CIRCULAR Nº 005/26

ASSUNTO: Divulgação de Eventos

Odivelas, 6 de janeiro de 2026

Exmos. Senhores,

Vimos por este meio proceder à divulgação do Eventos abaixo indicados:

→ Curso de Treinadores Grau I – Associação Porto

→ Curso de Árbitros AJDP – Associação Porto

→ Torneio Open Seniores - 10.01.2026 - ATUALIZAÇÃO – Associação Lisboa

→ Torneio Open Juvenis - 17.01.2026 - ATUALIZAÇÃO – Associação Lisboa

→ Torneio Open Veteranos - 17.01.2026 - ATUALIZAÇÃO – Associação Lisboa

Com os nossos melhores cumprimentos e cordiais,

Saudações Desportivas
O Presidente da FPJ

Joaquim Sérgio Pina

ASSOCIAÇÃO DE JUDO DO DISTRITO DO PORTO

FUNDADA EM 1980 | MEMBRO DA FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE JUDO

Curso de Treinadores Grau I

Organização: Associação de Judo do Distrito do Porto

Módulos:

- On-line
- Centro de Alto Rendimento de VN Gaia (Rua Almeida Garrett. 4430-300 Oliveira do Douro)

Nota: No caso de haver algum imprevisto, a AJDP reserva-se ao direito de calendarizar uma data extra para a solução do mesmo.

Data de início:

- 8 de Fevereiro de 2026

Horários:

- Sábados, Domingos e/ou Feriados

Nota: No caso de haver algum imprevisto, a AJDP reserva-se ao direito de calendarizar uma data extra para a solução do mesmo.

Requisitos para inscrição:

- Graduação de 1º Dan (possibilidade de iniciar o curso com graduação de 1º Kyu)
- 18 anos
- Escolaridade mínima obrigatória

Inscrições:

- Preenchimento do formulário de inscrição até ao dia 29 de Janeiro de 2026
- https://myformflow.io/ajdp/cursotreinadores
- 250€ (envio do comprovativo de pagamento na inscrição – IBAN PT50.0033.0000.00283709287.05)

Código da Ação: a enviar brevemente

Diretor do curso: Fernando Andrade

AJDP

A Direção

Curso de Treinador Grau I - AJDP

Unidades de Formação	Geral	Módulo	Datas	Horário	Formador
TOTAL	**36**				
Teoria e Metodologia do Treino Desportivo	12	On-Line	21/fev	10:30 - 13:30 14:30 - 17:30	Fernano Andrade
			22/fev	10:30 - 13:30 14:30 - 17:30	
Pedagogia e Didática do Desporto	15	On-Line	07/mar	9:30 - 13:00 14:00 - 18:30	Fernano Andrade
			08/mar	10:30 - 13:00 14:00 - 18:30	
Funcionamento do Corpo Humano, Primeios Socorros e Antidopagem	5	On-Line	11/abr	14:30 - 19:30	Sérgio Morais
Desporto Adaptado	2	C. J. Porto	12/abr	10:30 - 12:30	João Fernandes
Ética no Desporto	2	On-Line	11/abr	10:00 - 12:00	Raquel Portela

Unidades de Formação	Especifico	Módulo	Datas	Horário	Formador
TOTAL	**36**				
Técnica de Base	10	Judo Clube de Gaia	14/mar	14:00 - 18h00	Fernando Andrade
			15/mar	10:30 - 13:00 14:30 - 18:00	
Técnica de Competição	6	CAR Gaia	11/abr	13:00 - 19:00	Augusto Almeida
Técnica de Katas	4	CAR Gaia	18/abr	9:00 - 13:00	Jorge A. Fernandes
Arbitragem*	3	CAR Gaia	08/09 fev	9:30 - 13:00 14:00 - 18:00	João Guerra
Organização e Regulamentação	4	CAR Gaia	18/abr	14:00 - 18:00	Jorge A. Fernandes
Metodologia do Treino Específica do Judo	3	On-line	12/abr	9:00 - 12:00	Fernando Andrade
Prática Pedagógica	3	On-Line	12/abr	14:00 - 17:00	Raquel Portela
História	3	On-Line	19/abr	10:30 - 13:30	João Fernandes

* curso de arbitragem integrado no curso de treinadores e gratuito para os formandos deste curso

ASSOCIAÇÃO DE JUDO DO DISTRITO DO PORTO

FUNDADA EM 1980 | MEMBRO DA FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE JUDO

Curso de Árbitros e Reciclagem

Organização: Associação de Judo do Distrito do Porto

Local:

- Centro de Alto Rendimento de VN Gaia (Rua Almeida Garrett. 4430-300 Oliveira do Douro)

Nota: No caso de haver algum imprevisto, a AJDP reserva-se ao direito de calendarizar um local para a solução do mesmo.

Data e Horários:

- Sábado, 7 Fevereiro de 2026 – 9:00 ás 13:00 e 14:30 ás 18:30
- Domingo, 8 de Fevereiro de 2026 – 9:00 ás 13:30

Nota: No caso de haver algum imprevisto, a AJDP reserva-se ao direito de calendarizar uma data extra para a solução do mesmo.

Inscrições:

- Preenchimento do formulário de inscrição até ao dia 29 de Janeiro de 2026
- https://myformflow.io/ajdp/cursoarbitros

Requisitos:

- 14 anos de idade
- 2º kyu (cinto azul)

Pagamento

- 40€ (novos árbitros, árbitros, treinadores, atletas, dirigentes, etc.)

(envio do comprovativo de pagamento no anexo da inscrição – IBAN PT50.0033.0000.00283709287.05)

Formador: **João Guerra**

- Árbitro Internacional
- Conselho Nacional de Arbitragem da Federação Portuguesa de Judo

Créditos:

- 2,5 créditos (renovação da Cédula de Treinador de Desporto)
- Código da Ação: 53848162

AJDP

A Direção

PROGRAMA

CURSO DE ÁRBITROS E RECICLAGEM	
Designação	Curso de Árbitros e Reciclagem
Pertinência do tema	A formação inicial de árbitros e a atualização dos conhecimentos de árbitros e treinadores no ativo é fundamental para o bom desenvolvimento da modalidade desportiva em apreço.
Objetivos	- Formação de novos árbitros; - Atualização de conhecimentos e competências de árbitros no ativo; - Atualização de conhecimentos e competências de treinadores.
Conteúdos	- Teoria Geral sobre a Missão de Arbitrar; - Regulamento de Arbitragem da Federação Portuguesa de Judo; - O árbitro no combate: gestos, posicionamento e deslocações; - Regras de Arbitragem da Federação Internacional de Judo; - Visionamento e análise crítica de situações de combate (suporte vídeo).
Área de Formação	- Judo (Arbitragem)
Modalidade da Formação	- Componente de Formação Específica
Calendarização	**Sábado, 7 de fevereiro de 2026** <u>09h00 - 13h00:</u> - Teoria Geral sobre a Missão de Arbitrar; - Regulamento de Arbitragem da Federação Portuguesa de Judo; - O árbitro no combate: gestos, posicionamento e deslocações; - Regras de Arbitragem da Federação Internacional de Judo. <u>14h30 - 18h30:</u> - Regras de Arbitragem da Federação Internacional de Judo (Continuação). **Domingo, 8 de fevereiro de 2026** <u>09h00 - 13.30h:</u> Visionamento e análise crítica de situações de combate (vídeo);
Duração	12.5h (Presenciais)
Destinatários	- Candidatos a Árbitros: - Mínimo de idade - 14 anos; - Mínimo de Graduação – 2.º Kyu. - Árbitros Estagiários, Associativos, Regionais e Nacionais; - Treinadores.
Local de Realização	Centro de Alto Rendimento de Vila Nova de Gaia
Formador	João Guerra: • Árbitro Internacional; • Membro do Conselho de Arbitragem da Federação Portuguesa de Judo; • Estatuto de Alto Rendimento Desportivo (IPDJ).

ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

NIF – 501653503 TELEFONE – 218 460 286 TELEMÓVEL – 965 657 296 FAX – 218 461 608

E-Mail: secretaria@adjudolisboa.pt Endereço: www.adjudolisboa.pt

Facebook: www.facebook.com/adjudolisboa

CIRCULAR nº 02/26/DT

Lisboa, 04 de Janeiro de 2026

CIRCULAR

Torneio Open de Seniores - ATUALIZAÇÃO

O **Torneio Open de Seniores** decorrerá no dia **10 de janeiro 2026** (Sábado).

Local Prova: Complexo Desportivo da União Mucifalense (Rua do Complexo Desportivo 24, 2705-249 Colares).

HORÁRIOS:

Masculinos: -60kg, -66kg, -73kg, -81kg, -90kg, -100kg, +100kg. **Femininos: -48kg, -52kg, -57kg, -63kg, -70kg, -78kg, +78kg.**	**Pesagens: 13h00 às 13h30** **Sorteios: 13h45** **Início da Prova Previsto: 14h30**

Nota: Horários sujeito a alterações.

TAXA de INSCRIÇÃO:

- Atletas filiados na ADJL: Gratuito.

- Atletas filiados na ADJL num escalão etário diferente (Cadetes e Juniores): 6,50€ por atleta.

- Atletas não filiados na ADJL: 12,50€ por atleta.

O pagamento poderá ser efetuado através do **NIB: 0010 0000 909204800 02 76** e o comprovativo de pagamento ser enviado para secretaria@adjudolisboa.pt.

INSCRIÇÕES:

A inscrição dos atletas terá de ser efetuada até às 24h00 do dia 07 de janeiro (Quarta-feira), através do site www.adjudolisboa.pt (em http://www.adjudolisboa.pt/atividades/provas). Poderão ser aceites

Dist.: Clubes / Treinadores/ Associações Distritais/ FPJ.

ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

NIF – 501653503 TELEFONE – 218 460 286 TELEMÓVEL – 965 657 296 FAX – 218 461 608

E-Mail: secretaria@adjudolisboa.pt Endereço: www.adjudolisboa.pt

Facebook: www.facebook.com/adjudolisboa

inscrições até às 12h00 do dia 08 de janeiro (Quinta-feira) desde que, simultaneamente, seja paga a taxa extra de 6,50 € de acordo com as Normas Administrativas da ADJL (Circular 01/26/DIR).

FALTAS: A não comparência à prova por **atletas Seniores da ADJL** cuja inscrição não foi cancelada **até às 23h59 do dia 08 de janeiro (quinta-feira)** fica sujeita ao pagamento de uma taxa no valor de 6,50 € de acordo com as Normas Administrativas da ADJL (Circular 01/26/DIR).

A documentação necessária para a participação no Torneio Open Seniores integra: a Licença Federativa atualizada, o Exame Médico (ou declaração de responsabilidade do clube do atleta) e Seguro Desportivo atualizado. Mais se informa que a ADJL se reserva no direito de registar fotograficamente o evento e divulgá-lo nos canais próprios.

O Gabinete Técnico

Luís Dias

Dist.: Clubes / Treinadores/ Associações Distritais/ FPJ.

ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

NIF – 501653503 TELEFONE – 218 460 286 TELEMÓVEL – 965 657 296 FAX – 218 461 608

E-Mail: secretaria@adjudolisboa.pt Endereço: www.adjudolisboa.pt

Facebook: www.facebook.com/adjudolisboa

CIRCULAR nº 04/26/DT

Lisboa, 04 de Janeiro de 2025

CIRCULAR

Torneio Open Juvenis - ATUALIZAÇÃO

O **Torneio Open Juvenis** decorrerá no dia **17 de janeiro de 2026** (Sábado).

Local Prova: Pavilhão Multidesportivo do Parque de Jogos 1º de Maio – Inatel (Av. Rio de Janeiro – Lisboa).

HORÁRIOS:

Masculinos: -38kg, -42kg, -46kg, -50kg, -55kg. **Femininos: -40kg, -44kg, -48kg.**	**Pesagens: 13h00 às 13h30** **Sorteios: 13h45** **Início da Prova Previsto: 14h30**
Masculinos: -60kg, -66kg, -73kg, -81kg, +81kg. **Femininos: -52kg, -57kg, -63kg, -70kg, +70kg.**	**Pesagens: 15h00 às 15h30** **Sorteios: 15h45** **Início da Prova Previsto: 16h30**

Nota: Horários sujeito a alterações.

TAXA de INSCRIÇÃO:

- Atletas filiados na ADJL: Gratuito.

- Atletas não filiados na ADJL: 12,50€ por atleta.

O pagamento poderá ser efetuado através do **NIB: 0010 0000 909204800 02 76** e o comprovativo de pagamento ser enviado para secretaria@adjudolisboa.pt.

INSCRIÇÕES:

A inscrição dos atletas terá de ser efetuada até às 24h00 do dia 12 de janeiro (segunda-feira), através do site www.adjudolisboa.pt (em http://www.adjudolisboa.pt/atividades/provas). Poderão ser aceites inscrições até às 12h00 do dia 15 de janeiro (quinta-feira) desde que, simultaneamente, seja paga a taxa extra de 6,50 € de acordo com as Normas Administrativas da ADJL (Circular 01/26/DIR).

Dist.: FPJ / Associações Distritais / Clubes / Treinadores.

Federação Portuguesa de Judo

TORI SPORT www.fatosdejudo.com

INATEL FUNDAÇÃO

NUNO BARBOSA MEDICINA CHINESA | FISIOTERAPIA

SINTRA CÂMARA MUNICIPAL

ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

NIF – 501653503 TELEFONE – 218 460 286 TELEMÓVEL – 965 657 296 FAX – 218 461 608

E-Mail: secretaria@adjudolisboa.pt Endereço: www.adjudolisboa.pt

Facebook: www.facebook.com/adjudolisboa

FALTAS: A não comparência à prova por **atletas Juvenis da ADJL** cuja inscrição não foi cancelada até às 23h59 do dia 15 de janeiro (quinta-feira) fica sujeita ao pagamento de uma taxa no valor de 6,50 € de acordo com as Normas Administrativas da ADJL (Circular 01/26/DIR).

A documentação necessária para a participação no Torneio Open de Juvenis integra: a Licença Federativa atualizada, o Exame Médico (ou declaração de responsabilidade do clube do atleta) e Seguro Desportivo atualizado. Mais se informa que a ADJL se reserva no direito de registar fotograficamente o evento e divulgá-lo nos canais próprios.

O Gabinete Técnico

Luís Dias

Dist.: FPJ / Associações Distritais / Clubes / Treinadores.

ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

NIF – 501653503 TELEFONE – 218 460 286 TELEMÓVEL – 965 657 296 FAX – 218 461 608

E-Mail: secretaria@adjudolisboa.pt Endereço: www.adjudolisboa.pt

Facebook: www.facebook.com/adjudolisboa

CIRCULAR nº 05/26/DT

Lisboa, 04 de Janeiro de 2025

CIRCULAR

Torneio Open Veteranos ADJL

O **Torneio Open Veteranos ADJL** decorrerá no dia **17 de Janeiro 2025** (Sábado).

Local Prova: Pavilhão Multidesportivo do Parque de Jogos 1º de Maio – Inatel (Av. Rio de Janeiro – Lisboa).

HORÁRIOS:

Masculinos: -60kg; -66kg, -73kg; -81kg, -90kg, -100kg, +100kg. **Femininos: -48kg, -52kg; -57kg; -63kg, -70kg, -78kg, +78kg.**	**Pesagens: 11h00 às 11h30** **Sorteios: 11h45** **Início da Prova Previsto: 12h30**

Nota: Horários sujeito a alterações.

TAXA de INSCRIÇÃO:

- Atletas filiados na ADJL no escalão de Veteranos: Gratuito.

- Atletas não filiados na ADJL: 12,50€ por atleta.

O pagamento poderá ser efetuado através do **NIB: 0010 0000 909204800 02 76** e o comprovativo de pagamento ser enviado para secretaria@adjudolisboa.pt.

INSCRIÇÕES:

A inscrição dos atletas terá de ser efetuada até às 24h00 do dia 12 de janeiro (Segunda-feira), através do email: secretaria@adjudolisboa.pt. Poderão ser aceites inscrições até às 12h00 do dia 15 de janeiro (Quinta-feira) desde que, simultaneamente, seja paga a taxa extra de 6,50 € de acordo com as Normas Administrativas da ADJL (Circular 01/26/DIR).

Dist.: Clubes / Treinadores /Associações Distritais/ FPJ.

Federação Portuguesa de Judo

TORI SPORT www.fatosdejudo.com

INATEL FUNDAÇÃO

NUNO BARBOSA MEDICINA CHINESA | FISIOTERAPIA

SINTRA CÂMARA MUNICIPAL

ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

NIF – 501653503 TELEFONE – 218 460 286 TELEMÓVEL – 965 657 296 FAX – 218 461 608

E-Mail: secretaria@adjudolisboa.pt Endereço: www.adjudolisboa.pt

Facebook: www.facebook.com/adjudolisboa

FALTAS: A não comparência à prova por **atletas Veteranos da ADJL** cuja inscrição não foi cancelada até às 23h59 do dia 15 de Janeiro (quinta-feira) fica sujeita ao pagamento de uma taxa no valor de 6,50 € de acordo com as Normas Administrativas da ADJL (Circular 01/26/DIR).

A documentação necessária para a participação no Torneio Open de Veteranos integra: a Licença Federativa atualizada, o Exame Médico (ou declaração de responsabilidade do clube do atleta) e Seguro Desportivo atualizado. Mais se informa que a ADJL se reserva no direito de registar fotograficamente o evento e divulgá-lo nos canais próprios.

O Gabinete Técnico

Luís Dias

Dist.: Clubes / Treinadores /Associações Distritais/ FPJ.

Federação Portuguesa de Judo

TORI SPORT www.fatosdejudo.com

INATEL FUNDAÇÃO

NUNO BARBOSA MEDICINA CHINESA | FISIOTERAPIA

SINTRA CÂMARA MUNICIPAL