CIRCULAR Nº 128/25

ASSUNTO: Convocatória Estágio Preparação Especifica de 17 a 18 de outubro 2025

Odivelas, 2 de outubro de 2025

Exmos. Senhores,

Vimos por este meio convocar os seguintes atletas para o **Estágio Preparação Especifica Campeonato de Europa Sub23**, que ira decorrer de 17 a 18 de outubro no Dojo do Complexo das Piscinas do Jamor, sito na Av. Pierre de Coubertin, 1495-688 Cruz Quebrada**).**

Atletas Femininos e Masculinos

Peso	Nome	Clube
-57 Kg	Raquel Brás	SUS
-57 Kg	Maria Silveira	SAD
-57 Kg	Rita Lourenço	SUS
-63 Kg	Margarida Brás	SCP
-63 Kg	Sofia Santos	SUS
-63 Kg	Carlota Pina	SCP
-70 Kg	Barbara Timo	SLB
-70 Kg	Tais Pina	SAD
-70 Kg	Joana Crisóstomo	ULHT
-70 Kg	Maria Loureiro	GCP
-70 Kg	Patrícia Martins	MonC
-78 Kg	Patrícia Sampaio	SFGP
-78 Kg	Beatriz Moreira	AAC
-78 Kg	Luísa Santos	VFC
+78 Kg	Rosa Mané	JCAl
+78 Kg	Rochele Nunes	SLB
-60 Kg	Bernardo Fernandes	ACM
-60 Kg	João Amaro Martins	AAC
-60 Kg	Francisco Bastos	FSAL

Peso	Nome	Clube
-60 Kg	Daniel Viegas	CNSul
-60 Kg	Afonso Reis	SFGP
-60 Kg	Rodrigo Lopes	SLB
-66 Kg	Miguel Gago	AAC
-66 Kg	Tomas Fonseca	SCP
-66 Kg	Manuel Figueiredo	CNSul
-66 Kg	Carlos Costa	SCP
-73 Kg	Otari Kvantidze	SCP
-73 Kg	Gonçalo Lampreia	SCP
-73 Kg	Pedro Horta	ULHT
-73 Kg	Saba Danelia	SUS
-73 Kg	Júnior Duarte	SUS
-73 Kg	Rodrigo Janeiro	SCP
-73 Kg	Sidonio Serpa	SAD
-90 Kg	Pedro Lima	SAD
-90 Kg	Victor Antunes	A4JP
-90 Kg	Manuel Monge	SCP
-90 Kg	Daniel Mazyar	CNSul
-100 Kg	Jorge Fonseca	SCP
-100 Kg	Diogo Chantre	SAD
-100 Kg	Diogo Brites	SCP
-100 Kg	Ailton Cardoso	SLB
-100 Kg	Danilo Storozhuk	CASJ

REGRAS GERAIS DE PARTICIPAÇÃO

Todos os atletas convocados têm obrigatoriamente de preencher o formulário de participação, sob pena de quem não cumprir os prazos, a FPJ não garante a reserva de alojamento ou refeições.

Os atletas convocados, inscritos na Associação de Lisboa e Setúbal **não terão direito a alojamento**, a FPJ irá garantir para estes atletas o almoço, que tem que ser reservado antecipadamente via formulário (link para reservas abaixo).

Estágio Prep. Especifica 17 e 18 Outubro 2025: (link formulário confirmação):

- **Estágio de 17 a 18 de Outubro:** https://forms.gle/fk3kFJoKdiUxLcqG8 prazo limite inscrição 9.10.2025 as 17:00 horas.

Horário dos treinos:

	17 de Outubro	**18 de Outubro**
MANHÃ		09H30 – 11h00 **(GRUPO FEMININO)**
		11H15 – 12h45 **(GRUPO MASCULINO)**
TARDE	15h30 – 17h15 **(GRUPO FEMININO)**	15h30 – 17h15 **(GRUPO FEMININO)**
	17H30 – 19H00 **(GRUPO MASCULINO)**	17H30 – 19H00 **(GRUPO MASCULINO)**

É possível a participação nas sessões de treino a expensas próprias (atletas não convocados) **com previa autorização**. Os pedidos devem ser enviados para o email da secretaria: secretaria@fpj.pt. Só após receber a confirmação via email com a autorização, os atletas serão autorizados a treinar.

Com os melhores cumprimentos e cordiais

Saudações Desportivas
O Presidente da FPJ

Joaquim Sérgio Pina