CIRCULAR Nº 103/2025

ASSUNTO: Convocatória – **Estágio Preparação Especifica Campeonato de Europa de Juniores e Campeonato do Mundo de Cadetes**

Lisboa, 29 julho de 2025

Exmos. Senhores,

Vimos por este meio convocar os seguintes atletas para os **Estágios Preparação Especifica - Campeonato de Europa de Juniores e Campeonato do Mundo de Cadetes**, que irá decorrer nas Instalações do Regimento de Transporte do Exército – Lisboa, cito na Avenida Dr. Alfredo Bensaúde.

Calendarização dos estágios:

- De 5 a 7 Agosto 2025 – **Prep. Especifica CE Juniores e CM Cadetes**
- De 12 a 14 de Agosto 2025 - **Prep. Especifica CE Juniores e CM Cadetes**
- De 19 a 21 de Agosto 2025 - **Prep. Especifica CE Juniores e CM Cadetes**
- De 26 a 28 de Agosto 2025 – **Prep. Especifica apenas CE Juniores**

JUNIORES

Peso	**Nome**	**Clube**
-48Kg	**Mariana Pereira**	**ADJF**
-48Kg	Inês Faria	SUS
-48Kg	Noa Silva	JCLx
-48Kg	Matilde Gaspar	CAAL
-57Kg	**Maria Silveira**	**SAD**
-57Kg	Rosa Louro	FSAL
-57Kg	Ana Brito	ACM
-57Kg	Rita Lourenço	SUS
+78Kg	**Rosa Mane**	**JCAl**
+78Kg	Constança Lopes	SUS
-66Kg	**Gonçalo Lampreia**	**SCP**
-66Kg	**Tomás Fonseca**	**SCP**
-66Kg	Manuel Figueiredo	CNSul
-73Kg	Rodrigo Janeiro	SCP
-73Kg	Diogo Caetano	SCP
-81Kg	**Manuel Baptista**	**JCPt**
-81Kg	António Almeida	GCP

Peso	Nome	Clube
-81Kg	Gustavo Cabral	CJRG
-81Kg	Gonçalo Cabral	ULHT
-90Kg	**Victor Antunes**	**A4JP**
-90Kg	Nuno Esteves	CJPo
-90Kg	Tiago Coutinho	SCP
-90Kg	Manuel Monge	SCP

CADETES

Peso	Nome	Clube
-63Kg	Leonor Costa	SAD
-63Kg	Sofia Santos	SUS
-63Kg	Mafalda Marrazes	JCMG
-70Kg	**Joana Moreira**	**AAC**
-70Kg	Maria Loureiro	GCP
-60Kg	**Afonso Reis**	**SFGP**
-60Kg	Guilherme Pedrosa	ULHT
-60Kg	Afonso Soalheiro	CRCh
-60Kg	Dinis Santos	SCP

Treinador Responsável pelo Estágio

- Marco Morais

Logística
- FPJ

Alojamento e Alimentação
A FPJ assegura alojamento e alimentação para os atletas convocados nas instalações do regimento do exército, para os atletas do clube da Associação de Lisboa a FPJ assegura apenas as refeições (almoço).

Confirmações

Todos os atletas convocados deverão confirmar a sua participação nos respetivos estágios, através dos Seguintes Formulários disponíveis nos seguintes links:

- Estágio de 5 a 7 de Agosto: https://forms.gle/oU1SstuAsmD1Z26o6
  Respostas até as 17:00 horas do dia 31.07.2025
- Estágio de 12 a 14 de Agosto: https://forms.gle/N7Np8pUdppNsHVzb7
  Respostas até as 17:00 horas do dia 07.08.2025
- Estágio de 19 a 21 de Agosto: https://forms.gle/nxyvQECn97VrnnsM6
  Respostas até as 17:00 horas do dia 14.08.2025
- Estágio de 26 a 28 de Agosto: https://forms.gle/U25anCXmmPs3sppt7
  Respostas até as 17:00 horas do dia 21.08.2025

Nota importante: São aceites atletas para participar a expensas próprias (apenas nas sessões de treino), para os interessados, deverão pedir autorização via seguinte e-mail: secretaria@fpj.pt. Só poderão participar nas sessões de treino atletas que irão recebera confirmação da equipa técnica nacional para participar nos referidos estágios. Os pedidos devem dar entrada respeitando os prazos (dos atletas convocados) acima mencionados, para os clubes que não respeitam os prazos a FPJ não garante a inclusão dos atletas na lista dos autorizados para participar nos referidos estágios.

Horários Estágios:

AGOSTO 2025			
DATA	**Terça-feira**	**Quarta-feira**	**Quinta-feira**
Semana 1 de 5 a 7 Agosto **Semana 2 de 12 a 14 Agosto**	**09:30 às 11:30**	**09:30 às 11:30**	**09:30 às 11:30**
Semana 3 de 19 a 21 Agosto **Semana 4 de 26 a 28 Agosto**	**16:00 às 18:00**	**16:00 às 18:00**	**16:00 às 18:00**

Apresentamos os nossos melhores cumprimentos

Saudações Desportivas
O Presidente da FPJ

Joaquim Sérgio Pina