**CIRCULAR Nº** 070/25

**ASSUNTO:** Divulgação de Evento

Odivelas, 26 de maio de 2025

Exmos. Senhores,

Vimos por este meio proceder à divulgação do Evento abaixo indicado:

→ VI Torneio Infantil do Judo Clube Pinhal Novo 2025 – Associação Setúbal

→ XI Taça Lopes Aleixo – Associação Coimbra

→ PT - Outlines I Open Seniores Remember 90's – Associação Santarém

→ Open Regional de Cadetes – Associação Portalegre

Com os nossos melhores cumprimentos e cordiais,

Saudações Desportivas
O Presidente da FPJ

Joaquim Sérgio Pina




| | |
|---|---|
| **Data** | Sábado 5 de Julho de 2025 |
| **Local** | Pavilhão Municipal do Pinhal Novo |
| **Tipo de prova** | Individual com categorias de peso dos juvenis. Pode haver acordo para a realização de uma ou duas categorias mais leves |
| **Des1natários** | Federados Infantis e Iniciados, masculinos e femininos ( nascidos em 2013 e 2014 ) |
| **Inscrições** | Pagamento de taxa de inscrição 10€ por atleta.<br>Pagamentos têm de ser realizados pelos Clubes na totalidade.<br>Inscrição até ao dia 23 de Junho, através do link.<br>https://forms.gle/u9VajunfbaZ47kkV9 e envio do comprovativo em anexo para **taxasprovasadjudosetubal@gmail.com** .<br>As inscrições encerram imediatamente assim que totalizarem 100 inscritos. |
| **Horários** | Pesagem oficiosa – das 09:00h às 09:15h<br>Pesagem oficial – das 9:15 às 09:45h<br>Sorteios – logo a seguir às pesagens<br>Início da prova previsto – 10.30h<br>Final previsto – 14:00h com entrega de todos os prémios |
| **Prémios** | Medalhas até ao 3º lugar e diplomas até ao 7º classificado<br>Taças para os 5 clubes mais pontuados. |
| **Regras** | As regras utlizadas no Campeonato Nacional de Juvenis. |
| **Responsabilidade** | A organização não se responsabiliza por qualquer acidente que possa surgir apesar de providenciar apoio de primeiros socorros |
| **Organização** | Judo Clube Pinhal Novo e Associação Distrital de Judo de Setúbal |
| **Apoios** | Plano de Desenvolvimento do Judo da Câmara Municipal de Palmela |

**ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE COIMBRA**
Fundada em 12 de abril de 1978 – Membro da Federação Portuguesa de Judo
CONT Nº 501 877 495

# XI Taça Lopes Aleixo

**Organização**: Associação Distrital de Judo de Coimbra

**Local da prova**: Pavilhão Multidesportos Mário Mexia

**Data**: 22 de Junho de 2025

**Escalão**: Infantis. (nasc. 2014), Iniciados (nasc. 2013) e Cadetes (nasc. 2008 a 2010)

**Categorias de Peso**:

***Masculino*:** Todas as categorias reconhecidas pela Federação
***Feminino*:** Todas as categorias reconhecidas pela Federação

**Horário**:

**Infantis**
***Pesagem*:** Das 09:00 às 09:30 horas (todas as categorias)
***Sorteio*:** 09:30 horas
***Início*:** 10.00 horas

**Iniciados**
***Pesagem*:** Das 09:30 às 10:00 horas (todas as categorias)
***Sorteio*:** 10:00 horas
***Início*:** 10.30 horas

**Cadetes**
***Pesagem*:** Das 10:00 às 10:30 horas (todas as categorias)
***Sorteio*:** 10:30 horas
***Início*:** 11.00 horas

**Normas:** De acordo com as Normas da Federação Portuguesa de Judo

**Arbitragem:** É obrigatório ser indicado um árbitro por Clube para a competição.
Os árbitros devem ser portadores de equipamento oficial.
Os árbitros devem ser inscritos para a ADJC através do email adjudocoimbra@gmail.com.

**Prémios:** Medalhas para o 1º Classificado, 2º e 3ºs classificados

**Inscrições:** Até às 18 horas do dia 13 de Junho, através do seguinte link:

https://forms.gle/pzPVXxeStZFi1BaT7

**Assist. Médica:** É garantida assistência médica durante a prova.

**Responsabilidade:** A organização declina quaisquer responsabilidades em eventuais incidentes que possam ocorrer durante a prova.

**Documentação:** Licença Federativa atualizada e documento de identificação.

**Apoios:** Câmara Municipal de Coimbra

**ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE COIMBRA**
Fundada em 12 de abril de 1978 – Membro da Federação Portuguesa de Judo
CONT Nº 501 877 495

# Jantar de Homenagem António Lopes Aleixo

**Organização**: Associação Distrital de Judo de Coimbra

**Local**: Hotel D. Luis

**Data**: 21 de Junho de 2025

**Hora**: 20 horas

**Valor**: 25 €

**Inscrições:** Até às 16 horas do dia 16 de Junho, através do seguinte link: https://forms.gle/EgF38i6TZDQvwvy3A

**Apoios:** Câmara Municipal de Coimbra

E-MAIL: adjudocoimbra@gmail.com
APARTADO 4019 – 3030 COIMBRA

Associação de Judo do Distrito de SANTARÉM
geral@judoajdsantarem.com / http://www.judoajdsantarem.com/

# I OPEN SENIORES

# REMEMBER 90's



## CENTRO FORMAÇÃO TÉCNICA E COMPETITIVA MESTRE KIYOSHI KOBAYASHI

## TORRES NOVAS

## 21 DE JUNHO DE 2025

## Regulamento do I Open Seniores Remember 90's

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Data | 21 de junho de 2025 | | | | | | |
| Local | CFTCMKK -TORRES NOVAS | | | | | | |
| Escalão | Seniores e Veteranos (Podem participar Juniores) | | | | | | |
| Categorias de Peso | | | | | | | |
| Masculino | -60kg | -66kg | -73kg | -81kg | -90kg | -100kg | +100kg |
| Feminino | -48kg | -52kg | -57kg | -63kg | -70kg | -78kg | +78kg |
| Documentação | Todos atletas no momento da pesagem terão de ser portadores do documento de identificação (B.I/C.C/Passaporte) | | | | | | |
| Arbitragem | -A responsabilidade da arbitragem está a cargo da Comissão Associativa de Arbitragem,<br>- Ver Adaptação de regras em Documento em anexo;<br>-Pedimos a colaboração de todos os clubes poderem indicar um árbitro para a competição; | | | | | | |
| Sistema de Competição | A competição será individual, com eliminatórias direta, o sistema de repescagem é dupla. No caso de existirem menos de oito atletas serão feitas poules. | | | | | | |
| Equipamento | É obrigatório a utilização de Judogi Branco e Azul. | | | | | | |
| Sorteios | Os sorteios serão realizados no dia do **21 de junho** (Ver programa) | | | | | | |
| Inscrições | As inscrições enviadas até ao dia **12/6/2025**, para o Link:<br>https://judoajdsantarem.com/portfolio_category/provas/<br>As listas de inscritos serão divulgadas na Quarta-feira anterior ao Torneio. | | | | | | |
| Taxa Participação | Inscrições até ao dia 03/06/2025 | | | Inscrições fora do Prazo | | | |
| | 15,00€ | | | 20,00€ | | | |
| Oferta | No final da competição haverá convívio entre judocas | | | | | | |
| Responsável | Filipe Lopes – 913 498 619 | | | | | | |

## Programa do Torneio

**21 de junho de 2025**

| | |
|---|---|
| Local | CFTCMKK – Torres Novas; |
| 08h30 – 09h00 | Acreditação de atletas e treinadores; |
| 08h30 – 09h30 | Pesagens oficiais; |
| 09h30 – 10h00 | Sorteio; |
| 10h15 | Início da Competição; |
| 13h00 | Bloco Finais |
| 14h00 | Cerimónia de Entrega de Medalhas |

## Regras de Arbitragem:

Este evento, foi pensado para lembrar a importância de algumas gerações do judo Português, e nesse sentido vamos enumerar a adaptação de algumas regras de competição da década de 90 e 2000. Vejamos as mesmas:

1. Tempo de combate Masculinos é de 5 minutos e de 4 minutos os Femininos;
2. Não há golden Score, haverá Hantei;
3. Número de juízes por tatami será de um árbitro central e dois juízes nos cantos de cada tatami;
4. As Vantagens, assim como as Penalizações, mantem-se as atuais;
5. A saída da área de competição será da forma como estão nas regras atuais;
6. Quanto aos atos proibidos, há permissão para agarrar com as mãos abaixo da cintura, apenas técnicas proibidas, tais como “Kani Basami”, Kawasu Gake”;
7. Tempo de Imobilização será o atual, 20 segundos Ippon, 10 a 19 Segundos Waza Ari, 5 a 9 segundos Yuko;

Caso haja alguma dúvida, a organização está ao dispor para explicar a dúvidas que existam.

## Conduta de Treinadores e Delegados:

1. O treinador e em último o delegado à prova, serão os responsáveis pela conduta dos Judocas no início, durante e no final da competição, nomeadamente antes e no final de cada combate;
2. Evitar qualquer gesto de desrespeito para com os árbitros, organização e público;



FILSTONE natural
CLÍNICA CHORA BARROSO
TOMARTRONICA

3. Haverá bloco de finais, no entanto a organização permite aos treinadores usarem fato treino durante toda a competição, desde que no mesmo esteja a indicação do Clubes, Associação ou mesmo Federação. No entanto nada impede de usarem fato completo.
4. É estritamente proibido aos treinadores orientarem os seus atletas com calçado desapropriado (Chinelos), Bonés, Calças de ganga, entre outros.
5. Caso seja detetada alguma infração, o infrator será sancionado com a proibição de se sentar na cadeira de treinador.

O Diretor Técnico AJDS

*Filipe Lopes*

4ºDan – Treinador Grau III

# ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE PORTALEGRE

EST. 15/02/1990 NIF. 502 490 080

## OPEN REGIONAL DE CADETES (SR.RUI)

| | |
|---|---|
| ***Data*** | *Dia 14 de junho 2025* |
| ***Local*** | *Pavilhão Rui Nabeiro, Praceta 25 de Abril 7370-050 Campo Maior*<br>*Coordenadas N39 00.862`W 007 04.030* |
| ***Escalão etário*** | *Cadetes masculinos e femininos* |
| ***Tipo de prova*** | *Individual por categorias de peso e normas FPJ* |
| ***Horário*** | *Pesagens oficiosas 8.45/ 9.00 Pesagens oficiais 9.00 /9.30 Sorteio 9.30 início da competição 10.00 h* |
| ***Inscrições*** | *Inscrições até 09 de junho, efetuada em modelo Excel FPJ, através do e-mail adjplegre@sapo.pt.* |
| ***Documentação*** | *Cartão de cidadão ou passaporte* |
| ***arbitragem*** | *A cargo da entidade organizadora, com a colaboração de todas as associações ou clubes participantes, que deverão indicar 1 Árbitro devidamente equipado (inscrito junto c/ atletas).* |
| ***Assistência Técnica*** | *Permanência de um profissional de saúde durante a prova* |
| ***Organização*** | *Associação Distrital de judo de Portalegre* |
| ***Apoios*** | *Sporting Clube Campomaiorense, Delta Cafés e Câmara Municipal de Campo Maior* |
| ***Informações*** | *Chavigas Drogas 963133246*<br>*Natalino Borrega 967907871* |
| ***Prémios*** | *Medalhas para os 3 primeiros classificados* |
| ***Responsabilidade*** | *A organização não se responsabiliza por qualquer tipo de acidentes inerentes à prova, apesar de providenciar todos os meios de apoio necessários* |