CIRCULAR Nº 136/25

ASSUNTO: Divulgação de Eventos

Odivelas, 9 de outubro de 2025

Exmos. Senhores,

Vimos por este meio proceder à divulgação do Eventos abaixo indicados:

→ Torneio CJIPPON 2025 – ADAPTADO – Associação Aveiro

→ Torneio CJIPPON 2025 – Formação – Associação Aveiro

→ 36ºAniversário do JCPragal - OPEN JUVENIS - **Corrigido**– Associação Setúbal

Com os nossos melhores cumprimentos e cordiais,

Saudações Desportivas
O Presidente da FPJ

Joaquim Sérgio Pina

- Torneio Clube de Judo IPPON –
-Torneio Inclusivo -

Data	***09 de novembro de 2025***
Local	Escola Básica de Aradas (Aveiro) Morada: Rua da Maurícia - Aradas 3810 433 AVEIRO GPS: 40.610941, -8.638572
Treino	Treino Inclusivo: 10h30 às 12h30
Prova	Aquecimento e distribuição dos atletas: 14h30 às 15h00 Início da prova (previsto): 15h00
Divisões	Os atletas, se possível, são divididos em atletas com Síndrome de Down (SD) ou Deficiência Intelectual (DI) Os atletas competem por categorias de peso, dentro da sua divisão.
Inscrição	Até 01/11/2024 (23:59)
Público	O público que queira assistir, terá o custo de 1 kg de alimento, não perecível (excetuando sal).
Modo de inscrição	Através do ficheiro Excel próprio enviado em anexo, com todos os campos preenchidos, enviado para correio eletrónico para adjaveiro@gmail.com .
Contactos	António da Costa: 917 673 354 Maria Inês Sousa: 966 019 448 Mail: clubejudoippon@gmail.com

Apoio:

- Torneio Clube de Judo IPPON –

-

Data	***09 de novembro de 2025***
Local	Escola Básica de Aradas (Aveiro) Morada: Rua da Maurícia - Aradas 3810 433 AVEIRO GPS: 40.610941, -8.638572
Horário	Reunião e pesagem dos atletas: 09h00 às 09h30 Aquecimento e distribuição dos atletas: 09h30 às 10h00 Início da prova (previsto): 10h00
Escalões	Escalão I: Nascidos em 2021 e 2020 Escalão II: Nascidos em 2019 e 2018 Escalão III: Nascidos em 2017 e 2016 Escalão IV: Nascidos em 2015 e 2014 Escalão V: Nascidos em 2013
Prazos limite de inscrição e taxas	01/11/2024 (23:59) 03/11/2024 (23:59) – 3,50€/atleta Após dia 03/11/2024– 5€/atleta* *Carecendo deconfirmação da organização da possibilidade de inscrição dos atletas IBAN: PT50 0010 0000 5651 4460 0011 5 (CJIPPON)
Modo de inscrição	Através do ficheiro Excel próprio enviado em anexo, com todos os campos preenchidos, enviado para correio eletrónico para adjaveiro@gmail.com .
Contactos	António da Costa: 917 673 354 Maria Inês Sousa: 966 019 448 Mail: clubejudoippon@gmail.com

Apoio:

Regulamento de prova

1- Escalões

Os escalões são definidos pelo ano de nascimento do atleta.

- Escalão I: 4 e 5 anos
- Escalão II: 6 e 7 anos
- Escalão III: 8 e 9 anos
- Escalão IV: 10 anos
- Escalão V: 11 anos
- Escalão VI: 12 anos

Ponto único: O cálculo do escalão é realizado pelo ano em que se realiza a prova menos o ano de nascimento do atleta.

2- Áreas de combate

As áreas de combate têm a dimensão mínima de 5x5 metros, não podendo ser retangulares.

3- Definição dos grupos

a) Todos os atletas são pesados, antes da prova, de JudoGi completo.
b) Os atletas são divididos em grupos de 3, preferencialmente, com uma diferença máxima de 10% do peso corporal, dentro do seu escalão etário.
c) No caso de não ser possível incluir todos os atletas em grupos de 3, dentro do seu escalão, a organização pode:
    - organizar grupos de 4 atletas, com diferença superior a 10% do peso corporal dos atletas,
    - juntar o atleta no escalão imediatamente acima ou abaixo do seu escalão,
    - Ambas as anteriores

    Esta decisão é tomada pela organização não carecendo de consulta prévia dos treinadores.
d) Nos escalões IV, V e VI, os atletas ainda são divididos por sexo (masculino e feminino).
e) Nos grupos IV, V e VI, na impossibilidade de se cumprir o pressuposto de realização de um grupo de 3 atletas, cabe exclusivamente à organização juntar os atletas com os pressupostos da alínea c) ou inclusivamente a atletas do sexo oposto.

4- Sistema de competição

A competição desenrola-se segundo o quadro abaixo

Escalão	**Tempo de combate**	**Pontuação**	**Técnicas proibidas**
I	3min corrido	3 pontos*	Todas as PROIBIDAS nos Juvenis + técnicas de sutemi + com o braço em volta do pescoço do Uke (ex.Koshi-guruma e Kubi-Nage) + projeção com o(s) joelho(s) no solo
II			
III			
IV	3min	Pontuação	Todas as PROIBIDAS nos

V		FPJ para juvenis	Juvenis + técnicas de sutemi + projeção com o(s) joelho(s) no solo.
VI	3 min	Pontuação FPJ para juvenis	Regras da FPJ

*Ponto: é toda a técnica pontuável. Cada técnica pontuável, independentemente da sua valoração, é anotada como 1 ponto.

5- **Shidos**

No caso dos escalões 1 a 3, ao 1º Shido "leve" deve ser dado um aviso, sendo que no 2º e subsequentes se deve atribuir Shido. Ao 3º shido é atribuído hansokumake.

Nos escalões 4 a 6 os shidos devem ser atribuídos normalmente.

6- **Desempate**

Sempre que, no final do tempo regulamentar, se verificar um empate, será adicionado 1 (um) minuto de tempo extra, em "*golden score*". Se no final do tempo adicional persistir o empate:

- Número de Shidos
- Decisão do árbitro

7- **Equipas Técnicas**

São aceites, na zona de competição, o máximo de 2 elementos por clube, indicados na ficha de inscrição.

Os treinadores/elementos de cada clube não podem criticar, questionar ou reprovar publicamente a atuação dos árbitros. Para tal devem dirigir-se ao responsável do torneio ou arbitragem, a indicar na divulgação, e apresentar o seu ponto de vista.

8- **Conduta das Equipas Técnicas**

As Equipas Técnicas devem abster-se de dar indicações para os atletas que se encontram a competir. O Circuito Moliceiro quer-se uma festa do desporto e do Judo em particular, com um ambiente salutar e cordial de disputa dentro da área de competição, e de festa fora dela.

9- **Atletas**

Os atletas devem respeitar as orientações dos árbitros. Após a realização dos seus combates e consequente entrega das medalhas, ficam disponíveis para se juntarem às suas famílias nas bancadas, ou aos seus treinadores. Fica à responsabilidade dos treinadores de cada clube o "caminho" a seguir pelos seus atletas.

10- **Arbitragem**

A equipa de arbitragem é convocada pela ADJA.

Apoio:



Associação Distrital de Judo de Setúbal

35ºAniversário do Judo Clube Pragal

OPEN JUVENIS

Corrigido

Data	Sábado 8 de Novembro de 2025 (**de tarde**)
Local	Complexo Municipal dos Desportos **C**idade de **A**lmada Alameda Guerra Junqueiro, Feijó, ALMADA
Escalão e Tipo de prova	Juvenis Masculinos e Juvenis Femininos, **escalões 2026**, nascidos em **2012** e **2013**. Individual por categorias de pesos.
Horários	• Pesagens das 14:00h às 14:45h • Sorteios imediatamente a seguir às pesagens • Início previsto da competição 15:30horas
Inscrições	Taxa de inscrição por atleta – **15€** NIB PARA PAGAMENTO - BPI PT50 001000005339591000115 Plataforma de inscrição - https://forms.gle/ZJRmA4RKnjZpH26H9
Documentação	Licença federativa atualizada para 2025 e cartão de identificação.
Organização	Associação Distrital de Judo de Setúbal e Judo Clube Pragal
Informações	Nelson Trindade – TM 914 058 664 – secretaria@adjudosetubal.pt
Prémios	Medalhas para os classificados até ao 3º classificado.
Responsabilidade	A organização não se responsabilidade por qualquer tipo de acidentes inerentes ao decorrer da prova, apesar de providenciar meios de apoio e primeiros socorros.
Informações Importantes	Taxa de inscrição por atleta **15 €** tem de ser paga pelo Clube na totalidade. Prazo de inscrição impreterivelmente até às 24:00horas do dia 27 Outubro. As inscrições encerram automaticamente assim que se somar 125 inscritos.