CIRCULAR Nº 028/25

ASSUNTO: Divulgação de Eventos

Odivelas, 12 de março de 2025

Exmos. Senhores,

Vimos por este meio proceder à divulgação dos Eventos abaixo indicados:

- ESTÁGIO DE KOSHIKI NO KATA - ITSUTSU NO KATA – Associação Santarém

Com os nossos melhores cumprimentos e cordiais,

Saudações Desportivas
O Presidente da FPJ

Joaquim Sérgio Pina

Estágio de Kata

AJDS



29 Março 25

9h-13h -14h30-17h30

Jtsutsu no kata

Mestre Pedro Gonçalves 7º dan

Koshiki no kata

Mestre Manuel Martins 7ºdan



Destinado-Treinadores –Atletas > 1º dan

Acreditação IPDJ –1 credito

Custo –25€

Inscrições -https://judoajdsantarem.com/formacao/

Organização

Com Apoio

Padrinhos do Judo

ASSOCIAÇÃO DE JUDO DO DISTRITO DE SANTARÉM

PROGRAMA

ESTÁGIO DE KOSHIKI-NO-KATA E ITSUTSU-NO-KATA

29MAR25

FORMADORES CONVIDADOS

Koshiki no kata

Mestre Manuel Martins	7º DAN
Mestre Fernando Seabra	6º DAN

Itsutsu no kata

Mestre Pedro Gonçalves	7º DAN
Mestre Paulo Moreira	6º DAN

INFO

Local	*CFTCMKK* - Avenida Andrade Corvo – Quinta de Santo António - *Torres Novas*
Equipamento	*Judogi Branco* ***(obrigatório)***
Acreditação	*Acão certificada junto de IPDJ - 53843583*
Inscrição (obrigatória)	*https://judoajdsantarem.com/formacao/*
Custo de participação	*25€*
Condição de participação	*Treinador -Árbitros -Atletas*
Graduação Mínima	*1ºDan (cinto negro)*

HORÁRIOS

08h30	Abertura de espaço e receção de Treinadores
09h00-09h15	Apresentação de aspetos Históricos e Técnicos da kata
09h15-11h30	Sessão Prática de Koshiki no kata (1º Grupo, Omote)
11h30-11h45	Pausa de café
11h45-13h00	Sessão Prática de Koshiki no kata (1º Grupo, Omote)
13h15-14h45	Almoço
14h45-17H30	Apresentação de aspetos Históricos e Técnicos da kata Sessão Prática de Itsutsu no kata - Encerramento
17h30-18h00	Entrega de diplomas

Organização Com Apoio Padrinhos do Judo