CIRCULAR Nº 009/25

ASSUNTO: Divulgação de Eventos

Odivelas, 21 de janeiro de 2025

Exmos. Senhores,

Vimos por este meio proceder à divulgação dos Eventos abaixo indicados:

- Ação de Formação para treinadores – 2025 – Associação Aveiro
- Torneio Open Seniores - 16.02.2025 – Associação Lisboa
- XIV Torneio Open de Cegos e Baixa Visão - 16.02.2025 – Associação Lisboa
- Torneio Internacional da Malveira - 22.03.2025 – Associação Lisboa

Com os nossos melhores cumprimentos e cordiais,

Saudações Desportivas
O Presidente da FPJ

Joaquim Sérgio Pina

,

Ação de Formação Treinadores

Ação creditada para efeitos de revalidação **do TPTD** – Código da ação: a aguardar

DATA:	Sábado 15 de Fevereiro
LOCAL:	Dojo do S.C. Beira-Mar – Estádio Municipal de Aveiro (gps: 40.646867, -8.592832)
EQUIPAMENTO:	Judogi Branco e o cinto correspondente com a graduação.
REQUISITOS DE PARTICIPAÇÃO:	TPTD de Judo, mínimo Grau I ou novos treinadores em processo de estágio.
INSCRIÇÂO:	**Obrigatório através do link:** https://forms.gle/tW8xRfUZhXbkTXcX7
MODALIDADE:	Presencial – obrigatória a participação no tatami
HORAS TOTAIS:	8 Horas
CUSTO:	**15€** - Transferência para: PT50.0033.0000.4539.8338.0890.5 (ADJA) **Enviar comprovativo para:** adjaveiro@gmail.com
DATA LIMITE INSCRIÇÃO:	12 de Fevereiro 2025 às 18H00

PRELATOR

JOÃO PINA
Bi-Campeão da Europa 3x Atleta Olímpico Multimedalhado nacional e internacional

Programa:

Data	Horário	Conteúdo	Preletor
15 de Fevereiro	Manhã 9h – 13h	- Como garantir um ensino com autonomia, confiança e segurança; - Conteúdos e situações de aprendizagem mais adaptadas ao estádio evolutivo dos desportistas;	**João Pina**
	Tarde 15h – 19h	- Articulação e coerência entre as sessões de treino, a planificação estabelecida e os objetivos de trabalho para as etapas de formação; - Sensibilidade para transmitir e fundamentar, a importância de modelos competitivos adaptados para crianças e jovens desportistas	

Com os nossos melhores cumprimentos e cordiais,

Saudações Desportivas
A Direção da ADJA

Assinado por: **ANTÓNIO JOSÉ GOMES DA COSTA**
Num. de Identificação: 12151890
Data: 2025.01.20 14:10:13+00'00'

Apoio:

ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

NIF – 501653503 TELEFONE – 218 460 286 TELEMÓVEL – 965 657 296 FAX – 218 461 608

E-Mail: secretaria@adjudolisboa.pt Endereço: www.adjudolisboa.pt

Facebook: www.facebook.com/adjudolisboa

CIRCULAR nº 07/25/DT

Lisboa, 21 de Janeiro de 2025

CIRCULAR

Torneio Open de Seniores

O **Torneio Open de Seniores** decorrerá no dia **16 de fevereiro 2025** (Domingo).

Local Prova: Pavilhão Multidesportivo do Parque de Jogos 1º de Maio – Inatel (Av. Rio de Janeiro – Lisboa).

HORÁRIOS:

Masculinos: -60kg, -66kg, -73kg, -81kg, -90kg, -100kg, +100kg. **Femininos: -48kg, -52kg, -57kg, -63kg, -70kg, -78kg, +78kg.**	**Pesagens: 13h00 às 13h30** **Sorteios: 13h45** **Início da Prova: 14h30**

TAXA de INSCRIÇÃO:

- Atletas filiados na ADJL: Gratuito.

- Atletas filiados na ADJL num escalão etário diferente (Cadetes e Juniores): 6,50€ por atleta.

- Atletas não filiados na ADJL: 12,50€ por atleta.

O pagamento poderá ser efetuado através do **NIB: 0010 0000 909204800 02 76** e o comprovativo de pagamento ser enviado para secretaria@adjudolisboa.pt.

INSCRIÇÕES:

A inscrição dos atletas terá de ser efetuada até às 24h00 do dia 10 de fevereiro (Segunda-feira), através do site www.adjudolisboa.pt (em http://www.adjudolisboa.pt/atividades/provas). Poderão ser aceites inscrições até às 12h00 do dia 13 de fevereiro (Quinta-feira) desde que, simultaneamente, seja paga a taxa extra de 6,50 € de acordo com as Normas Administrativas da ADJL (Circular 09/24/DIR).

Dist.: Clubes / Treinadores /Associações Distritais/ FPJ.

Federação Portuguesa de Judo

TORI SPORT www.fatosdejudo.com

INATEL FUNDAÇÃO

NUNO BARBOSA MEDICINA CHINESA | FISIOTERAPIA

SINTRA CÂMARA MUNICIPAL

ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

NIF – 501653503 TELEFONE – 218 460 286 TELEMÓVEL – 965 657 296 FAX – 218 461 608

E-Mail: secretaria@adjudolisboa.pt Endereço: www.adjudolisboa.pt

Facebook: www.facebook.com/adjudolisboa

FALTAS: A não comparência à prova por **atletas Seniores da ADJL** cuja inscrição não foi cancelada até às 12h00 do dia 14 de fevereiro (sexta-feira) fica sujeita ao pagamento de uma taxa no valor de 6,50 € de acordo com as Normas Administrativas da ADJL (Circular 09/24/DIR).

A documentação necessária para a participação no Torneio Open Seniores integra: a Licença Federativa atualizada, o Exame Médico (ou declaração de responsabilidade do clube do atleta) e Seguro Desportivo atualizado. Mais se informa que a ADJL se reserva no direito de registar fotograficamente o evento e divulgá-lo nos canais próprios.

O Gabinete Técnico

Luís Dias

Dist.: Clubes / Treinadores /Associações Distritais/ FPJ.

Federação Portuguesa de Judo

TORI SPORT www.fatosdejudo.com

INATEL FUNDAÇÃO

NUNO BARBOSA MEDICINA CHINESA | FISIOTERAPIA

SINTRA CÂMARA MUNICIPAL

ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

NIF – 501653503 TELEFONE – 218 460 286 TELEMÓVEL – 965 657 296 FAX – 218 461 608

E-Mail: secretaria@adjudolisboa.pt Endereço: www.adjudolisboa.pt

Facebook: www.facebook.com/adjudolisboa

CIRCULAR nº 08/25/DT

Lisboa, 21 de Janeiro de 2025

CIRCULAR

XIV Torneio Open de Cegos e Baixa Visão

O **XIV Torneio Open de Cegos e Baixa Visão (seniores)** decorrerá no dia **16 de fevereiro de 2025** (Domingo).

Local Prova: : Pavilhão Multidesportivo do Parque de Jogos 1º de Maio – Inatel (Av. Rio de Janeiro – Lisboa).

HORÁRIOS:

Masculinos: -60kg, -66kg, -73kg, -81kg, -90kg, -100kg, +100kg. **Femininos: -48kg, -52kg, -57kg, -63kg, -70kg, -78kg, +78kg.**	**Pesagens: 15h30 às 16h00** **Sorteios: 16h15** **Início da Prova Previsto: 16h30**

TAXA de INSCRIÇÃO: Gratuito.

INSCRIÇÕES:

A inscrição dos atletas terá de ser efetuada até às 24h00 do dia 10 de fevereiro (Segunda-feira), através do site www.adjudolisboa.pt (em http://www.adjudolisboa.pt/atividades/provas). Poderão ser aceites inscrições até às 12h00 do dia 13 de fevereiro (Quinta-feira) desde que, simultaneamente, seja paga a taxa extra de 6,50 € de acordo com as Normas Administrativas da ADJL (Circular 09/24/DIR).

A documentação necessária para a participação no XIV Torneio Open de Cegos e Baixa Visão (Seniores): comprovativo médico de classificação visual (B1, B2 ou B3), a Licença Federativa atualizada, o Exame Médico (ou declaração de responsabilidade do clube do atleta) e Seguro Desportivo atualizado. Mais se informa que a ADJL se reserva no direito de registar fotograficamente o evento e divulgá-lo nos canais próprios.

Dist.: Clubes / Treinadores /Associações Distritais/ FPJ.

ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

NIF – 501653503 TELEFONE – 218 460 286 TELEMÓVEL – 965 657 296 FAX – 218 461 608

E-Mail: secretaria@adjudolisboa.pt Endereço: www.adjudolisboa.pt

Facebook: www.facebook.com/adjudolisboa

O Gabinete Técnico

Luís Dias

Dist.: Clubes / Treinadores /Associações Distritais/ FPJ.

ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

NIF – 501653503 TELEFONE – 218 460 286 TELEMÓVEL – 965 657 296 FAX – 218 461 608

E-Mail: director.tecnico@adjudolisboa.pt Endereço: www.adjudolisboa.pt

Facebook: www.facebook.com/adjudolisboa

CIRCULAR nº 09/25/DT

Lisboa, 21 de Janeiro de 2025

CIRCULAR

TORNEIO INTERNACIONAL DA MALVEIRA – Benjamins, Infantis e Iniciados

O **Torneio Internacional da Malveira, é um torneio aberto para Benjamins, Infantis e Iniciados**, sendo organizado pelo Judo Clube Oeste, com o apoio da Câmara Municipal de Mafra, União de Freguesias de Malveira e São Miguel de Alcainça e da Associação Distrital de Judo de Lisboa.

O torneio decorrerá no dia **22 de Março de 2025** (Sábado) no Pavilhão Desportivo Municipal da Malveira (Pavilhão Municipal Eng. Ministro dos Santos) – Rua Dr. José Eduardo Esteves, 2665-254 Malveira.

HORÁRIOS:

***INICIADOS 2013 E *INFANTIS 2014**	**Pesagem**	08h30 – 09h15
	Aquecimento	09h15 – 09h45
	Início	09h45
	Fim	10h45
***BENJAMINS 2015**	**Pesagem**	10h15 – 10h45
	Aquecimento	10h45 – 11h15
	Início	11h15
	Fim	12h15
***BENJAMINS 2016**	**Pesagem**	11h45 – 12h15
	Aquecimento	12h15 – 12h45
	Início	12h45
	Fim	13h45

***É obrigatório todos os judocas apresentarem-se de *judogi* branco e Treinadores apresentarem-se de fato de treino.**

Dist.: FPJ / Associações Distritais / Clubes / Treinadores.

ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

NIF – 501653503 TELEFONE – 218 460 286 TELEMÓVEL – 965 657 296 FAX – 218 461 608

E-Mail: director.tecnico@adjudolisboa.pt Endereço: www.adjudolisboa.pt

Facebook: www.facebook.com/adjudolisboa

TAXA de INSCRIÇÃO: Gratuito.

PRÉMIOS: Medalhas e brindes para todos os participantes.

INSCRIÇÕES: A inscrição dos atletas terá de ser efetuada até às 24h00 do dia 17 de Março (segunda-feira), através do site www.adjudolisboa.pt (em http://www.adjudolisboa.pt/atividades/provas) ou através do email: secretaria@adjudolisboa.pt. Poderão ser aceites inscrições até às 12h00 do dia 20 de Março (quinta-feira) desde que, simultaneamente, seja paga a taxa de 6,50€ de acordo com as Normas Administrativas da ADJL para 2025.

FALTAS: A não comparência à prova por **atletas Benjamins, Infantis e Iniciados da ADJL** cuja inscrição não foi cancelada até às 12h00 do dia 21 de Março (sexta-feira) fica sujeita ao pagamento de uma taxa no valor de 6,50 € de acordo com as Normas Administrativas da ADJL (Circular 09/24/DIR).

A documentação necessária para a participação no Torneio Internacional da Malveira: a Licença Federativa atualizada, o Exame Médico (ou declaração de responsabilidade do clube do atleta) e Seguro Desportivo atualizado. Mais se informa que a ADJL se reserva no direito de registar fotograficamente o evento e divulgá-lo nos canais próprios.

O Gabinete Técnico

Luís Dias

Dist.: FPJ / Associações Distritais / Clubes / Treinadores.