CIRCULAR Nº 078/25

ASSUNTO: Divulgação de Evento

Odivelas, 3 de junho de 2025

Exmos. Senhores,

Vimos por este meio proceder à divulgação do Evento abaixo indicado:

→ IV Torneio de Judo Infantil-Cidade de Viseu-Internacional 2025– Associação Viseu

Com os nossos melhores cumprimentos e cordiais,

Saudações Desportivas
O Presidente da FPJ

Joaquim Sérgio Pina

AVAJudo - Associação Viseu Academia de JUDO | Portugal
desde 15 de dezembro de 2022

IV Torneio de Judo Infantil-Cidade de Viseu25

Internacional

CONVITE

A Presidente da Direção da Viseu Academia de JUDO tem a honra de convidar V. Excelência para o IV Torneio de Judo Infantil Cidade de Viseu – Internacional, da Viseu Academia de JUDO, no dia 21 de junho, às 10h00, no Pavilhão Polidesportivo do Fontelo, em Viseu. O torneio é aberto a todos os atletas e clubes que fazem parte da Associação de Judo do Distrito de Viseu e a clubes que aceitem o convite para estar presentes. Para os atletas afetos a Associações/ Clubes convidados, somos a informar que a participação no torneio tem um valor de 5,00€ por atleta, que deverá ser liquidado na sua totalidade aquando da inscrição no website – www.viseuacademiadejudo.pt – inscrição IV Torneio de Judo Infantil Cidade de Viseu – Internacional, e seguir os procedimentos solicitados. Para os Encarregados de Educação e demais apoiantes, devem colaborar com um bem alimentar não perecível (exceto sal), que deve ser entregue à entrada, de modo a podermos ajudar no combate à fome em populações mais vulneráveis.

Presidente da Direção

Carla Alexandra Pinhel de Almeida

Viseu Academia de JUDO

21 JUNHO

IV Torneio de Judo Infantil Internacional

CIDADE DE VISEU 25

JUDO



INFORMAMOS QUE NO DIA 21 DE JUNHO VAI TER LUGAR, EM VISEU, O IV TORNEIO DE JUDO INFANTIL - CIDADE DE VISEU - INTERNACIONAL. A PROVA TERÁ INÍCIO POR VOLTA DAS 10H00 E TERMINARÁ APÓS A ENTREGA DAS MEDALHAS AOS ATLETAS.

LOCAL: PAVILHÃO POLIDESPORTIVO DO FONTELO - VISEU

RECEÇÃO DOS ATLETAS: 09H00
INÍCIO PREVISTO: 10H00

INSCRIÇÃO OBRIGATÓRIA EM
WWW. VISEUACADEMIADEJUDO. PT

A PROVA DESTINA-SE A TODOS OS JUDOCAS DA VISEU ACADEMIA DE JUDO E CLUBES CONVIDADOS

PRÉMIOS
MEDALHAS PARA TODOS OS JUDOCAS
TAÇA PARA A MELHOR REPRESENTAÇÃO NO TORNEIO
PRÉMIO BANCADA "Apoio aos Atletas"

Organização

ASSOCIAÇÃO VISEU ACADEMIA DE JUDO

MUNICÍPIO DE VISEU

AVAJudo - Associação Viseu Academia de JUDO | Portugal
desde 15 de dezembro de 2022

IV Torneio de Judo Infantil Cidade de Viseu 2025 Internacional

Programa & Regulamento

Organização	**Viseu Academia de Judo com apoio da Associação de Judo do Distrito de Viseu**
Responsável pela Prova	António Boloto - Nuno Correia
Data	21 de junho 2025 (Sábado)
Inscrições	**Inscrição Gratuita** para atletas inscritos na AJDViseu **Inscrição para restantes atletas**: 5€ (pagos no ato da inscrição – sem devolução)
"Valor" da entrada para Encarregados de Educação e familiares	1 bem não perecível (exceção de sal) **Nota:** válido apenas para os atletas afetos à Associação de Judo do Distrito de Viseu
Email de inscrição	www.viseuacademiadejudo.pt **– inscrição IV Torneio de Judo Infantil Cidade de Viseu – Internacional**
IBAN de TRF de Valores	PT 50 0033 0000 45721383494 05 – BCP - Colocar nome do Clube ou responsável ou no **Site**
Local	Pavilhão Polidesportivo do Fontelo – Viseu
Género	Masculinos e Femininos
Escalões	Benjamins (**a partir dos 3 anos**), Infantis e Iniciados
Horário	Receção dos atletas – 09h00 Breve atividade lúdica – 09h30 Início da Competição – 10h00 Entrega de Prémios - 13h00 (**após a conclusão de todos os grupos**)
Arbitragem	Responsabilidade da Organização, contudo, cada Clube pode fazer-se representar por um árbitro, se assim o entender;
Prémios Individuais	Um pódio para todos - medalhas para todos os classificados (50mm);
Prémio Equipa	Prémio melhor equipa (maior número de atletas inscritos na prova, até ao dia 15 de junho);
Prémio "Apoio de Bancada"	Prémio para o melhor apoio de bancada para os atletas que estão em cima do tapete a combater;
Controlo e Documentação	Todos os judocas deverão estar inscritos na plataforma JUDOCA e possuir Exame Médico Desportivo;
Tempo de combate	2 minutos para benjamins e infantis; 3 minutos para iniciados, sem paragem de cronómetro, ou termina quando um dos judocas fizer 3 pontos;
Sistema de *Poules*	Todos os atletas serão organizados por idades e pesos e serão elaborados grupos de 4 judocas por morfologia idêntica e graduação similar. No entanto, por vezes é impossível tal equiparação, pelo que irá prevalecer sempre o **bom senso;**
Tempo da Prova	A prova tem a duração de cerca de **3h00m**
Limite de Inscrição	**Serão aceites inscrições até ao dia 15 de junho às 23h59m. Após esta data há acréscimo de 5€ por atleta, até ao dia da prova – Limite máximo 300 atletas;**
Lanche	Durante a prova, os atletas terão direito a bolachas e água junto ao tapete, e no final todos terão direito a um pequeno lanche (pão, água e fruta);
Bar	Durante a prova vai funcionar um bar, organizado pelos pais dos judocas da Academia. Todos podem consumir e fazer a respetiva doação;
Informações	Através do número: 927542711 (António Boloto) 935812684 (Nuno Correia) e 964749834 (Carla Almeida);
Onde dormir	Hotel Durão – Reservas IV Torneio de Judo Infantil – Cidade de Viseu - Internacional – 232 410460; **hoteldurao@hotmail.com**
O que visitar	Sé Catedral, Museu do Quartzo, Museu Grão Vasco, Mata do Fontelo, Jardim das Mães, Rossio, Parque Aquilino Ribeiro;
Onde comer	Restaurante Magarenha, Restaurante Santa Lúzia, Restaurante Casa Blanca, Piscinas Fontelo, Lancheirão;

Notas importantes:

1- Na luta em pé, não são válidas técnicas executadas com as mãos abaixo da cintura, assim como *sutemis*, técnicas apoiadas nos joelhos ou com o braço a envolver o pescoço do adversário de **modo persistente**;
2- O início do combate começa sempre com *kumi-kata* feita, para os judocas até aos 5 anos.
3- São contabilizados *ippons* e *wazaris*, um ponto cada, assim como um ponto para cada imobilização. Ao terceiro ponto acaba o combate. Cada imobilização tem um tempo médio de 10 segundos.
4- Em caso de empate em número de vitórias, nas poles, o desempate será através do número de pontos obtidos em vitórias nos combates. Se o empate persistir passará à frente o atleta com peso inferior. Se ainda continuarem empatados, repete-se o combate.
5- Solicitamos aos treinadores que durante os combates dos seus atletas, tenham uma postura pedagógica, assim como com o desempenho do trabalho dos árbitros.
6- Apenas serão permitidos junto ao tapete de judo **2 treinadores por equipa** e as recomendações deverão ser "ligeiras".
7- Cada clube pode inscrever o número de atletas que entender, até ao dia 15 de junho.
8- O peso do atleta solicitado, na inscrição, deverá ser o mais próximo da realidade, no dia do torneio, caso contrário o atleta será re-colocado num novo grupo;
9- Tempo previsto do torneio: três horas.
10- O controlo e responsabilidade dos exames médicos dos atletas participantes é dos seus clubes.
11- Embora esteja presente um médico ou enfermeiro no decorrer da competição, a organização não se responsabiliza por qualquer acidente ou lesão que ocorra antes, durante ou após a mesma.
12- Haverá um prémio para o clube que mais atletas inscrever e que participem no torneio.
13- Haverá um prémio para apoio de bancada, cujo deverá ser feito por cartazes, palmas, "*grito de equipa*", ou seja, tudo o que possa motivar os atletas e as respetivas equipas convidadas, sem desrespeitar as restantes equipas.
14- Todos os casos omissos, serão resolvidos pela organização, prevalecendo sempre o **bom senso**.

Contamos Convosco!