CIRCULAR Nº 041/25

ASSUNTO: 1º Estágio Nacional Técnico e de Katas – Novo Programa

Odivelas, 2 de abril de 2025

Exmos. Senhores,

De acordo com o Calendário da Federação Portuguesa de Judo para 2025, vai realizar-se o **1º Estágio Nacional Técnico e de Katas** no dia **25 e 26 de abril de 2024**, no **Centro de Formação Técnico Competitiva do Judo Mestre Kiyoshi Kobayashi** em **Torres Novas.**

Esta ação será creditada para efeitos da Formação Contínua para todos os participantes que possuam o Título Profissional de Treinador de Desporto (TPTD) e que indiquem o seu TPTD no respetivo formulário de inscrição.

Este estágio será, tecnicamente, orientado por Fausto Carvalho (Coordenador), António D. Morais, Pedro Gonçalves, José V. Costa, César Nicola, Luís Figueiredo, Carlos Duarte, Manuel Francisquinho e Fernando Seabra.

Todos os elementos participantes e formadores deverão **preencher o formulário**, cujo link anexamos: https://forms.gle/NaSKWju9Jt6A7YVt8

Participação mediante o preenchimento do formulário **até ao dia 18 de abril 2024 (sexta-feira)**

PROGRAMA
Local: Centro de Formação Técnico Competitiva do Judo Mestre Kiyoshi Kobayashi (Torres Novas) **Data: 25 e 26 de Abril 2025**

Data	Horário	Conteúdos
25 de abril 2025 (Sexta-feira)	**10h00 – 12h00**	*KATAME-NO-KATA*
	12H00 – 13H00	Abordagem técnica do *Katame-Wasa*
	15H30 – 17H30	*KIME-NO-KATA*
	17H30 – 19H00	*KODOKAN-GOSHIN-JUTSU*

Data	Horário	Conteúdos
26 de abril 2025 (Sábado)	**10h00 – 12h00**	*NAGE-NO-KATA*
	12H00 – 13H00	Abordagem técnica do *Nage-Wasa*
	15H30 – 17H00	*JU-NO-KATA*
	17H00 – 19H00	*KOSHIKI-NO-KATA*

Com os nossos melhores cumprimentos e cordiais,

Saudações Desportivas
O Presidente da FPJ

Joaquim Sérgio Pina