CIRCULAR Nº 098/25

ASSUNTO: Divulgação de Eventos

Odivelas, 16 de julho de 2025

Exmos. Senhores,

Vimos por este meio proceder à divulgação dos Evento abaixo indicados:

→ 36º Estágio Internacional Académica de Judo - Associação Coimbra

Com os nossos melhores cumprimentos e cordiais,

Saudações Desportivas
O Presidente da FPJ

Joaquim Sérgio Pina

36º Estágio Internacional Académica de Judo



📅 **25 a 29 de agosto de 2025**

📍 **Coimbra – Pavilhão Dr. Mário Mexia**

👥 Equipa Técnica

David Larose FR
Atleta Olimpico em Londres 2012, Vice-campeão Europeu, 2 x Medalhas de Ouro no Grand Slam de Paris, Campeão do Mundo de Juniores

João Neto PT
Medalhado Mundial, atleta olímpico, ex-selecionador nacional

Nuno Delgado PT
Bronze Olímpico, Campeão da Europa, 6x Campeão Nacional

🎯 Inscreve-te já e vive uma experiência única no mundo do Judo!

PT - https://forms.gle/CQfg8b6TZc58VXyA9

Com o apoio:

36º Estágio Internacional Académica

Estás pronto para viver uma semana inesquecível de judo, diversão e inspiração olímpica? O Estágio Internacional Académica está de volta para a sua 36ª edição e promete ser o melhor de sempre! De 25 a 29 de agosto de 2025, junta-te a nós num ambiente cheio de energia, aprendizagem e convívio!

O que te espera?

- Mais de 400 metros quadros de tatami
- Treinos intensivos com atletas olímpicos e treinadores de renome internacional
- Sessões técnicas com o campeão francês David Larose
- Presença dos treinador olímpico e ex-selecionador nacional João Neto
- Atividades lúdicas: futebol, jogos de praia, convívios e muito mais
- Ambiente seguro, inclusivo e motivador para todos os níveis

Para quem é?

Este estágio é especialmente concebido para jovens judocas que desejam desenvolver-se técnica e fisicamente, superar os seus limites e viver intensamente o espírito do judo, dentro e fora do tatami, enquanto criam laços e memórias inesquecíveis.

Quando e onde?

🗓️ De 25 a 29 de agosto de 2025

📍 Coimbra, Portugal – Pavilhão Dr. Mário Mexia

Formação Acreditada IPDJ

Estamos a trabalhar para que o estágio seja incluído como formação acreditada pelo IPDJ com o treinador David Larose, dirigida a treinadores e interessados na vertente pedagógica do judo.

Inscreve-te já!

As vagas são limitadas! Garante o teu lugar neste evento único.

📧 Para mais informações e inscrições: estagio@academica.pt

Segue-nos nas redes sociais para novidades e surpresas!

Link: https://forms.gle/CQfg8b6TZc58VXyA9

Não percas esta oportunidade de treinar com os melhores, fazer amigos para a vida e crescer como atleta e pessoa.

O nosso tatami espera por ti!

Com apoio:

Que modalidades de participação temos?

OPÇÃO A • Treinos do estágio • Almoço e Jantar (cantinas universitárias) • Oferta da T-Shirt do evento	100€
OPÇÃO B* • Treinos do estágio • Alojamento em Residências Universitárias* • Pensão Completa • Oferta da T-Shirt do evento ** O prazo de inscrição encerra dia 30 de julho.*	180€
DIÁRIA • Acesso ao treino da manhã e da tarde • Inclui Almoço (cantinas universitárias)	20€
DIÁRIA + DORMIDA* • Acesso ao treino da manhã e da tarde • Inclui Almoço, Jantar e Pequeno Almoço ** O prazo de inscrição encerra dia 30 de julho.*	40€

* O prazo de inscrição encerra dia 30 de julho. O valor pressupõe alojamento em quartos duplos. Para alojamento em quartos individuais consulte os valores junto da organização.

NOTA: Por cada 8 atletas que um clube ou comitiva traga tem direito a 1 treinador com alojamento e alimentação pagos.

EXEMPLO 1) Clube traz 8 atletas → tem direito a 1 treinador com alojamento e alimentação pagos.

EXEMPLO 2) Clube traz 24 atletas → tem direito a 3 treinadores com alojamento e alimentação pagos.

Alimentação

Pensão Completa inclui almoço e jantar em Cantinas Universitárias entre 25 de agosto e 29 de agosto. O jantar de dia 24/08 e 29/08 não estão incluídos.

Seguro Desportivo

A organização declina quaisquer responsabilidades em relação a possíveis lesões. Será dado o devido apoio médico durante o evento.

A participação dos atletas pressupõe que os mesmos tenham seguro desportivo válido, no âmbito da inscrição na Federação.

Programa do Estágio de Judo 2025

25 a 29 de agosto de 2025

Atividade / Dia	Segunda-feira 25/08	Terça-feira 26/08	Quarta-feira 27/08	Quinta-feira 28/08	Sexta-feira 29/08
Treino da manhã	11h30 – 13h	10h – 12h	Descanso / Atividades Lúdicas	10h – 12h	10h – 12h
Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço	Almoço
Treino da tarde	17h30 – 19h30	17h30 – 19h30	17h30 – 19h30	17h30 – 19h30	16h – 17h30
Jantar	Jantar	Jantar	Jantar	Jantar	

Presenças Confirmadas

David Larose



🏆 **Campeão do Mundo** Júnior – Budapeste 2004

🥇 Campeão do Mundo por Equipas 2011

🥈 **Vice-campeão da Europa** – Montpellier 2014

🥉 **Bronze no Campeonato** da Europa – Budapeste 2013

🥇 **Vencedor do Grand Slam** de Paris – 2012 e 2013

🥇 Vencedor do Grand Prix de Samsun 2014

Participação nos Jogos Olímpicos de Londres 2012

João Neto



🏆 **Campeão Europeu** – Lisboa 2008

🥉 Medalha de bronze no **Campeonato do Mundo** – Osaka 2003

🥈 Vice-campeão no Grand Prix de Hamburgo – 2009

🥇 Medalhas em diversos torneios internacionais (World Cups, Grand Prix)

🏅 **7º lugar nos Jogos Olímpicos** de Atenas 2004 (-73 kg)

🏅 Participação nos Jogos Olímpicos de Pequim 2008

🥉 5º lugar no Europeu de 2003 e 7º lugar no Europeu de 2006

Nuno Delgado



🥉 Medalha de bronze **Jogos Olímpicos de Sydney 2000**

🥇 Medalha de ouro **Campeonato Europeu de** 1999 (Bratislava):

🥈 Medalha de prata **Campeonato Europeu de** 2003 (Dusseldorf)

🥉 Medalha de bronze Universíadas de 1998 (Praga)

Catarina Costa



🏅 **4 x Medalhas em Campeonatos da Europa:**

- 🥈 Prata em **Sofia 2022**
- 🥈 Prata em **Montpellier 2023**
- 🥉 Bronze em **Zagreb 2024**
- 🥈 Prata em **Podgorica 2025**

🏅 **5º lugar nos Jogos Olímpicos de Tóquio 2020**

Miguel Nery



🥈 **2º lugar** no European Open de La Nucia 2025 e no Senior European Cup de Portimão 2024

🥉 5º lugar no Senior European Cup de Málaga e no European Open de Madrid 2024

🥇 **Campeão Nacional Sénior** (2022, 2023, 2024 e 2025)

🏆 Participação nos Campeonatos do Mundo de Judo 2025 em Budapeste

Pihla Salonen



🏆 **7º lugar** no Campeonato do Mundo Sénior 2025 (Budapeste)

🥈 **2º lugar** no Dubrovnik Senior European Cup 2025

🥉 **3º lugar** no Campeonato da Europa Sub-23 (2024)

🥉 5º lugar no Grand Slam de Dushanbe 2025

🥇 Campeã Europeia Júnior 2022 – Praga

🥈 Vice-campeã Europeia Júnior 2023 – Haia