CIRCULAR Nº 076/25

ASSUNTO: Convocatória Estágio Preparação Especifica de 6 a 8 de junho 2025

Odivelas, 2 de junho de 2025

Exmos. Senhores,

Vimos por este meio convocar os seguintes atletas para o **Estágio Preparação Especifica Campeonato de Mundo de Seniores e Campeonato da Europa de Cadetes**, que ira decorrer de 6 a 8 de junho no Dojo do Complexo das Piscinas do Jamor, sito na Av. Pierre de Coubertin, 1495-688 Cruz Quebrada**).**

SENIORES

Peso	Nome	Clube
-48 Kg	Catarina Costa	AAC
-48 Kg	Mariana Pereira	ADJF
-48 Kg	Inês Faria	SUS
-52 Kg	Raquel Brito	SAD
-52 Kg	Sofia Gaspar	AAC
-52 Kg	Maria Xavier	SAD
-52 Kg	Iara Guedes	SUS
-57 Kg	Raquel Brás	SUS
-57 Kg	Maria Silveira	SAD
-63 Kg	Margarida Brás	SCP
-70 Kg	Barbara Timo	SLB
-70 Kg	Tais Pina	SAD
-70 Kg	Joana Crisóstomo	ULHT
-70 Kg	Joana Moreira	AAC
-70 Kg	Maria Loureiro	GCP
-78 Kg	Patrícia Sampaio	SFGP
-78 Kg	Beatriz Moreira	AAC
-78 Kg	Luísa Santos	VFC
-78 Kg	Fábia Conceição	SUS
-66 Kg	Miguel Gago	AAC
-66 Kg	Tomas Fonseca	SCP
-66 Kg	Tomas Gomes	SCP
-66 Kg	David Silva	GDSA

Peso	Nome	Clube
-66 Kg	Manuel Figueiredo	CNSul
-66 Kg	Carlos Costa	SCP
-73 Kg	Otari Kvantidze	SCP
-73 Kg	Thelmo Gomes	SLB
-73 Kg	Pedro Horta	ULHT
-73 Kg	Diogo Caetano	SCP
-73 Kg	Júnior Duarte	SUS
-73 Kg	Alexandre Bucur	AAC
-73 Kg	Sidónio Serpa	SAD
-73 Kg	Afonso Pereira	FSal
-81 Kg	João Fernando	SCP
-81 Kg	Kainan Pires	SCP
-81 Kg	Miguel Raposo	EJAH
-81 Kg	António Tetino	SAD
-81 Kg	Gonçalo Cabral	ULHT
-81 Kg	Filipe Almeida	SUS
-90 Kg	Pedro Lima	SAD
-90 Kg	Victor Antunes	A4JP
-90 Kg	Manuel Monge	SCP
-90 Kg	Daniel Mazyar	CNSul
-100 Kg	Jorge Fonseca	SCP
-100 Kg	Diogo Chantre	SAD
-100 Kg	Diogo Brites	SCP
-100 Kg	Ailton Cardoso	SLB
-100 Kg	Gonçalo Rodrigues	ADJF
-100 Kg	Danilo Storozhuk	CASJ

CADETES

Peso	Nome	Clube
-57 Kg	Carina Chernova	JCL
-57 Kg	Rita Lourenço	SUS
-63 Kg	Margarida Sabino	AAC
+70 Kg	Margarida Ferreira	SCP
+70 Kg	Kelly Pereira	SCMM

Peso	Nome	Clube
-60 Kg	Afonso Reis	SFGP
-73 Kg	Guilherme Tavares	A4JP
-81 Kg	Bernardo Cunha	SUS

REGRAS GERAIS DE PARTICIPAÇÃO

Todos os atletas convocados têm obrigatoriamente de preencher o formulário de participação, sob pena de quem não cumprir os prazos, a FPJ não garante a reserva de alojamento ou refeições.

Os atletas convocados, inscritos na Associação de Lisboa e Setúbal **não terão direito a alojamento**, a FPJ irá garantir para estes atletas o almoço, que tem que ser reservado antecipadamente via formulário (link para reservas abaixo).

Estágio Prep. Especifica 6 e 8 junho 2025: (link formulário confirmação):

- **Estágio de 6 a 8 de Junho:** https://forms.gle/fk3kFJoKdiUxLcqG8 prazo limite inscrição 4.06.2025 as 12:00 horas.

Horário dos treinos:

	6 de junho	7 de junho	8 de junho
MANHÃ		09H30 – 11h00 **(GRUPO FEMININO)**	09H30 – 11h00 **(GRUPO FEMININO)**
		11H15 – 12h45 **(GRUPO MASCULINO)**	11H15 – 12h45 **(GRUPO MASCULINO)**
TARDE	15h30 – 17h15 **(GRUPO FEMININO)**	15h30 – 17h15 **(GRUPO FEMININO)**	
	17H30 – 19H00 **(GRUPO MASCULINO)**	17H30 – 19H00 **(GRUPO MASCULINO)**	

É possível a participação nas sessões de treino a expensas próprias (atletas não convocados) **com previa autorização**. Os pedidos devem ser enviados para o email da secretaria: secretaria@fpj.pt. Só após receber a confirmação via email com a autorização, os atletas serão autorizados a treinar.

Com os nossos melhores cumprimentos e cordiais,

Saudações Desportivas
O Presidente da FPJ

Joaquim Sérgio Pina