**CIRCULAR Nº** 063/25

**ASSUNTO:** Divulgação de Eventos

Odivelas, 5 de maio de 2025

Exmos. Senhores,

Vimos por este meio proceder à divulgação dos Evento abaixo indicados:

→ Estudo da Kata Kodokan-Goshin-Jutsu e de Técnicas do Gokyo – Associação Treinadores

→ Torneio Open do Atlântico (Seniores) – Associação Madeira

Com os nossos melhores cumprimentos e cordiais,

Saudações Desportivas
O Presidente da FPJ

Joaquim Sérgio Pina

ASSOCIAÇÃO NACIONAL DE TREINADORES DE JUDO

N.I.P.C. - 500 911 606
FUNDADA EM 12.11.1979 – SÓCIO ORDINÁRIO DA FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE JUDO
www.antjudo.pt

# AÇÃO DE FORMAÇÃO

## Estudo da Kata Kodokan-Goshin-Jutsu e de Técnicas do Gokyo

**07 e 08.06.2025 – Torres Novas (Santarém)**

(Componente específica – 10horas/2 Unidade de crédito)



## OBJETIVOS E PERTINÊNCIA DO TEMA

**Objetivos:** melhorar o conhecimento teórico-prático sobre a kata "Kodokan-goshin-jutsu" e algumas técnicas do Gokyo.

**Razões que justificam a pertinência da ação:** atualmente, a Kata "Kodokan-goshin-jutsu" é praticada por uma significativa parte dos treinadores de Judo. O conhecimento das características e história das técnicas de Judo concorre para melhorar o processo de ensino-aprendizagem das mesmas.

**Conteúdos:**

- **Kodokan-Goshin-Jutsu:** história da sua criação; pontos vulneráveis; técnicas de luxação; formas de iniciar a kata (saudações); formas de transportar, pousar e pegar nas armas; mudança de lugar entre técnicas; grupos que formam a kata; *toshu no bu e buki no bu.*
- **Técnicas de projeção:** origem e criação da técnica seoi-nage – escolas antigas que intervieram na sua criação; técnicas de varrimento: de-ashi-harai, okuri-ashi-harai e harai-tsuri-komi-ashi – fundamentos técnicos; técnicas de anca: o-goshi, uki-goshi e tsuri-goshi – fundamentos técnicos e sua relação com algumas katas.

## LOCAL

Colégio Diocesano Andrade Corvo

R. de Santo António 177, 2350-483 Torres Novas

Aceda ao link: https://maps.app.goo.gl/BiMLT3QwC5CBvwcE8

## PROGRAMA

**Sábado, 07.06.2025:**

- 09:30 – 13.00 -Prática
- Almoço
- 17:00 – 19:30 – Prática

**Domingo, 08.06.2025:**

- 09:00 – 13:00 **–** Prática

## FORMADOR




**Justo Herguedas Canales – 7.º dan Kodokan**

## CURRÍCULO DO FORMADOR

- Mestre-Treinador Nacional Especialista (Espanha): Judo em pé, Judo no solo, Katas e Arbitragem.
- Cinto Negro de Judo 7º Dan (Kodokan)
- Mestre reconhecido pelo Kodokan nos seguintes katas: Nage-no-kata, Katame-no-kata, Kime-no-kata, Ju-no-kata, Kodokan-goshin-jutsu, Koshiki-no-kata, Itsutsu-no-kata.
- Participação em vários cursos internacionais de katas.
- Medalhas de Mérito Desportivo atribuídas pela Real Federação Espanhola de Judo e Disciplinas Associadas.

## INSCRIÇÃO/TAXA

**Inscrição *online* obrigatória (aceder ao link que se encontra mais abaixo):**

- **Preços da Ação de Formação para associados (com quotas em dia) da ANTJ:** 10 euros
- **Outras inscrições:** 60 euros

**Notas:**

- Os atletas dos associados da ANTJ poderão participar na Ação de Formação usufruindo das mesmas condições dos seus treinadores. Para o efeito, terão de possuir a graduação (mínima) de 1.º dan e pertencerem, no mínimo, ao escalão etário de juniores.
- Será obrigatório o uso de judogi branco.
- Alojamento e refeições – Hotel dos Cavaleiros

**OUTRAS INFORMAÇÕES IMPORTANTES:**

**Link para inscrição:** https://forms.gle/71YVdKgdrzBRzGWr7

**Dados para transferência bancária (NIB):** 0035 0310 00037821 330 49 (Caixa Geral de Depósitos).

**Contactos:**

Rui Veloso: 966220962

Carlos Ramos: 917201915

*Email* para contacto – antjudo@gmail.com

**COLABORADORES**

Federação Portuguesa de Judo

A. JUDO D. SANTARÉM

MUNICÍPIO DE TORRES NOVAS

torres novas município

Hotel dos Cavaleiros ★★★ Torres Novas

ASSOCIAÇÃO DE JUDO DA RAM
INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA
NIPC N.º511 026 234
FUNDADA EM 1984 – MEMBRO 11 DA FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE JUDO
Rua. Estados Unidos da América ° Praceta da Venezuela ° Bl 21,Loja 43 ° S. Martinho 9000-131 Funchal
Tel: 291 773 600 ° Tlm:918 300 297 ° E-mail:geral@judomadeira.com ° www.judomadeira.com

**NOSSA REFERÊNCIA:** OFÍCIO 122/AJRAM/2025

**ASSUNTO:** Divulgação do Torneio Open do Atlântico (Seniores)

**PROGRAMA**

**Dia:** 24 de maio de 2025

**Local:** Dojo da Apel

| **TORNEIO DO ATLÂNTICO**<br>(Seniores) |
|---|
| Pesagens:09H00 - 09h30<br>Sorteio: 09h30- 10h00<br>**Início da prova: 10h00** |

**Documentação:** Licença Federativa, Seguro atualizado e Exame Médico

**Tipo de Prova:** Individual e de equipas por categoria de peso.

**Regras / Normas:** As Adotadas pela FPJ

**Arbitragem:** Por convocatória da Comissão Associativa de Arbitragem

**Responsabilidade:** A organização declina as responsabilidades nos incidentes que possam ocorrer no decurso da prova.

**Inscrições:** Deverão ser enviadas para esta Associação até dia **09 de Maio de 2025(6ºFeira),** através do modelo de inscrições em provas regionais (Modelo 2 das Normas Administrativas da AJRAM), por **e-mail** geral@judomadeira.com c/c departamento@judomadeira.com

**Só serão aceites as inscrições realizadas dentro do prazo estipulado. A não receção ou receção tardia fora destes prazos implica a não-aceitação das inscrições.**

**Assistência Médica:** É garantida por uma Fisioterapeuta durante a prova.

**Prémios:** Conforme Normas Técnicas 2025.

**Informações:** Telefone: 291773600 e/ou Telemóvel: 918300297

**Visita o nosso site: www.judomadeira.com**

Com os melhores cumprimentos

Funchal, 22 de abril de 2025

Diretor Técnico Regional

DOCUMENTO AUTÊNTICO E
ORIGINAL ASSINADO E ARQUIVADO NA

Marco Matos

Rua. Estados Unidos da América ° Praceta da Venezuela ° Bl 21,Loja 43 ° S. Martinho 9000-131 Funchal
Tel: 291 773 600 ° Tlm:918 300 297 ° E-mail:geral@judomadeira.com ° www.judomadeira.com

**Distribuição:**

- Federação Portuguesa de Judo