CIRCULAR Nº 038/25

ASSUNTO: Divulgação de Eventos

Odivelas, 26 de março de 2025

Exmos. Senhores,

Vimos por este meio proceder à divulgação dos Eventos abaixo indicados:

- III Estágio da Páscoa – Associação Madeira
- Ação Estudo do Gokyo e Ne-waza - Campo Maior (Portalegre) – Associação Treinadores
- Curso de Arbitragem 2025 – Associação Aveiro
- Estágio da Páscoa 2025 – Associação Coimbra

Com os nossos melhores cumprimentos e cordiais,

Saudações Desportivas
O Presidente da FPJ

Joaquim Sérgio Pina

ASSOCIAÇÃO DE JUDO DA RAM
INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA
NIPC N.º511 026 234
FUNDADA EM 1984 – MEMBRO 11 DA FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE JUDO
Rua. Estados Unidos da América ° Praceta da Venezuela ° Bl 21,Loja 43 ° S. Martinho 9000-131 Funchal
Tel: 291 773 600 ° Tlm:918 300 297 ° E-mail:geral@judomadeira.com ° www.judomadeira.com

NOSSA REFERÊNCIA: OFÍCIO 094/AJRAM/2025

ASSUNTO: III Estágio da Páscoa 2025



PARCEIROS

ASSOCIAÇÃO DE JUDO DA RAM
INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA
NIPC N.º511 026 234
FUNDADA EM 1984 – MEMBRO 11 DA FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE JUDO
Rua. Estados Unidos da América ° Praceta da Venezuela ° Bl 21,Loja 43 ° S. Martinho 9000-131 Funchal
Tel: 291 773 600 ° Tlm:918 300 297 ° E-mail:geral@judomadeira.com ° www.judomadeira.com

1. INFORMAÇÃO GERAL

a. Data: 11 a 15 de abril de 2025

b. Local: Funchal

c. Destinatários

O Estágio e Torneio destina-se a atletas dos escalões de Juvenis, Cadetes e Juniores

d. Programa

	Sex 11 abril	Sáb 12 abril	Dom 13 abril	Seg 14 abril	Ter 15 abril
08:00		Pesagens Oficiosas	Alvorada	Alvorada	Alvorada
09:00		**Pesagens OFICIAIS/ Sorteio**	Peq. Almoço	Peq. Almoço	Peq. Almoço
09h30			**Mega Aula Kids** (9h30 – 10h30)		
10:00				**Treino 3** competição	**Treino 5** competição
12:00		**TORNEIO DA PÁSCOA**	**Treino 1** ** competição		
12:30					
13:00			almoço	almoço	almoço
14:00					
14:30	**Receção e acreditação dos participantes**	almoço			**Piscinas do Lido**
16:30					
17:00	Pesagens Oficiosas	**Passeio cultural**	**Treino 2** competição	**Treino 4** competição	
18:00	**Pesagens OFICIAIS**				
19:00					
20:00	Jantar	Jantar	Jantar	Jantar	
21:30					

* Os horários poderão sofrer alterações
** Entrada dos atletas regionais no estágio

2. LOGÍSTICA



a. Local de treino

Polidesportivo da Levada

b. Alimentação

Pequenos-almoços: Pousada da Juventude

Almoço e jantar: Cantina da Escola da Apel

C. Alojamento

D. Pousada de Juventude

E. Transporte

A cargo da AJRAM

F. Responsabilidade

Aplicam-se as normas do seguro desportivo 2025 FPJ

3. INSCRIÇÕES

Deverão ser enviadas para esta Associação até dia **4 de abril de 2025 (6ª feira)**, as inscrições para o estágio e para a prova **(folhas separadas)** através do modelo de inscrições em provas regionais (Modelo 2 das Normas Administrativas da AJRAM) http://judomadeira.com/index.php/formularios/, por **e-mail** geral@judomadeira.com c/c departamento@judomadeira.com

Os pagamentos deverão ser realizados juntamente com a inscrição para o IBAN PT50 0018 000800201995020 06

Envio de comprovativo de transferência e dados para fracturação para geral@judomadeira.com

4. PREÇÁRIOS

a. Modalidade 1 - 100€

Tudo incluído

Alojamento entre sexta-feira e terça-feira na Pousada de juventude

Estágio, competição.

Pequenos-almoços (pousada da juventude), almoços e jantares (Apel)

T-Shirt do estágio

Passeio cultural

5. TREINADORES DO ESTÁGIO

Darcel Yandzi 	Campeão do Mundo de Juniores Campeão da Europa de Juniores Campeão da Europa de Seniores Bronze No Campeonato do Mundo de Seniores Vencedor do Grand Slam de Paris Múltiplas vezes medalhado no Campeonato Nacional Francês ....

6. RESPONSÁVEIS PELO ESTÁGIO

Marco Matos / Ricardo Bastos

Diretor Técnico Regional Marco Alexandre Almeida de Matos Telf: 965674482, departamento@judomadeira.com	Presidente da Direção Ricardo Manuel Castro Bastos Telf.: 927091324, presidentejudomadeira@gmail.com
www.judomadeira.com	facebook.com/judomadeira

Com os melhores cumprimentos

Funchal, 21 de março de 2025

Diretor Tecnico Regional

DOCUMENTO AUTÊNTICO E
ORIGINAL ASSINADO E ARQUIVADO NA AJRAM

Marco Matos

Distribuição:

- Federação Portuguesa de Judo
- Associações Distritais de Judo

ASSOCIAÇÃO NACIONAL DE TREINADORES DE JUDO

N.I.P.C. - 500 911 606
FUNDADA EM 12.11.1979 – SÓCIO ORDINÁRIO DA FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE JUDO
www.antjudo.pt

AÇÃO DE FORMAÇÃO

"Estudo do *Gokyo* e *Ne-waza*"

12.04.2025 (sábado) – Campo Maior (Portalegre)

(Componente específica – 5horas/1 Unidade de crédito)



OBJETIVOS E PERTINÊNCIA DO TEMA

Objetivos: Aprofundar aspetos técnicos fundamentais de judo de base (*Nage-waza* e *Ne-waza*).

Razões que justificam a pertinência do tema: O conhecimento aprofundado das técnicas de base concorre para melhorar a eficácia pedagógica, fator potenciador de um maior sucesso no processo Ensino-Aprendizagem.

LOCAL

Pavilhão Rui Nabeiro

Praceta 25 de Abril - Campo Maior

PROGRAMA

- **10:00 – 12:30 –** Prática
- **Almoço**
- **15:30 – 18:00 –** Prática

FORMADOR

António Morais - 8º dan

Membro da Comissão Nacional de Graduações

INSCRIÇÕES/TAXA

Preenchimento *online*: https://forms.gle/VaKXhFFRKVY4mMP59

Contactos:
Rui Veloso – Telm: 966220962
Carlos Ramos – Telm: 917201915
Email para contacto – antjudo@gmail.com

- **Associados da ANTJ (com quotas em dia): 10 €**
- **Atletas de associados (graduação mínima 1.º dan e escalão etário ≥ júnior): 10 €**
- **Outras inscrições: 30 €**

Dados para transferência bancária (NIB): 0035 0310 00037821 330 49 (Caixa Geral de Depósitos).

Notas:

- Será possível efetuar o pagamento no local, em dinheiro.

- O almoço será oferecido pela Câmara Municipal de Campo Maior.

COLABORADORES







MUNICÍPIO DE
CAMPO MAIOR

,

Curso e Reciclagem de Arbitragem

Ação creditada para efeitos de revalidação **do TPTD** (4.4 créd.) – Código da ação: 53843919

DATA:	**10 e 11 de Maio 2025**	**17 de Maio 2025**
LOCAL:	**Teórico e prática:** Antiga sede da JF de Nariz Largo de São Pedro S/N, 3810-589 Nariz GPS: 40.539651,-8.593841	**Prática:** Pavilhão da EB 2/3 de Aradas (durante o Torneio Cidade de Aveiro)
EQUIPAMENTO	JudoGi branco	A informar pelo formador
INSCRIÇÂO:	**Obrigatório através do link:** https://forms.gle/5wDZ3UhyyomQtvoS6	
MODALIDADE:	**Presencial**	
DATA LIMITE INSCRIÇÃO:	**05 de Maio 2025 às 18H00**	

Formandos:

Categoria	Graduação mínima	Idade
Jovem árbitro	2º Kyu	14 anos
Árbitro estagiário	2º Kyu	16 anos

Programa:

Data	Horário	Conteúdo	Preletor
10 de Maio	Manhã 9h – 13h Tarde 15h – 19h	Missão; estrutura arbitragem; regras; gestos; mesa de prova	José Nunes
11 de Maio	Manhã 9h – 13h Tarde 15h – 19h	Sessão prática no tapete e vídeo; Esclarecimentos de dúvidas e avaliação teórica	José Nunes
17 de Maio	Manhã 9h – 13h Tarde 15h – 17h	Exame pratico numas das etapas do torneio do Moliceiro 2025	José Nunes

Responsáveis do Curso:
ADJA / José Nunes- Arbitro Elite

Com os nossos melhores cumprimentos e cordiais,

Saudações Desportivas
A Direção da ADJA

Assinado por: **ANTÓNIO JOSÉ GOMES DA COSTA**
Num. de Identificação: 12151890
Data: 2025.01.20 14:12:01+00'00'

Apoio:

ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE COIMBRA
Fundada em 12 de abril de 1978 – Membro da Federação Portuguesa de Judo
CONT Nº 501 877 495

ESTÁGIO TÉCNICO E DE COMPETIÇÃO
7 a 9 de abril, Coimbra
14 a 16 de abril, Coimbra

Horário:

Programa

segunda-feira (07/04/2025) **segunda-feira (14/04/2025)**	**terça-feira (08/04/2025)** **terça-feira (15/04/2025)**	**quarta-feira (09/04/2025)** **quarta-feira (16/04/2025)**
Horário: 11 h – 13h **Local**: Estádio Cidade de Coimbra	**Horário:** 10 h – 12h **Local**: Estádio Cidade de Coimbra	**Horário:** 10 h – 12h **Local:** Estádio Cidade de Coimbra
Horário: 17 h – 19h **Local:** Estádio Cidade de Coimbra	**Horário:** 17 h – 19h **Local:** Estádio Cidade de Coimbra	**Horário:** 16 h – 18h **Local:** Estádio Cidade de Coimbra

Plano dos treinos:

O plano dos treinos é o seguinte (alterando apenas o conteúdo a abordar em cada treino):

+ - 10 min. - Aquecimento
+ - 30 min. - Trabalho Técnico
+ - 45 min. - Randori
+ - 10 min. - Uchi Komi
+ - 5 min. – Retorno à calma

Alojamento e alimentação:
Hotel D. Luís e cantinas da Universidade de Coimbra

1. Estágio completo (entrada a 7 (14) de abril e saída a 9 (16) de abril) com pequeno almoço, almoço, lanche e jantar - 65 € (preço por pessoa e por estágio)
2. Diária (dormida, pequeno almoço, almoço e jantar) – 30.00 €
3. Refeição – 3,00 €

Por cada 8 atletas o estágio é gratuito para o treinador.

O pagamento deverá ser efetuado até às 15 horas do dia 04 de abril, para o Nib da ADJC (0035 0740 0001 6891 7302 2) e o comprovativo enviado para adjudocoimbra@gmail.com

Inscrição:

Inscrições através do seguinte link:
https://forms.gle/HqaXTbzHbenMoftZ8