CIRCULAR Nº 144/25

ASSUNTO: Divulgação de Eventos

Odivelas, 28 de outubro de 2025

Exmos. Senhores,

Vimos por este meio proceder à divulgação do Eventos abaixo indicados:

→ Torneio Cidade Entroncamento - Associação Santarém

→ III Open Juniores AJDS - Associação Santarém

→ Torneio Cidade Entroncamento- Super Judo - Associação Santarém

→ Ação de Formação Ligaduras Funcionais no Judo – Albufeira – Associação Treinadores

Com os nossos melhores cumprimentos e cordiais,

Saudações Desportivas
O Presidente da FPJ

Joaquim Sérgio Pina

Associação de Judo do Distrito de SANTARÉM
geral@judosantarem.com / http://www.judoajdsantarem.com/

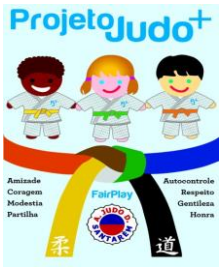


Padrinhos do Judo:

Com o apoio:

PROJETO JUDO +

Torneio Cidade Entroncamento



DATA: 15 de Novembro de 2025;

LOCAL: Pavilhão Municipal do Entroncamento;

ESCALÃO: Benjamins (2015, 2016, 2017, 2018), Infantis (2014), Iniciados (2013);

REGRAS E NORMAS: Para o escalão de Benjamins conforme manual de procedimentos do Projeto Judo+, para os Infantis e Iniciados são as regras adotadas pela Federação Portuguesa de Judo;

Idade mínima de participação será de 7 anos, ou terá de fazer 7 anos em 2025;

Os atletas para poderem participar têm de ter no mínimo um ano de Licença Federativa;

ASSISTÊNCIA MÉDICA: Será Garantida p/ um profissional durante a atividade;

RESPONSABILIDADE: A organização declina quaisquer responsabilidades, nos incidentes que possam vir a ocorrer no decurso da atividade, dando no entanto todo o apoio e colaboração p/ a resolução dos mesmos;

PREMIOS: Medalhas, Diplomas e surpresas para todos os participantes;

INSCRIÇÕES: As inscrições deverão ser feitas até ao dia 10 de novembro de 2025 e tem uma taxa de participação de 5,00€, devendo ser liquidados antes da data da prova. O não pagamento implica um acréscimo de 2,50€, por atleta.

- Os clubes da AJDS devem de fazer as inscrições através da plataforma "Ipponzito", página Web da AJDS;

- Os clubes fora da área geográfica da AJDS, devem , para o Link:

https://judoajdsantarem.com/portfolio_category/provas/

- ✓ Não serão admitidas inscrições fora do Prazo;
- ✓ Os sorteios serão efetuados no dia da competição;
- ✓ Os atletas no dia da competição devem de comparecer à pesagem na hora marcada;

PROGRAMA DO EVENTO

Programa:	Horários:
Pesagens Atletas nascidos em 2015, 2016, 2017, 2018;	09h00 – 09h30
Aquecimento e Sorteio;	09h30 – 10h00
Demonstração de Katas	10h00 – 10h15
Inicio Torneio Benjamins;	10h20
Entrega de Medalhas imediatamente após a conclusão da competição;	

Programa:	Horários:
Pesagens Atletas nascidos em 2014 e 2013;	10h00 – 10h30
Aquecimento e Sorteio;	10h30 – 11h00
Inicio Torneio Infantis e Iniciados (Previsão);	11h30
Início do Torneio Open Judo Adaptado (Previsão);	11h30
Entrega de Medalhas imediatamente após a conclusão da competição;	

Informações sobre o Evento:

- ✓ O aquecimento será orientado para ambos os momentos pelos responsáveis técnicos indicados pelo clube organizador;
- ✓ A organização disponibilizará a todos os participantes um espaço de diversão adequados à idades dos atletas;
- ✓ **Aos treinadores, solicitamos que tenham uma conduta pedagógica adequada sem qualquer tipo de intervenção durante os combates, apenas antes e após os combates, auxiliando os jovens atletas;**

Contacto: Filipe Lopes (DTA) – 913 498 619

O Diretor Técnico AJDS

Filipe Lopes

4ºDan – Treinador Grau III

Associação de Judo do Distrito de SANTARÉM
geral@judoajdsantarem.com / http://www.judoajdsantarem.com/



Organização:

Com o apoio:

ENTRONCAMENTO CIDADE FERROVIÁRIA

Padrinhos do Judo:

FILSTONE natural

Associação de Judo do Distrito de SANTARÉM
geral@judoajdsantarem.com / http://www.judoajdsantarem.com/

Regulamento

III Open Juniores AJDS

Data	16 de Novembro de 2025						
Local	Pavilhão Municipal do Entroncamento						
Escalão	Juniores (2005/2006/2007/2008/2009/2010)						
Categorias de Peso							
Masculino	-60kg	-66kg	-73kg	-81kg	-90kg	-100kg	+100kg
Feminino	-48kg	-52kg	-57kg	-63kg	-70kg	-78kg	+78kg
Duração	4 Minutos		Golden Score		Não há Tempo Limite		
Observações	Conforme o artigo n.º16 do R.O.P, não é permitida a criação de categorias de peso, além das categorias acima mencionadas.						
Documentação	Todos atletas no momento da pesagem terão de ser portadores do documento de identificação (B.I/C.C/Passaporte)						
Arbitragem	A responsabilidade da arbitragem está a cargo da Comissão Associativa de Arbitragem, aplicando as normas em vigor adotadas pela Federação Portuguesa de Judo.						
Sistema de Competição	A competição será individual, com eliminatórias direta, o sistema de repescagem é dupla. No caso de existirem menos de oito atletas serão feitas poules.						
Equipamento	É obrigatório a utilização de Judogi Branco e Azul.						
Sorteios	Os sorteios serão realizados no dia do **16 de Novembro** (Ver programa)						
Inscrições	As inscrições enviadas até ao dia **7/11**, para o Link: https://judoajdsantarem.com/portfolio_category/provas/ As listas de inscritos serão divulgadas na Quarta-feira anterior ao Torneio.						
Taxa Participação	Até dia 7/11/2025			Até dia 10/11/2025			
	10€			15€			
Alojamento	Para alojamento os clubes que necessitarem, a organização facilitará caso os clubes entendam, de contactos com Hotéis a preços especiais, conforme lista abaixo apresentada.						
Responsável	Filipe Lopes – 913 498 619						

Programa do Torneio

15 de Novembro de 2025

Local	Pavilhão Municipal do Entroncamento
16h00 – 18h00	Acreditação e receção de atletas e Treinadores de clubes Portugueses e estrangeiros;
16h00 – 17h00	Pesagem Oficiosa;
17h00 – 18h00	Pesagem oficial;

16 de Novembro de 2025

Local	Pavilhão Municipal do Entroncamento
08h00 – 09h00	Acreditação de atletas e treinadores;
08h00 – 09h00	Pesagens oficiais;
09h00 – 09h45	Sorteio;
10h15	Início da Competição;
13h00	Bloco de Finais (Previsão)
14h30	Entrega de prémios (Previsão)

Nota: Só será permitido pesar atletas que apresentem além dos documentos (CC/Passaporte), a acreditação no evento;

Alojamentos Recomendados:

Nome Alojamento	**Hotel Gameiro**		
Morada	Rua Abílio Cesar Afonso – 2330-096 Entroncamento		
Telefone	249 726 834	Email:	info@hotelgameiro.com
Website	https://hotelgameiro.com/		

Nome Alojamento	**Hotel Dº João**		
Morada	Rua Padre Leonel dos Santos, lt 6, 2330-026 Entroncamento		
Telefone	249 729 000	Email:	info@domjoaohotel.pt
Website	https://domjoaohotelentroncamento.com-hotel.com/		

Nome Alojamento	**Hotel Dos Cavaleiros**		
Morada	Praça 5 de Outubro – 2350-418 Torres Novas		
Telefone	249 819 370	Email:	hotelcavaleiros@gmail.com
Website	https://www.hoteldoscavaleiros.com/site/en/hotel/		

Nota: A reserva de alojamentos, será sempre da responsabilidade dos participantes

O Diretor Técnico AJDS

Filipe Lopes

4ºDan – Treinador Grau III

Associação de Judo do Distrito de SANTARÉM

geral@judosantarem.com / http://www.judoajdsantarem.com/



Com o apoio:

Federação Portuguesa de Judo

ENTRONCAMENTO

Padrinhos do Judo:

FILSTONE natural

Regulamento do Torneio

Data	15 de Novembro de 2025
Local	Pavilhão Municipal do Entroncamento Rua Júlio Dinis 12, 2330-059 Entroncamento
Escalão	Seniores
Categorias de Peso	
Masculino	-50 / -55 / -60 / -66 / -73 / -81 / -90 / +90
Feminino	-48 / -52 / -57 / -63 / -70 / -78 / +78
Observações	-O regulamento permite, para além das categorias dos extremos superior ou inferior criar mais uma ou duas categorias, desde que haja um mínimo de 3 atletas nas categorias a criar.
Documentação	-Todos atletas no momento da pesagem terão de ser portadores do documento de identificação (B.I/C.C/Passaporte);
Arbitragem	-A responsabilidade da arbitragem está a cargo da Comissão Associativa de Arbitragem, aplicando as normas em vigor adotadas pela Federação Portuguesa de Judo.
Sistema de Competição	-A competição será individual, onde os atletas serão agrupados e feitas poules de 2, 3, 4, 5, ou mais caso o seja necessário;
Equipamento	-Somente Judogi Branco.
Sorteios	-Os sorteios serão realizados no dia do **15 de novembro 2025** (Ver programa)
Inscrições	-As inscrições enviadas até ao dia **10/11**. - Atletas da AJDS inscrevem-se no "Ipponzito". - Atletas exteriores à AJDS inscrevem-se através do seguinte link: Provas – Associação de Judo Distrito de Santarém -No ato do envio da inscrição, devem ser inseridos o peso dos atletas, podendo haver no dia da prova, a confirmação do mesmo; - geral@judosantarem.com
	Luís Gonçalves – 918 414 325

Programa da Competição

14h00 – 14h30	Controlo
14h30 – 15h00	Sorteio e Aquecimento
15h00	Início da Competição;

Diretor Técnico AJDS

Filipe Lopes

4ºDan – Treinador Grau III

ASSOCIAÇÃO NACIONAL DE TREINADORES DE JUDO

N.I.P.C. - 500 911 606
FUNDADA EM 12.11.1979 – SÓCIO ORDINÁRIO DA FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE JUDO
www.antjudo.pt

AÇÃO DE FORMAÇÃO

"Ligaduras Funcionais no Judo"

Formador: Tiago Caseiro

Componente de Formação Específica (presencial) – 5h/1 UC

15.11.2025 (sábado) – Albufeira (Faro)



LOCAL

Clube Desportivo Areias São João

Rua Fernão Lopes21, 8200-279 - Albufeira

OBJETIVOS E PERTINÊNCIA DO TEMA

Objetivos: conhecer as características das ligaduras funcionais e as condições que justificam a sua utilização; adquirir competências para a aplicação de ligaduras funcionais a atletas.

PROGRAMA

10:00 – 12:30 – Componente teórica:

- Características das ligaduras funcionais e condições que justificam a sua utilização.
- Aplicação de ligaduras funcionais em função do tipo de lesão.

15:00 – 17:30 - Componente prática:

- Aplicação de ligaduras funcionais em função do tipo de lesão.

INSCRIÇÕES/TAXA

Preenchimento *online*: https://forms.gle/k6D6Kv3wW3m4YE3W9

Contactos:
Rui Veloso – Telm: 966220962
Carlos Ramos – Telm: 917201915
Email para contacto – antjudo@gmail.com

- Associados da ANTJ (com quotas em dia) – **10 euros**
- Atletas de associados (graduação mínima 1.º dan e escalão etário ≥ júnior) – **10 euros**
- Outras inscrições: **30 euros**

Dados para transferência bancária - NIB: 0035 0310 00037821 330 49 (Caixa Geral de Depósitos).

RESUMO CURRICULAR DO FORMADOR



Tiago Caseiro

- Licenciado em Fisioterapia na Escola de Saúde de Setúbal;
- Mastering em Psiconeuroimunologia Clínica pela Universidade de Salamanca;
- Certificação em Osteopatia pela Escola de Osteopatia de Madrid;
- Fisioterapeuta e Osteopata da Clínica SAN – Saúde Integrativa;
- Fisioterapeuta na Clínica Internacional de Vilamoura;
- Fisioterapeuta na Clínica Fisio S. Brás, Medicina Física e Reabilitação, lda;
- Fisioterapeuta da Federação Portuguesa de Judo (2008-2011);

COLABORADORES

Federação Portuguesa de Judo

ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DO ALGARVE
ADjA

Albufeira
CÂMARA MUNICIPAL

CLUBE DESPORTIVO
AREIAS S. JOÃO
ALBUFEIRA

Freguesia de
Albufeira e Olhos de Água