CIRCULARNº 142/25

ASSUNTO: Projeto de Desenvolvimento de Judo – Alto Rendimento programa treinos semana de 20 a 24 de outubro (PDJAR-2025)

Odivelas, 17 de outubro de 2025

Exmos.Senhores,

No âmbito Projeto de Desenvolvimento de Judo na vertente de Alto Rendimento (PDJAR 2025), vimos informar que devido ao calendário competitivo nacional, nomeadamente CN Equipas Seniores e CN Universitário, na semana de 20 a 24 de outubro os treinos irão realizar nos dias 21 e 22 de outubro de manhã, como no quadro abaixo.

	TERÇA-FEIRA 21-10-2025	**QUARTA-FEIRA 22-10-2025**
MANHÃ	10H00– 12h00 **(GRUPO (MASCULINO/FEMININO) (treino técnico-tático e randori)**	10H00– 12h00 **(GRUPO (MASCULINO/FEMININO) (treino técnico-tático e randori)**
TARDE		

SaudaçõesDesportivas
O Presidente da FPJ

JoaquimSérgio Pina