**CIRCULAR Nº** 149/24

**ASSUNTO:** Divulgação de Eventos

Odivelas, 24 de outubro de 2024

Exmos. Senhores,

Vimos por este meio proceder à divulgação dos Evento abaixo indicados:

→ Aniversário ADJA 2024_ Miudos - Associação Aveiro

→ Open_IniciadosJuvenis_24 - Associação Aveiro

→ 35ºAniversário do JCPragal - IV JORNADAS DA JUVENTUDE DA ADJS 2024 - Associação Setúbal

→ 35ºAniversário do JCPragal - OPEN CADETES - Associação Setúbal

→ 35ºAniversário do JCPragal - OPEN JUVENIS - Associação Setúbal

Com os nossos melhores cumprimentos e cordiais,

Saudações Desportivas
O Presidente da FPJ

Joaquim Sérgio Pina

,

# - Torneio de Aniversário –
# ADJA

**Organização:** ADJA – Associação Distrital de Judo de Aveiro

**Data, Horário e Local**

| | | |
|---|---|---|
| 24/11/2023 | 9H00 – Receção de atletas<br>9H30 – Organização de grupos<br>9H45 – Inicio da prova | Nave Multiusos Caixa UA<br>Pista de Atletismo, R. 7 8A, 3810-193 Aveiro |

**Inscrição**

Através do preenchimento do ficheiro de inscrição até dia 15 de novembro de 2024, acompanhado do comprovativo de transferência.

**Taxa de participação**

3€/atleta. Transferência para o IBAN PT50.0033.0000.4539.8338.0890.5

**Destinatários:**

Atletas com idade entre os 3 e 11 anos a 31/12/2024. (Nascidos de 2013 a 2021)

**Arbitragem:**

Solicita-se a todos os clubes participantes a colaboração na arbitragem e mesas de prova. Com a colaboração de todos, a prova será um sucesso.

**Informações:**

Diretor de prova: António da Costa – 917 673 354

**Apoios:**

A Direção da ADJA

,

# - Open ADJA -
# Iniciados e Juvenis 1º ano

**Organização:** ADJA – Associação Distrital de Judo de Aveiro

**Data:** 24 de novembro de 2024

**Ano de Nascimento**: Nascidos em 2011 e 2012

**Valor:** 10€ / atleta (IBAN ADJA: PT50 0033 0000 4539 8338 089 05)

**Horário e Local**

| | |
|---|---|
| **10:00 – 10:45**: Pesagens e controle de documentação<br>**10:45:** Sorteios<br>Início da Prova– Imediatamente a seguir ao Sorteio de todas as Categorias de Peso | Nave Multiusos Caixa UA<br>Pista de Atletismo, R. 7 8A, 3810-193 Aveiro |

**Inscrição**

Através do preenchimento do formulário de inscrição (modelo 1) da FPJ, em formato Excel (.xls), acompanhado do comprovativo de transferência até dia 15 de novembro de 2024 para adjaveiro@gmail.com

**Arbitragem:**

A arbitragem é da responsabilidade da organização.

**Informações:**

Diretor de prova: António da Costa – 917 673 354

**Nota**:

Será assegurada assistência médica no local da prova.

**Apoios:**

A Direção da ADJA

# 35ºAniversário do Judo Clube Pragal

## IV JORNADA DA JUVENTUDE

### da A.D.J.Setúbal - Dom 8 DEZ 2024

## Grupo 1

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1 | CONTROLO | 8:30h / 9:00h | - Poules de 5 judocas |
| 2 | AQUECIMENTO | 9:00h / 9:30h | - Masc. e Fem. separados |
| 3 | PROVA | 9:30 / 10:30h | - Combates de 2 minutos |

nascidos em 2013 e 2014

**Regras adaptadas**:
1 – Todos os sutemis são permitidos unicamente em situação de ataque directo, mas não podem ser utilizados como forma de contra-ataque.
2 – Na aplicação dos castigos na primeira vez há aviso, na repetição da infração há **SHIDO**.
3 - O combate começa e recomeça sempre á voz de hajime com kumi-kata feita.
4 - Nos desempates, o ponto de ouro será no máximo 1 minuto. No final da folha se houver empate na classificação, a vantagem será para o resultado entre si e depois para o mais leve.

## Grupo 2

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1 | CONTROLO | 9:45h / 10:30h | - Poules de 5 judocas |
| 2 | AQUECIMENTO | 10:30h / 11:00h | - Masc. e Fem. separados |
| 3 | PROVA | 11:00h / 12:00h | - Combates de 1 minuto e meio. |

nascidos em 2015 e 2016

**Regras adaptadas:**
1 - Os sutemis não são permitidos. Na primeira vez da sua utilização há aviso, na repetição da infração há SHIDO.
2 - Na aplicação dos castigos na primeira vez há aviso, na repetição da infração há **SHIDO**.
3 – Proibição de pegas acima do ombro e utilização de **Koshi-Guruma**.
4 – Proibição de seoi-toshi ( apoios nos joelhos ).
5 - O combate começa e recomeça sempre á voz de hajime com kumi-kata feita.
6 – No caso de **empate** no combate há **HIKI-WAKE**. No final da folha se houver empate na classificação, a vantagem será para o resultado entre si e depois para o mais leve.

## Grupo 3

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1 | CONTROLO | 11:15h / 12:00h | - Poules de 4 ou 5 judocas |
| 2 | AQUECIMENTO | 12:00h / 12:30h | - Masc. e Fem. separados |
| 3 | PROVA | 12:30h / 13:30h | - Combates de 1 minuto |

nascidos em 2017 e 2018

**Regras adaptadas:**
1 - Os sutemis não são permitidos. Na primeira vez da sua utilização há aviso, na repetição da infração há SHIDO.
2 - Na aplicação dos castigos na primeira vez há aviso, na repetição da infração há **SHIDO**.
3 – Proibição de pegas acima do ombro e utilização de Koshi-Guruma.
4 – Proibição de seoi-toshi ( apoios nos joelhos ).
5 - O combate começa á voz de hajime com kumi-kata feita
6 – No caso de **empate** no combate há **HIKI-WAKE**. No final da folha, se houver empate na classificação, a vantagem será para o resultado entre si e depois para o mais leve.

Taxa de inscrição por Atleta – 6€
NIB PARA PAGAMENTO - BPI PT50 001000005339591000115

Só se aceitam inscrições introduzidas no link:
**https://forms.gle/m5EVd8BYnEvCsAX79**

Inscrições impreterivelmente até segunda-feira dia 2 de Dezembro com primeiro e último nome, ano de nascimento e obrigatório o número de licença federativa, acompanhado do comprovativo do pagamento total dos atletas inscritos.

Não são aceites inscrições fora do prazo previsto.

As inscrições encerram automaticamente assim que for atingido o número limite máximo de inscrições **100** por grupo.

Só é permitido a utilização de judogi branco.

Graduação mínima aconselhada 5ºKyu (cinto amarelo).

Aos treinadores é exigido um comportamento exemplar de boas práticas, sendo interdito qualquer tipo de orientação aos atletas no decorrer de cada combate. É igualmente interdito ao treinador qualquer tipo advertência à arbitragem podendo, no entanto, dirigir-se ao elemento responsável na prova pela arbitragem que estará devidamente identificado.

Nestes eventos há uma atenção especial à formação de novos árbitros, quer sejam estagiários ou não, de modo que o clima deve ser de formação, de educação, de entreajuda e de benefício mútuo.

São apenas permitidos no recinto da prova, os atletas em prova, treinadores credenciados e organização. Esta norma é obrigação e responsabilidade dos treinadores divulgá-la pelos pais e acompanhantes dos atletas.

Os horários vão ser cumpridos escrupulosamente. Não haverá qualquer tolerância para os atletas que cheguem depois dos horários previstos.

Será montada uma área de tatamis correspondente ao número de participantes para que permita realizar cada encontro nos horários previstos.
Há um momento de paragem entre cada grupo para o respetivo aquecimento, sendo realizado no tapete da prova sob orientação de treinadores indicados pela organização.

Na cerimónia de entregues de medalhas aos 1º, 2º e 3º classificados e diplomas aos restantes, não é permitido a presença de mais ninguém

junto do pódio a não ser os atletas no momento da entrega de prémios e organização.

A Associação responsabiliza-se na recolha de fotos de toda a jornada, de todos os pódios e no mesmo dia estarão disponíveis publicadas na internet com site disponibilizada para o efeito, assim como resultados e respetivos dados da jornada.

Local – Pavilhão Municipal da Costa da Caparica
https://images.app.goo.gl/wPF6NV2254Z2GYGY8
https://maps.app.goo.gl/7SXDMT5399msxwid9

A organização da Associação de Setúbal e Judo Clube Pragal, deseja a todos uma boa Jornada de Judo da Juventude em franco ambiente de Festa e de Convívio a pensar no Futuro e na retoma da modalidade.

*Queremos "Mais e Melhores Judocas" no Futuro.*

ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE SETÚBAL
apartado 546 • 2801-603 Almada
**Phone/Fax:** +351 21 2764329 • **Mobile:** +351 91 4058664
**Email:** secretaria@adjudosetubal.pt• **Website:** www.adjudosetubal.pt

Apoio:

- Federação Portuguesa de Judo
- Cámara Municipal de Almada
- Associação Distrital de Judo de Setúbal

(Destacável para devolver ao professor de Judo)

---

O encarregado de educação do Judoca _____confirma que autoriza a participação na IV **JORNADA DA JUVENTUDE DA ADJS**, no domingo dia 8 de Dezembro de 2024 no Pavilhão Municipal da Costa da Caparica.

Data _____ Assinatura _____






# 35ºAniversário do Judo Clube Pragal

## OPEN CADETES

| | |
|---|---|
| **Data** | Sábado 7 de Dezembro de 2024 ( **de manhã** ) |
| **Local** | Pavilhão Municipal da Costa da Caparica<br>https://maps.app.goo.gl/7SXDMT5399msxwid9 |
| **Escalão e Tipo de Prova** | Cadetes Masculinos e Cadetes Femininos de acordo com o Regulamento de Organização de Provas da FPJ, **escalões 2025**, nascidos em **2008, 2009** e **2010**. Prova individual por categorias de peso. |
| **Horários** | • Pesagens das 08:30h às 09:15h<br>• Sorteios imediatamente a seguir às pesagens<br>• Início previsto da competição 10:00horas |
| **Inscrições** | Taxa de inscrição por atleta – **11€**<br>NIB PARA PAGAMENTO - BPI PT50 001000005339591000115<br>Plataforma inscrição - https://forms.gle/gbhTpLSuNDFmod2U9 |
| **Documentação** | Licença federativa atualizada para 2024 e cartão de identificação |
| **Organização** | Associação Distrital de Judo de Setúbal e Judo Clube Pragal |
| **Informações** | Nelson Trindade – TM 914 058 664 – secretaria@adjudosetubal.pt |
| **Prémios** | Medalhas para os classificados e diplomas até ao 5º classificado. |
| **Responsabilidade** | A organização não se responsabilidade por qualquer tipo de acidentes inerentes ao decorrer da prova, apesar de providenciar meios de apoio e primeiros socorros. |
| **Informações Importantes** | Taxa de inscrição por atleta **11€** tem de ser paga pelo Clube na totalidade.<br>Prazo de inscrição impreterivelmente até às 24:00horas de 2 de Dezembro.<br>As inscrições encerram automaticamente assim que se somar 120 inscritos. |



# Associação Distrital de Judo de Setúbal

## 35° Aniversário

## 35ºAniversário do Judo Clube Pragal

## OPEN JUVENIS

INICIO

| | |
|---|---|
| **Data** | Sábado 7 de Dezembro de 2024 ( **de tarde** ) |
| **Local** | Pavilhão Municipal da Costa da Caparica<br>https://maps.app.goo.gl/7SXDMT5399msxwid9 |
| **Escalão e Tipo de prova** | Juvenis Masculinos e Juvenis Femininos de acordo com o Regulamento de Organização de Provas da FPJ, **escalões 2024**, nascidos em **2011** e **2012**.<br>Individual por categorias de pesos. |
| **Horários** | • Pesagens das 14:00h às 14:45h<br>• Sorteios imediatamente a seguir às pesagens<br>• Início previsto da competição 15:30horas |
| **Inscrições** | Taxa de inscrição por atleta – **11€**<br>NIB PARA PAGAMENTO - BPI PT50 001000005339591000115<br>Plataforma de inscrição - https://forms.gle/Tm6HPnVwbVwnuXFH8 |
| **Documentação** | Licença federativa atualizada para 2024 e cartão de identificação. |
| **Organização** | Associação Distrital de Judo de Setúbal e Judo Clube Pragal |
| **Informações** | Nelson Trindade – TM 914 058 664 – secretaria@adjudosetubal.pt |
| **Prémios** | Medalhas para os classificados e diplomas até ao 5º classificado. |
| **Responsabilidade** | A organização não se responsabilidade por qualquer tipo de acidentes inerentes ao decorrer da prova, apesar de providenciar meios de apoio e primeiros socorros. |
| **Informações Importantes** | Taxa de inscrição por atleta **11 €** tem de ser paga pelo Clube na totalidade.<br>Prazo de inscrição impreterivelmente até às 24:00horas do dia 2 Dezembro.<br>As inscrições encerram automaticamente assim que se somar 120 inscritos. |

CMA – CÂMARA MUNICIPAL DE ALMADA

Federação Portuguesa de Judo

JUDO CLUBE PRAGAL ALMADA

ASSOCIAÇÃO DISTRITAL JUDO SETÚBAL