



CIRCULAR Nº 049/24

ASSUNTO: Divulgação de Evento

Odivelas, 2 de abril de 2024

Exmos. Senhores,

Vimos por este meio proceder à divulgação dos Eventos abaixo indicado:

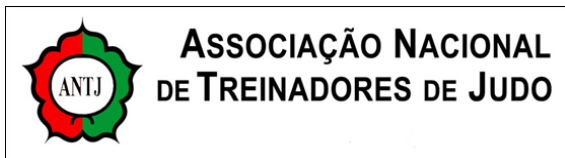
- XXVIII Clinic ANTJ - Viseu - Associação Treinadores
- XXXI Open de Lisboa Seniores - 28.04.2024 - Associação Lisboa
- Curso de Arbitragem - Associação Aveiro
- Liga Juvenil 2024 - Associação Porto
- OPEN CADETES - Montijo 2024 - Associação Setúbal
- OPEN JUVENIS - Montijo 2024 - Associação Setúbal

Com os nossos melhores cumprimentos e cordiais,

Saudações Desportivas
O Presidente da FPJ



Joaquim Sérgio Pina



N.I.P.C. - 500 911 606
FUNDADA EM 12.11.1979 – SÓCIO ORDINÁRIO DA FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE JUDO
www.antjudo.pt

AÇÃO DE FORMAÇÃO

“XXVIII CLINIC ANTJ”

14 e 15.09.2024 – Viseu

(Componente específica – 10horas/2 Unidade de crédito)

OBJETIVOS E PERTINÊNCIA DO TEMA

Objetivos: promover o contacto com aspetos de natureza técnico-tática ligados ao judo desportivo, que permitam melhorar o conhecimento dos treinadores, de forma a elevar a eficiência e eficácia do processo de treino/ensino-aprendizagem.

Razões que justificam a pertinência da ação: a dimensão técnico-tática tem um papel crucial na qualidade da formação desportiva e desempenho competitivo.

LOCAL: VISEU – CIDADE EUROPEIA DO DESPORTO 2024



PROGRAMA

Sábado:

- 10:00 – 13:00 – Prática
- **Almoço**
- 17:00 – 20:00 – Prática

Domingo:

- 09:00 – 13:00 - Prática

FORMADOR



Kosei Inoue – 7.º dan

Campeão Olímpico (2000)

Tricampeão do Mundo (1999, 2001 e 2003)

Head Coach da equipa Japonesa nos Jogos Olímpicos de Tóquio (2020)

INSCRIÇÕES/TAXA

Preenchimento online: <https://forms.gle/nzgkZOPZJYxBRPs57>

Contactos:

Rui Veloso – Telm: 966220962

Carlos Ramos – Telm: 917201915

Email para contacto – antjudo@gmail.com

- **Associados da ANTJ: 80 €**
- **Atletas de associados (gradação mínima 1.º dan e escalão etário ≥ júnior): 80 €**
- **Outras inscrições: 160 €**

Notas importantes:

- Os valores acima apresentados (preços promocionais) serão válidos até ao dia 31 de maio de 2024. Após esta data, e até 31 de julho, o Clinic sofrerá um incremento de 10 euros. A Partir de 1 de agosto, o preço do Clinic terá mais um acréscimo de 10 €.

- A inscrição só será assumida no momento da receção do comprovativo de pagamento (transferência bancária), pelo que, para efeitos de valores a pagar, interessa o momento do pagamento e não (apenas) o do preenchimento do formulário de inscrição online.

Dados para transferência bancária:

IBAN – PT50 0035 0310 00037821 330 49 (Caixa Geral de Depósitos).

LOCALIZAÇÕES

Alojamento e almoço - Hotel Onix <https://maps.app.goo.gl/tvA84Jdc3vBdUqaw8>

Jantar – Restaurante do Clube dos Caçadores <https://maps.app.goo.gl/j1g2ff68P2yPH98GA>

Clinic (Dojo) – Pavilhão do Fontelo <https://maps.app.goo.gl/ijUaUHeMPB1wFQrP6>

COLABORADORES



MUNICÍPIO DE
VISEU





ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

NIF – 501653503 TELEFONE – 218 460 286 TELEMÓVEL – 965 657 296 FAX – 218 461 608

E-Mail: secretaria@adjudolisboa.pt Endereço: www.adjudolisboa.pt

Facebook: www.facebook.com/adjudolisboa

CIRCULAR nº 21/24/DT

Lisboa, 28 de Março de 2024

CIRCULAR XXXI Open de Lisboa

O **XXX Open de Lisboa Sénior** decorrerá no dia **28 de abril 2024** (Domingo).

Local Prova: Pavilhão Multidesportivo do Parque de Jogos 1º de Maio – Inatel (Av. Rio de Janeiro – Lisboa).

Horários:

Masculinos: -60kg, -66kg, -73kg, -81kg, -90kg, -100kg, +100kg. Femininos: -48kg, -52kg, -57kg, -63kg, -70kg, -78kg, +78kg.	Pesagens: 14h00 às 14h30 Sorteios: 14h45 Início da Prova: 15h30
---	--

Taxa de inscrição:

- Atletas filiados na ADJL: Gratuito.
- Atletas filiados na ADJL num escalão etário diferente (Cadetes e Juniores): 6€ por atleta.
- Atletas não filiados na ADJL: 12€ por atleta.

O pagamento poderá ser efetuado através do **NIB: 0010 0000 909204800 02 76** e o comprovativo de pagamento ser enviado para secretaria@adjudolisboa.pt.

Inscrições:

A inscrição dos atletas terá de ser efetuada até às 24h00 do dia 22 de abril (Segunda-feira), através do site www.adjudolisboa.pt (em <http://www.adjudolisboa.pt/atividades/provas>). Poderão ser aceites inscrições até às 12h00 do dia 25 de abril (Quinta-feira) desde que, simultaneamente, seja paga a taxa extra de 6,00 € de acordo com as Normas Administrativas da ADJL (Circular 04/23/DIR).

Dist.: Clubes / Treinadores / Associações Distritais / FPJ.





ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

NIF – 501653503 TELEFONE – 218 460 286 TELEMÓVEL – 965 657 296 FAX – 218 461 608

E-Mail: secretaria@adjudolisboa.pt Endereço: www.adjudolisboa.pt

Facebook: www.facebook.com/adjudolisboa

FALTAS: A não comparência à prova por **atletas Seniores da ADJL** cuja inscrição não foi cancelada até às 12h00 do dia 26 de abril (sexta-feira) fica sujeita ao pagamento de uma taxa no valor de 6,00 € de acordo com as Normas Administrativas da ADJL (Circular 04/23/DIR).

A documentação necessária para a participação no XXXI Open Lisboa integra: a Licença Federativa atualizada, o Exame Médico (ou declaração de responsabilidade do clube do atleta) e Seguro Desportivo atualizado. Mais se informa que a ADJL se reserva no direito de registar fotograficamente o evento e divulgá-lo nos canais próprios.

O Gabinete Técnico

Luís Dias

Dist.: Clubes / Treinadores / Associações Distritais/ FPJ.



Federação Portuguesa
de Judo



www.fatosdejudo.com





CURSO DE ARBITRAGEM

Organização: ADJA – Associação Distrital de Judo de Aveiro

Módulos:

- On-line
- Presencial: Exame final durante prova do Circuito Moliceiro

Data do curso:

- 13 de abril de 2024 – Online
- 20 de abril de 2024 – Presencial (avaliação final)

Horários:

- On-line: 09h00 às 19h00
- Presencial: a definir

Requisitos para inscrição:

- 16 anos
- 2º Kyu
- Escolaridade mínima obrigatória

Inscrições:

- Preenchimento do formulário de inscrição até ao dia 8 de abril de 2024
<https://forms.gle/9YGF7tJ9iVm239iz9>
- 25€ (inclui alimentação do dia 13 de abril)

Diretor de Curso:

Alexandre Vieira – 914 098 315

Formador:

José Nunes – árbitro de Elite e membro do CNA





ASSOCIAÇÃO DE JUDO DO DISTRITO DO PORTO

PAVILHÃO DESPORTIVO MUNICIPAL DE GAIA



19 | MAIO

3ª ETAPA LIGA JUVENIL

ORGANIZAÇÃO





ASSOCIAÇÃO DE JUDO DO DISTRITO DO PORTO

FUNDADA EM 1980 | MEMBRO DA FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE JUDO

LIGA JUVENIL VILA NOVA DE GAIA

Organização: Associação de Judo do Distrito do Porto

Local: Pavilhão Desportivo Municipal de Gaia
Rua Almeida Garrett
4430-300 Oliveira do Douro
<https://goo.gl/maps/RmNs8r4qSbFKTw8k8>

Data: 19 de Maio de 2024

Escalão: Iniciados/Juvenis/Cadetes (nascidos em 2009/2010 e 2011/2012)

Categorias de peso:

Masculinos: -38kg/-42kg/-46kg/-50kg/-55kg/-60kg/-66kg/-73kg/+73kg

Femininos: -40kg/-44kg/-48kg/-52kg/-57kg/-63kg/+63kg

Horário: Pesagem oficial das 10:00 às 10:30
Início da prova imediatamente após o sorteio

Normas: Regulamento das Provas Zonais (Zona Norte) para o escalão de Juvenis.

Arbitragem: De acordo com as regras em vigor.

Prémios: Medalhas para 1º, 2º e 3º classificados

Inscrições: Todas as Associações devem enviar para o e-mail da Associação de Judo do Distrito do Porto (AJDP): geral@ajdp.pt

Até ao final do dia 9 de Maio de 2024 (quinta-feira).

Só serão aceites inscrições enviadas no documento em anexo.

Inscrições enviadas para além dessa data limite não serão aceites.

Assistência médica: É garantida assistência médica durante a prova.

Responsabilidade: A organização declina quaisquer eventuais responsabilidades em eventuais incidentes que possam ocorrer durante a prova.

Documentação: Licença Federativa atualizada.

Apoios: Associação de Judo do Distrito do Porto, Judo Clube de Gaia e Câmara Municipal de Gaia





ASSOCIAÇÃO DE JUDO DO DISTRITO DO PORTO

FUNDADA EM 1980 | MEMBRO DA FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE JUDO

LIGA JUVENIL

1. Escalões: Iniciados, Juvenis e Cadetes (1º ano) Masculino e Feminino
2. Idades: Masculinos e Femininos nascidos entre 2009 e 2012
3. Pesos: Masculinos -38kg -42kg -46kg -50kg -55kg -60kg -66kg -73kg +73kg +81kg Femininos -40kg 44kg -48kg -52kg -57kg -63kg +63kg
4. Tempo: Combates de 3 minutos
5. Arbitragem: Regulamento da F.P.J. para competições de Juvenis
6. Normas:
 - 6.1 A competição será organizada para 2 escalões, nos quais competem iniciados juntamente com juvenis do 1º ano. No outro escalão competem juvenis 2º ano e Cadetes do 1º ano. Ou seja, será feito um escalão com atletas nascidos em 2009 e 2010 e outro escalão com atletas nascidos em 2011 e 2012.
 - 6.2 Cada atleta compete na sua categoria de peso. Apenas pode competir uma categoria acima da sua.
 - 6.3 Cada atleta apenas poderá participar numa categoria de peso.
 - 6.4 No caso de existirem menos de 3 atletas por categoria, a organização tem autonomia para juntar com a categoria de peso imediatamente a seguir.
 - 6.5 Todos os participantes deverão possuir licença federativa e estar revalidados na corrente época.
 - 6.6 A competição realiza-se de forma simultânea e disputam-se vários encontros na mesma jornada.
 - 6.7 Não existe obrigatoriedade de participação nas 3 jornadas.
 - 6.8 Não existe tolerância de peso.
 - 6.9 Na pesagem é obrigatório a apresentação de documento de identificação (ou foto do documento) do atleta.
7. Podem ser efetuadas até dia 9 de Maio de 2024 para:
geral@ajdp.pt
 - 7.1 A participação na competição é gratuita.
 - 7.2 Medalhas para os três primeiros classificados.



TORNEIO DO CLUBE JUDO MONTIJO

OPEN CADETES

Data	Sábado 27 de Abril de 2024 (de manhã)
Local	Pavilhão Municipal do Montijo - Esteval
Escalão	Cadetes Masculinos e Cadetes Femininos de acordo com o Regulamento de Organização de Provas da FPJ. Nascidos em 2009, 2008 e 2007.
Tipo de prova	Individual por categorias de pesos.
Horários	<ul style="list-style-type: none">• Pesagens das 08:30h às 09:15h• Sorteios imediatamente a seguir às pesagens• Início previsto da competição 10:00horas
Inscrições	Inscrições têm de ser realizadas através do preenchimento no link: https://forms.gle/RYP8AGTapkL8bjdKA Taxa de inscrição por atleta – 10€ NIB PARA PAGAMENTO - BPI PT50 001000005339591000115
Documentação	Licença federativa atualizada para 2024 e cartão de identificação
Organização	Associação Distrital de Judo de Setúbal e Clube de Judo do Montijo
Informações	Nelson Trindade – TM 914 058 664 – dtd@adjudosetubal.pt
Prémios	Medalhas para os classificados e diplomas até ao 5º classificado.
Responsabilidade	A organização não se responsabiliza por qualquer tipo de acidentes inerentes ao decorrer da prova, apesar de providenciar meios de apoio e primeiros socorros.
Informações Importantes	Taxa de inscrição por atleta 10€ tem de ser paga pelo Clube na totalidade. Prazo de inscrição impreterivelmente até às 24:00horas do dia 17 Abril. As inscrições encerram automaticamente assim que atingir 125 inscritos.



TORNEIO DO CLUBE JUDO MONTIJO

OPEN JUVENIS

Data	Sábado 27 de Abril de 2024 (de tarde)
Local	Pavilhão Municipal do Montijo - Esteval
Escalão	Juvenis Masculinos e Juvenis Femininos de acordo com o Regulamento de Organização de Provas da FPJ. Nascidos em 2010 e 2011 .
Tipo de prova	Individual por categorias de pesos.
Horários	<ul style="list-style-type: none">• Pesagens das 14:00h às 14:45h• Sorteios imediatamente a seguir às pesagens• Início previsto da competição 15:30horas
Inscrições	Inscrições têm de ser realizadas através do preenchimento no link: https://forms.gle/vmu9tZNobJ6ce7zf8 Taxa de inscrição por atleta – 10€ NIB PARA PAGAMENTO - BPI PT50 001000005339591000115
Documentação	Licença federativa atualizada para 2024 e cartão de identificação
Organização	Associação Distrital de Judo de Setúbal e Clube de Judo do Montijo
Informações	Nelson Trindade – TM 914 058 664 – dtd@adjudosetubal.pt
Prémios	Medalhas para os classificados e diplomas até ao 5º classificado.
Responsabilidade	A organização não se responsabiliza por qualquer tipo de acidentes inerentes ao decorrer da prova, apesar de providenciar meios de apoio e primeiros socorros.
Informações Importantes	Taxa de inscrição por atleta 10€ tem de ser paga pelo Clube na totalidade. Prazo de inscrição impreterivelmente até às 24:00horas do dia 17 Abril. As inscrições encerram automaticamente assim que atingir 125 inscritos.

