A definir

REQUISITOS do CANDIDATO:

• Idade mínima: 18 anos (feitos até 31 de dezembro 2026);

• Graduação mínima: 1° Dan (à data de conclusão do estágio – Dezembro 2026)

• Escolaridade mínima obrigatória: 9° ano; • Licença Federativa 2026 revalidada;

• O Candidato terá de apresentar o Local (Clube) para a realização do seu Estágio Prático (6 meses), sob orientação de um "Tutor de Estágio" de competência mínima Treinador de Judo de Grau I, sendo de preferência o clube onde está revalidado (cada Tutor poderá no máximo ter 5 treinadores estagiários);

• Caso o candidato não possua local para estagiar, poderá, em último caso, solicitar o apoio da ADJA para o efeito, que desenvolverá todos os esforços para a sua concretização. No entanto, a responsabilidade final será, sempre, do candidato.

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO

• É considerado APTO, o aluno que transitar com nota igual ou superior a 9,5 valores, em todas as disciplinas do curso;

• Caso o aluno tenha até duas disciplinas, nota inferior a 9,5 valores, poderá repetir a avaliação dessas disciplinas em exame de 2ª época (a agendar com o Diretor de Curso). Se mesmo assim reprovar está excluído do curso;

• Para efeitos de conclusão do curso de treinadores com aproveitamento e posterior certificação, a assiduidade não pode ser inferior a 90% da carga horária do percurso formativo nas componentes de formação geral e específica.

INSCRIÇÕES (data-limite: 24h00 do dia 25 de janeiro de 2026)

• Nº mínimo de formandos: 10 / Nº máximo de formandos: 30;

Enviar os formulários em anexo devidamente preenchidos, no mesmo formato, para secretaria@adjudoalgarve.pt

• Inscrição apenas é contabilizada, apresentando comprovativo de transferência (50% do total);

• Anexar Comprovativo de Transferência (com 1º e último nome no Descritivo);

CRITÉRIOS DE PRIORIDADE DE INSCRIÇÃO (caso nº de inscrições ultrapasse as 30):

1. Graduação mais elevada;
2. Anos de licença federativa;
3. Idade mais elevada.

Pagamento:

• Taxa de Inscrição: 375,00€

• Pagamento via transferência para: CA IBAN: PT50 0045 7012 4039 8697 9583 0

• Poderá pagar o valor total no ato de inscrição, ou 50% do total (187,50€) no ato de inscrição e os restantes 50% até dia 9 de março de 2026, sob pena de exclusão do curso.

PARA MAIS INFORMAÇÕES:

• Contacte: 964271192 (Dinis Romaneiro Pinto, Diretor do Curso) Ou, através do e-mail: secretaria@adjudoalgarve.pt

P´la Direção,



Dinis M. Romaneiro L. Pinto
(Presidente da Associação Distrital de Judo do Algarve)

Associação Distrital de Judo do Algarve

Regulamento do Curso de treinadores de Judo Grau I - ADJA 2026

1. Duração da formação
Formação geral – 36horas à distância;
Formação específica – 40 horas presencial;
Estágio – 1 época desportiva

2. Local da formação
Formação teórica e Prática – Clube Desportivo Areias de S. João, Rua Fernão Lopes, nº21 8200-279 Albufeira.
Estágio – A indicar pelo formando.

3. Requisitos dos formandos
• Idade mínima: 18 anos (feitos até 31 de Dezembro 2026);
• Graduação mínima: 1º Dan (à data de conclusão do estágio – Dezembro 2026)
• Escolaridade mínima obrigatória: 9º ano; • Licença Federativa 2026 revalidada;
• O Candidato terá de apresentar o Local (Clube) para a realização do seu Estágio Prático (6 meses), sob orientação de um "Tutor de Estágio" de competência mínima Treinador de Judo de Grau I, sendo de preferência o clube onde está revalidado (cada Tutor poderá no máximo ter 5 treinadores estagiários);
• Caso o candidato não possua local para estagiar, poderá, em último caso, solicitar o apoio da ADJA para o efeito, que desenvolverá todos os esforços para a sua concretização. No entanto, a responsabilidade final será, sempre, do candidato.

4. Avaliação e-learning / componente geral:
4.1.
Para obter aprovação na formação e-learning, os testes de unidade e teste final têm que ser positivos, i.e., com avaliação superior a 47,50%.
4.2.
Os testes de unidade poderão ser realizados no máximo 2 vezes. Caso reprovem, poderão executar uma terceira vez, com pagamento de taxa de €10,00 à entidade fornecedora do serviço. Caso reprove novamente será reprovado na componente geral.
4.3.
O teste final será realizado presencialmente com data a anunciar antecipadamente. Caso reprove ou não possa estar presente na primeira data, poderá executar o exame numa segunda oportunidade. Caso reprove ou falte será reprovado na componente geral.
4.4.
A classificação final da componente geral, realizada em e-learning, será de 0 a 20 valores, tendo os testes de unidade o peso de 25% e o teste final 75%.

5. Avaliação formação presencial / componente específica:

5.1.

Serão considerados aptos os candidatos que frequentem pelo menos 90% da carga horária e obtenham pelo menos 9,5 valores em cada uma das unidades de formação.

5.2.

A forma de avaliação será da exclusiva responsabilidade dos formadores, podendo ser avaliação contínua e/ou escrita.

5.3.

A classificação final da componente específica será de 0 a 20 valores, tendo o formando que obter nota positiva para obter aproveitamento.

6. Situações não previstas

Qualquer situação não prevista será resolvida pelos regulamentos de formação, referenciais de formação em vigor ou, em último caso, por decisão da Direção da ADJA.

P'la Direção,



CRONOGRAMA

Sábado	Domingo	Sábado	Sábado	Sábado	Domingo
14 de março	15 de março	4 de abril	05 de abril	02 de maio	03 de maio

Manhã	09:00-11:00 Sessão	11:00-11:15 Intervalo	11:15-13:15 Sessão
Tarde	14:15-16:30 Sessão	16:30-16:45 Intervalo	16:45-18:30 Sessão

Sábado	Domingo	Sábado	Sábado	Sábado	Domingo
14 de março	15 de março	4 de abril	05 de abril	02 de maio	03 de maio
(4h) 09:00-13:15	(4h) 09:00-13:15	(4h) 14:30-18:30	(4h) 09:00 – 13:15		(4h) 09:00-13:15
(4h) 14:15-18:30	(4h) 14:15-18:30		(4h) 14:15-18:30	(4h) 14:15 – 18:30	(4h) 14:15-18:30

PLANO DE FORMAÇÃO

FORMAÇÃO GERAL	Horas	Formador
Teoria e Metodologia do Treino Desportivo	12	Formação online através de uma plataforma e-learning no período compreendido entre **31 de janeiro de 2026 e 10 de março de 2026.**
Pedagogia e Didática do Desporto	15	
Funcionamento do Corpo Humano, Primeiros Socorros e Antidopagem	5	
Desporto Adaptado	2	
Ética no Desporto	2	
Total	36	
FORMAÇÃO ESPECIFICA	**Horas**	**Formador**
História do Judo	3	Mestre Hélder Pontes
Arbitragem	3	Árbitro de Elite Francisco Gaitinha
Metodologia do Treino de Judo	6	Prof. Gonçalo Mansinho
Organização e Regulamentação	5	Prof. Filipe Lopes
Prática Pedagógica	3	Prof. Gonçalo Mansinho
Técnica de Katas	4	Mestre José Vítor Costa
Técnica de Base	10	Mestre António Morais
Técnica de Competição	6	Prof. Gonçalo Mansinho
TOTAL	40	
FORMAÇÃO COMPLEMENTAR	**Horas**	**Formador**
Suporte Básico de Vida & Desfibrilhador Automático Externo	7	Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Albufeira

OPEN E ESTÁGIO

CIDADE DE PONTA DELGADA 2026



- Bronze nos Jogos Olímpicos de Sydney (2000)
- Campeão Europeu de Seniores em Bratislava (1999)
- Vice-campeão Europeu de Seniores (2003)
- Vice-campeão Grand Prix de Moscovo (2001)
- 5º classificado no Mundial de Birmingham (1999)
- 5º classificado no Europeu de Seniores (2002)

SDSM DRD PONTA DELGADA CÂMARA MUNICIPAL

OPEN E ESTÁGIO CIDADE DE PONTA DELGADA 2026

Datas

Open – 30/01/2026

Estágio – 30/01/2026 a 01/02/2026

Público-Alvo

Open – Atletas Juvenis

Estágio (Preletor: Sensei Nuno Delgado) – Atletas Juvenis, Cadetes e Juniores

Organização

Judo Clube de Ponta Delgada

Contatos

Secretaria do JCPD: 296 286 455

Sérgio Silva: 910 000 548

Localização

Escola Secundária Domingos Rebelo

Avenida Antero de Quental s/n | 9504-501, Ponta Delgada

https://maps.app.goo.gl/fnFctpwxpZXPQsgr7



OPEN E ESTÁGIO CIDADE DE PONTA DELGADA 2026

Preçário do estágio

- **Pacote completo**: 80€ até 15/01/2026, 110€ a partir de dia 16/01/2026

Inclui: Participação no estágio, alojamento, transferes de e para o aeroporto até ao local do evento, alimentação (pequeno-almoço, almoço e jantar), T-shirt do evento e crachá de identificação

- **Pacote estágio**: 45€

Inclui: Participação no estágio, T-shirt do evento e crachá de identificação

Notas:

- A organização comparticipa 1 treinador por clube com mais de 5 atletas inscritos
- O alojamento é em regime de acantonamento na escola onde o evento se realizará. Cada um terá de trazer o seu saco de cama
- As refeições são fornecidas na cantina da escola onde o evento se realizará e preparadas por uma empresa de catering
- Preço por refeição isolada: 7€

Comodidades

A escola onde o evento se realizará encontra-se no centro de Ponta Delgada, sendo possível deslocar-se a pé até:

- **Jardim António Borges**: 1 minuto
- **Shopping (Parque Atlântico)**: 5 minutos
- **Supermercado**: 5 minutos
- **Restaurantes**: 5 minutos
- **Praça de Táxis**: 5 minutos

OPEN E ESTÁGIO CIDADE DE PONTA DELGADA 2026

Inscrições

Decorrem até 23 de Janeiro de 2026

A inscrição é feita pelos clubes de acordo com o seguinte procedimento:

1. Aceder ao site do JCPD através do link: https://www.jcpd.pt/open-juvenis-e-est%C3%A1gio-juniores
2. Descarregar a ficha de inscrição no final da página
3. Preencher a ficha de inscrição
4. Enviar a ficha de inscrição via email para judocpd@sapo.pt com o conhecimento de diretor.tecnico.ajaa@gmail.com e secretaria.ajaa@gmail.com. Os treinadores deverão indicar na coluna das observações eventuais alergias, ou outras condições de saúde que relevantes para a organização, que os seus atletas possuam.
5. Efetuar o pagamento do estágio por transferência bancária para o NIB do JCPD (0160 0100 0038 5170 0054 7) e enviar o comprovativo de pagamento para judocpd@sapo.pt
6. Aguardar um email a confirmar a aceitação da inscrição

OPEN E ESTÁGIO CIDADE DE PONTA DELGADA 2026

PROGRAMA DO EVENTO

30 de Janeiro (6ª feira)	31 de Janeiro (Sábado)	1 de Fevereiro (Domingo)
	Pequeno Almoço (7h15-8h)	**Pequeno Almoço** (7h15-8h)
	Treino da Manhã (9h-11h)	**Treino da Manhã** (9h-11h)
	Open Juvenis (11h-13h)	**Almoço** (12h15-13h15)
	Almoço (12h15-13h45)	**Treino da Tarde** (14h-16h)
Treino (18h-20h)	**Treino da Tarde** (17h-19h)	
Jantar (20h15-21h15)	**Jantar** (19h15-20h15)	

Nota: O programa está sujeito a eventuais alterações antes e durante o evento que serão devidamente comunicadas a todos os participantes.