CIRCULAR Nº 056/25

ASSUNTO: Convocatória Estágio Nacional de 2 a 3 de Maio 2025

Odivelas, 28 de abril de 2025

Exmos. Senhores,

Vimos por este meio convocar os seguintes atletas para o **Estágio Nacional**, que ira decorrer no Dojo do Complexo das Piscinas do Jamor, sito na Av. Pierre de Coubertin, 1495-688 Cruz Quebrada, na seguinte data:

- 2 a 3 de Maio

SENIORES

Peso	Nome	Clube
-48 Kg	Catarina Costa	AAC
-52 Kg	Raquel Brito	SAD
-52 Kg	Catarina Silva	SAD
-52 Kg	Iracema Manarte	ADJF
-52 Kg	Ana Teixeira	EJC
-57 Kg	Raquel Brás	SUS
-57 Kg	Mafalda Ezequiel	JCP
-63 Kg	Margarida Brás	SCP
-63 Kg	Patrícia Martins	Mont
-70 Kg	Joana Crisóstomo	ULHT
-70 Kg	Barbara Timo	SLB
-70 Kg	Letícia Martins	SAD
-70 Kg	Maria Vidinha	JCLa
-70 Kg	Tais Pina	SAD
-78 Kg	Patrícia Sampaio	SFGP
-78 Kg	Beatriz Moreira	AAC

Peso	Nome	Clube
-78 Kg	Sónia Bica	ADJF
-78 Kg	Fábia Conceição	SUS
+78 Kg	Carolina Paiva	ULHT
+78 Kg	Mariana Nunes	ADJF
-60 Kg	Daniel Viegas	CNSul
-60 Kg	Bernardo Fernandes	ACM
-60 Kg	Francisco Bastos	FSAL
-66 Kg	Miguel Gago	AAC
-66 Kg	Tomas Gomes	SCP
-73 Kg	Otari Kvantidze	SCP
-73 Kg	Thelmo Gomes	SLB
-73 Kg	Saba Danelia	SUS
-73 Kg	Pedro Horta	ULHT
-81 Kg	João Fernando	SCP
-81 Kg	Kainan Pires	SLB
-81 Kg	Miguel Raposo	EJAH
-81 Kg	António Tetino	SAD
-90 Kg	Pedro Lima	SAD
-100 Kg	Diogo Chantre	SAD
-100 Kg	Diogo Brites	SCP
-100 Kg	Ailton Cardoso	SLB
-100 Kg	Gonçalo Rodrigues	ADJF
-100 Kg	Jorge Fonseca	SCP
+100 Kg	José Pacheco	SLB
+100 Kg	Vítor Pires	JCAv
+100 Kg	Carlos Rodrigues	SLB

SUB 23

Peso	Nome	Clube
-48 Kg	Constança Alves	SCBM
-48 Kg	Beatriz Carrinhas	MonC

Peso	Nome	Clube
-48 Kg	Madalena Sancho	ULHT
-52 Kg	Mariana Dias	EJAH
-52 Kg	Matilde Alcarrão	GRGc
-57 Kg	Matilde Gadim	SAD
-57 Kg	Catarina Torres	JCPr
-63 Kg	Carlota Pina	SCP
-63 Kg	Mafalda Silva	CJRG
-70 Kg	Mariana Azevedo	Manh
-60Kg	João Amaro Martins	AAC
-60Kg	Rui Anjos	SAD
-66Kg	Carlos Costa	SCP
-73Kg	Alexandre Bucur	AAC
-73Kg	Sidónio Serpa	SAD
-73Kg	Afonso Pereira	FS
-81Kg	Filipe Almeida	SUS
-81Kg	Alberto Guimarães	CJPo
-90Kg	Daniel Mazyar	CNSu
-100Kg	Max Mazyar	CNSu

Juniores

Peso	Nome	Clube
-48Kg	Mariana Pereira	ADJF
-48Kg	Inês Faria	SUS
-48Kg	Noa Silva	JCLx
-48Kg	Matilde Gaspar	CAAL
-52Kg	Sofia Gaspar	AAC
-52Kg	Maria Xavier	SAD
-52Kg	Iara Guedes	SUS
-52Kg	Vitoria Goulart	CEJA
-57Kg	Maria Silveira	SAD
-57Kg	Rosa Louro	FSal
-57Kg	Ana Brito	ACM

Peso	Nome	Clube
-57Kg	Rita Lourenço	SUS
-63Kg	Maria Dias	CRCh
-63Kg	Sofia Santos	SUS
-63Kg	Leonor Costa	SAD
-63Kg	Laura Macovei	JCRG
-70Kg	Luísa Santos	VFC
-70Kg	Maria Loureiro	GCP
-70Kg	Joana Moreira	AAC
-70Kg	Madalena Leitão	SAD
-78Kg	Beatriz Jesus	SCP
+78Kg	Rosa Mané	JCAl
+78Kg	Constança Lopes	SUS
+78Kg	Cristina Silva	BVBJ
-60Kg	Afonso Reis	SFGP
-60Kg	Martim Nicola	CNFc
-60Kg	Luís Meireles	JCRG
-60Kg	Guilherme Reis	SFGP
-66Kg	Gonçalo Lampreia	SCP
-66Kg	Tomas Fonseca	SCP
-66Kg	David Silva	GDSA
-66Kg	Manuel Figueiredo	CNSul
-73Kg	Rodrigo Janeiro	SCP
-73Kg	Diogo Caetano	SCP
-73Kg	Júnior Duarte	SUS
-73Kg	Guilherme Tavares	A4JP
-81Kg	Manuel Baptista	JCPt
-81Kg	António Almeida	GCP
-81Kg	Gustavo Amaral	CJRG
-81Kg	Gonçalo Cabral	ULHT
-90Kg	Victor Antunes	A4JP
-90Kg	Nuno Esteves	CJPo
-90Kg	Tiago Coutinho	SCP
-90Kg	Manuel Monge	SCP
-100Kg	Danilo Storozhuk	CASJ

Peso	Nome	Clube
-100Kg	Vladimir Ostrovschi	AVAJ
+100Kg	Henrique Sousa	JCLa
+100Kg	Manuel Serra	ULHT
+100Kg	Edgar Santos	SLB

Seniores (equipa Paralimpica e Surdolimpica)

Peso	Nome	Clube
-57Kg	Joana Santos	JCAl
-66Kg J1	Miguel Vieira	CJTl

Os atletas convocados, inscritos na Associação de Lisboa e Setúbal **não terão direito a alojamento**, a FPJ irá garantir para estes atletas o almoço, que tem que ser reservado antecipadamente via formulário (link para reservas abaixo).

REGRAS GERAIS DE PARTICIPAÇÃO

Todos os atletas convocados têm obrigatoriamente de preencher o formulário de participação, sob pena de quem não cumprir os prazos, a FPJ não garante a reserva de alojamento ou refeições.

Estágio Nacional 2025: (link formulário confirmação):

- **Estágio de 2 a 3 de Maio:** https://forms.gle/fk3kFJoKdiUxLcqG8 prazo limite inscrição 30.04.2025 as 12:00 horas.

É possível a participação nas sessões de treino a expensas próprias (atletas não convocados) **com previa autorização**. Os pedidos devem ser enviados para o email da secretaria: secretaria@fpj.pt. Só após receber a confirmação via email com a autorização, os atletas serão autorizados a treinar.

Segue abaixo o horário e do estágio:

	2 de Maio (sexta-feira)	**3 de Maio (sábado)**
MANHÃ		09H30 – 11h00 **(GRUPO FEMININO e CADETES 3 ANO)**
		11H15 – 12h45 **(GRUPO MASCULINO)**
TARDE	16h15 – 17h45 **(GRUPO FEMININO e CADETES 3 ANO)**	15h45 – 17h15 **(GRUPO FEMININO e CADETES 3 ANO)**
	18H00 – 19H30 **(GRUPO MASCULINO)**	17H30 – 19H00 **(GRUPO MASCULINO)**

Com os melhores cumprimentos e cordiais,

Saudações Desportivas
O Presidente da FPJ

Joaquim Sérgio Pina