CIRCULAR Nº 156/24

ASSUNTO: Regulamento Campeonato Nacional de Judo Adaptado

Odivelas, 12 de novembro de 2024

Exmos. Senhores,

Por solicitação da ANDII, vimos por este meio enviar o Regulamento atualizado, para o Campeonato Nacional de Judo Adaptado.

As atualizações encontram-se devidamente assinaladas.

Com os nossos melhores cumprimentos e cordiais,

Saudações Desportivas
O Presidente da FPJ

Joaquim Sérgio Pina

REGULAMENTO CAMPEONATO NACIONAL DE SINDROME DONW E CAMPEONATO NACIONAL DE DEFICIENCIA INTELECTUAL – 2024

Este regulamento de aplica-se aos Campeonatos Nacionais de Judo Adaptado para atletas com Sindrome Down e Deficiencia Intelectual.

1º O atleta tem que ser reconhecido pela FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE JUDO ou pela ANDDI (ASSOCIAÇÃO NACIONAL DE DESPORTO PARA DESENVOLVIMENTO INTELECTUAL), assim como estarem inscritos na presente época desportiva numa destas instituições.

2º Os atletas são caracterizados: por DI – Deficiência Intelectual e SD – Sindrome Down (incluído os “mosaico”)

3º Os atletas devem ter já adquiridas as competências mínimas efetivas de competição, o no no mínimo serem 5º Kyu – Cinto Amarelo)

4º As competições são disputadas por género Masculino e Feminino

5º Cor do judogi

É recomendável o uso de judogi branco para o primeiro competidor e de judogi azul para o segundo competidor, sendo, todavia, permitido para o segundo competidor o uso de judogi branco com cinto vermelho.

Quando utilizem o judogi azul, os competidores não podem utilizar outro cinto a não ser o da sua graduação.

6º Escalões etário

Para efeitos de organização destes Campeonatos FPJ/ANDDI reconhece os seguintes escalões de idade, referenciada a 31 de dezembro do ano da prova:

Atletas com idade maior ou igual a 16 anos

7º Permissão de participação em provas de escalões diferentes

A participação em provas de escalões etários diferentes daqueles em que se incluem os atletas apenas é permitida nos seguintes casos:

a) atletas 13, 14 e 15 anos, desde que estejam inscritos com o aval pelo seu treinador.

8º Números mínimos

A prova realiza-se com um mínimo de duas presenças. No caso de haver apenas um atleta, ele poderá participar no peso a seguir disponível com atletas inscritos, com a concordância do seu treinador.

9º Categorias e pesos masculinos

Categorias e Pesos (masculinos) para deficiência intelectual e Sindrome Down

-42Kg, -46 Kg, -50 Kg, -55 Kg, -60Kg, -66Kg, -73Kg, -81kg, -90Kg, -100Kg, +100Kg

8º Categorias e pesos femininos

Categorias e Pesos (Femininos) para Deficiência Intelectual e Síndrome Down

-40Kg, -44Kg, -48Kg, -52Kg, -57Kg, -63Kg, -70Kg, -78kg, +78Kg

9º Arbitragem - Combates

A arbitragem é formativa e não punitiva. O Arbitro mostrará sempre a regra, no entanto será aplicada apenas o SHIDO, o atleta que acumular 3 Shidos perde o combate.

1 - Não é permitido deficiência intelectual e Sindrome Down:

b) Pegas abaixo da cintura

c) Projeções apoiando os 2 Joelhos no chão (Ex. Seoi-Nage)

d) Ataques com o braço à volta do pescoço (Kochi Guruma) .

e) Imobilizações com o braço à volta do pescoço (Hon-Keza-Gatame)

f) Pega por cima do pescoço (antecipação de eventual dano na cervical)

g) Shime-Waza e Kansetsu-Waza (Estrangulamento e luxações)

h) Técnicas com duas mãos a pegar nas pernas (Exemplo Morote-gari)

i)Pega no pescoço (antecipação de possíveis lesões na cervical). A mão não pode ultrapassar a linha central das costas

j)- De pé, não é permitido segurar o cinto (Obi) durante mais de cinco segundos sem atacar. Nesta situação o árbitro dá na primeira vez “Mate” e nas seguintes situações semelhantes dá um penalty (Shido)

2 - Não Autorizados: Sutemis e Maki-Komis a Sindrome Down

3 - Autorizados: Sutemis e Maki-Komis à deficiência intelectual

4 - Em situações não permitidas Arbitro Interromperá o combate com “mate” e

explicará ao atleta a situação, recomeçando novamente o combate.

5- A Organização reserva o direito de fazer alterações às regras se necessário durante o torneio para melhorar e condições de segurança e integridade dos atletas.

10º - Tempo Combate e Imobilização

3,00 minutos	20s (Wazari 15s a 19s)