CIRCULAR Nº106/24

ASSUNTO: Convocatória Estágios Preparação Especifica para Campeonato da Europa Juniores

Odivelas, 10 de julho de 2024

Exmos. Senhores,

Vimos por este meio informar que o treinador Marco Morais convoca os seguintes atletas para os **Estágios Preparação Especifica**, que irão decorrer no Dojo do Complexo de Piscinas do Jamor, sito na Av. Pierre de Coubertin, 1495-688 Cruz Quebrada, nas seguintes datas:

- 13 a 15 de agosto
- 20 a 22 de agosto
- 27 a 29 de agosto

Atletas convocados – os treinos são abertos para atletas expensas próprias, **com previa autorização via email secretaria@fpj.pt)**

Peso	Nome	Clube	LF
-52 Kg	Inês Arriaga	SCP	128436
-57 Kg	Raquel Brás	SUS	141492
-57Kg	Sofia Passão	JCPr	130435
-57Kg	Carlota Pina	SCP	139714
-70 Kg	Tais Pina	SAD	135954
-70Kg	Luísa Santos	VFC	175553
-70Kg	Isabel Costa	FSAL	140045
-78Kg	Fábia Conceição	SUS	138458
-66Kg	Rodrigo Janeiro	SCP	123678
-66Kg	Leonardo Rabaçal	ULHT	181263
-66Kg	Tomas Fonseca	SCP	136526

Peso	Nome	Clube	LF
-66Kg	Francisco Caravana	SCP	156573
-73Kg	Júnior Duarte	SUS	145930
-81Kg	Filipe Almeida	SUS	138542

INSCRIÇÃO E CONFRIMAÇÃO DA PARTICIPAÇÃO

PARTICIPAÇÃO NO ESTÁGIO – treino aberto a participação de outras atletas mediante aprovação pela equipa técnica, os pedidos devem ser enviados para o email: secretaria@fpj.pt, e só após receção da confirmação com autorização para participar no estágio as atletas podem participar.

A confirmação dos atletas convocados será feita via nossos serviços, confirmando com o treinador de cada atleta a participação nestes estágios

Os horários dos treinos:

MANHÃ	10h00 – 12h00
TARDE	16H00 – 18H00

Com os nossos melhores cumprimentos e cordiais,

Saudações Desportivas
O Presidente da FPJ

Joaquim Sérgio Pina