CIRCULAR Nº 168/25

ASSUNTO: Convocatória - Estágio Nacional de 19 a 20 de dezembro 2025

Odivelas, 15 de dezembro de 2025

Exmos. Senhores,

Vimos por este meio convocar os seguintes atletas para o **Estágio Nacional**, que ira decorrer – no CAR do Jamor, sito na Av. Pierre de Coubertin, 1495-688 Cruz Quebrada.

SENIORES

Peso	Nome	Clube
-48 Kg	Catarina Costa	AAC
-52 Kg	Maria Siderot	SCP
-52 Kg	Raquel Brito	SAD
-52 Kg	Maria Rodrigues	CJAH
-57 Kg	Raquel Brás	SUS
-57 Kg	Ana Agulhas	SAD
-57 Kg	Teresa Trindade	JCPr
-63 Kg	Margarida Brás	SCP
-63 Kg	Maria Dias	CRCh
+78 Kg	Rochele Nunes	SLB
-60 Kg	Daniel Viegas	CNSul
-60 Kg	Bernardo Fernandes	ACM
-60 Kg	Francisco Bastos	FSAL
-60 Kg	Bruno Barros	SCOCS
-66 Kg	Rodrigo Lopes	SLB
-66 Kg	José Serreno	SAD
-73 Kg	Otari Kvantidze	SCP
-73 Kg	Gonçalo Lampreia	SCP
-73 Kg	Alexandre Bucur	AAC
-81 Kg	João Fernando	SCP
-81 Kg	Manuel Baptista	JCPt
-90 Kg	Pedro Lima	SAD
-90 Kg	Stanislav Yoltukhovskyi	JCPt

Peso	Nome	Clube
-100 Kg	Diogo Chantre	SAD
-100 Kg	Ailton Cardoso	SLB
-100 Kg	Jorge Fonseca	SCP
-100 Kg	Tiago Coutinho	SCP
+100 Kg	Diogo Brites	SCP
+100 Kg	Bruno Araujo	CJAH

SUB 23

Peso	Nome	Clube
-48 Kg	Constança Alves	SCBM
-48 Kg	Beatriz Carrinhas	MonC
-52 Kg	Mariana Dias	EJAH
-52 Kg	Matilde Alcarrão	GRGc
-57 Kg	Matilde Gadim	SAD
-57 Kg	Catarina Torres	JCPr
-63 Kg	Carlota Pina	SCP
-60Kg	João Amaro Martins	AAC
-73Kg	Afonso Pereira	FS

Juniores

Peso	Nome	Clube
-48Kg	Mariana Pereira	ADJF
-48Kg	Noa Silva	JCLx
-52Kg	Sofia Gaspar	AAC
-52Kg	Maria Xavier	SAD
-52Kg	Vitoria Goulart	CEJA
-57Kg	Rosa Louro	FSal
-57Kg	Ana Brito	ACM
-57Kg	Rita Lourenço	SUS
-63Kg	Sofia Santos	SUS
-63Kg	Leonor Costa	SAD
-63Kg	Laura Macovei	JCRG
-70Kg	Maria Loureiro	GCP

Peso	Nome	Clube
-70Kg	Joana Moreira	AAC
-70Kg	Madalena Leitão	SAD
-78Kg	Beatriz Jesus	SCP
-60Kg	Afonso Reis	SFGP
-60Kg	Martim Nicola	CNFc
-60Kg	Guilherme Reis	SFGP
-66Kg	Gonçalo Lampreia	SCP
-66Kg	Manuel Figueiredo	CNSul
-73Kg	Rodrigo Janeiro	SCP
-73Kg	Diogo Caetano	SCP
-73Kg	Júnior Duarte	SUS
-73Kg	Guilherme Tavares	A4JP
-81Kg	António Almeida	GCP
-90Kg	Victor Antunes	A4JP
-90Kg	Tiago Coutinho	SCP
-90Kg	Manuel Monge	SCP
-100Kg	Danilo Storozhuk	CASJ
-100Kg	Vladimir Ostrovschi	AVAJ

CADETES

Peso	Nome	Clube
-48 Kg	Mariana Pereira	ADJF
-48 Kg	Beatriz Grecu	EJAH
-48 Kg	Inês Domingos	JCRi
-52 Kg	Maria Xavier	SAD
-52 Kg	Vitoria Goulart	CEJA
-57 Kg	Rita Lourenço	SUS
-57 Kg	Núria Silva	A4JP
-57 Kg	Carina Chernova	JCL
-63 Kg	Leonor Costa	SAD
-63 Kg	Sofia Santos	SUS
-63 Kg	Margarida Sabino	AAC
-63 Kg	Mafalda Marrazes	JCMG
-70 Kg	Joana Moreira	AAC

Peso	Nome	Clube
-70 Kg	Maria Loureiro	GCP
+70 Kg	Margarida Ferreira	SCP
+70 Kg	Mafalda Gonçalves	CJRi
+70 Kg	Kelly Pereira	MMSC
+70 Kg	Mariana Morgado	JCVC
-50 Kg	João Amaral	JuMi
-55 Kg	Francisco Pinto	CNSu
-60 Kg	Afonso Reis	SFGP
-60 Kg	Dinis Santos	SCP
-60 Kg	Afonso Soalheiro	CRCh
-73 Kg	Manuel Teles	GCP
-73 Kg	Vicente Silva	SFGP
-73 Kg	Vicente Lopes	AAC
-73 Kg	Guilherme Tavares	A4JP
-81 Kg	Pedro Amaro	MMSC
-81 Kg	Maksym Voronin	JCLg
-81 Kg	Bernardo Cunha	SUS
-81 Kg	Guilherme Beja	SLB
-90 Kg	Pedro Costa	EJND
-90 Kg	Diogo Fernandes	JCVa
+90 Kg	Miguel Jesus	CJRS
+90 Kg	Eduardo Sousa	EJAH

Os atletas convocados, inscritos na Associação de Lisboa e Setúbal **não terão direito a alojamento**, a FPJ irá garantir para estes atletas o almoço, que tem que ser reservado antecipadamente via formulário (link para reservas abaixo).

REGRAS GERAIS DE PARTICIPAÇÃO

Todos os atletas convocados têm obrigatoriamente de preencher o formulário de participação, sob pena de quem não cumprir os prazos, a FPJ não garante a reserva de alojamento ou refeições.

Estágio Nacional 2025: (link formulário confirmação):

- **Estágio de 19 a 20 de Dezembro:** https://forms.gle/fk3kFJoKdiUxLcqG8
- prazo limite inscrição 16.12.2025 as 17:00 horas.

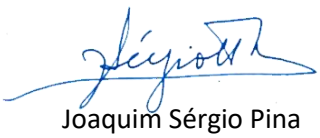
É possível a participação nas sessões de treino a expensas próprias (atletas não convocados) **com previa autorização**. Os pedidos devem ser enviados para o email da secretaria: secretaria@fpj.pt. Só após receber a confirmação via email com a autorização, os atletas serão autorizados a treinar, a FPJ não assume responsabilidade da reserva de alojamento e alimentação destes atletas.

Segue abaixo o horário e do estágio:

	19 de dezembro	**20 de dezembro**
MANHÃ	09H30 – 11h00 **(GRUPO FEMININO)**	09H30 – 11h00 **(GRUPO FEMININO)**
	11H15 – 12h45 **(GRUPO MASCULINO)**	11H15 – 12h45 **(GRUPO MASCULINO)**
TARDE	15h30 – 17h15 **(GRUPO FEMININO)**	15h30 – 17h15 **(GRUPO FEMININO)**
	17H30 – 19H00 **(GRUPO MASCULINO)**	17H30 – 19H00 **(GRUPO MASCULINO)**

Com os melhores cumprimentos e cordiais,

Saudações Desportivas
O Presidente da FPJ



Joaquim Sérgio Pina