CIRCULAR Nº 157/24

ASSUNTO: Divulgação de Eventos

Odivelas, 18 de novembro de 2024

Exmos. Senhores,

Vimos por este meio proceder à divulgação dos Evento abaixo indicados:

→ Exames Associativos de Graduações - 14.12.2024 - Associação Lisboa

→ OPEN PREPARAÇÃO NAC JUNIORES 2024 Lagoa - Associação Açores

→ XLIV ANIVERSÁRIO ADJA 2024 e FINAL DA LIGA CLIMA X - DAIKIN - Associação Algarve

Com os nossos melhores cumprimentos e cordiais,

Saudações Desportivas
O Presidente da FPJ

Joaquim Sérgio Pina

ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA
NIF – 501653503

TELEFONE – 218 460 286 TELEMÓVEL – 965 657 296

E-Mail: secretaria@adjudolisboa.pt Endereço: www.adjudolisboa.pt
Facebook: www.facebook.com/adjudolisboa

CIRCULAR nº 51/24/DT
Lisboa, 11 de Novembro de 2024

CIRCULAR
Exame de Graduações Associativos para 1º, 2º e 3º *Dan*

Vimos por este meio informar que os Exames de Graduação Associativos para 1º, 2º e 3º *Dan* irão realizar-se no próximo **dia 14 de Dezembro de 2024** (Sábado), no Parque de Jogos 1º Maio (Avenida Rio de Janeiro, 1700-330 Lisboa). O horário dos exames é o seguinte:

Sábado, 14 de Dezembro de 2024	**Grupo de candidatos que se propõem a exame de graduações direto.**	**Início dos exames: 09h00 – 13h00**

Requisitos de inscrição aos candidatos a exame direto - Candidato a 1º *Dan*

Via Normal

- Licença federativa 2024 revalidada;
- 48 Meses de prática federada (4 anos);
- Mínimo de 1 ano na graduação anterior;
- Idade mínima: 15 anos (concluídos à data de exame).

Via Rápida

- Licença federativa 2024 revalidada;
- 36 Meses de prática federada (3 anos);
- Participação em 6 competições de âmbito Associativo ou superior, após integrarem o escalão correspondente aos 14 anos de idade;
- Mínimo de 1 ano na graduação anterior;
- Idade mínima: 15 anos (concluídos à data de exame).

Dist.: FPJ / Associações Distritais / Clubes / Treinadores.

Federação Portuguesa de Judo
TORI SPORT www.fatosdejudo.com
INATEL FUNDAÇÃO
NUNO BARBOSA MEDICINA CHINESA | FISIOTERAPIA
SINTRA CÂMARA MUNICIPAL

ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA
NIF – 501653503

TELEFONE – 218 460 286 TELEMÓVEL – 965 657 296

E-Mail: secretaria@adjudolisboa.pt Endereço: www.adjudolisboa.pt
Facebook: www.facebook.com/adjudolisboa

Requisitos de inscrição aos candidatos a exame direto - Candidato a 2º *Dan*

Via Normal

- Licença federativa 2024 revalidada;
- Mínimo de 2 anos na graduação anterior;
- Idade mínima: 17 anos (concluídos à data de exame).

Via Rápida

- Licença federativa 2024 revalidada;
- Mínimo de 2 anos na graduação anterior;
- 30 pontos (artigo 5º do Regulamento de Graduações FPJ);
- Idade mínima: 17 anos (concluídos à data de exame).

Requisitos de inscrição aos candidatos a exame direto - Candidato a 3º *Dan*

Via Normal

- Licença federativa 2024 revalidada;
- Idade mínima: 21 anos;
- Tempo de graduação 2º *Dan*: 03 anos.

Via Rápida

- Licença federativa 2024 revalidada;
- Idade mínima: 20 anos;
- Pontos: 40 pontos;
- Tempo de graduação 2º *Dan*: 03 anos;

Dist.: FPJ / Associações Distritais / Clubes / Treinadores.

Federação Portuguesa de Judo
TORI SPORT www.fatosdejudo.com
INATEL FUNDAÇÃO
NUNO BARBOSA MEDICINA CHINESA | FISIOTERAPIA
SINTRA CÂMARA MUNICIPAL

ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

NIF – 501653503

TELEFONE – 218 460 286 TELEMÓVEL – 965 657 296

E-Mail: secretaria@adjudolisboa.pt Endereço: www.adjudolisboa.pt

Facebook: www.facebook.com/adjudolisboa

A opção dos candidatos pela Via Rápida depende do preenchimento dos requisitos previstos para esse efeito no Regulamento de Graduações 2024 da Federação Portuguesa de Judo.

Conteúdos para Exame de Graduação

Os conteúdos a saber para o Exame de Graduação de 1º, 2º e 3º *Dan* encontram-se no Regulamento de Graduações 2024 da Federação Portuguesa de Judo.

Constituição do Júri de Exame

- Fernando Seabra, 6º *Dan*;
- Jerónimo Ferreira, 6º *Dan*;
- Luís Figueiredo, 6º Dan;
- Nuno António, 6º *Dan*;
- Sandra Saiote, 3º *Dan*.

Inscrição

- Entrega obrigatória da Ficha de Exame – 1º, 2º e 3º *Dan*, **devidamente preenchida e assinada** pelo treinador;
- Candidatos a 1º *Dan*, taxa de inscrição: 70€;
- Candidatos a 2º *Dan*, taxa de inscrição: 90€;
- Candidatos a 3º *Dan*, taxa de inscrição: 110€;
- **A inscrição terá de ser efetuada até às 24h00 do dia 09 de Dezembro (segunda-feira);**
- Inscrição é apenas contabilizada após envio do comprovativo de transferência da taxa de inscrição, ou pagamento via multibanco nas instalações da ADJL.

O Gabinete Técnico

Luís Dias

Dist.: FPJ / Associações Distritais / Clubes / Treinadores.

Federação Portuguesa de Judo

TORI SPORT www.fatosdejudo.com

INATEL FUNDAÇÃO

NUNO BARBOSA MEDICINA CHINESA | FISIOTERAPIA

SINTRA CÂMARA MUNICIPAL



JUDO OPEN LAGOA

27 dezembro

PAVILHÃO DA ESCOLA SECUNDÁRIA DE LAGOA

Destinado a Juvenis, Cadetes e Júniores



ESTÁGIO DARCEL YANDZI

- Campeão Mundo Juniores 1992
- Campeão Europa Juniores 1992
- Campeão Europa Seniores 1993
- Bronze Camp. Mundo Seniores 1993
- Campeão Europa Juniores 1993
- Ouro Grand Slam Paris 1996

28 a 30 dezembro

PAVILHÃO DA ESCOLA SECUNDÁRIA DE LAGOA

Destinado a Juvenis, Cadetes e Júniores

DRD SDSM Lagoa município 0947 mts LAGOA DESPORTO ASSOCIAÇÃO DE JUDO ARQUIPÉLAGO DOS AÇORES JUDO CLUBE LAGOA AÇORES PROJETO CENTROS DE TREINO

OPEN LAGOA E ESTÁGIO PREPARAÇÃO DE JUNIORES 27 A 30 DE DEZEMBRO 2024



DATAS

27 a 30 de dezembro de 2024

ORGANIZAÇÃO

JudoLag – Judo Clube Lagoa Açores

EMAIL judolag@gmail.com

CONTATOS DE ORGANIZAÇÃO DO ESTÁGIO

Bruno França: 915989655 / Filipe Teixeira: 919866631

LOCALIZAÇÃO

Escola secundária de Lagoa

Avenida Engenheiro Luís Alberto Martins Mota, 9560-414 Lagoa



JUDOLAG

OPEN LAGOA E ESTÁGIO PREPARAÇÃO DE JUNIORES 27 A 30 DE DEZEMBRO 2024



IDADES

Juvenis (Nascidos em 2011 e 2012);

Cadetes (Nascidos entre 2008 e 2010);

Juniores (Nascidos entre 2005 e 2007);

TAXA DE INSCRIÇÃO

80€ por Atleta – 26 de novembro

100€ por atleta de 27 de novembro a 18 de dezembro

(Treinador do Clube Isento de pagamento para grupos superiores a 6 – Máximo de 2 Treinadores por Clube.

O Valor inclui: Open, Estágio, Alojamento, Transportes Terrestres, Alimentação (Pequeno Almoço, Almoço, Jantar), e ainda uma T-Shirt do Estágio.

40 € para os participantes que só participam no Open e nos treinos (com direito a T-shirt).

ALOJAMENTO e ALIMENTAÇÃO

Escola secundária de Lagoa

Avenida Engenheiro Luís Alberto Martins Mota, 9560-414 Lagoa

COMODIDADES

Localização privilegiada na Cidade, onde é possível chegar caminhando em cerca de 10 minutos a qualquer comodidade:

- Hipermercado – 1 minutos;
- Restaurantes – 3 minuto;
- Zona Balnear – 12 minutos;
- Centro da cidade – 10 minutos.



OPEN LAGOA E ESTÁGIO PREPARAÇÃO DE JUNIORES 27 A 30 DE DEZEMBRO 2024



EQUIPAMENTO NECESSÁRIO

Cada atleta deve dispor do seguinte Equipamento:

- Judogui;
- Saco de Cama;
- Toalha e produtos de Higiene pessoal;
- Ténis;
- Roupa desportiva;
- Agasalho;
- Fato de Banho.

INSCRIÇÕES

As inscrições até 18 de dezembro.

O processo de inscrição deverá ser da seguinte forma:

1. Preencher o formulário de Inscrição e enviar para judolag@gmail.com com conhecimento diretor.tecnico.ajaa@gmail.com e secretaria.ajaa@gmail.com;
2. Efetuar o Pagamento do Estágio;
3. Enviar o comprovativo de pagamento acima mencionado para um dos seguintes emails: judolag@gmail.com;
4. Aguardar um mail de confirmação por parte da entidade organizadora.

PAGAMENTOS

O pagamento do estágio deverá ser feito para o seguinte

NIB: 0059 0011 2171 3800 0741 6

JUDOLAG

OPEN LAGOA E ESTÁGIO PREPARAÇÃO DE JUNIORES 27 A 30 DE DEZEMBRO 2024



PROGRAMA DO CR JUVENIS E ESTÁGIO DE PREPARAÇÃO CN NACIONAL

27 DEZEMBRO SÁBADO	28 DEZEMBRO SÁBADO	29 DEZEMBRO DOMINGO	30 DEZEMBRO SEGUNDA
CR JUVENIS E OPEN CADETES 11:00 – 13:00 (PREVISÃO)	Pequeno Almoço	Pequeno Almoço	Pequeno Almoço
	10:00 – 12:00 TREINO	10:00 – 12:00 TREINO	10:00 – 12:00 TREINO
OPEN JUNIORES 15:00 – 16:30 (PREVISÃO)	Almoço	Almoço	Almoço
	16:00-18:00 TREINO	16:00-18:00 TREINO	Encerramento do Estágio Partida das comitivas
Jantar	Jantar	Jantar	

Nota:

O Programa do Estágio poderá sofrer alterações

XLIV ANIVERÁRIO ADJA 2024 E FINAL DA LIGA CLIMA-X DAIKIN 2024

CIRCULAR:

Circular n.º 032/24
Albufeira, 14-11-2024

PARA:

CLUBES ADJA e Federação Portuguesa de Judo

Exmos.(as). Srs.(as),

A Associação Distrital de Judo do Algarve, irá realizar 2 eventos no próximo dia **08 de dezembro de 2024**, o Torneio do XLIV Aniversário da nossa Associação, que coincide com a Etapa Final da Liga Clima X - Daikin 2024.
Local: Pavilhão Desportivo de Olhos de Água - Albufeira
Urbanização Pinhal do Concelho 54, 8200-000 Olhos de Água, Albufeira
https://goo.gl/maps/DAMae7vtfpPc8BvV7
GPS: 37°05'39.2"N 8°10'12.0"W
Data: 08 de dezembro de 2024
Escalões: Benjamins, Infantis e Iniciados.

Nesta "Festa" do Judo da Região, vamos dar lugar á participação de todos os Judocas sem exceção. **Vamos integrar os novos Judocas dos projetos de Judo adaptado, numa Competição de Kata.** Nesta prova, os participantes serão avaliados por um Júri composto por 3 elementos, que os avaliarão no seguinte exercício:
- Cerimonial de entrada na área, cumprimento de pé, executa Ushiro Ukemi, a partir da posição de pé, cerimonial de saída.

A prova irá assumir o seguinte programa:

Pesagem de Todos os Atletas por ordem de Clubes	**09:00-09:50**
Desfile dos Clubes Participantes	**09:55**
Sorteio	**10:00**
Aquecimento coletivo	**10:00**
Demonstração de Kata	**10:20**
Início da Prova *(os atletas recebem a medalha respetiva logo após o terminus da Poule)*	**10:30**
Entrega de Galardões	**12:30**
Entrega de Troféus – Final da Liga Clima X - Daikin	**13:00**

Inscrições:
As inscrições devem ser enviadas para o endereço eletrónico secretaria@adjudoalgarve.pt no ficheiro em formato editável, em anexo até terça-feira **02/12/2024.**
Brevemente será divulgada a lista de Homenageados.

Saudações desportivas,

Dinis Manuel Romaneiro Lobo Pinto
(O Presidente da Direção)

LIGA

CLIMA-X - DAIKIN 2024

08-12-2024 - Albufeira - Etapa FINAL



Benjamins
Infantis
Iniciados

INSTITUTO PORTUGUÊS DO DESPORTO E JUVENTUDE, I.P.

ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DO ALGARVE
ADjA

CLIMA-X
Ar condicionado

DAIKIN

Associação Distrital de Judo do Algarve



Regulamento
"Liga CLIMA-X - DAIKIN"

1.
Âmbito e objetivo
Esta Liga é desenvolvida no âmbito do planeamento das atividades e Calendário Associativo em vigor, e, pretende dar destaque a um dos patrocínios que a Associação assume. Tem por objetivo proporcionar uma rotina de eventos para os escalões de formação, que permita que os atletas assumam sempre algum estímulo ou entusiamo dentro da modalidade.

2.
Escalões de participação
Esta atividade é dirigida aos escalões de Benjamins, Infantis e Iniciados.

3.
Etapas
Esta Liga desenvolve-se em 03 (três) etapas, designadamente:
- 11 de maio de 2024 – Pavilhão Desportivo de Vila Nova de Cacela;
- 20 de outubro de 2024 – Pavilhão Desportivo de Olhos de Água;
- 30 de novembro de 2024 – Pavilhão Desportivo da Penha em Faro.

4.
Classificação e Pontuação
4.1
Para identificar o vencedor da Liga "Clima-X - DAIKIN", serão consideradas as vitórias por etapas, ou seja, **em cada etapa** haverá uma Classificação individual por Clubes, considerando o medalheiro de cada prova, designadamente:
Medalha de ouro – contabiliza 4 pontos;
Medalha de prata – contabiliza 3 pontos;
Medalha de bronze – contabiliza 1 ponto.
4.2
O vencedor da "Liga Clima-X - DAIKIN", considera-se o que somar mais etapas ganhas.
Cada etapa contabiliza 01 (um) ponto.

5.
Arbitragem
5.1
Todos os Clubes participantes terão obrigatoriamente que contribuir com a indicação de Árbitro ou marcador para colaborar na organização da prova, **sob pena da inscrição do Clube não ser aceite.**
5.2
Será utilizado o Regulamento associativo para provas de jovens em vigor.

6.
Casos omissos
Qualquer situação ou caso que surja reserva-se o direito de decisão para resolução do mesmo á direção da prova.

Boa Liga para todos!!

Regulamento de Provas ADJA 2024

Escalões: Benjamins, Infantis e Iniciados.

1. Objetivo

Como forma de estrutura organizativa em assumir um modelo uniforme, dos eventos competitivos dos escalões acima indicados, com padrões e regras definidas em todos os eventos de igual forma para os escalões indicados, foi criado o seguinte regulamento:

2. Inscrição

Os Clubes devem inscrever os atletas nos moldes indicados na Circular referente a cada evento, preenchendo todos os elementos solicitados em formato online ou no modelo indicado em Excel proposto.

3. Pesagem

Os atletas acompanhados do respetivo Treinador/Monitor, pesam-se de forma ordenada, por Clube ou por ano/escalão.

4. Aquecimento

Após a pesagem, todos os atletas participam num aquecimento coletivo.

5. Inicio e termo da Prova

A prova tem início imediatamente após o sorteio, e, após o términus de cada Poule, os atletas dessa mesma Poule, serão acompanhados para a zona do Pódio onde aguardam pela entrega da Medalha.

Todos os atletas participantes recebem Medalha.

6. Regras adaptadas

Escalão	*Idades*	*Ano de Nascimento*
Benjamins	≤ 10	2014 ou posterior
Infantis	11	2013
Iniciados	12	2012

Benjamins - Atletas nascidos em 2016-2017 e 2018-2019

- Sistema de Poules de 2, 3, 4 ou 5 atletas, sendo que a de 2, realizar-se-á a melhor de 3.
- Atletas Masculinos e femininos separados.
- Duração do combate **1 minuto**.

1 - Os "sutemis" não são permitidos. Na primeira vez da sua utilização há aviso, na repetição da infração, há SHIDO.

2 - Na aplicação dos castigos na primeira vez há aviso, na repetição da infração, há SHIDO.

3 – Proibição de pegas acima do ombro e utilização de "Koshi-Guruma".

4 – Proibição de "seoi-toshi" (apoios nos joelhos).

5 - O combate começa á voz de "hajime" com "kumi-kata" feita.

6 – Havendo vantagem equivalente para ambos os atletas após o término do tempo regulamentar, procede-se a decisão por parte da Equipa de Arbitragem. No caso de empate na folha de classificação, a vantagem será para o resultado entre si e depois para o mais leve.

Benjamins - Atletas nascidos em 2014-2015

- Sistema de Poules de 2, 3, 4 ou 5 atletas, sendo que a de 2, realizar-se-á a melhor de 3.
- Atletas Masculinos e femininos separados.
- Duração do combate **1 minuto.**

1 - Os "sutemis" não são permitidos. Na primeira vez da sua utilização há aviso, na repetição da infração há SHIDO.

2 - Na aplicação dos castigos na primeira vez há aviso, na repetição da infração há SHIDO.

3 – Proibição de pegas acima do ombro e utilização de "Koshi-Guruma".

4 – Proibição de "seoi-toshi" (apoios nos joelhos).

5 - O combate começa á voz de "hajime" com "kumi-kata" feita.

6 – Havendo vantagem equivalente para ambos os atletas após o término do tempo regulamentar, procede-se a decisão por parte da Equipa de Arbitragem. No caso de empate na folha de classificação, a vantagem será para o resultado entre si e depois para o mais leve.

Infantis - Atletas nascidos em 2013

- Sistema de Poules de 2, 3, 4 ou 5 atletas, sendo que a de 2, realizar-se-á a melhor de 3.
- Atletas Masculinos e femininos separados.
- Duração do combate **1 minuto e meio.**

1 - Os "sutemis" não são permitidos. Na primeira vez da sua utilização há aviso, na repetição da infração há SHIDO.

2 - Na aplicação dos castigos na primeira vez há aviso, na repetição da infração há SHIDO.

3 – Proibição de pegas acima do ombro e utilização de "Koshi-Guruma".

4 – Proibição de "seoi-toshi" (apoios nos joelhos).

5 - O combate começa e recomeça sempre á voz de "hajime" com "kumi-kata" feita.

6 – Havendo vantagem equivalente para ambos os atletas após o término do tempo regulamentar, procede-se a decisão por parte da Equipa de Arbitragem. No caso de empate na folha de classificação, a vantagem será para o resultado entre si e depois para o mais leve.

Iniciados - Atletas nascidos em 2012

- Sistema de Poules de 2, 3, 4 ou 5 atletas, sendo que a de 2, realizar-se-á a melhor de 3.
- Atletas Masculinos e femininos separados.
- Duração do combate **2 minutos.**

1 – Todos os sutemis são permitidos unicamente em situação de ataque directo, mas não podem ser utilizados como forma de contra-ataque.

2 – Na aplicação dos castigos na primeira vez há aviso, na repetição da infração há SHIDO.

3 - O combate começa e recomeça sempre á voz de hajime com kumi-kata feita.

4 - Havendo vantagem equivalente para ambos os atletas após o término do tempo regulamentar, prossegue para Ponto de Ouro ("Golden Score") que será no máximo de **1 minuto**. Em caso de empate após 1 minuto de "Golden Score" procede-se a decisão por parte da Equipa de Arbitragem.

No caso de empate na folha de classificação, a vantagem será para o resultado entre si e depois para o mais leve.

7. Regras de Conduta

Aos treinadores é exigido um comportamento exemplar de boas práticas, sendo interdito qualquer tipo de orientação aos atletas no decorrer de cada combate. É igualmente interdito ao treinador qualquer tipo advertência à arbitragem podendo, no entanto, dirigir-se ao elemento responsável na prova pela arbitragem que estará devidamente identificado.

Nestes eventos, há uma atenção especial à formação de novos árbitros, quer sejam estagiários ou não, de modo que o clima deve ser de formação, de educação, de entreajuda e de benefício mútuo. São apenas permitidos no recinto da prova, os atletas em prova, treinadores credenciados e organização. É obrigação e responsabilidade dos treinadores, a divulgação desta norma junto dos pais e acompanhantes dos atletas.

8. Entrega de Medalhas

Na cerimónia de entrega de medalhas, não é permitido a presença de mais ninguém junto do pódio a não ser os atletas no momento da entrega de prémios e organização.

9. Fotografias

A Associação permitirá a cada Clube recolher as fotografias pretendidas por um fotografo apenas, bem como, assumirá a recolha de fotos de todo o evento e respetivos pódios, publicando as mesmas oportunamente.

A Associação Distrital de Judo do Algarve deseja boas provas a todos, dentro de um espírito de Festa e convívio.

A Direção ADJA