CIRCULAR Nº 014/25

ASSUNTO: Divulgação de Eventos

Odivelas, 6 de fevereiro de 2025

Exmos. Senhores,

Vimos por este meio proceder à divulgação dos Eventos abaixo indicados:

- Curso Graduação Modulos 1º 2º e 3º Dan – 2025 – Associação Lisboa
- 1ª ETAPA LIGA CLIMA X - DAIKIN - ADJA 2025 – Associação Algarve
- Programa Curso Treinadores Grau I 2025 – Associação Leiria
- Open de kata AJDS – Associação Santarém
- IV Almonda Cup – Associação Santarém
- IX Troféu Ibérico Katas – Associação Santarém
- Formação AJDVC Joana Ramos 2025 – Associação Viana Castelo
- Open de Cadetes – Adiado – Associação Setúbal

Com os nossos melhores cumprimentos e cordiais,

Saudações Desportivas
O Presidente da FPJ

Joaquim Sérgio Pina

ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA
NIF – 501653503

TELEFONE – 218 460 286 TELEMÓVEL – 965 657 296

E-Mail: secretaria@adjudolisboa.pt Endereço: www.adjudolisboa.pt
Facebook: www.facebook.com/adjudolisboa

CIRCULAR nº 12/25/DT
Lisboa, 29 de Janeiro de 2025

CIRCULAR
Curso de Graduação por Módulos para 1º, 2º e 3º *Dan*

O Curso de Graduações por Módulos para 1º *Dan*, 2º *Dan* e 3º *Dan* vai realizar-se de **27 de Fevereiro a 26 de Junho de 2025**, com as **sessões a terem lugar, regra geral, à quinta-feira (1º Dan – via normal e rápida, 2º Dan – via normal e rápida e 3º Dan – via normal e rápida) e terça-feira (designadamente para 3º Dan – via normal) no Dojo do Complexo de Piscinas do Jamor** (Avenida Pierre de Coubertin, 1495 Cruz Quebrada-Dafundo).

Cada treinador é responsável pelo preenchimento da ficha de inscrição do seu atleta.

Os candidatos a 1º *Dan* serão submetidos a uma avaliação inicial ao Curso por Módulos (Critérios divulgados em anexo) e os candidatos a 2º *Dan* e 3º *Dan* terão uma apresentação, a realizar no dia 27 de Fevereiro de 2025, às 19h30 no Dojo do Complexo de Piscinas do Jamor.

Após conclusão do Exame Final (05 de Julho de 2025), para os candidatos considerados "aptos" haverá lugar a uma Cerimónia de entrega de Diploma e Cinto de Graduação, em data e local a designar pela ADJL.

Requisitos de inscrição - Candidato a 1º *Dan*

Via Normal

- 48 Meses de prática federada (4 anos);
- Mínimo de 1 ano na graduação anterior;
- Idade mínima: 15 anos (concluídos à data de exame).

Via Rápida (competição)

- 36 Meses de prática federada (3 anos);
- Participação em 6 competições de âmbito Associativo ou superior, após integrarem o escalão correspondente aos 14 anos de idade;
- Mínimo de 1 ano na graduação anterior;
- Idade mínima: 15 anos (concluídos à data de exame).

Requisitos de inscrição - Candidato a 2º *Dan*

Via Normal

- Mínimo de 2 anos na graduação anterior;
- Idade mínima: 17 anos (concluídos à data de exame).

Dist.: Federação Portuguesa de Judo/ Associações Distritais/ Clubes / Treinadores.

Federação Portuguesa de Judo
TORI SPORT www.fatosdejudo.com
INATEL FUNDAÇÃO
NUNO BARBOSA MEDICINA CHINESA | FISIOTERAPIA
SINTRA CÂMARA MUNICIPAL

ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA
NIF – 501653503

TELEFONE – 218 460 286 TELEMÓVEL – 965 657 296

E-Mail: secretaria@adjudolisboa.pt Endereço: www.adjudolisboa.pt
Facebook: www.facebook.com/adjudolisboa

Via Rápida (competição)

- Mínimo de 2 anos na graduação anterior;
- 30 pontos (artigo 5º do Regulamento de Graduações FPJ);
- Idade mínima: 17 anos (concluídos à data de exame).

Requisitos de inscrição - Candidato a 3º *Dan*

Via Normal

- Mínimo de 3 anos na graduação anterior;
- Idade mínima: 21 anos (concluídos à data de exame).

Nota[1]: Cada par deverá dispor de um ***Bokken e tanto*** (espada e punhal de madeira).

Via Rápida (competição)

- Mínimo de 3 anos na graduação anterior;
- 40 pontos (artigo 5º do Regulamento de Graduações FPJ);
- Idade mínima: 20 anos (concluídos à data de exame).

CONTEÚDOS

Os candidatos a 1º, 2º e 3º *Dan* terão treinos de estudo e aprofundamento de todos os conteúdos técnicos correspondentes à Graduação de 1º, 2º e 3º *Dan*, orientados pela Comissão Associativa de Graduações, de acordo com o Regulamento de Graduações em vigor da Federação Portuguesa de Judo.

AVALIAÇÃO CONTINUA

1. Os candidatos serão avaliados no final de cada módulo. Só poderão transitar ao módulo seguinte aqueles candidatos, que obtiverem aprovação no módulo anterior.
2. Aos candidatos que obtiverem classificação negativa num dos módulos, será atribuída uma nova oportunidade para efetuar nova avaliação, de forma a poderem obter aprovação. Esta avaliação será efetuada na sessão seguinte à respetiva reprovação.
3. Os candidatos que obtiverem a segunda reprovação do mesmo módulo, serão automaticamente excluídos do Curso por Módulos, podendo no entanto, apresentarem-se no modelo de avaliação formal, com um único momento de avaliação.
4. Serão alvo de avaliação/exclusão, para além dos conteúdos técnicos, os seguintes critérios:

· Atitude e comportamento dos Candidatos;

· *Judogi* limpo, seco e sem odor desagradável;

Dist.: Federação Portuguesa de Judo/ Associações Distritais/ Clubes / Treinadores.

Federação Portuguesa de Judo
TORI SPORT www.fatosdejudo.com
INATEL FUNDAÇÃO
NUNO BARBOSA MEDICINA CHINESA | FISIOTERAPIA
SINTRA CÂMARA MUNICIPAL

ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA
NIF – 501653503

TELEFONE – 218 460 286 TELEMÓVEL – 965 657 296

E-Mail: secretaria@adjudolisboa.pt Endereço: www.adjudolisboa.pt
Facebook: www.facebook.com/adjudolisboa

- *Judogi* de cor branca, sem remendos ou rasgões;
- Falta de comparência, não devidamente justificada, em algum dos módulos.

É intenção da Associação Distrital de Judo de Lisboa, com a implementação deste modelo de ensino e avaliação para os candidatos a 1º, 2º e 3º *Dan*, que os candidatos melhorem os seus índices de conhecimento e que aumentem a sua percentagem de sucesso no resultado final dos Exames de Graduação para 1º, 2º e 3º *Dan*.
Queremos essencialmente, que os futuros 1º, 2º e 3º *Dan*, sejam conhecedores de todos os conteúdos técnicos exigidos pelo Regulamento de Graduações da F.P.J.

FORMADORES – COMISSÃO ASSOCIATIVA DE GRADUAÇÕES

- 6º *Dan*, Fernando Seabra
- 6º *Dan*, Jerónimo Ferreira
- 6º *Dan*, Luís Figueiredo
- 6º *Dan*, Nuno António
- 3º *Dan*, Sandra Saiote

Dist.: Federação Portuguesa de Judo/ Associações Distritais/ Clubes / Treinadores.

Federação Portuguesa de Judo
TORI SPORT www.fatosdejudo.com
INATEL FUNDAÇÃO
NUNO BARBOSA MEDICINA CHINESA | FISIOTERAPIA
SINTRA CÂMARA MUNICIPAL

ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

NIF – 501653503

TELEFONE – 218 460 286 TELEMÓVEL – 965 657 296

E-Mail: secretaria@adjudolisboa.pt Endereço: www.adjudolisboa.pt

Facebook: www.facebook.com/adjudolisboa

SESSÕES DO CURSO - 1º SEMESTRE DE 2025

Destinatários:	**Sessão Extra:**
- **1º Dan** (via rápida e normal) - **2º Dan** (via rápida e normal) - **3º Dan** (via rápida e normal)	- 3º Dan (Apenas via normal)

	Data		**Horário**	**Local**
Avaliação inicial* (1º *Dan*) Apresentação (2º e 3º *Dan*)	27 de Fevereiro		19h30-21h30	Dojo do Complexo de Piscinas do Jamor
1ª Sessão	06 de Março		19h30-21h30	
2ª Sessão	13 de Março		19h30-21h30	
3ª Sessão	20 de Março		19h30-21h30	
4ª Sessão	27 de Março		19h30-21h30	
5ª Sessão	03 de Abril		19h30-21h30	
6ª Sessão	10 de Abril		19h30-21h30	
7ª Sessão	15 de Abril (terça-feira)	22 de Abril – Local a definir	19h30-21h30	
8ª Sessão	24 de Abril		19h30-21h30	
9ª Sessão	08 de Maio		19h30-21h30	
10ª Sessão	15 de Maio		19h30-21h30	
11ª Sessão	22 de Maio	27 de Maio – Local a definir	19h30-21h30	
12ª Sessão	29 de Maio	03 de Junho – Local a definir	19h30-21h30	
13ª Sessão	05 de Junho		19h30-21h30	
14ª Sessão	12 de Junho		19h30-21h30	
15ª Sessão	26 de Junho		19h30-21h30	

Dist.: Federação Portuguesa de Judo/ Associações Distritais/ Clubes / Treinadores.

ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

NIF – 501653503

TELEFONE – 218 460 286 TELEMÓVEL – 965 657 296

E-Mail: secretaria@adjudolisboa.pt Endereço: www.adjudolisboa.pt

Facebook: www.facebook.com/adjudolisboa

EXAMES ASSOCIATIVOS ADJL	05 de Julho	A Definir	Pavilhão Gimnodesportivo do Parque de Jogos 1º Maio

Nota: A FPJ e IPDJ têm prioridade na utilização do Dojo do Complexo de Piscinas do Jamor. No caso de se verificar alguma incompatibilidade de horário com o Curso de Graduações por módulos de 1º, 2º e 3º *Dan*, as sessões poderão estar sujeitas a alteração de dia, horário e local.

INSCRIÇÃO

- Entrega obrigatória da FICHA DE INSCRIÇÃO, **devidamente preenchida e assinada** pelo treinador;
- Candidatos a 1º *Dan* (via normal e rápida), taxa de inscrição: 180€;
- Candidatos a 2º *Dan* (via normal e rápida), taxa de inscrição: 240€;
- Candidatos a 3º *Dan* (via rápida), taxa de inscrição: 290€;
- Candidatos a 3º *Dan* (via normal), taxa de inscrição: 370€;
- O pagamento poderá ser efetuado através do **NIB: 0010 0000 909204800 02 76 e o comprovativo de pagamento ser enviado para secretaria@adjudolisboa.pt;**
- O pagamento poderá ser efetuado em dois momentos, 50% no ato de inscrição e os restantes 50% até ao final do dia 13 de Março de 2025;
- Inscrição é apenas contabilizada após envio do comprovativo de transferência da taxa de inscrição (ou 50% do valor), ou pagamento via multibanco nas instalações da ADJL;
- Número mínimo de candidatos (1º *Dan* – via normal e rápida; 2º *Dan* – via normal e rápida; 3º *Dan* – via rápida): 12 elementos **(independentemente do exame a que se candidatam, com exceção do 3º *Dan* – via normal)**;
- Número máximo de candidatos (1º *Dan* – via normal e rápida; 2º *Dan* – via normal e rápida; 3º *Dan* – via rápida): 30 elementos, por ordem de inscrição;
- Número mínimo de candidatos (3º Dan – via normal): 6 elementos;
- A ADJL poderá aceitar a inscrição de atletas de outras Associações Distritais de Judo, pela respetiva ordem de inscrição, desde que o número de atletas da ADJL não atinja o número máximo de inscrições permitido (30 atletas). Nessa eventualidade, a frequência do curso por estes atletas será apenas para fins pedagógicos uma vez que não serão objeto de qualquer avaliação durante a frequência do curso,

Dist.: Federação Portuguesa de Judo/ Associações Distritais/ Clubes / Treinadores.

Federação Portuguesa de Judo

TORI SPORT www.fatosdejudo.com

INATEL FUNDAÇÃO

NUNO BARBOSA MEDICINA CHINESA | FISIOTERAPIA

SINTRA CÂMARA MUNICIPAL

ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

NIF – 501653503

TELEFONE – 218 460 286 TELEMÓVEL – 965 657 296

E-Mail: secretaria@adjudolisboa.pt Endereço: www.adjudolisboa.pt

Facebook: www.facebook.com/adjudolisboa

porquanto a sua avaliação será efetuada na respetiva Associação Distrital de acordo com as normas constantes do Regulamento de Graduações da FPJ.

- **As inscrições são aceites até às 12h00 do dia 21 de Fevereiro de 2025**.

O Gabinete Técnico

Luís Dias

Dist.: Federação Portuguesa de Judo/ Associações Distritais/ Clubes / Treinadores.

ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

NIF – 501653503

TELEFONE – 218 460 286 TELEMÓVEL – 965 657 296

E-Mail: secretaria@adjudolisboa.pt Endereço: www.adjudolisboa.pt

Facebook: www.facebook.com/adjudolisboa

ANEXO: *Critérios da Avaliação Inicial

FINALIDADE

A sessão de avaliação inicial visa identificar, se os candidatos ao exame de graduações por módulos, têm os conhecimentos técnicos entendidos como elementares para a graduação que possuem e se apresentam as condições de partida que garantam o sucesso no exame de graduação de 1º *Dan*.

A reprovação nesta avaliação representa a eliminação do Curso de Graduações por módulos de 1º *Dan*.

ELEMENTOS DE AVALIAÇÃO

- Conhecimento das quedas (*Ukemis*)
- Noções de desequilíbrio, contacto e projeção (*Kuzushi, Tsukuri e Kake*)
- Noções de deslocamento (*Tai-sabaki*)
- Execução técnica em pé e no solo (*Nage-waza e Katame-waza*)

ORGANIZAÇÃO DA SESSÃO DE AVALIAÇÃO INICIAL

Todos os candidatos terão de demonstrar os seus conhecimentos técnicos cumprindo a seguinte avaliação:

- Execução das várias técnicas de queda (*Ukemis*);
- Para os candidatos por via normal: execução de 3 técnicas de Nage-waza, à escolha do candidato (uma por cada um dos 3 primeiros grupos do Gokyo), demonstradas em movimento e com projeção;
- Para os candidatos por via rápida: execução de 2 técnicas de *Nage-waza*, à escolha do candidato (uma por cada um dos 2 primeiros grupos do *Gokyo*), demonstradas em movimento e com projeção;
- Execução de 1 técnica à escolha do candidato, de *Osaekomi-waza, Shime-waza* e *Kansetsu-waza*, respetivamente;
- 2’ de *Yakusoku-geiko*.

Nota: Sempre que a Comissão de Graduações entenda necessário, pode solicitar ao/à Candidato/a a demonstração de outras técnicas.

Dist.: Federação Portuguesa de Judo/ Associações Distritais/ Clubes / Treinadores.

Federação Portuguesa de Judo

TORI SPORT www.fatosdejudo.com

INATEL FUNDAÇÃO

NUNO BARBOSA MEDICINA CHINESA | FISIOTERAPIA

SINTRA CÂMARA MUNICIPAL

1ª ETAPA LIGA CLIMA X / DAIKIN - ADJA 2025
ADJA – ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DO ALGARVE
ALBUFEIRA – 01-03-2025

CIRCULAR:

Circular n. °003/25
Albufeira, 05-02-2025

PARA:

CLUBES ADJA, e FPJ.

1ª ETAPA LIGA CLIMA X / DAIKIN - ADJA 2025

Exmos.(as). Srs.(as),

A Associação Distrital de Judo do Algarve irá organizar 1ª ETAPA LIGA CLIMA X / DAIKIN - ADJA 2025, no próximo dia **01 de março de 2025**, para os escalões Benjamins, Infantis e Iniciados, nos moldes que a seguir referimos:

Local: Pavilhão Desportivo de Olhos de Água - Albufeira
Urbanização Pinhal do Concelho 54, 8200-000 Olhos de Água, Albufeira
https://goo.gl/maps/DAMae7vtfpPc8BvV7
GPS: 37°05'39.2"N 8°10'12.0"W

HORÁRIOS:

2013 e 2014 **11 e 12 anos**	**2015 e 2016** **09 e 10 anos**	**2017 e 2018** **06 e 07 anos**	**2019 e 2020** **05 e 06 anos**
Grupo1 Pesagens: 13:00-13:30	**Grupo 2** Pesagens: 13:45-14:15	**Grupo 3**: Pesagens: 14:50-15:20	**Grupo 4**: Pesagens: 15:40-16:20
Aquecimento: 13:30-13:50	Aquecimento: 14:30-14:50	Aquecimento: 15:20-15:40	Aquecimento: 16:20-16:40
Início da Prova: 13:50-14:30	Início da Prova: 14:50-15:30	Início da Prova: 15:40-16:20	Início da Prova: 16:40-17:20

Sorteios: Imediatamente a seguir às pesagens - Tolerância de peso 500g

CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO:
CONSULTAR O REGULAMENTO LIGA CLIMA X – DAIKIN.
Atletas dos escalões referidos com licença federativa e revalidados em 2025, exame médico desportivo (ou termo de responsabilidade do clube) e seguro desportivo atualizados.

INSCRIÇÕES:
As inscrições encerram quinta-feira, dia **20/02/2024 às 24:00 horas, ou, quando atingir o número máximo de inscritos de 100 por grupo**. As inscrições devem ser enviadas para o endereço eletrónico secretaria@adjudoalgarve.pt no ficheiro anexo, em formato editável.

ARBITRAGEM:
Todos os Clubes participantes terão obrigatoriamente que contribuir com a indicação de Árbitro ou marcador para colaborar na organização da prova, sob pena da inscrição do Clube não ser aceite.

Saudações desportivas,
A Direção da ADJA,
Dinis Pinto

Associação Distrital de Judo do Algarve
Apartado 7000, EC vale Paraíso, 8200-927 Albufeira
NIF: 503 434 515
secretaria@adjudoalgarve.pt
www.adjudoalgarve.pt
www.instagram.com/adjalgarve
www.facebook.com/adjaalgarve/

Associação Distrital de Judo do Algarve - LIGA CLIMA-X/DAIKIN

APRESENTAÇÃO DO "NOVO" MODELO DE PROVA

1ª Etapa – Albufeira
2ª Etapa – Loulé
Etapa Final – Vila Real de Santo António

Regulamento e objetivos pretendidos para os escalões de formação

Associação Distrital de Judo do Algarve - LIGA CLIMA-X/DAIKIN

Esta Liga é desenvolvida no âmbito do planeamento das atividades e Calendário Associativo em vigor e pretender dar destaque a um dos patrocínios que a Associação assume. Tem por objetivo proporcionar uma rotina de eventos para os escalões de formação, que permita que os atletas assumam sempre algum estímulo ou entusiamo dentro da modalidade.

Pretendemos também fidelizar os mais jovens judocas, enquanto crianças, à prática de judo, promovendo uma competição Amigável, em ambiente saudável, sem qualquer tipo de pressão de rendimento desportivo, mas na base do Judo Kodokan, onde os princípios básicos da modalidade, estejam muito bem patentes em todo o momento do evento.

Promover as boas práticas, desportivas, pedagógicas e judocas.

Todos os agentes desportivos, enquanto parte integrante do evento terão obrigatoriamente que respeitar os objetivos pressupostos, mesmo na bancada.

Considerando o facto de haverem Clubes que não assumem mais do que o Treinador credenciado, a organização vai permitir aos Clubes, que indiquem 1 ou mais auxiliares que poderão estar no recinto da prova equipados de fato de treino, se possível referenciados com o seu logo de Clube.

Associação Distrital de Judo do Algarve - LIGA CLIMA-X/DAIKIN

Só elementos autorizados previamente inscritos para o efeito, <u>poderão recolher fotos no recinto desportivo.</u>

Não haverá pódio, mas haverá Classificação. Os atletas no final de cada Poule, alinham e o árbitro responsável ordena os atletas pela classificação, fazendo a entrega das respetivas medalhas pela classificação obtida.

Dependendo do local da prova e constrangimentos logísticos ou número de inscritos, serão montadas 6 a 10 miniáreas de 4X4 com 1 ou 2 metros entre áreas.

Em cada área estarão 10 atletas divididos por 2 grupos de poules de 5.

Número de staff por tapete 2 elementos, árbitros se possível, devidamente formados para o efeito.

Só é permitido a participação com a mínima graduação de cinto raiado branco com amarelo e devidamente federados.

Poderá haver lugar a Convite de outros clubes por recomendação, desde que se assumam com um histórico de "Boas Práticas"!

Obrigatório o judogi branco

Associação Distrital de Judo do Algarve - LIGA CLIMA-X/DAIKIN

1ª FASE

Controlo

- Controlo de peso e presença, com fato de judo vestido e descalço.
- Acompanhados por um elemento indicado pelo clube.
- Os judocas têm de saber previamente o seu nome de inscrição, nome do seu treinador e clube onde praticam ou estão federados.
- Os pais ou acompanhantes não podem acompanhar os judocas.
- Após o controlo, devem permanecer junto do treinador ou do elemento auxiliar credenciado para o efeito, sendo que para: - 10 judocas –> 1 treinador + 1 elemento, - 20 judocas –> 1 treinador + 2 elementos, - mais de 30 judocas -> 1 treinador + 3 elementos.

Associação Distrital de Judo do Algarve - LIGA CLIMA-X/DAIKIN

2ª Fase

Aquecimento conjunto

• Um treinador será convidado para orientar cada grupo, sendo possível ser auxiliado por alguém à sua escolha, com judogi branco.

• 30 minutos de ativação respeitando os seguintes critérios em baixo mencionados.

• Aquecimento respeitando 70% de especificidade da modalidade do grupo, demonstrando, disciplina, organização, respeito e interação, constantemente em todo o aquecimento.

• Todas as quedas Ukemis, saudações Rei corretas e utilização dos termos japoneses para os tradicionais e habituais exercícios.

• Incluir sempre Yaku-Soku-Geiko, Randori Osaekomi

Incluir sempre bases fundamentais de uma interação Universal Judoka entre Clubes.

• Inicio com saudação em pé RITSU-REI aos acompanhantes e depois na posição ZAREI entre todos, sem ser necessário a ordem de graduações. No final a ordem do cerimonial é o inverso.

Associação Distrital de Judo do Algarve - LIGA CLIMA-X/DAIKIN

3ª Fase

Shiai

- **Formação inicial em cada área, por grupos de acordo com a foto que será divulgada posteriormente.**
- **<u>São os treinadores ou seus auxiliares a fazerem a distribuição dos seus atletas pelas áreas.</u>**
- **Haverá um <u>documento que será distribuido aos treinadores</u>, o sorteio por clubes será posteriormente publicado no Telegram, da ADJAlgarve.**
- **No final do shiai, há novamente a formação inicial e a distribuição das medalhas por todos através dos árbitros.**
- **Há um período de 10 minutos para que o grupo terminado sai do recinto, sendo os treinadores os responsáveis por esse momento.**



Associação Distrital de Judo do Algarve - LIGA CLIMA-X/DAIKIN

Os atletas são pesados por grupos 1, 2, 3 e 4, são distribuídos por poules de 4 ou 5 de peso por aproximação, atendendo que sempre que possível, não se encontrem atletas do mesmo clube. Aos treinadores e seus elementos auxiliares, é exigido um comportamento exemplar de boas práticas, sendo interdito qualquer tipo de orientação aos atletas no decorrer de cada combate, sendo igualmente interdito, qualquer tipo advertência à arbitragem, podendo no entanto, dirigir-se ao elemento responsável na prova pela arbitragem, que estará devidamente identificado.

Nestes eventos há uma atenção especial à formação de novos árbitros, quer sejam estagiários ou não, de modo que o clima possa ser de formação, de educação, de entreajuda e de benefício mútuo.

São apenas permitidos no recinto da prova, os atletas em atividade, treinadores, seus auxiliares credenciados e organização. Esta norma, é obrigação e responsabilidade dos treinadores, divulgá-la pelos pais e acompanhantes dos atletas.

<u>Os horários vão ser cumpridos escrupulosamente</u>.

Não haverá qualquer tolerância para os atletas que cheguem depois dos horários previstos.

Há um momento de paragem entre cada grupo para o respetivo aquecimento, sendo realizado no tapete da prova sob orientação de treinadores indicados pela organização.

Associação Distrital de Judo do Algarve - LIGA CLIMA-X/DAIKIN

Inscrições:

- **As inscrições devem ser enviadas por email, para o endereço secretaria@adjudoalgarve.pt no formulário disponibilizado**
- **As inscrições encerram no dia do prazo mencionado na circular de cada etapa, às 24:00 horas.**
- **Comunicação à proteção civil do evento e/ou aos Bombeiros.**
- **Haverá sempre apoio de 1º socorros**

A organização

- **1 Diretor de prova – DTD ou elemento da Direção ou outro que indique para o efeito**
- **1 Responsável pela arbitragem a indicar para cada prova;**
- **1 Responsável pelos elementos de staff a indicar para cada Prova:**
  - **Controlo com pesagem, sorteio, distribuição e publicação nas redes.**
  - **Mesas de prova, árbitros e/ou elementos com formação para a tarefa.**

Associação Distrital de Judo do Algarve - LIGA CLIMA-X/DAIKIN

Programa e regras:

GRUPO 1

1	Controlo	13:00-13:30
2	Aquecimento	13:30-13:50
3	Prova	13:50-14:30

Nascidos em 2013 e 2014

- Poules de 5 Judocas;
- Masc. e Fem. separados;
- Combates de 2 minutos.

Regras adaptadas:

1 - Os sutemis não são permitidos. Na primeira vez da sua utilização há aviso, na repetição da infração há SHIDO.

2 - Na aplicação dos castigos na primeira vez há aviso, na repetição da infração há SHIDO.

3 – Proibição de projecção em Koshi-Guruma a enrolar direto ao solo a cair em cima do peito do adversário (Projecção em Koshi-Guruma em pé, ficando em pé será validado).

4 – Proibição de seoi-toshi (apoios nos joelhos).

5 - O combate começa á voz de hajime com kumi-kata feita

11 e 12 anos

Associação Distrital de Judo do Algarve - LIGA CLIMA-X/DAIKIN

Programa e regras:

GRUPO 2

1	Controlo	13:45-14:15
2	Aquecimento	14:30-14:50
3	Prova	14:50-15:30

Nascidos em 2015 e 2016

- Poules de 5 Judocas;
- Masc. e Fem. separados;
- Combates de 1 minuto.

Regras adaptadas:

1 - Os sutemis não são permitidos. Na primeira vez da sua utilização há aviso, na repetição da infração há SHIDO.

2 - Na aplicação dos castigos na primeira vez há aviso, na repetição da infração há SHIDO.

3 – Proibição de projecção em Koshi-Guruma a enrolar direto ao solo a cair em cima do peito do adversário (Projecção em Koshi-Guruma em pé, ficando em pé será validado).

4 – Proibição de seoi-toshi (apoios nos joelhos).

5 - O combate começa á voz de hajime com kumi-kata feita

9 e 10 anos

Associação Distrital de Judo do Algarve - LIGA CLIMA-X/DAIKIN

Programa e regras:

GRUPO 3

1	Controlo	14:50-15:20
2	Aquecimento	15:20-15:40
3	Prova	15:40-16:20

- Poules de 5 Judocas;
- Masc. e Fem. separados;
- Combates de 1 minuto.

Nascidos em 2017 e 2018

Regras adaptadas:

1 - Os sutemis não são permitidos. Na primeira vez da sua utilização há aviso, na repetição da infração há SHIDO.

2 - Na aplicação dos castigos na primeira vez há aviso, na repetição da infração há SHIDO.

3 – Proibição de projecção em Koshi-Guruma a enrolar direto ao solo a cair em cima do peito do adversário (Projecção em Koshi-Guruma em pé, ficando em pé será validado).

4 – Proibição de seoi-toshi (apoios nos joelhos).

5 - O combate começa á voz de hajime com kumi-kata feita

7 e 8 anos

Associação Distrital de Judo do Algarve - LIGA CLIMA-X/DAIKIN

Programa e regras:

GRUPO 4

1	Controlo	15:40-16:20
2	Aquecimento	16:20-16:40
3	Prova	16:40-17:20

- Poules de 5 Judocas;
- Masc. e Fem. separados;
- Combates de 1 minuto.

Nascidos em 2019 e 2020

Regras adaptadas:

1 - Os sutemis não são permitidos. Na primeira vez da sua utilização há aviso, na repetição da infração há SHIDO.

2 - Na aplicação dos castigos na primeira vez há aviso, na repetição da infração há SHIDO.

3 – Proibição de projecção em Koshi-Guruma a enrolar direto ao solo a cair em cima do peito do adversário (Projecção em Koshi-Guruma em pé, ficando em pé será validado).

4 – Proibição de seoi-toshi (apoios nos joelhos).

5 - O combate começa á voz de hajime com kumi-kata feita

5 e 6 anos

Associação Distrital de Judo do Algarve - LIGA CLIMA-X/DAIKIN

Etapas

Esta Liga desenvolve-se em 03 (três) etapas, designadamente:
- 01 de março de 2025 – Pavilhão Desportivo de Olhos de Água;
- 04 de outubro de 2025 – Pavilhão Desportivo de Loulé ou Almancil *(por confirmar);*
- 06 de dezembro de 2025 – Pavilhão Desportivo de Vila Nova de Cacela.

Classificação e Pontuação

Para identificar o vencedor da Liga "Clima-X/Daikin", serão consideradas as vitórias por etapas, ou seja, em cada etapa haverá uma Classificação individual por Clubes, considerando o medalheiro de cada prova, designadamente:
Medalha de ouro – contabiliza 4 pontos;
Medalha de prata – contabiliza 3 pontos;
Medalha de bronze – contabiliza 1 ponto.

Associação Distrital de Judo do Algarve - LIGA CLIMA-X/DAIKIN

O vencedor da "Liga Clima-X/Daikin", considera-se o que somar mais etapas ganhas.
Cada etapa contabiliza 01 (um) ponto.

Arbitragem

Todos os Clubes participantes terão obrigatoriamente que contribuir com a indicação de Árbitro ou marcador para colaborar na organização da prova, sob pena da inscrição do Clube não ser aceite.

Casos omissos
Qualquer situação ou caso que surja reserva-se o direito de decisão para resolução do mesmo á direção da prova.

Boa Liga para todos!!

ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LEIRIA
Avenida José H Vareda, Estádio Municipal Marinha Grande
2430-308 MARINHA GRANDE
TEL. 244567794
Email: adjleiria@sapo.pt

Curso Treinadores Grau I 2025

Datas:	**Setembro** 6 – 7 – 13 – 14 – 20 – 21 – 27 – 28 **Outubro** 4 - 5
Local:	Online e Judo Clube Marinha Grande
Horas:	Formação Geral: 36 horas – Online Formação Específica: 36 horas Componente Prática: Presencial
Estágio:	6 meses ou época desportiva
Requisitos Inscrição:	• Idade mínima: **18 anos** até final do Estágio do Curso • Graduação mínima: **1º Dan** até final do Estágio 2026 • Licença Federativa revalidada em 2025 • Escolaridade mínima obrigatória
Taxa Inscrição:	Valor total: 195€ pago em três tranches 1ª Tranche: 65€ até 30 de Junho 2ª Tranche: 65€ até 31 Julho 3ª Tranche: 65€ até 31 Agosto
Pagamento:	Através de transferência bancária, enviando o comprovativo da mesma **NIB: 0007 0239 0013 3280 0023 8**
Inscrições:	Até **30 Junho** através de Ficha em anexo que deverá ser enviada, junto com comprovativo de transferência para o e-mail adjleiria@sapo.pt **Nota:** as inscrições efetuadas depois do prazo (**30 Junho**) terão uma Taxa adicional de 10€
Horário e Preletores:	Serão indicados após receção das inscrições
Avaliação:	Teórica e Prática
Observações:	• As datas e horários poderão sofrer alterações se existir necessidade
	Para mais informações deverá contactar **António Saraiva - 966049319**

Federação Portuguesa de Judo

WWW.JUDOAJDSANTAREM.COM

Programa:

08H30 – 09H00 **ACREDITAÇÃO DE ATLETAS E DELEGADOS;**
09H – **REUNIÃO DE JUÍZES;**
09H30 – **INÍCIO DA COMPETIÇÃO;**
13H – **ENTREGA DE TROFÉUS;**
13H30 – 14H30 **ALMOÇO**
15H – 19H **PLATAFORMA DE KATA***

ESCALÃO CADETE, JUNIOR E SÉNIOR

IX TROFÉU IBÉRICO DE KATA

19 DE ABRIL

NAGE NO KATA, KATAME NO KATA, KIME NO KATA, JU NO KATA, KODOKAN GOSHIN JUTSU

PARTICIPAÇÃO INTERNACIONAL
(PORTUGAL , ESPANHA E FRANÇA)

CENTRO DE FORMAÇÃO TÉCNICO O COMPETITIVO MESTRE KIYOSHI KOBAYASHI- TORRES NOVAS *

* COLÉGIO ANDRADE CORVO
RUA DA CERRADA GRANDE,
2350-483 TORRES NOVAS



***PLATAFORMA DE KATA**

MARQUES GREGORY / STEPHANE BEGA (FRA)
KIME NO KATA / Vice campeões do mundo 2024/2025

ANTONIO MARIN / EDUARDO AYALA (SPN)
NAGE NO KATA / Campeões Espanha 2024

SANDRO NUZZI / ANDREA NUZZI (SPN)
JU NO KATA / Campeões Espanha 2024

INSCRIÇÕES ATÉ 10 DE ABRIL DE 2025 !!!
https://judoajdsantarem.com/portfolio_category/provas/

Organização:

Com o apoio de:

Padrinhos do Judo:

IX Troféu Ibérico Kata

Organização	**Associação de Judo Distrito Santarém**

Parceiros	-Município de Torres Novas; -Federação Portuguesa de Judo; -Federación Extremeña de Judo Y D.A - Com a colaboração da Real Federación Española de Judo Y D.A; -Federacion Occitanie Ligue Judo

Local	Centro Formação Técnica e Competitiva Mestre Kiyoshi Kobayashi
Data	19 de Abril de 2025
Morada	Colégio Andrade Corvo Rua da Cerrada Grande, 2350-483 Torres Novas



IX Troféu Ibérico Kata

Categorias	
XI Troféu Ibérico Kata	Cadetes, Juniores e Sénior

Idade / Graduação	**-Cadetes:** Participantes nascidos em **2008/2009/2010** - 3º Kyu Mínimo **-Juniores:** Participantes nascidos entre **2005 e 2010**- 2º Kyu Mínimo **-Seniores:** Participantes nascidos até 2010 e anos anteriores - 1ºDan Mínimo ***-Todos os pares devem pertencer a mesma categoria*** ***-Os pares podem ser Masculinos Femininos ou Mistos***

Kata Competição	***-Para Cadetes haverá somente uma categoria:*** Nage-No-Kata (3 Grupos Te Waza, Koshi Waza e Ashi Waza) ***-Para Juniores haverá três categorias:*** Nage-No-Kata (5 Grupos-Kata Completo) Katame-No-Kata (3 Grupos-Kata Completa) Ju-No-Kata (2 Primeiros Grupos) ***-Para Seniores haverá cinco categorias:*** Nage-No-Kata; Katame-No-Kata; Ju-No-Kata; Kime -No-Kata; Kodokan-Goshin-Jutsu **-Cada Par de Kata, apenas poderá competir até dois Kata** **-Dois tatamis oficiais (8X8) / Zona de aquecimento (8X8)**

Sistema de Pontuação Juízes	- As regras de avaliação das kata são as publicadas na EJU/IJF (IJF Criteria for kata evaluation 2024); - Os juízes avaliam as kata com o modelo oficial Kodokan de acordo com Kodokan kata Textoboock; - Cada Tatami terá 5 Juízes;

Sorteios	As listas de atletas inscritos serão publicadas nos meios de comunicação oficiais da AJDS (Email, Página Web e Facebook) no dia 16 Abril 2025; O Sorteio será publicado nas mesmas vias de comunicação, dois dias antes da competição.

IX Troféu Ibérico Kata

Equipamento	-Para os competidores, é obrigatório a utilização de Judogi branco e cinto preto. Para Juniores e Cadetes o cinto kyu ou dan correspondente a graduação;

Acreditação	-Todos os Atletas devem no momento da acreditação apresentar o seu documento de identificação (BI / CC); -Ter a sua licença Federativa atualizada em 2025;

Inscrições	-As inscrições serão feitas através do link, até ao dia **10 Abril de 2025** https://judoajdsantarem.com/portfolio_category/provas/ **-Custo de participação na Prova Por Kata/Par** **-50€** até as 23:59 horas de 10 de Abril 2025 (Oferta da participação na Plataforma Katas – Ver programa e condições abaixo); **-60€** de 11 de Abril 2025 a 6 Abril 2025, às 23h59m (Oferta da participação na Plataforma Katas – Ver programa e condições abaixo); -Cada equipa tem o direito de inscrever gratuitamente somente um treinador ou delegado. Aos restantes sera cobrada a taxa igual de competidor **-Só serão aceites inscrições após o comprovativo de pagamento enviado;** **-Os Pares que participem no Troféu Ibérico estão isentos do pagamento de taxa de inscrição para a plataforma de kata de Sábado após a competição;**

Troféus	**IX Troféu Ibérico Kata** Troféus para os 1º,2ºe 3º classificados. Diplomas para todos os participantes

Programa:		
Sábado, 19 de Abril de 2025	**08h30 – 09h00**	Acreditação de Atletas e Delegados;
	09h00	Reunião de Juízes;
	09h30	Início da Competição;
	13h00	Entrega de Troféus;
	13h30 – 14h30	Almoço
	15h00 – 19h00	Plataforma de Kata

Nota: Os horários podem sofrer algumas alterações por questões organizativas.

IX Troféu Ibérico Kata



Organização:

Com o apoio de:

Padrinhos do Judo:

IX Troféu Ibérico Kata

Plataforma de Kata Informações

Formadores:







Nage No Kata	Kime No Kata	Ju No Kata
António Marin	**Marques Gregory**	**Sandro Nuzzi**
Eduardo Ayala	**Stephane Bega**	**Andrea Nuzzi**
Campeões de Espanha	Vice-Campeões Mundo	Campeões de Espanha
2024	2024 e 2025	2024

Critérios de Participação na Plataforma de Kata:

Graduação mínima – 1ºKyu / Idade Mínima – 15 anos;

Custo de participação Plataforma de Kata – 20,00€ (Por atleta);

Inscrição Obrigatória através do link:
https://judoajdsantarem.com/portfolio_category/formacao/

Alojamentos:	
Nome Hotel	**Contactos:**
Hotel Cavaleiros	Praça 5 de Outubro 2350 – 418 Torres Novas **Contacto telefónico:** +351 249 819 370 **Email:** geral@hoteldoscavaleiros.pt

Diretor Técnico Associativo

Filipe Lopes

4ºDan – Treinador Grau III



IV ALMONDA CUP

13 DE ABRIL

Programa :

08H - 09H ACREDITAÇÃO DE ATLETAS E TREINADORES;

08H30 - 09H30 PESAGENS OFICIAIS;

09H45 SORTEIO;

10H15 INÍCIO DA COMPETIÇÃO;

ESCALÃO JUVENIS
(Masculinos e Femininos)

PALÁCIO DOS DESPORTOS
Torres Novas
Av. Andrade Corvo
2350-433 Torres Novas

INSCRIÇÕES ATÉ 3 DE ABRIL DE 2025 !!!
https://judoajdsantarem.com/portfolio_category/provas/

Organização:

Com o apoio de:

Federação Portuguesa de Judo

Padrinhos do Judo:

Associação de Judo do Distrito de SANTARÉM
geral@judoajdsantarem.com / http://www.judoajdsantarem.com/

Regulamento do Torneio

Data	13 de Abril de 2025									
Local	Palácio Desportos de Torres Novas Rua da Várzea, n.º9, 2350 – 433 Torres Novas									
Escalão	Juvenis (2011/2012)									
Categorias de Peso										
Masculino	-38	-42	-46	-50	-55	-60	-66	-73	-81	+81
Feminino	-40	-44	-48	-52	-57	-63	-70	+70		
Observações	-O regulamento permite, para além das categorias dos extremos superior ou inferior criar mais uma ou duas categorias, desde que haja um mínimo de 3 atletas nas categorias a criar.									
Documentação	-Todos atletas no momento da pesagem terão de ser portadores do documento de identificação (B.I/C.C/Passaporte);									
Arbitragem	-A responsabilidade da arbitragem está a cargo da Comissão Associativa de Arbitragem, aplicando as normas em vigor adotadas pela Federação Portuguesa de Judo.									
Sistema de Competição	-A competição será individual, com eliminatórias direta, o sistema de repescagem é dupla. No caso de existirem menos de oito atletas serão feitas poules.									
Equipamento	-Não será obrigatório a utilização de Judogi Azul.									
Sorteios	-Os sorteios serão realizados no dia do **13 de Abril 2025** (Ver programa)									
Inscrições	-As inscrições enviadas até ao dia **03/04**, através do link abaixo mencionado; -As listas de inscritos serão divulgadas na Quarta-feira anterior ao Torneio; -Inscrições em: https://judoajdsantarem.com/portfolio_category/provas/									
Taxa de Participação	- 10, 00 € **Pagamento até 03/04** (Envio comprovativo para geral@judosantarem.com); - 15, 00 € **Após 03/04** (Envio comprovativo para geral@judosantarem.com); - Pagamentos no dia da prova por MBWay ou em dinheiro. -Pagamentos devem ser efetuados para IBAN n.º **PT50 0045 5432 4009734599834** e **SWIFT: CCCMPTPL;**									
Alojamento	-Para alojamento, os clubes que necessitarem, a organização dispõe de contactos com residenciais/hotéis a preços low Cost, sendo que para isso, devem de contactar diretamente os mesmo e realizarem a reserva, através dos contactos que abaixo apresentamos;									
Responsável	Filipe Lopes – 913 498 619									

Apoios e Patrocinadores:

Programa da Competição

08h00 – 09h00	Acreditação de atletas e treinadores;
08h30 – 09h30	Pesagens oficiais;
09h45	Sorteio;
10h15	Início da Competição;

Nota: Só será permitido pesar atletas que apresentem além dos documentos (CC/Passaporte), a acreditação no evento;

Conduta de Treinadores e Delegados:

1. O treinador e em último o delegado à prova, serão os responsáveis pela conduta dos Judocas no início, durante e no final da competição, nomeadamente antes e no final de cada combate;
2. Evitar qualquer gesto de desrespeito para com os árbitros, organização e público;
3. Não haverá bloco de finais, sendo por isso possível aos treinadores usarem fato treino durante toda a competição, desde que no mesmo esteja a indicação do Clubes, Associação ou mesmo Federação. No entanto nada impede de usarem fato completo.
4. É estritamente proibido aos treinadores orientarem os seus atletas com calçado desapropriado (Chinelos), Bonés, Calças de ganga, entre outros.
5. Caso seja detetada alguma infração, o infrator será sancionado com a proibição de se sentar na cadeira de treinador.

Alojamentos:	
Nome Hotel	**Contactos:**
Hotel Cavaleiros	Praça 5 de Outubro 2350 – 418 Torres Novas **Contacto telefónico:** +351 249 819 370 **Email:** geral@hoteldoscavaleiros.pt

Diretor Técnico AJDS

Filipe Lopes

4ºDan – Treinador Grau III

Apoios e Patrocinadores:

WWW.JUDOAJDSANTAREM.COM



1 DE MARÇO

I OPEN DE KATA

CADETES /JUNIORES /SENIORES

FERREIRA DE ZÊZERE
Pavilhão Municipal de Ferreira de Zêzere

Rua Ferreira do Alentejo
2240-388 F Z

Programação :

12H30 ACREDITAÇÃO
13H00 SORTEIOS
13H30 REUNIÃO JUÍZES
14H00 INICIO COMPETIÇÃO
17H00 CERIMÓNIA DE PRÉMIOS

Inscrições: 20€ por kata

Site ajds https://judoajdsantarem.com/formacao/

Organização:

Com o apoio de:

Padrinhos do Judo:

I Open AJDS de Kata

Organização	**Associação de Judo Distrito Santarém**

Parceiros	Município de Ferreira do Zêzere; Associação de Marinheiros de Ferreira Zêzere

Local	Pavilhão Municipal de Ferreira do Zêzere Rua Ferreira do Alentejo, n.º3, 2240-388 F. Zêzere
Data	01 de Março de 2025

Categorias	
Open de Kata	Cadetes, Juniores e Sénior

Idade Graduação	**-Cadetes:** Participantes nascidos entre 2008 e 2010 - 3º Kyu Mínimo; **-Juniores:** Participantes nascidos entre 2005 e 2010- 2º Kyu Mínimo; **-Seniores:** Participantes nasc. 2010 e anos anteriores - 1ºDan Mínimo; ***-Todos os pares devem pertencer a mesma categoria;*** ***-Os pares podem ser Masculinos Femininos ou mistos;***

Katas	Cadetes	Grupos	Juniores	Grupos	Seniores
Nage No Kata	X	3	X	5	X
Katame No Kata			X	3	X
Kime No Kata					X
Ju No Kata			X	2	X
Kodokan Goshin Jutsu					X

Cada Par de Kata, apenas poderá competir até dois Katas

Sistema de Competição	-Dois tatamis oficiais (8X8) -Zona de aquecimento (8X8)

Sistema de Pontuação Juízes	-As regras de avaliação das kata são as publicadas na EJU/IJF (IJF Criteria for kata evaluation 2024); -Os juízes avaliam as kata com o modelo oficial Kodokan de acordo com Kodokan kata Textoboock; -Cada Tatami terá 5 Juízes;

Sorteios	-O sorteio é feito no dia de competição;

Informações Importantes	-Segundo as normas estabelecidas pela IJF, é obrigatório a utilização de Judogi Branco; -Todos os Atletas devem no momento da acreditação apresentar um documento de identificação (BI / CC)

I Open AJDS de Kata

Inscrições	-As inscrições serão feitas através do link, até ao dia 24 de Fevereiro de 2025; -Através do link: https://judoajdsantarem.com/portfolio_category/provas/ **Custo de participação na Prova:** **Open AJDS de Kata** – 20,00 € por Kata -Todos os delegados à competição devem também, efetuar a sua inscrição junto com os atletas, estando estes isentos do pagamento do valor acima mencionado; -Caso de desistência não há lugar a devolução de valores;

Troféus	**Open Katas:** Troféus para todos os classificados 1º2ºe 3º Lugar e Diplomas para todos os participantes;

Programa:		
Sábado 01 Março de 2025	**13h00**	Acreditação de Atletas e Delegados;
	13h30	Reunião de Juízes;
	14h00	Início da Competição;
	17h00	Entrega de Troféus;

Nota: Os horários podem sofrer algumas alterações por questões organizativas.

Diretor Técnico Associativo

Filipe Lopes

4ºDan – Treinador Grau III

ASSOCIAÇÃO DE JUDO DO DISTRITO DE VIANA DO CASTELO

AVENIDA DO ATLÂNTICO – PAVILHÃO MONSERRATE – 4900 VIANA DO CASTELO

TELEMÓVEL 969 045 463 E-MAIL: judoajdvcviana@gmail.com

XII ESTÁGIO INTERNACIONAL DO JUVALENÇA

JOANA RAMOS

Treinadora Nacional da Federação Portuguesa de Judo
(Ação Formação Treinadores Creditada pelo IPDJ – 1,2 UC)
Técnica de Competição para Judocas com + de 13 Anos

Atleta de Alto Rendimento desde 1999 até 2021.
Integrada nos Projectos Olímpicos Tóquio 2020, Rio 2016, Londres 2012 e Atenas 2004 pelo COP.
Atleta profissional do Sporting Clube de Portugal 2016 até 2021.
Co-fundadora da Associação Instituto do Judo e membro da Direção, desde 2012 até à data.

PROGRAMA

1 de Março de 2025 (Sábado)
10:00 horas às 13:00 horas
Palestra teórico-prática numa abordagem técnico-tática
15:30 horas às 18:30 horas
Técnica Competição - Randoris
Local: Pavilhão Municipal de Valença (Sala de Judo)

Inscrições: Até ao dia 24 de Fevereiro de 2025 – SEM FALTA
Treinadores: 15,00 €uros
Atletas: 4,00 €uros

INSCRIÇÕES:
SEM FALTA – Até ao dia 24 de Fevereiro de 2025
Enviar comprovativo pagamento Transferência Bancária
(NIB - PT50 0033 0000 0000 3918 5808 6 - Millennium Bcp)

Link – Para Inscrições:

https://forms.gle/ueV9cRkp1EnXFiU36

Organização:
Associação Judo Distrito Vina do Castelo (AJDVC)
Federação Portuguesa de Judo (FPJ)
Apoio: Câmara Municipal Valença e Junta Freguesia Valença
Parceria: Judo Clube Valença (Juvalença)

ASSOCIAÇÃO DE JUDO DO DISTRITO DE VIANA DO CASTELO

AVENIDA DO ATLÂNTICO – PAVILHÃO MONSERRATE – 4900 VIANA DO CASTELO

TELEMÓVEL 969 045 463 E-MAIL: judoajdvcviana@gmail.com



TORNEIO DE JUDO DO CONCELHO DE PALMELA 2025

OPEN CADETES

Data	Sábado 15 de Fevereiro de 2025 (de manhã)
Local	Pavilhão Municipal do Pinhal Novo
Escalão	Cadetes Masculinos e Cadetes Femininos de acordo com o Regulamento de Organização de Provas da FPJ. Nascidos em **2010, 2009** e **2008**.
Tipo de prova	Individual por categorias de pesos.
Horários	• Pesagens das 08:30h às 09:15h • Sorteios imediatamente a seguir às pesagens • Início previsto da competição 10:00h
Inscrições	Inscrições têm de ser realizadas através do preenchimento no link: https://forms.gle/Lc3rBpHwgR7dRZP7 Taxa de inscrição por atleta – **15€** NIB PARA PAGAMENTO - BPI PT50 001000005339591000115
Documentação	Licença federativa atualizada para 2025 e cartão de identificação
Organização	Associação Distrital de Judo de Setúbal e Câmara Municipal de Palmela
Informações	Nelson [illegible] de – 914 058 664 – dtd@adjudosetubal.pt
Prémios	Medalhas para os classificados e diplomas até ao 5º classificado.
Responsabilidade	A organização não se responsabilidade por qualquer tipo de acidentes inerentes ao decorrer da prova, apesar de providenciar meios de apoio e primeiros socorros.
Informações Importantes	Taxa de inscrição por atleta 15€ tem de ser paga pelo Clube na totalidade. Enviar o comprovativo para o endereço taxasprovasadjudosetubal@gmail.com Prazo de inscrição impreterivelmente até às 24:00horas do 10 de Fevereiro. As inscrições encerram automaticamente assim que atingir 100 inscritos.

ADIADA PARA OUTRA DATA