CIRCULAR Nº 032/25

ASSUNTO: Convocatória Estágio Nacional de Cadetes de 22 a 23 de Março 2025

Odivelas, 17 de março de 2025

Exmos. Senhores,

Vimos por este meio convocar os seguintes atletas para os **Estágio Nacional de Cadetes**, que ira decorrer – no Dojo do Complexo das Piscinas do Jamor, sito na Av. Pierre de Coubertin, 1495-688 Cruz Quebrada, na seguinte data:

- **22 a 23 de Março**

CADETES

Peso	Nome	Clube
-44 Kg	Matilde Gaspar	CAAL
-44 Kg	Noa Silva	JCL
-48 Kg	Mariana Pereira	ADJF
-48 Kg	Beatriz Grecu	EJAH
-48 Kg	Inês Domingos	JCRi
-48 Kg	Erica Gomes	JCVa
-52 Kg	Sofia Gaspar	AAC
-52 Kg	Roxana Botezatu	CJMo
-52 Kg	Maria Xavier	SAD
-52 Kg	Vitoria Goulart	CEJA
-57 Kg	Rita Lourenço	SUS
-57 Kg	Inês Rodrigues	ADJF
-57 Kg	Núria Silva	A4JP
-57 Kg	Carina Chernova	JCL
-63 Kg	Leonor Costa	SAD

Peso	Nome	Clube
-63 Kg	Sofia Santos	SUS
-63 Kg	Margarida Sabino	AAC
-63 Kg	Mafalda Marrazes	JCMG
-70 Kg	Joana Moreira	AAC
-70 Kg	Leonor Abreu	CNFc
-70 Kg	Beatriz Rosa	JCPt
-70 Kg	Maria Loureiro	GCP
+70 Kg	Margarida Ferreira	SCP
+70 Kg	Mafalda Gonçalves	CJRi
+70 Kg	Kelly Pereira	MMSC
+70 Kg	Mariana Morgado	JCVC
-50 Kg	João Santos	JCMG
-50 Kg	João Amaral	JuMi
-50 Kg	Matias Sanfona	JCLa
-50 Kg	António Santos	GCP
-55 Kg	David Silva	ULHT
-55 Kg	Francisco Pinto	CNSu
-55 Kg	Guilherme Reis	SFGP
-55 Kg	Davi Monteiro	JCC
-60 Kg	Afonso Reis	SFGP
-60 Kg	Guilherme Pedrosa	ULHT
-60 Kg	Dinis Santos	SCP
-60 Kg	Afonso Soalheiro	CRCh
-66 Kg	Miguel Horta	ULHT
-66 Kg	Francisco Caixeiro	CAAL
-66 Kg	Tomas Mafra	CPCM
-66 Kg	Nuno Paiva	ULHT
-73 Kg	Manuel Teles	GCP
-73 Kg	Vicente Silva	SFGP
-73 Kg	Vicente Lopes	AAC
-73 Kg	Guilherme Tavares	A4JP
-81 Kg	Pedro Amaro	MMSC
-81 Kg	Maksym Voronin	JCLg
-81 Kg	Bernardo Cunha	SUS

Peso	Nome	Clube
-81 Kg	Guilherme Beja	SLB
-90 Kg	Diogo Fernandes	JCVa
-90 Kg	Miguel Silva	ULHT
-90 Kg	José Marques	EJND
-90 Kg	Pedro Costa	CJTN
+90 Kg	Miguel Jesus	CJRS
+90 Kg	Eduardo Sousa	EJAH
+90 Kg	Vladimir Ostrovschii	AVAJ
+90 Kg	Laurindo Cardoso	ADPo

Os atletas convocados, inscritos na Associação de Lisboa e Setúbal **não terão direito a alojamento**, a FPJ irá garantir para estes atletas o almoço, que tem que ser reservado antecipadamente via formulário (link para reservas abaixo).

REGRAS GERAIS DE PARTICIPAÇÃO

Todos os atletas convocados têm obrigatoriamente de preencher o formulário de participação, sob pena de quem não cumprir os prazos, a FPJ não garante a reserva de alojamento ou refeições.

Estágio Nacional 22 e 23 março 2025: (link formulário confirmação):

- **Estágio de 22 a 23 de Março:** https://forms.gle/fk3kFJoKdiUxLcqG8 prazo limite inscrição 18.03.2025 as 17:00 horas.

É possível a participação nas sessões de treino a expensas próprias (atletas não convocados) **com previa autorização**. Os pedidos devem ser enviados para o email da secretaria: secretaria@fpj.pt. Só após receber a confirmação via email com a autorização, os atletas serão autorizados a treinar.

Segue abaixo o horário e do estágio:

	22 de Março (sábado)	**23 de Março (domingo)**
MANHÃ	**11H00 – 13H00**	**9H30**
TARDE	**16H00 – 18H00**	**11H30**

Com os melhores cumprimentos e cordiais,

Saudações Desportivas
O Presidente da FPJ

Joaquim Sérgio Pina