CIRCULAR Nº 126/24

ASSUNTO: Convocatória Estágios Nacionais - Novembro 2024

Odivelas, 19 de setembro de 2024

Exmos. Senhores,

Vimos por este meio informar que os treinadores Pedro Soares, Marco Morais, António Saraiva, Joana Ramos e Jerónimo Ferreira convocam os seguintes atletas para os **Estágios Nacionais**, que irão decorrer – no Dojo do Complexo de Piscinas do Jamor, sito na Av. Pierre de Coubertin, 1495-688 Cruz Quebrada, nas seguintes datas:

- 1 a 2 de Novembro
- 8 a 9 de Novembro
- 15 a 16 de Novembro

SENIORES

Peso	Nome	Clube	LF
-48 Kg	Catarina Costa	AAC	112525
-48 Kg	Raquel Brito	SAD	117568
-48 Kg	Inês Faria	SUS	127721
-48 Kg	Carolina Rodrigues	AAC	122906
-52 Kg	Maria Siderot	SCP	115427
-52 Kg	Matilde Gadim	SAD	129372
-57 Kg	Telma Monteiro	SLB	102345
-57 Kg	Teresa Trindade	JCPr	105039
-57 Kg	Raquel Brás	SUS	141492
-63 Kg	Bárbara Timo	SLB	157065
-63 Kg	Letícia Martins	SAD	135950

Peso	Nome	Clube	LF
-70 Kg	Joana Crisóstomo	ULHT	132613
-70 Kg	Tais Pina	SAD	135954
-70 Kg	Maria Bernardo	CJRG	106115
-78 Kg	Patrícia Sampaio	SFGP	121655
-78 Kg	Fábia Conceição	SUS	138458
-78 Kg	Carolina Paiva	ULHT	120609
+78 Kg	Rochele Nunes	SLB	157063
-60 Kg	Rodrigo Lopes	SLB	157066
-60 Kg	Francisco Bastos	FSAL	123404
-66 Kg	Miguel Gago	AAC	120693
-66 Kg	Alexandre Bucur	AAC	135812
-66 Kg	Chrystian Jesus	SAD	135468
-73 Kg	Otari Kvantidze	SCP	157088
-73 Kg	Saba Danelia	SUS	157088
-73 Kg	Pedro Horta	ULHT	123894
-73 Kg	Thelmo Gomes	SLB	165472
-81 Kg	João Fernando	SCP	119617
-81 Kg	Anri Egutidze	SLB	125690
-81 Kg	Filipe Almeida	SUS	138542
-81 Kg	Guilherme Kobayashi	SUS	117337
-81 Kg	António Tetino	SAD	128267
-90 Kg	Miguel Dias	SCPo	135468
-90 Kg	Diogo Luís	SCP	173166
-100 Kg	Jorge Fonseca	SCP	116151

Peso	Nome	Clube	LF
-100 Kg	Pedro Lima	SAD	128943
-100 Kg	Diogo Brites	SCP	115474
-100 Kg	Guilherme Silva	GRGc	117964

SUB 23

Peso	Nome	Clube	LF
-52 Kg	Maria Rodrigues	CJAH	141999
-52 Kg	Inês Arriaga	SCP	128436
-57 Kg	Laura Costa	CAAL	124224
-57 Kg	Beatriz Filipe	SUS	129614
-63 Kg	Margarida Brás	SCP	124069
-70 Kg	Maria Vidinha	JCLa	126250
-70 Kg	Ana Queirós	Manh	140871
+78 Kg	Beatriz Moreira	AAC	129242
-60 Kg	Joaquim Rovira	AAC	135905
-60 Kg	Luís Meireles	JCRG	122388
-66 Kg	Bernardo Fernandes	ACMC	115427
-73 Kg	Sidónio Serpa	SAD	123833
-81 Kg	Pedro Raposo	CAAL	132177
-81 Kg	Francisco Silva	ULHT	124506
-90 Kg	Alberto Mário Guimarães	CJPo	179700
+100 Kg	José Pacheco	SLB	153222
+100 Kg	João Oliveira	CPRf	147111
+100 Kg	Henrique Sousa	JCLa	156336

Juniores

Peso	Nome	Clube	LF
-48Kg	Inês Faria	SUS	127721
-48Kg	Ana Pacheco	CJRG	172707
-48Kg	Mariana Pereira	ADJF	157924
-48Kg	Isabel Farias	JCPD	145425
-52Kg	Iara Guedes	SUS	134336
-52Kg	Maria Xavier	SAD	128436
-52Kg	Mariana Dias	CJRi	127560
-57Kg	Raquel Brás	SUS	141492
-57Kg	Maria Dias	CRCh	153054
-57Kg	Sofia Passão	JCPr	130435
-57Kg	Carlota Pina	SCP	139714
-63Kg	Matilde Jota	JCPr	146992
-63Kg	Leonor Costa	SAD	153758
-63Kg	Mafalda Silva	JCRG	134353
-70Kg	Luísa Santos	VFC	175553
-70Kg	Beatriz Rosa	JCPt	145296
-70Kg	Isabel Costa	FSAL	140045
-70Kg	Matilde Analroy	ACMC	177625
-78Kg	Fábia Conceição	SUS	138458
+78Kg	Rosa Mané	JCAl	162835
+78Kg	Constança Lopes	SUS	140183
-60Kg	Daniel Viegas	CNSu	130863
-60Kg	Daniel Santos	JCPr	141569

Peso	Nome	Clube	LF
-60Kg	Manuel Figueiredo	CNSu	151797
-60Kg	Martim Nicola	CNFc	125633
-66Kg	Gonçalo Lampreia	SUS	137419
-66Kg	Leonardo Rabaçal	ULHT	181263
-66Kg	Tomas Fonseca	SCP	136526
-66Kg	Francisco Caravana	SCP	156573
-66Kg	Rodrigo Janeiro	SCP	123678
-73Kg	Henrique Ferreira	SCP	137547
-73Kg	Gonçalo Cabral	ULHT	137202
-73Kg	Júnior Duarte	SUS	145930
-73Kg	André Lopes	ULHT	123808
-81Kg	Filipe Almeida	SUS	138542
-81Kg	António Almeida	GCP	129005
-81Kg	Francisco Pereira	EJC	142342
-81Kg	Manuel Baptista	JCPt	129005
-90Kg	Diogo Chantre	SAD	124795
-90Kg	Victor Antunes	A4JP	161650
-90Kg	Manuel Monge	SCP	145978
-90Kg	Lourenço Pimenta	SUS	140177
-100Kg	Romeu Guerreiro	ULHT	137880
+100Kg	João Colito	JCSa	136210
+100Kg	Henrique Sousa	JCLa	156336
+100Kg	Manuel Serra	ULHT	139805

Cadetes 3 ano

Peso	Nome	Clube	LF
-44Kg	Madalena Sancho	CBSu	139811
-44Kg	Beatriz Carinhas	MonC	135840
-48Kg	Isabel Farias	JCPD	145452
-52Kg	Maria Nobre	CJPt	145479
-57Kg	Laura Macovei	JCRG	156285
-57Kg	Carlota Pina	SCP	139716
-63Kg	Matilde Jota	JCPr	146992
-63Kg	Maria Freitas	CPRf	148933
-70Kg	Beatriz Jesus	SCP	142932
-50Kg	GonçaloTuribio	JCLx	133011
-55Kg	João Elias	JCLx	129384
-55Kg	Manuel Figueiredo	CNSu	151797
-60Kg	Diogo Caetano	SCP	138213
-60Kg	Afonso Pereira	CNSu	139658
-66Kg	Vicente Melo	ULHT	137332
-73Kg	Ricardo Pegado	CIMM	168426
-73Kg	Joel Silva	A4JP	139952
-81Kg	Francisco Alves	JCLx	151481
-81Kg	Miguel Pereira	JCPN	168443
-81Kg	João Alcobia	CBSu	139814
-90Kg	Stanislav Yoltukhovskiy	JCPt	135029
-90Kg	Daniel Mazyar	CNSu	142112
-90Kg	Danilo Storozhuk	CASJ	151436

RUA ALVES REDOL, Nº1 LOJA A/B, 2675-285 ODIVELAS – PORTUGAL || TEL: (+351) 213 931 630 | E-MAIL: SECRETARIA@FPJ.PT |

Peso	Nome	Clube	LF
-90Kg	Miguel Pereira	Manh	134606

Seniores (equipa surdolimpica)

Peso	Nome	Clube	LF
-57Kg	Joana Santos	JCAl	119811

Critérios de seleção:

- Atletas que integram o Projeto Preparação Olímpica
- Atletas que integram o Projeto Esperanças Olímpicas
- Atletas classificados de 1º a 3º no CASN Seniores em 2023
- Atletas classificados de 1º a 3º no CASN Juniores e Sub-23 em 2024
- Atletas classificados de 1º a 3º no CASN Cadetes de 3 ano em 2024
- Atleta com mínimos para Jogos Surdolimpicos
- Atleta com mínimos para Campeonato de Europa
- Presenças nos estágios nacionais
- Decisão técnica

Os atletas convocados, inscritos na Associação de Lisboa e Setúbal**não terão direito a alojamento**, a FPJ irá garantir para estes atletas o almoço, que tem que ser reservado antecipadamente via formulário (link para reservas abaixo).

REGRAS GERAIS DE PARTICIPAÇÃO

Todos os atletas convocados têm obrigatoriamente de preencher o formulário de participação, sob pena de quem não cumprir os prazos, a FPJ não garante a reserva de alojamento ou refeições.

Estágios Nacionais Novembro 2024: (link formulário confirmação):

- **Estágio de 1 a 2 de novembro:**https://forms.gle/DLLzGRWYZPJvnfR39- prazo limite inscrição 28.10.2024 as 17:00 horas.
- **Estágio de 8 a 9 de novembro:** https://forms.gle/ChMuTqoZzdXjVERM8- prazo limite inscrição 04.11.2024 as 17:00 horas.

- **Estágio de 15 a 16 de novembro:**https://forms.gle/e6AMZa56BVp1dBtD9- prazo limite inscrição 11.11.2024 as 17:00 horas.

É possível a participação nas sessões de treino a expensas próprias (atletas não convocados) **com previa autorização**. Os pedidos devem ser enviados para o email da secretaria: secretaria@fpj.pt. Só após receber a confirmação via email com a autorização, os atletas serão autorizados a treinar.

Segue abaixo o horário e dos estágio:

	1 de Novembro (sexta-feira)	**2 de Novembro (sábado)**
MANHÃ	09H30 – 11h00 **(GRUPO FEMININO e CADETES 3 ANO)**	09H30 – 11h00 **(GRUPO FEMININO e CADETES 3 ANO)**
	11H15 – 12h45 **(GRUPO MASCULINO)**	11H15 – 12h45 **(GRUPO MASCULINO)**
TARDE	15h45 – 17h15 **(GRUPO FEMININO e CADETES 3 ANO)**	
	17H30 – 19H00 **(GRUPO MASCULINO)**	

	8/ 15Novembro (sexta-feira)	**9 / 16de Novembro (sábado)**
MANHÃ		09H30 – 11h00 **(GRUPO FEMININO e CADETES 3 ANO)**
		11H15 – 12h45 **(GRUPO MASCULINO)**

	8/ 15Novembro (sexta-feira)	**9 / 16de Novembro (sábado)**
TARDE	16h15 – 17h45 **(GRUPO FEMININO e CADETES 3 ANO)**	15h45 – 17h15 **(GRUPO FEMININO e CADETES 3 ANO)**
	18H00 – 19H30 **(GRUPO MASCULINO)**	17H30 – 19H00 **(GRUPO MASCULINO)**

Com os melhores cumprimentos e cordiais,

Saudações Desportivas
O Presidente da FPJ

Joaquim Sérgio Pina