CIRCULAR Nº 051/25

ASSUNTO: Divulgação de Eventos

Odivelas, 14 de abril de 2025

Exmos. Senhores,

Vimos por este meio proceder à divulgação dos Evento abaixo indicados:

→ XXIX Clinic ANTJ - Vila Franca de Xira (Lisboa) – Associação Treinadores

→ Ação Estudo do Gokyo e Ne-waza – Gouveia – Associação Treinadores

→ Ação Formação - Igualdade de Género & Ética no Desporto – Associação Açores

Com os nossos melhores cumprimentos e cordiais,

Saudações Desportivas
O Presidente da FPJ

Joaquim Sérgio Pina

ASSOCIAÇÃO NACIONAL DE TREINADORES DE JUDO

N.I.P.C. - 500 911 606
FUNDADA EM 12.11.1979 – SÓCIO ORDINÁRIO DA FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE JUDO
www.antjudo.pt

AÇÃO DE FORMAÇÃO

"XXIX CLINIC ANTJ"

06 e 07.09.2025 – Vila Franca de Xira (Lisboa)

(Componente específica – 10horas/2 Unidade de crédito)



OBJETIVOS E PERTINÊNCIA DO TEMA

Objetivos: contactar com situações de aprendizagem (e.g., progressões pedagógicas) ajustadas aos escalões etários mais baixos (judo infantil), que permitam melhorar a intervenção em contexto de processo de ensino-aprendizagem, na perspetiva de criar as bases para as futuras etapas da vida dos judocas.
Razões que justificam a pertinência da ação: um correto processo de ensino-aprendizagem nos escalões etários mais baixos (benjamins, infantis e iniciados) é o garante de um melhor futuro para a modalidade.

LOCAL

Pavilhão da União Desportiva Vilafranquense, Jardim Constantino Palha, 2601-236 Vila Franca de Xira

PROGRAMA

Sábado:

- 10:00 – 13:00 – Prática
- **Almoço**
- 17:00 – 20:00 – Prática

Domingo:

- 09:00 – 13:00 – Prática

FORMADOR



José Miguel Urrea – 8 º dan

- Treinador Nacional e Juiz Nacional de Katas.
- Melhor Clube Espanhol de formação 2020
- Melhor professor em Espanha 2022
- Prémio EJU de Melhor Evento 2021
- Responsável do Judo Infantil da Federação de Judo de Madrid
- Responsável e criador da *Judolândia*
- Responsável do projeto *Judo For Africa*

INSCRIÇÕES/TAXA

Preenchimento *online*: https://forms.gle/vkYq2TEWYFELsRhu9

Contactos:
Rui Veloso – Telm: 966220962
Carlos Ramos – Telm: 917201915
Email para contacto – antjudo@gmail.com

- **Associados da ANTJ:** 40 euros
- **Atletas de associados (graduação mínima 1.º dan e escalão etário ≥ júnior):** 40 euros
- **Outras inscrições:** 160 euros

NOTA IMPORTANTE : Preço promocional até dia 31 de Maio de 2025. O preço mencionado sofrerá respetivamente, um incremento de 10€ e de 20 € a partir de 1 de Junho e de dia 1 de Julho.

Dados para transferência bancária (NIB): 0035 0310 00037821 330 49 (Caixa Geral de Depósitos).

O alojamento e refeições terão lugar no Lezíria Parque Hotel – 4 estrelas

COLABORADORES



Federação Portuguesa de Judo







C Â M A R A
M U N I C I P A L

ASSOCIAÇÃO NACIONAL DE TREINADORES DE JUDO

N.I.P.C. - 500 911 606
FUNDADA EM 12.11.1979 – SÓCIO ORDINÁRIO DA FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE JUDO
www.antjudo.pt

AÇÃO DE FORMAÇÃO

"Estudo do *Gokyo* e *Ne-waza*"

03.05.2025 (sábado) – Gouveia

(Componente específica – 5horas/1 Unidade de crédito)



OBJETIVOS E PERTINÊNCIA DO TEMA

Objetivos: Aprofundar o conhecimento sobre aspetos técnicos fundamentais de judo de base (*Nage-waza* e *Ne-waza*).

Razões que justificam a pertinência da ação: O conhecimento aprofundado das técnicas de base concorre para melhorar a eficácia pedagógica, fator potenciador de um maior sucesso no processo Ensino-Aprendizagem.

LOCAL

Escola Básica de Gouveia

Rua Dr. Mário Figueira 6290-611 Gouveia

Localização GPS: 40.490366, -7.596165

PROGRAMA

- **10:00 – 12:30 –** Prática
- **Almoço –** oferecido pela Câmara Municipal de Gouveia e Clube de Judo da Serra da Estrela
- **15:30 – 18:00 –** Prática

FORMADOR

Fausto Martins de Carvalho

9.º dan

Presidente da Comissão Nacional de Graduações

INSCRIÇÕES/TAXA

Preenchimento *online*: https://forms.gle/UTEBEzpwxWg2cLMV9

Contactos:

Rui Veloso – Telm: 966220962

Carlos Ramos – Telm: 917201915

Email para contacto – antjudo@gmail.com

- **Associados da ANTJ:** 10 €
- **Atletas de associados (graduação mínima 1.º dan e escalão etário ≥ júnior):** 10 €
- **Outras inscrições:** 30 euros

Dados para transferência bancária (NIB): 0035 0310 00037821 330 49 (Caixa Geral de Depósitos).

Notas importantes:

- Será obrigatório o uso de judogi branco.
- Para quem pretender pernoitar em Gouveia, propomos as instalações da Escola Apostólica de Cristo Rei (Seminário de Gouveia), com um valor de 22 euros por pessoa, por noite, com pequeno almoço. Esta instituição possui quartos com qualidade, sendo uma excelente opção. **Morada:** Bairro Farvão, Gouveia, Guarda. **Contactos:** 968818657; 238490160.

COLABORADORES

CLUBE DE JUDO DE ANGRA DO HEROÍSMO

EM COLABORAÇÃO COM ASSOCIAÇÃO DE JUDO DO ARQUIPÉLAGO DOS AÇORES

AÇÃO DE FORMAÇÃO

IGUALDADE DE GÉNERO & ÉTICA NO DESPORTO

A promoção da igualdade de género e da ética no desporto garante um ambiente justo e respeitador, permitindo que todos os indivíduos pratiquem desporto sem discriminação. Esta formação fornecerá ferramentas para identificar desigualdades e fomentar uma cultura ética na prática desportiva.



AUDITÓRIO DA ESCOLA BÁSICA E SECUNDÁRIA TOMÁS DE BORBA, ANGRA DO HEROÍSMO

6 e 7 de julho - 18h00 às 20h00

FORMADORA

FILIPA CAVALLERI

Embaixadora da Ética no Desporto

Objetivos de Aprendizagem Gerais:

✅Compreender a importância da igualdade de género e ética no desporto.

✅ Reconhecer o papel dos profissionais na promoção de um ambiente desportivo inclusivo.

Objetivos de Aprendizagem Específicos:

✅Identificar situações de discriminação de género no desporto

✅Aplicar princípios éticos na prática desportiva

✅Promover práticas que assegurem a igualdade de oportunidades no desporto

Destinatários:

✅ Público em geral

INSCRIÇÕES ATRAVÉS DO QR CODE

INFORMAÇÕES ADICIONAIS

SECRETARIA.AJAA@GMAIL.COM & SECRETARIA.CJAH@GMAIL.COM