



CIRCULAR Nº 038/24

ASSUNTO: Estágio Internacional de 25 a 27 de março

Odivelas, 14 de março de 2024

Exmos. Senhores,

Vimos por este meio informar que os treinadores Pedro Soares, Marco Morais e António Saraiva convocam os seguintes atletas para o **Estágio Internacional**, que irá decorrer de **25 a 27 de março 2024**– no **Pavilhão dos Desportos Anadia** , sito em Anadia: [Pavilhão de Desportos de Anadia, Anadia](#)

SENIORES

Peso	Nome	Clube	LF
-48 Kg	Catarina Costa	AAC	112525
-48 Kg	Raquel Brito	SAD	117568
-48 Kg	Inês Faria	SUS	127721
-48 Kg	Carolina Rodrigues	AAC	122906
-52 Kg	Joana Diogo	JCCb	112729
-52 Kg	Mariana Máximo	SCP	139843
-52 Kg	Catarina Alcarrão	A4JP	148694
-52 Kg	Matilde Gadim	SAD	129372
-57 Kg	Teresa Trindade	JCP	105039
-57 Kg	Mafalda Ezequiel	JCP	122699
-57 Kg	Andreia Loureiro	SAD	132004
-57 Kg	Raquel Brás	SUS	141492
-63 Kg	Bárbara Timo	SLB	157065
-63 Kg	Letícia Martins	SAD	135950
-63 Kg	Marta Loureiro	SUS	131923
-63 Kg	Beatriz Barata	SAD	112264
-70 Kg	Joana Crisóstomo	ULHT	132613
-70 Kg	Tais Pina	SAD	135954
-70 Kg	Maria Bernardo	CJRG	106115
-78 Kg	Patrícia Sampaio	SFGP	121655
-78 Kg	Fábia Conceição	SUS	138458
-78 Kg	Carolina Paiva	ULHT	120609



Federação Portuguesa
de **Judo**

mais do que um DESPORTO... um DESPERTAR!

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA DESPORTIVA
CONT N° 501 515 674
MEMBRO DA UNIÃO EUROPEIA DE JUDO
E DA FEDERAÇÃO INTERNACIONAL DE JUDO
FUNDADA EM 1959



SEGUINDO A SUA POLÍTICA DE SUSTENTABILIDADE
A FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE JUDO
PASSA DA ACREDITAÇÃO IMPRESSA PARA UMA VERSÃO ONLINE
CONTANDO COM O APOIO DE TODA A FAMÍLIA DO JUDO

Peso	Nome	Clube	LF
+78 Kg	Rochele Nunes	SLB	157063
-60 Kg	Rodrigo Lopes	SLB	157066
-60 Kg	Emerson Silva	JCP	160820
-60 Kg	Lucas Catarino	SAD	132021
-60 Kg	João Martins	ACMC	135961
-60 Kg	Francisco Bastos	FSAL	123404
-66 Kg	Miguel Gago	AAC	120693
-66Kg	Alexandre Bucur	AAC	135812
-73Kg	Otari Kvantidze	SCP	157088
-73Kg	Saba Danelia	SUS	157088
-73Kg	Pedro Horta	ULHT	123894
-73 Kg	Thelmo Gomes	SLB	165472
-81 Kg	João Fernando	SCP	119617
-81 Kg	Anri Egutidze	SLB	125690
-81Kg	Filipe Almeida	SUS	138542
-81Kg	Guilherme Kobayashi	SUS	117337
-81 Kg	António Tetino	SAD	128267
-90 Kg	Miguel Dias	SCPo	135468
-90 Kg	Diogo Luís	SCP	173166
-100 Kg	Jorge Fonseca	SCP	116151
-100 Kg	Pedro Lima	SAD	128943
-100 Kg	Diogo Brites	SCP	115474
-100 Kg	Guilherme Silva	GRGc	117964

SUB 23

Peso	Nome	Clube	LF
-48 Kg	Constança Alves	SCBM	127689
-52 Kg	Rita Almeida	AJAm	129448
-57 Kg	Beatriz Duarte	JCPr	138223
-57 Kg	Sofia Passão	JCPr	130435
-63Kg	Margarida Brás	SCP	124069
-63Kg	Joana Morgado	JCVa	117202
-70 Kg	Cláudia Calado	JLa	137698
-78 Kg	Beatriz Moreira	AAC	129242
-60 Kg	Ricardo Pires	JCPN	123135
-60 Kg	Vasco Rodrigues	JCRG	122390
-66Kg	Bernardo Fernandes	ACMC	115427



Federação Portuguesa
de **Judo**





Federação Portuguesa
de **Judo**

**mais do que um DESPORTO...
um DESPERTAR!**

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA DESPORTIVA
CONT N° 501 515 674
MEMBRO DA UNIÃO EUROPEIA DE JUDO
E DA FEDERAÇÃO INTERNACIONAL DE JUDO
FUNDADA EM 1959



SEGUINDO A SUA POLÍTICA DE SUSTENTABILIDADE
A FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE JUDO
PASSA DA ACREDITAÇÃO IMPRESSA PARA UMA VERSÃO ONLINE
CONTANDO COM O APOIO DE TODA A FAMÍLIA DO JUDO

Peso	Nome	Clube	LF
-66 Kg	Nuno Martins	JCPN	119363
-73 Kg	André Lopes	ULHT	123808
-73 Kg	Gonçalo Lourenço	SUS	127005
-73 Kg	Henrique Ferreira	SCP	137547
-90 Kg	Diogo Chantre	SAD	124795

JUNIORES

Peso	Nome	Clube	LF
-48Kg	Inês Faria	SUS	127721
-48Kg	Ana Pacheco	CJRG	172707
-48Kg	Mariana Pereira	ADJF	157924
-48Kg	Isabel Farias	JCPD	145425
-52Kg	Iara Guedes	SUS	134336
-52Kg	Maria Xavier	SAD	128436
-52Kg	Mariana Dias	CJRi	127560
-52Kg	Iracema Manarte	ADJF	129642
-57Kg	Raquel Brás	SUS	141492
-57Kg	Maria Dias	CRCh	153054
-57Kg	Sofia Passão	JCPr	130435
-57Kg	Carlota Pina	SCP	139714
-63Kg	Adriana Torres	EJAH	122248
-63Kg	Matilde Jota	JCPr	146992
-63Kg	Leonor Costa	SAD	153758
-63Kg	Mafalda Silva	JCRG	134353
-70Kg	Luísa Santos	VFC	175553
-70Kg	Beatriz Rosa	JCPt	145296
-70Kg	Isabel Costa	FSAL	140045
-70Kg	Matilde Analroy	ACMC	177625
-78Kg	Fábia Conceição	SUS	138458
+78Kg	Rosa Mané	JCAI	162835
+78Kg	Ana Silva	Manh	151941
+78Kg	Mariana Nunes	ADJF	174109
+78Kg	Constança Lopes	SUS	140183
-60Kg	Daniel Viegas	CNSu	130863
-60Kg	Daniel Santos	JCPr	141569
-60Kg	Manuel Figueiredo	CNSu	151797
-60Kg	Martim Nicola	CNFc	125633



Federação Portuguesa
de **Judo**





Federação Portuguesa
de **Judo**

mais do que um DESPORTO... um DESPERTAR!

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA DESPORTIVA
CONT N° 501 515 674
MEMBRO DA UNIÃO EUROPEIA DE JUDO
E DA FEDERAÇÃO INTERNACIONAL DE JUDO
FUNDADA EM 1959



SEGUINDO A SUA POLÍTICA DE SUSTENTABILIDADE
A FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE JUDO
PASSA DA ACREDITAÇÃO IMPRESSA PARA UMA VERSÃO ONLINE
CONTANDO COM O APOIO DE TODA A FAMÍLIA DO JUDO

Peso	Nome	Clube	LF
-66Kg	Gonçalo Lampreia	SUS	137419
-66Kg	Leonardo Rabaçal	ULHT	181263
-66Kg	Tomas Fonseca	SCP	136526
-66Kg	Francisco Caravana	SCP	156573
-73Kg	Henrique Ferreira	SCP	137547
-73Kg	Gonçalo Cabral	ULHT	137202
-73Kg	Júnior Duarte	SUS	145930
-73Kg	André Lopes	ULHT	123808
-81Kg	Filipe Almeida	SUS	138542
-81Kg	António Almeida	GCP	129005
-81Kg	Francisco Pereira	EJC	142342
-81Kg	Manuel Baptista	JCPt	129005
-90Kg	Diogo Chantre	SAD	124795
-90Kg	Victor Antunes	A4JP	161650
-90Kg	Manuel Monge	SCP	145978
-90Kg	Lourenço Pimenta	SUS	140177
-100Kg	Max Mazyar	CNSul	137880
+100Kg	João Colito	JCSa	136210
+100Kg	Henrique Sousa	JCLa	156336
+100Kg	Manuel Serra	ULHT	139805

Cadetes

Peso	Nome	Clube	LF
-40Kg	Mariana Americo	AJAr	153035
-44Kg	Noa Silva	JCLx	170174
-44Kg	Madalena Sancho	CBSu	139811
-44Kg	Beatriz Carinhas	MonC	135840
-44Kg	Ana Pacheco	CJRG	172707
-48Kg	Mariana Pereira	ADJF	157924
-48Kg	Isabel Farias	JCPD	145452
-48Kg	Carolina Franco	A4JP	139348
-48Kg	Maria Luísa Soares	AJFC	143735
-52Kg	Rita Lourenço	SUS	137917
-52Kg	Maria Xavier	SAD	157935
-52Kg	RoxanaRacolta	CJMo	152468
-52Kg	Maria Nobre	CJPt	145479
-57Kg	Laura Macovei	JCRG	156285



Federação Portuguesa
de **Judo**





Federação Portuguesa
de Judo

mais do que um DESPORTO... um DESPERTAR!

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA DESPORTIVA
CONT N° 501 515 674
MEMBRO DA UNIÃO EUROPEIA DE JUDO
E DA FEDERAÇÃO INTERNACIONAL DE JUDO
FUNDADA EM 1959



SEGUINDO A SUA POLÍTICA DE SUSTENTABILIDADE
A FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE JUDO
PASSA DA ACREDITAÇÃO IMPRESSA PARA UMA VERSÃO ONLINE
CONTANDO COM O APOIO DE TODA A FAMÍLIA DO JUDO

Peso	Nome	Clube	LF
-57Kg	Diana Almeida	SUS	157189
-57Kg	Sofia Santos	SUS	142963
-57Kg	Carlota Pina	SCP	139716
-63Kg	Matilde Jota	JCPr	146992
-63Kg	Leonor Costa	SAD	153758
-63Kg	Núria Silva	A4JP	140898
-63Kg	Maria Freitas	CPRf	148933
-70Kg	Beatriz Rosa	JCPt	145296
-70Kg	Isabel Costa	FSAL	140045
-70Kg	Beatriz Jesus	SCP	142932
-70Kg	Joana Moreira	AAC	149588
+70Kg	Margarida Ferreira	SCP	167134
+70Kg	Daniela Freitas	CJMo	176335
+70Kg	Sofia Oliveira	CEAr	155089
-50Kg	Francisco Pinto	CNSu	151799
-50Kg	Gonçalo Turibio	JCLx	133011
-50Kg	Guilherme Reis	SFGP	154645
-50Kg	João Santos	JCMG	171701
-55Kg	Afonso Reis	SFGP	154644
-55Kg	João Elias	JCLx	129384
-55Kg	David Silva	ULHT	151979
-55Kg	Davi Monteiro	JCCb	158378
-55Kg	Manuel Figueiredo	CNSu	151797
-60Kg	Diogo Caetano	SCP	138213
-60Kg	Daniel Santos	JCPr	141569
-60Kg	Afonso Pereira	CNSu	139658
-60Kg	João Alves	CIMM	152326
-66Kg	Vicente Melo	ULHT	137332
-66Kg	João Bugarin	FSAL	142971
-66Kg	Marçal Pacheco	GCP	132716
-66Kg	Guilherme Tavares	A4JP	143679
-73Kg	Ricardo Pegado	CIMM	168426
-73Kg	Joel Silva	A4JP	139952
-73Kg	Daniel Pinto	JCPr	138211
-73Kg	Pedro Amaro	MMSC	154502
-81Kg	Bernardo Cunha	SUS	136193
-81Kg	Francisco Alves	JCLx	151481



Federação Portuguesa
de Judo





Peso	Nome	Clube	LF
-81Kg	Miguel Pereira	JCPN	168443
-81Kg	João Alcobia	CBSu	139814
-90Kg	Stanislav Yoltukhovskiy	JCPt	135029
-90Kg	Daniel Mazyar	CNSu	142112
-90Kg	Danilo Storozhuk	CASJ	151436
-90Kg	Miguel Pereira	Manh	134606
+90Kg	Bryan Silva	CNSu	151154
+90Kg	Miguel Jesus	ADJF	167764
+90Kg	Laurindo Cardoso	ADPo	164685
+90Kg	Leonardo Cordeiro	JCJc	145307

Critérios de seleção:

- Classificados em 1º a 3º lugar no CASN Cadetes e Juniores2024
- Classificados em 1º a 3º lugar no CASN Seniores e Sub-232023
- Decisão técnica
- Atletas com mínimos para Campeonato da Europa de Cadetes conforme regulamento em vigor: http://www.fpj.pt/wp-content/uploads/2023/12/2023.11.30-Regulamento-e-Modelo-Organizativo-do-Judo_2024.pdf

Os atletas convocados, inscritos na Associação de Aveiro e Coimbra, **não terão direito a alojamento**. Estes atletas tem direito ao almoço, que tem que ser reservado antecipadamente.

REGRAS GERAIS DE PARTICIPAÇÃO

Todos os atletas convocados têm obrigatoriamente de preencher o formulário de participação **impreterivelmente até o dia 18 de março as 17:00 horas**, sob pena de quem não cumprir os prazos, não será aceita no estágio.

Treinos de Competição: <https://forms.gle/indCdf19SPi2TDj1A>

É possível a participação nas sessões de treino a expensas próprias (atletas não convocados) **com previa autorização**. Os pedidos devem ser enviados para o email da secretaria: secretaria@fpj.pt. Só após receber a confirmação via email com a autorização, os atletas serão autorizados a treinar.



Critérios de seleção:

- Atletas que integram o Projeto Preparação Olímpica
- Atletas que integram o Projeto Esperanças Olímpicas
- Atletas classificados de 1º a 3º no CASN Seniores 2023, Sub-23 com assiduidade nos estágios aos quais foram convocados.
- Decisão técnica dos treinadores nacionais.

Segue abaixo o horário e planeamento do estágio:

	25MARÇO	26 MARÇO	27 MARÇO
MANHÃ	10H00 – 12H00	10H – 12H00	10H00 – 12H00
TARDE	16H00 – 18H00	16H00 – 18H00	Partidas delegações

Com os melhores cumprimentos e cordiais,

Saudações Desportivas
O Presidente da FPJ



Joaquim Sérgio Pina