CIRCULAR Nº 025/25

ASSUNTO: Convocatória Estágio Internacional de 10 a 12 de Março2025

Odivelas, 28 de Fevereiro de 2025

Exmos. Senhores,

Vimos por este meio convocar os seguintes atletas para o **Estágio Internacional**, que ira decorrer de 10 a 12 Março **em Portimão (POR).**

SENIORES

Peso	Nome	Clube
-48 Kg	Catarina Costa	AAC
-52 Kg	Raquel Brito	SAD
-52 Kg	Catarina Silva	SAD
-52 Kg	Iracema Manarte	ADJF
-52 Kg	Ana Teixeira	EJC
-57 Kg	Raquel Brás	SUS
-57 Kg	Mafalda Ezequiel	JCP
-63 Kg	Margarida Brás	SCP
-63 Kg	Patrícia Martins	Mont
-70 Kg	Joana Crisóstomo	ULHT
-70 Kg	Letícia Martins	SAD
-70 Kg	Maria Vidinha	JCLa
-78 Kg	Beatriz Moreira	AAC
-78 Kg	Sónia Bica	ADJF
-78 Kg	Fábia Conceição	SUS
+78 Kg	Carolina Paiva	ULHT
+78 Kg	Mariana Nunes	ADJF
-60 Kg	Francisco Mendes	AAC
-60 Kg	Daniel Viegas	CNSul
-60 Kg	Bernardo Fernandes	ACM
-60 Kg	Francisco Bastos	FSAL
-66 Kg	Miguel Gago	AAC
-66 Kg	Bruno Bento	ULHT
-66 Kg	Tomas Gomes	SCP
-73 Kg	Thelmo Gomes	SLB

Peso	Nome	Clube
-73 Kg	Saba Danelia	SUS
-73 Kg	Pedro Horta	ULHT
-81 Kg	João Fernando	SCP
-81 Kg	Kainan Pires	SLB
-81 Kg	Miguel Raposo	EJAH
-81 Kg	António Tetino	SAD
-90 Kg	Damian Troianschi	JCP
-90 Kg	Miguel Rato	SCPo
-90 Kg	Tomas Fernandes	SAD
-90 Kg	Pedro Lima	SAD
-100 Kg	Diogo Chantre	SAD
-100 Kg	Diogo Brites	SCP
-100 Kg	Ailton Cardoso	SLB
-100 Kg	Gonçalo Rodrigues	ADJF
+100 Kg	José Pacheco	SLB
+100 Kg	Vítor Pires	JCAv
+100 Kg	Carlos Rodrigues	SLB
+100 Kg	Rodrigo Saraiva	ULHT

Seniores (equipa Paralimpica e Surdolimpica)

Peso	Nome	Clube
-57Kg	Joana Santos	JCAl
-73Kg J1	Djibrilo Iafa	CJTl
-66Kg J1	Miguel Vieira	CJTl

REGRAS GERAIS DE PARTICIPAÇÃO

Todos os atletas convocados têm obrigatoriamente de preencher o formulário de participação, sob pena de quem não cumprir os prazos, a FPJ não garante a reserva de alojamento ou refeições.

Estágio Internacional2025: (link formulário confirmação):

- **Estágio de 10 a 12 de março:**https://forms.gle/fk3kFJoKdiUxLcqG8prazo limite inscrição 05.03.2025 as 17:00 horas.

É possível a participação nas sessões de treino a expensas próprias (atletas não convocados) **com previa autorização**. Os pedidos devem ser enviados para o email da secretaria: secretaria@fpj.pt. Só após receber a confirmação via email com a autorização, os atletas serão autorizados a treinar.

Com os melhores cumprimentos e cordiais,

Saudações Desportivas
O Presidente da FPJ

Joaquim Sérgio Pina