CIRCULAR Nº 046/25

ASSUNTO: Divulgação de Eventos

Odivelas, 9 de abril de 2025

Exmos. Senhores,

Vimos por este meio proceder à divulgação dos Evento abaixo indicados:

→ Torneio Open Cadetes Artur Mata - 03.05.2025 – Associação Lisboa

→ Open de Lisboa Seniores - 04.05.2025 – Associação Lisboa

→ Torneio Open de Cegos e Baixa Visão - 04.05.2025 – Associação Lisboa

→ Torneio Open Veteranos ADJL - 11.05.2025 – Associação Lisboa

→ Torneio Open Memorial António Matias - 11.05.2025 – Associação Lisboa

→ Prog. Tor. Nac. de Kata Cadetes – Associação Santarém

→ Cidade de Aveiro 2025 - Formação - Torneio Solidário – Associação Aveiro

→ Cidade de Aveiro 2025 - Open SOLIDÁRIO Sénior – Associação Aveiro

Com os nossos melhores cumprimentos e cordiais,

Saudações Desportivas
O Presidente da FPJ

Joaquim Sérgio Pina

ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

NIF – 501653503 TELEFONE – 218 460 286 TELEMÓVEL – 965 657 296 FAX – 218 461 608

E-Mail: secretaria@adjudolisboa.pt Endereço: www.adjudolisboa.pt

Facebook: www.facebook.com/adjudolisboa

CIRCULAR nº 21/25/DT

Lisboa, 04 de Abril de 2025

CIRCULAR

Torneio Open Cadetes "Artur Mata"

O **Torneio Open de Cadetes "Artur Mata" da ADJL** decorrerá no dia **03 de Maio de 2025** (Sábado).

Local Prova: Pavilhão Multidesportivo do Parque de Jogos 1º de Maio – Inatel (Av. Rio de Janeiro – Lisboa).

HORÁRIOS:

Masculinos: -50kg, -55kg, -60kg, -66kg; **Femininos: -40kg, -44kg, -48kg, -52kg;**	**Pesagens: 13h00 às 13h30** **Sorteios: 13h45** **Início da Prova: 14h30**
Masculinos: -73kg, -81kg, -90kg, +90kg. **Femininos: -57kg, -63kg, -70kg, +70kg;**	**Pesagens: 15h00 às 15h30** **Sorteios: 15h45** **Início da Prova Previsto: 16h30**

Nota: Horários sujeito a alterações.

TAXA de INSCRIÇÃO:

- Atletas filiados na ADJL: Gratuito.

- Atletas não filiados na ADJL: 12,5€ por atleta.

O pagamento poderá ser efetuado através do **NIB: 0010 0000 909204800 02 76** e o comprovativo de pagamento ser enviado para secretaria@adjudolisboa.pt.

INSCRIÇÕES:

A inscrição dos atletas terá de ser efetuada até às 24h00 do dia 28 de Abril (Segunda-feira), através do site www.adjudolisboa.pt (em http://www.adjudolisboa.pt/atividades/provas). Poderão ser aceites inscrições até às 12h00 do dia 01 de Maio (Quinta-feira) desde que, simultaneamente, seja paga a taxa extra de 6,50 € de acordo com as Normas Administrativas da ADJL (Circular 09/24/DIR).

Dist.: FPJ /Associações Distritais /Clubes /Treinadores.

Federação Portuguesa de Judo

TORI SPORT www.fatosdejudo.com

INATEL FUNDAÇÃO

NUNO BARBOSA MEDICINA CHINESA | FISIOTERAPIA

SINTRA CÂMARA MUNICIPAL

ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

NIF – 501653503 TELEFONE – 218 460 286 TELEMÓVEL – 965 657 296 FAX – 218 461 608

E-Mail: secretaria@adjudolisboa.pt Endereço: www.adjudolisboa.pt

Facebook: www.facebook.com/adjudolisboa

FALTAS: A não comparência à prova por **atletas Cadetes da ADJL** cuja inscrição não foi cancelada até às 12h00 do dia 02 de Maio (sexta-feira) fica sujeita ao pagamento de uma taxa no valor de 6,50 € de acordo com as Normas Administrativas da ADJL (Circular 09/24/DIR).

A documentação necessária para a participação no Torneio Open Cadetes "Artur Mata" integra: a Licença Federativa atualizada, o Exame Médico (ou declaração de responsabilidade do clube do atleta) e Seguro Desportivo atualizado. Mais se informa que a ADJL se reserva no direito de registar fotograficamente o evento e divulgá-lo nos canais próprios.

O Gabinete Técnico

Luís Dias

Dist.: FPJ /Associações Distritais /Clubes /Treinadores.

ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

NIF – 501653503 TELEFONE – 218 460 286 TELEMÓVEL – 965 657 296 FAX – 218 461 608

E-Mail: secretaria@adjudolisboa.pt Endereço: www.adjudolisboa.pt

Facebook: www.facebook.com/adjudolisboa

CIRCULAR nº 22/25/DT
Lisboa, 04 de Abril de 2025

CIRCULAR
XXXII Open de Lisboa

O **XXXII Open de Lisboa Sénior** decorrerá no dia **04 de Maio 2025** (Domingo).

Local Prova: Pavilhão Multidesportivo do Parque de Jogos 1º de Maio – Inatel (Av. Rio de Janeiro – Lisboa).

Horários:

Masculinos: -60kg, -66kg, -73kg, -81kg, -90kg, -100kg, +100kg. **Femininos: -48kg, -52kg, -57kg, -63kg, -70kg, -78kg, +78kg.**	**Pesagens: 08h30 às 09h00** **Sorteios: 09h15** **Início da Prova: 10h00**

Taxa de inscrição:

- Atletas filiados na ADJL: Gratuito.

- Atletas filiados na ADJL num escalão etário diferente (Cadetes e Juniores): 6,50€ por atleta.

- Atletas não filiados na ADJL: 12,50€ por atleta.

O pagamento poderá ser efetuado através do **NIB: 0010 0000 909204800 02 76** e o comprovativo de pagamento ser enviado para secretaria@adjudolisboa.pt.

Inscrições:

A inscrição dos atletas terá de ser efetuada até às 24h00 do dia 28 de abril (Segunda-feira), através do site www.adjudolisboa.pt (em http://www.adjudolisboa.pt/atividades/provas). Poderão ser aceites inscrições até às 12h00 do dia 01 de maio (Quinta-feira) desde que, simultaneamente, seja paga a taxa extra de 6,50 € de acordo com as Normas Administrativas da ADJL (Circular 09/24/DIR).

Dist.: Clubes / Treinadores /Associações Distritais/ FPJ.

Federação Portuguesa de Judo
TORI SPORT www.fatosdejudo.com
INATEL FUNDAÇÃO
NUNO BARBOSA MEDICINA CHINESA | FISIOTERAPIA
SINTRA CÂMARA MUNICIPAL

ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

NIF – 501653503 TELEFONE – 218 460 286 TELEMÓVEL – 965 657 296 FAX – 218 461 608

E-Mail: secretaria@adjudolisboa.pt Endereço: www.adjudolisboa.pt

Facebook: www.facebook.com/adjudolisboa

FALTAS: A não comparência à prova por **atletas Seniores da ADJL** cuja inscrição não foi cancelada até às 12h00 do dia 02 de maio (sexta-feira) fica sujeita ao pagamento de uma taxa no valor de 6,50 € de acordo com as Normas Administrativas da ADJL (Circular 09/24/DIR).

A documentação necessária para a participação no XXXII Open Lisboa integra: a Licença Federativa atualizada, o Exame Médico (ou declaração de responsabilidade do clube do atleta) e Seguro Desportivo atualizado. Mais se informa que a ADJL se reserva no direito de registar fotograficamente o evento e divulgá-lo nos canais próprios.

O Gabinete Técnico

Luís Dias

Dist.: Clubes / Treinadores /Associações Distritais/ FPJ.

Federação Portuguesa de Judo

TORI SPORT www.fatosdejudo.com

INATEL FUNDAÇÃO

NUNO BARBOSA MEDICINA CHINESA | FISIOTERAPIA

SINTRA CÂMARA MUNICIPAL

ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

NIF – 501653503 TELEFONE – 218 460 286 TELEMÓVEL – 965 657 296 FAX – 218 461 608

E-Mail: secretaria@adjudolisboa.pt Endereço: www.adjudolisboa.pt

Facebook: www.facebook.com/adjudolisboa

CIRCULAR nº 23/25/DT
Lisboa, 04 de Abril de 2025

CIRCULAR
XV Torneio Open de Cegos e Baixa Visão

O **XV Torneio Open de Cegos e Baixa Visão (seniores)** decorrerá no dia **04 de maio de 2025** (Domingo).

Local Prova: : Pavilhão Multidesportivo do Parque de Jogos 1º de Maio – Inatel (Av. Rio de Janeiro – Lisboa).

HORÁRIOS:

Masculinos: -60kg, -66kg, -73kg, -81kg, -90kg, -100kg, +100kg. **Femininos: -48kg, -52kg, -57kg, -63kg, -70kg, -78kg, +78kg.**	**Pesagens: 11h00 às 11h30** **Sorteios: 11h45** **Início da Prova Previsto: 12h30**

TAXA de INSCRIÇÃO: Gratuito.

INSCRIÇÕES:

A inscrição dos atletas terá de ser efetuada até às 24h00 do dia 28 de abril (Segunda-feira), através do site www.adjudolisboa.pt (em http://www.adjudolisboa.pt/atividades/provas). Poderão ser aceites inscrições até às 12h00 do dia 01 de maio (Quinta-feira) desde que, simultaneamente, seja paga a taxa extra de 6,50 € de acordo com as Normas Administrativas da ADJL (Circular 09/24/DIR).

A documentação necessária para a participação no XV Torneio Open de Cegos e Baixa Visão (Seniores): comprovativo médico de classificação visual (B1, B2 ou B3), a Licença Federativa atualizada, o Exame Médico (ou declaração de responsabilidade do clube do atleta) e Seguro Desportivo atualizado. Mais se informa que a ADJL se reserva no direito de registar fotograficamente o evento e divulgá-lo nos canais próprios.

Dist.: Clubes / Treinadores /Associações Distritais/ FPJ.

ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

NIF – 501653503 TELEFONE – 218 460 286 TELEMÓVEL – 965 657 296 FAX – 218 461 608

E-Mail: secretaria@adjudolisboa.pt Endereço: www.adjudolisboa.pt

Facebook: www.facebook.com/adjudolisboa

O Gabinete Técnico

Luís Dias

Dist.: Clubes / Treinadores /Associações Distritais/ FPJ.

ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

NIF – 501653503 TELEFONE – 218 460 286 TELEMÓVEL – 965 657 296 FAX – 218 461 608

E-Mail: secretaria@adjudolisboa.pt Endereço: www.adjudolisboa.pt

Facebook: www.facebook.com/adjudolisboa

CIRCULAR nº 26/25/DT

Lisboa, 08 de Abril de 2025

CIRCULAR

Torneio Open Veteranos ADJL

O **Torneio Open Veteranos ADJL** decorrerá no dia **11 de Maio 2025** (Domingo).

Local Prova: Complexo Desportivo da União Mucifalense (Rua do Complexo Desportivo 24, 2705-249 Colares).

HORÁRIOS:

Masculinos: -60kg; -66kg, -73kg; -81kg, -90kg, -100kg, +100kg. **Femininos: -48kg, -52kg; -57kg; -63kg, -70kg, -78kg, +78kg.**	**Pesagens: 11h00 às 11h30** **Sorteios: 11h45** **Início da Prova Previsto: 12h30**

Nota: Horários sujeito a alterações.

TAXA de INSCRIÇÃO:

- Atletas filiados na ADJL no escalão de Veteranos: Gratuito.

- Atletas não filiados na ADJL: 12,50€ por atleta.

O pagamento poderá ser efetuado através do **NIB: 0010 0000 909204800 02 76** e o comprovativo de pagamento ser enviado para secretaria@adjudolisboa.pt.

INSCRIÇÕES:

A inscrição dos atletas terá de ser efetuada até às 24h00 do dia 05 de Maio (segunda-feira), através do site www.adjudolisboa.pt (em http://www.adjudolisboa.pt/atividades/provas). Poderão ser aceites inscrições até às 12h00 do dia 08 de Maio (quinta-feira) desde que, simultaneamente, seja paga a taxa extra de 6,50 € de acordo com as Normas Administrativas da ADJL (Circular 09/24/DIR).

Dist.: Clubes / Treinadores /Associações Distritais/ FPJ.

Federação Portuguesa de Judo

TORI SPORT www.fatosdejudo.com

INATEL FUNDAÇÃO

NUNO BARBOSA MEDICINA CHINESA | FISIOTERAPIA

SINTRA CÂMARA MUNICIPAL

ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

NIF – 501653503 TELEFONE – 218 460 286 TELEMÓVEL – 965 657 296 FAX – 218 461 608

E-Mail: secretaria@adjudolisboa.pt Endereço: www.adjudolisboa.pt

Facebook: www.facebook.com/adjudolisboa

FALTAS: A não comparência à prova por **atletas Veteranos da ADJL** cuja inscrição não foi cancelada até às 12h00 do dia 09 de Maio (sexta-feira) fica sujeita ao pagamento de uma taxa no valor de 6,50 € de acordo com as Normas Administrativas da ADJL (Circular 09/24/DIR).

A documentação necessária para a participação no Torneio Open de Veteranos integra: a Licença Federativa atualizada, o Exame Médico (ou declaração de responsabilidade do clube do atleta) e Seguro Desportivo atualizado. Mais se informa que a ADJL se reserva no direito de registar fotograficamente o evento e divulgá-lo nos canais próprios.

O Gabinete Técnico

Luís Dias

Dist.: Clubes / Treinadores /Associações Distritais/ FPJ.

Federação Portuguesa de Judo

TORI SPORT www.fatosdejudo.com

INATEL FUNDAÇÃO

NUNO BARBOSA MEDICINA CHINESA | FISIOTERAPIA

SINTRA CÂMARA MUNICIPAL

ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

NIF – 501653503 TELEFONE – 218 460 286 TELEMÓVEL – 965 657 296 FAX – 218 461 608

E-Mail: secretaria@adjudolisboa.pt Endereço: www.adjudolisboa.pt

Facebook: www.facebook.com/adjudolisboa

CIRCULAR nº 25/25/DT

Lisboa, 08 de Abril de 2025

CIRCULAR

Torneio Open de Juniores "Memorial António Matias"

O **Torneio Open de Juniores "Memorial António Matias"** decorrerá no dia **11 de Maio 2025** (Domingo).

Local Prova: Complexo Desportivo da União Mucifalense (Rua do Complexo Desportivo 24, 2705-249 Colares).

HORÁRIOS:

Masculinos: -60kg; -66kg, -73kg; -81kg, -90kg, -100kg, +100kg. **Femininos: -48kg, -52kg; -57kg; -63kg, -70kg, -78kg, +78kg.**	**Pesagens: 08h30 às 09h00** **Sorteios: 09h15** **Início da Prova: 10h00**
Entrega do Troféu António Matias aos clubes com melhor pontuação no final da competição. **(Junção dos pontos femininos com os masculinos)**	**Pontuações: 1º class: 10 pontos;** **2º class: 5 pontos;** **3º class: 3 pontos.**

TAXA de INSCRIÇÃO:

- Atletas filiados na ADJL: Gratuito.

- Atletas filiados na ADJL num escalão etário diferente (Cadetes): 6,50€ por atleta.

- Atletas não filiados na ADJL: 12,50€ por atleta.

O pagamento poderá ser efetuado através do **NIB: 0010 0000 909204800 02 76** e o comprovativo de pagamento ser enviado para secretaria@adjudolisboa.pt.

INSCRIÇÕES:

A inscrição dos atletas terá de ser efetuada até às 24h00 do dia 05 de maio (segunda-feira), através do site www.adjudolisboa.pt (em http://www.adjudolisboa.pt/atividades/provas). Poderão ser aceites inscrições até às 12h00 do dia 08 de maio (quinta-feira) desde que, simultaneamente, seja paga a taxa extra de 6,50 € de acordo com as Normas Administrativas da ADJL (Circular 09/24/DIR).

Dist.: FPJ /Associações Distritais /Clubes /Treinadores.

Federação Portuguesa de Judo

TORI SPORT www.fatosdejudo.com

INATEL FUNDAÇÃO

NUNO BARBOSA MEDICINA CHINESA | FISIOTERAPIA

SINTRA CÂMARA MUNICIPAL

ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

NIF – 501653503 TELEFONE – 218 460 286 TELEMÓVEL – 965 657 296 FAX – 218 461 608

E-Mail: secretaria@adjudolisboa.pt Endereço: www.adjudolisboa.pt

Facebook: www.facebook.com/adjudolisboa

FALTAS: A não comparência à prova por **atletas Juniores da ADJL** cuja inscrição não foi cancelada até às 12h00 do dia 09 de maio (sexta-feira) fica sujeita ao pagamento de uma taxa no valor de 6,50 € de acordo com as Normas Administrativas da ADJL (Circular 09/24/DIR).

A documentação necessária para a participação no Torneio Open de Juniores "Memorial António Matias" integra: a Licença Federativa atualizada, o Exame Médico (ou declaração de responsabilidade do clube do atleta) e Seguro Desportivo atualizado. Mais se informa que a ADJL se reserva no direito de registar fotograficamente o evento e divulgá-lo nos canais próprios.

O Gabinete Técnico

Luís Dias

Dist.: FPJ /Associações Distritais /Clubes /Treinadores.

Federação Portuguesa de Judo

TORI SPORT www.fatosdejudo.com

INATEL FUNDAÇÃO

NUNO BARBOSA MEDICINA CHINESA | FISIOTERAPIA

SINTRA CÂMARA MUNICIPAL

Kata Cadetes

Torneio Nacional



Local

Centro de Formação Técnica
Comp. Kiyoshi Kobayashi
Torres Novas

Data 27 Abril 2025

Horários

09H00 Controle /creditação
09h30 Reunião Juizes
10h15 Inicio de Competição
13h00 Entrega de prémios

Apoio de :

Padrinhos do Judo

Torneio Nacional Kata

ORGANIZAÇÃO: Associação de Judo Distrito Santarém

PARCEIROS: Federação Portuguesa de Judo

LOCAL: Centro Formação Técnica e Competitiva Mestre Kiyoshi Kobayashi

DATA 27 de abril de 2025

MORADA Av. Andrade Corvo – Quinta de São Sebastião

2350-463 Torres Novas



ESCALÃO Cadetes

IDADE GRADUAÇÃO Cadetes: Participantes nascidos entre 2008 e 2010 - 3º Kyu Mínimo

KATA

- **Nage-No-Kata** 3 Grupos - Te Waza, Koshi Waza e Ashi Waza
- **Katame-No-Kata** Osaekomi Waza e Shime Waza

KATA - COMPETIÇÃO

- Cada Par de Kata, poderá competir até dois Kata podendo trocar de posição (tori/uke) no outro kata;
- Dois tatamis oficiais (8X8);
- Zona de aquecimento (8X8);

Torneio Nacional Kata

SISTEMA DE PONTUAÇÃO - JUIZES

- As regras de avaliação das kata, são as publicadas na EJU/IJF (IJF Criteria for kata evaluation 2024);
- Os juízes avaliam as kata com o modelo oficial Kodokan de acordo com Kodokan kata Textoboock;
- Cada Tatami terá 5 Juízes.

SORTEIOS

- As listas de atletas inscritos serão publicadas nos meios de comunicação oficiais da AJDS (Email, Página Web e Facebook) no dia 23 de abril 2025;
- O Sorteio será divulgado após o controlo do dia da competição.

EQUIPAMENTO

- Para os competidores, é obrigatório a utilização de Judogi branco e cinto preto;
- Para Cadetes o cinto kyu ou dan correspondente á graduação.

ACREDITAÇÃO

- Todos os Atletas devem no momento da acreditação apresentar o seu documento de identificação (BI / CC);
- Ter a sua licença Federativa atualizada em 2025

INSCRIÇÕES

- Inscrições serão feitas através do link: https://judoajdsantarem.com/portfolio_category/provas/

TAXA DE PARTICIPAÇÃO

- Obrigatório o envio do comprovativo de pagamento para geral@judosantarem.com
- Pagamento até 17ABR **20,00 €**
- Pagamentos posteriores **30,00 €**
- Pagamentos no dia da prova por MBWay ou em dinheiro.

TROFÉUS

- Troféus para os 1º, 2º e 3º classificados;
- Diplomas para todos os participantes

PROGRAMA

10H30	Acreditação de Atletas e Delegados;
11H00	Reunião de Juízes e Aquecimento;
12H00	Início da Competição;
13H30	Entrega de Troféus;

Nota: Os horários podem sofrer algumas alterações por questões organizativas.

Torneio Nacional Kata



Diretor Técnico Associativo

Filipe Lopes

4ºDan – Treinador Grau III

- CIDADE DE AVEIRO –
-Torneio Solidário -

INTRODUÇÃO:
O Torneio CIDADE DE AVEIRO vai permitir apoiar o **MOLICEIRO SOLIDÁRIO**.
Esta organização, de cariz social, procura apoiar pessoas necessitadas, algumas da quais em situação de sem abrigo.
O Clube de Judo IPPON, em parceria com a Câmara Municipal de Aveiro e a ADJA – Associação Distrital de Judo de Aveiro, unem esforços para leva a cabo a prova, sem custos pecuniários para os atletas. É solicitado que cada atleta contribua com "1 kg de alimento não perecível", que será depositado à entrada.
O público tem um "bilhete de entrada" de "1 kg de alimento", que pode ser adquirido no próprio pavilhão, através de um "voucher" que depois será transformado em alimento ou produto de higiene para o **MOLICEIRO SOLIDÁRIO.**
Seja solidário. Participe.

Data	***17 de maio de 2025 - sábado***
Local	Escola Básica de Aradas (Aveiro) Morada: Rua da Maurícia - Aradas 3810-433 AVEIRO GPS: 40.610941, -8.638572
Horário	Reunião e pesagem dos atletas: 13h45 às 14h20 Aquecimento e distribuição dos atletas: 14h30 às 15h00 Início da prova (previsto): 15h00
Escalões	Escalão I: Nascidos em 2022 e 2020 Escalão II: Nascidos em 2019 e 2018 Escalão III: Nascidos em 2017 e 2016 Escalão IV: Nascidos em 2015 e 2014 Escalão V: Nascidos em 2013
Prazos limite de inscrição e "taxas"	**09/05/2024** (23:59) – através de e-mail enviado pelo Clube/Associação Taxa: "1 kg" de alimento não perecível, ou produto de higiene - Enlatados (atum, salsichas, feijão vermelho, feijão frade, grão de bico, tomate em calda) OS MAIS IMPORTANTES E EM FALTA; - Leites Individuais; - Águas pequenas; - Azeite e óleo; Açúcar; - Cevada; Produtos de higiene (Toalhitas, champô, pasta e escovas de dentes)
Público	O público que queira assistir, terá o "custo" de 1 item da lista acima, apresentada para os atletas.
Modo de inscrição	Através do ficheiro Excel próprio enviado em anexo, com todos os campos preenchidos, enviado para correio eletrónico pelo clube/associação para clubejudoippon@gmail.com .
Contactos	António da Costa: 917 673 354 Maria Inês Sousa: 966 019 448 Mail: clubejudoippon@gmail.com
Fotos e Vídeo	A organização vai fazer o registo fotográfico e/ou vídeo de todo o evento. Qualquer atleta que se oponha a esta recolha terá que informar, através do clube, no email de inscrição, que se opõem e ser-lhe-á atribuída uma pulseira identificativa, para que não seja fotografado/filmado. As gravações ou registos realizados pelos pais que se encontrarem na bancada, não são da responsabilidade da organização.

Regulamento de prova

1- **Escalões**

Os escalões são definidos pelo ano de nascimento do atleta.

- Escalão I: 4 e 5 anos
- Escalão II: 6 e 7 anos
- Escalão III: 8 e 9 anos
- Escalão IV: 10 e 11 anos
- Escalão V: 12 anos

Ponto único: O cálculo do escalão é realizado pelo ano em que se realiza a prova menos o ano de nascimento do atleta.

2- **Áreas de combate**

As áreas de combate têm a dimensão mínima de 5x5 metros, não podendo ser retangulares.

3- **Pesagem dos atletas**

Os atletas são pesados vestidos, com JudoGi completo vestido.

4- **Divisão dos atletas**

Os atletas são divididos, preferencialmente em grupos de 3 ou 4 atletas, com diferença máxima de 10% do peso corporal entre os atletas.
- A organização pode definir grupos com outro número de atletas, cumprindo, o atleta, o número mínimo de 2 combates na prova.
- Pode, a organização, definir a subida ou descida de escalão do atleta, se não for possível organizar um grupo com o número mínimo de atletas.
- A percentagem de peso corporal entre atletas pode ser alterada, se não superar os 20%, por decisão do diretor de prova, se for impossível incluir o atleta num grupo do seu escalão/peso.
- Casos omissos são tratados pelo diretor da prova.

5- **Sistema de competição**

A competição desenrola-se segundo o quadro abaixo

Escalão	**Sistema Utilizado**	**Tempo de combate**	**Pontuação**	**Técnicas proibidas**
I	Americano	3min corrido	3 Ippon's	Todas as PROIBIDAS nos Juvenis + Sutemi + com o braço em voltado pescoço do Uke (ex.Koshi-guruma e Kubi-Nage) + projeção com o(s) joelho(s)no solo
II	Americano	3min corrido	3 Ippon's	
III	Americano	3min corrido	3 Ippon's	
IV	Poule normal	3min	Pontuaçã oFPJ para juvenis	Todas as PROIBIDAS nos Juvenis + sutemi + projeção com o(s) joelho(s) no solo.
V	Poule normal	3 min	Regras FPJ para juvenis	Regras da FPJ

6- **Desempate**

Sempre que, no final do tempo regulamentar, se verificar um empate, será adicionado 1 (um) minuto de tempo extra, em "*golden score*". Se no final do tempo adicional persistir o empate:

- Número de Shidos
- Decisão do árbitro

7- **Treinadores**

São aceites, junto da área de competição, o máximo de 2 treinadores por clube, devidamente creditados pelo IPDJ como treinador de Judo. Os treinadores não podem criticar, questionar ou reprovar publicamente a atuação dos árbitros. Para tal devem dirigir-se ao diretor da prova (António da Costa) e apresentar o seu ponto de vista.

8- **Conduta do treinador**

Os treinadores devem abster-se de dar indicações para os atletas que se encontram a competir. O Circuito Moliceiro quer-se uma festa do desporto e do Judo em particular, com um ambiente salutar e cordial de disputa dentro da área de competição, e de festa fora dela.

9- **Atletas**

Os atletas devem respeitar as orientações dos árbitros. Após a realização dos seus combates e consequente entrega das medalhas, ficam disponíveis para se juntarem às suas famílias nas bancadas, ou aos seus treinadores. Fica à responsabilidade dos treinadores de cada clube o "caminho" a seguir pelos seus atletas.

10- **Arbitragem**

É solicitado que cada clube apresente um árbitro. O mesmo deve ser conhecedor das regras do Judo e procurar sempre que se preserve a integridade física dos atletas.

Apoio:

Federação Portuguesa de Judo

AVEIRO CÂMARA MUNICIPAL

Associação Distrital de Judo Aveiro



critec

- CIDADE DE AVEIRO –
- Open SOLIDÁRIO Sénior -

A CONTAR PARA... RANKING SÉNIOR 2025

INTRODUÇÃO:

O Open CIDADE DE AVEIRO vai permitir apoiar o MOLICEIRO SOLIDÁRIO.
Esta organização, de cariz social, procura apoiar pessoas necessitadas, algumas da quais em situação de sem abrigo.
O Clube de Judo IPPON, em parceria com a Câmara Municipal de Aveiro e a ADJA – Associação Distrital de Judo de Aveiro, unem esforços para levar a cabo a prova, sem custos pecuniários para os atletas.
O público tem um "bilhete de entrada" de "1 kg de alimento", que pode ser adquirido no próprio pavilhão, através de um "voucher" que depois será transformado em alimento ou produto de higiene para o MOLICEIRO SOLIDÁRIO.
Estendemos este desafio solidário a todos os atletas, para poderem colaborar nesta recolha solidária.
Seja solidário. Participe.

Data	***18 de maio de 2025 - domingo***
Local	Escola Básica de Aradas (Aveiro) Morada: Rua da Maurícia - Aradas 3810-433 AVEIRO GPS: 40.610941, -8.638572
Escalão	Sénior
Pesagem	Oficiosas: 09h00 às 09h15 Oficiais: 9h15 às 9h45 (todas as categorias)
Sorteio	9h45 A prova inicia 10 minutos após o término do sorteio.
Prazos de inscrição	**09/05/2024** (23:59) – através de e-mail enviado pelo Clube/Associação Taxa: "1 kg" de alimento não perecível, ou produto de higiene. (Facultativo)
Público	O público que queira assistir, terá o "custo" de 1 kg de alimento não perecível (exceção sal).
Tatami	Área de 7x7 Tatami tradicional
Eleições	Este é o dia de eleições legislativas. O voto terá que ser realizado nesse dia ou antecipadamente no ia 11/05. Para solicitar o voto antecipado, deve manifestar a sua intenção no site https://www.votoantecipado.pt/ entre os dias 4 e 8 de maio.
Modo de inscrição	Através do modelo oficial da FPJ, com todos os campos preenchidos, enviado para correio eletrónico pelo clube/associação para clubejudoippon@gmail.com .
Contactos	António da Costa: 917 673 354 Maria Inês Sousa: 966 019 448 Mail: clubejudoippon@gmail.com
Fotos e Vídeo	Vai ser realizado o registo fotográfico e em vídeo durante a prova, quer por questões de arbitragem, quer por questões de divulgação no final do evento.

Apoio:

