



**CIRCULAR Nº 024/24**

**ASSUNTO:** Divulgação de Evento

Odivelas, 29 de fevereiro de 2024

Exmos. Senhores,

Vimos por este meio proceder à divulgação dos Eventos abaixo indicado:

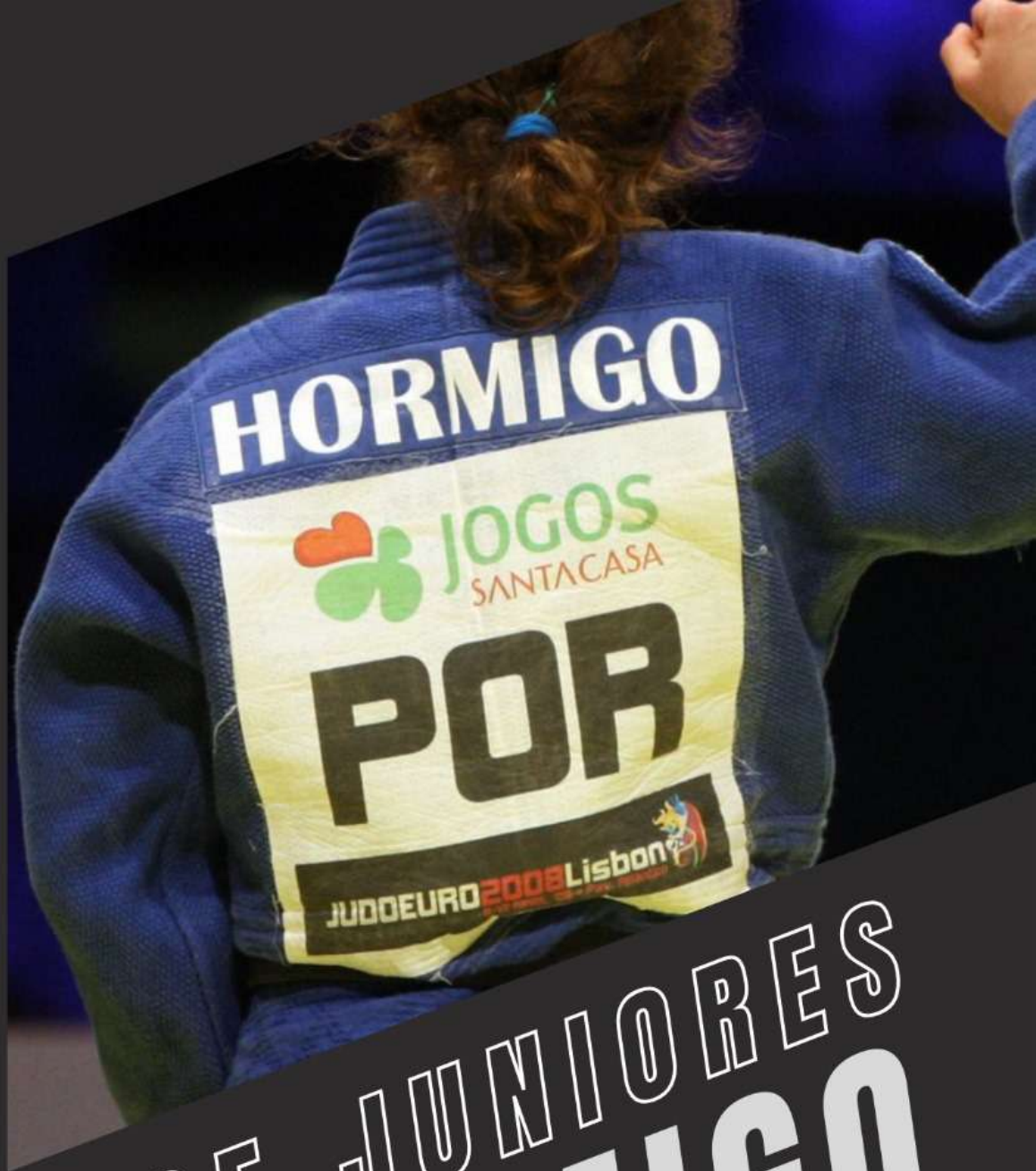
- Open Juniores Ana Hormigo 2024 - Associação Castelo Branco
- Torneio Infantil José Melo 2024 - Associação Castelo Branco
- Curso de Treinadores Nível I 2024 - Associação Castelo Branco
- Curso de Treinadores Nível II 2024 - Associação Castelo Branco
- Curso de Treinadores Nível III 2024 - Associação Castelo Branco
- Curso de Treinadores Nível I - Associação Aveiro

Com os nossos melhores cumprimentos e cordiais,

Saudações Desportivas  
O Presidente da FPJ



Joaquim Sérgio Pina



# OPEN DE JUNIORES ANA HORMIGO

**DIA 20 DE ABRIL 2024**  
**ALCAINS, CASTELO BRANCO**

INSCRIÇÕES ATÉ 15 ABRIL



AGRUPAMENTO DE ESCOLAS  
JOSÉ SANCHES  
& S. VICENTE DA BEIRA



# ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE CASTELO BRANCO

Urb Santiago, Edifício Jardim de Infância nº 2, cv – 6000 Castelo Branco

## Open de Juniores Ana Hormigo - 2024

<b>Data</b>	Sábado, 20 de Abril de 2024
<b>Local</b>	Pavilhão Gimnodesportivo do Agrupamento de Escolas José Sanches e São Vicente da Beira em Alcains.
<b>Escalão Etário</b>	Juniores Masculinos e Femininos.
<b>Tipo de Prova</b>	Individual por Categorias de Peso e Normas FPJ.
<b>Horário</b>	<b>Pesagens Oficiosas:</b> 8:30 h às 9:00 h, <b>Pesagens Oficiais:</b> 9:00 h às 9:30 h <b>Sorteio:</b> 9:30 h, <b>Início da Competição:</b> 10:00 h.
<b>Inscrições</b>	<b>Inscrições Gratuitas</b> até 15 de Abril Segunda-feira, através de email em modelo Excel FPJ.
<b>Documentação</b>	Cartão Cidadão ou Passaporte.
<b>Arbitragem</b>	A cargo da entidade organizadora, contudo solicita-se se possível a todas as associações ou clubes participantes, que colaborem com a participação de 1 Árbitro devidamente equipado (inscrito junto c/ atletas). A ADJCB comparticipa o almoço aos árbitros devidamente inscritos.
<b>Assistência Médica</b>	Permanência de um Fisioterapeuta durante a competição.
<b>Organização</b>	Associação Distrital de Judo de Castelo Branco.
<b>Apoios</b>	Câmara Municipal de Castelo Branco e Agrupamento de Escolas José Sanches e São Vicente da Beira.
<b>Informações</b>	Administrativo – José Duarte – 966 200 354
<b>Prémios</b>	Medalhas para os três classificados.
<b>Responsabilidade</b>	A organização não se responsabiliza por qualquer tipo de acidentes inerentes à prova, apesar de providenciar todos os meios de apoio necessários.



Federação Portuguesa  
do Judo



E-Mail: [geral.adjcb@gmail.com](mailto:geral.adjcb@gmail.com) / [presidente.adjcb@gmail.com](mailto:presidente.adjcb@gmail.com)

# TORNEIO INFANTIL “ JOSÉ MELO ”



**20 ABRIL 2024**

ALCAINS, CASTELO BRANCO



INSCRIÇÕES ATÉ 15 ABRIL



# ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE CASTELO BRANCO

Urb Santiago, Edifício Jardim de Infância nº 2, cv – 6000 Castelo Branco

## Torneio Infantil “José Melo” 2024

<b>Data</b>	Sábado, 20 de Abril de 2024
<b>Local</b>	Pavilhão Gimnodesportivo do Agrupamento de Escolas José Sanches e São Vicente da Beira em Alcains.
<b>Escalão etário</b>	Benjamins/Infantis/Iniciados Masc. e Fem. – 2017/2016/2015/2014/2013/2012
<b>Tipo de Prova</b>	Individual por categorias de peso normas FPJ, devidamente adaptadas à faixa etária 2012 e 2013, restantes anos de nascimento poules de quatro atletas.
<b>Horário (Previsão)</b>	Pesagens oficiais: 12:00 h / 13:00 h Sorteio: 13:00 h Início da competição: 13:30 h
<b>Inscrições</b>	Para a Associação Distrital de Judo de Castelo Branco através do E-Mail: <a href="mailto:geral.adjcb@gmail.com">geral.adjcb@gmail.com</a> em modelo FPJ, até ao dia <b>15 de Abril</b> , segunda-feira.
<b>Documentação</b>	Cartão de Cidadão.
<b>Categorias de Peso</b>	<b>Masculinos:</b> +25kg e -30kg / -35kg / -40kg / -45kg / -50kg / -55kg / +55kg <b>Femininos:</b> +20kg e -24kg / -28kg / -32kg / -36kg / -40kg / -44kg / +44kg Poderão ser abertas mais categorias consoante os inscritos presentes na competição, sendo necessário no mínimo dois atletas para a abertura da respetiva categoria.
<b>Assistência Médica</b>	Permanência de um fisioterapeuta durante a competição.
<b>Organização</b>	Associação Distrital de Judo de Castelo Branco.
<b>Regras</b>	Até 5 atletas – Poule / + de 5 Atletas – Eliminatórias com dupla repescagem (somente para os anos de nascimento 2012 e 2013). Duração dos Combates – 3’ Anos 2017/2016/2015/2014, regras adaptadas, duração dos Combates – 2’
<b>Apoios Colaboração</b>	Câmara Municipal de Castelo Branco e Agrupamento de Escolas José Sanches e São Vicente da Beira.
<b>Informações</b>	Administrativo – José Duarte – 966 200 354
<b>Taxa de Inscrição</b>	<b>Inscrições Gratuitas</b>
<b>Prémios</b>	Medalhas para os atletas classificados e Troféus às três primeiras equipas.
<b>Responsabilidade</b>	A organização não se responsabiliza por qualquer tipo de acidentes inerentes à prova, apesar de providenciar todos os meios de apoio necessários.



# ASSOCIAÇÃO DISTRIAL DE JUDO DE CASTELO BRANCO

Urb Santiago, Edifício Jardim de Infância nº 2, cv – 6000 Castelo Branco

## Curso de Treinadores Judo Nível I - ADJCB 2024

<b>Data</b>	Início em Abril de 2024
<b>Local</b>	Online + Pavilhão Gimnodesportivo do Agrupamento de Escolas José Sanches e São Vicente da Beira, em Alcains.
<b>Preletores</b>	Gnosies Formação e vários formadores devidamente credenciados.
<b>Destinatários</b>	18 anos de idade (à data final de todo o processo do curso); Escolaridade Mínima Obrigatória; Graduação 1º Dan (à data final de todo o processo do curso).
<b>Programa</b>	<b>Formação Geral – 36 h</b> - Online, durante os meses de Abril e Maio em horários e métodos escolhidos pelos formandos. <b>Formação Específica – 36 h</b> - Presencial a combinar, Sextas-feiras (20 h às 22 h), sábados e domingos (9 h às 13 h e 15 h às 19 h) previstos dois a três fins de semana do mês de Junho e ou Julho.
<b>Inscrições</b>	Obrigatoriamente através do preenchimento do seguinte formulário: <a href="https://forms.gle/ctiU6r7Z2AKSjEhNA">https://forms.gle/ctiU6r7Z2AKSjEhNA</a> <b>Até ao dia 31 de Março.</b>
<b>Organização</b>	Associação Distrital de Judo de Castelo Branco.
<b>Informações</b>	Pedidos de informação devem ser enviados para a Associação Distrital de Judo de Castelo Branco através do E-Mail: geral.adjcb@gmail.com ou José Duarte (Administrativo) 966 200 354
<b>Taxa de Inscrição</b>	Valor total de 300,00 € (trezentos euros) pagos até ao dia 31 de Março mediante envio de respetivo comprovativo de transferência bancária no formulário de inscrição, realizada através do IBAN - PT50 0010 0000 56344470001 81. Pago por três tranches - 1ª tranche 110,00 € (cento e dez euros) até ao dia 31 de Março, 2ª tranche 110,00 € (cento e dez euros) até ao dia 30 de Abril e 3ª tranche 110,00 € (cento e dez euros) até ao dia 31 de Maio. (Comprovativo de transferência bancária para o email da ADJCB)
<b>Acreditação</b>	Atribuição de Nível I de Treinador de Judo, após término de todo o processo de avaliação teórico/prática com aproveitamento e respetivo estágio pedagógico.
<b>Observações</b>	O curso e o seu respetivo planeamento, horários e outros poderão sofrer alterações sempre que haja necessidade de reestruturação do mesmo, por motivos de força maior.





# ASSOCIAÇÃO DISTRIAL DE JUDO DE CASTELO BRANCO

Urb Santiago, Edifício Jardim de Infância nº 2, cv – 6000 Castelo Branco

## Curso de Treinadores Judo Nível II - ADJCB 2024

<b>Data</b>	Início em Abril de 2024
<b>Local</b>	Online + Pavilhão Gimnodesportivo do Agrupamento de Escolas José Sanches e São Vicente da Beira, em Alcains.
<b>Preletores</b>	Gnosies Formação e vários formadores devidamente credenciados.
<b>Destinatários</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- 19 anos de idade (à data final de todo o processo do curso);</li><li>- Escolaridade Mínima Obrigatória;</li><li>- Graduação 2º Dan (à data final de todo o processo do curso);</li><li>- Título Profissional de Treinador/a de Desporto da Modalidade de Grau I ou que cumpra os requisitos definidos na legislação para “Praticantes de Alto Nível”;</li><li>- Desempenho efetivo de 1 ano ou uma época desportiva com a duração mínima de 6 meses de exercício profissional da função de treinador de Grau I da modalidade, excetuando os que cumpram os requisitos definidos na legislação para “Apoio às carreiras duais”.</li></ul>
<b>Programa</b>	<p><b>Formação Geral – 60 h</b> - Online, durante os meses de Abril e Maio em horários e métodos escolhidos pelos formandos.</p> <p><b>Formação Específica – 60 h</b> - Presencial a combinar, Sextas-feiras (18 h às 24 h), sábados e domingos (8 h às 13 h e 14 h às 21 h) previsto três a quatro fins de semana do mês de Junho e ou Julho.</p>
<b>Inscrições</b>	Obrigatoriamente através do preenchimento do seguinte formulário: <a href="https://forms.gle/ctiU6r7Z2AKSjEhNA">https://forms.gle/ctiU6r7Z2AKSjEhNA</a> <b>Até ao dia 31 de Março.</b>
<b>Organização</b>	Associação Distrital de Judo de Castelo Branco.
<b>Informações</b>	Pedidos de informação devem ser enviados para a Associação Distrital de Judo de Castelo Branco através do E-Mail: geral.adjcb@gmail.com ou José Duarte (Administrativo) 966 200 354
<b>Taxa de Inscrição</b>	Valor total de 450,00 € (quatrocentos e cinquenta euros) pagos até ao dia 31 de Março mediante envio de respetivo comprovativo de transferência bancária no formulário, realizada através do IBAN - PT50 0010 0000 56344470001 81. Pago por três tranches – 1ª tranche 160,00 € (cento e sessenta euros) até ao dia 31 de Março, 2ª tranche 160,00 € (cento e sessenta euros) até ao dia 30 de Abril e 3ª tranche 160,00 € (cento e sessenta euros) até ao dia 31 de Maio.
<b>Acreditação</b>	Atribuição de Nível II de Treinador de Judo, após término de todo o processo de avaliação teórico/prática com aproveitamento e respetivo estágio pedagógico.
<b>Observações</b>	O curso e o seu respetivo planeamento, horários e outros poderão sofrer alterações sempre que haja necessidade de reestruturação do mesmo, por motivos de força maior.





# ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE CASTELO BRANCO

Urb Santiago, Edifício Jardim de Infância nº 2, cv – 6000 Castelo Branco

## Curso de Treinadores Judo Nível III - ADJCB 2024

<b>Data</b>	Início em Abril de 2024
<b>Local</b>	Online + Pavilhão Gimnodesportivo do Agrupamento de Escolas José Sanches e São Vicente da Beira, em Alcains.
<b>Preletores</b>	Gnosies Formação e vários formadores devidamente credenciados.
<b>Destinatários</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- 21 anos de idade (à data final de todo o processo do curso);</li><li>- Escolaridade Mínima Obrigatória;</li><li>- Graduação 3º Dan (à data final de todo o processo do curso);</li><li>- Título Profissional de Treinador/a de Desporto da Modalidade de Grau II</li><li>- Desempenho efetivo de 2 anos de exercício profissional da função de treinador de Grau II da modalidade;</li><li>- Ter concretizado o plano anual de formação contínua exigido para a atribuição de CTD de Grau II, nos termos da lei.</li></ul>
<b>Programa</b>	<p><b>Formação Geral – 91 h</b> - Online, durante os meses de Abril, Maio e Junho em horários e métodos escolhidos pelos formandos.</p> <p><b>Formação Específica – 100 h</b> - Presencial a combinar, Sextas-feiras (20 h às 22 h), sábados e domingos (9 h às 13 h e 15 h às 19 h) previsto quatro a cinco fins de semana do mês de Julho, Agosto e Setembro.</p>
<b>Inscrições</b>	Obrigatoriamente através do preenchimento do seguinte formulário: <a href="https://forms.gle/ctiU6r7Z2AKSjEhNA">https://forms.gle/ctiU6r7Z2AKSjEhNA</a> <b>Até ao dia 31 de Março.</b>
<b>Organização</b>	Associação Distrital de Judo de Castelo Branco.
<b>Informações</b>	Pedidos de informação devem ser enviados para a Associação Distrital de Judo de Castelo Branco através do E-Mail: geral.adjcb@gmail.com ou José Duarte (Administrativo) 966 200 354.
<b>Taxa de Inscrição</b>	Valor total de 600,00 € (seiscentos euros) pagos até ao dia 31 de Março mediante envio de respetivo comprovativo de transferência bancária no formulário, realizada através do IBAN - PT50 0010 0000 56344470001 81. Pago por três tranches – 1ª tranche 210,00 € (duzentos e dez euros) até ao dia 31 de Março, 2ª tranche 210,00 € (duzentos e dez euros) até ao dia 30 de Abril e 3ª tranche 210,00 € (duzentos e dez euros) até ao dia 31 de Maio.
<b>Acreditação</b>	Atribuição de Nível III de Treinador de Judo, após término de todo o processo de avaliação teórico/prática com aproveitamento.
<b>Observações</b>	O curso e o seu respetivo planeamento, horários e outros poderão sofrer alterações sempre que haja necessidade de reestruturação do mesmo, por motivos de força maior.







## CURSO DE TREINADORES DE JUDO - GRAU I -

**Organização:** ADJA – Associação Distrital de Judo de Aveiro

**Módulos:**

- On-line
- Presencial: Grupo Desportivo Beira-Ria  
(Rua da Saudade – Complexo Desportivo; 3810-411 Gafanha do Carmo – GPS: [40.586403, -8.730490](#))

**Data de início on-line:**

- 25 de março de 2024

**Formação Presencial:**

- Curso de arbitragem: 13 de Abril (exame final a 20 de abril)
- Componente específica: 25, 26, 27 e 28 de abril

**Horários:**

On-line: 21h00 às 24h00 (durante a semana)

Presencial: 9h00 às 20h00 (nos dias indicados)

**Requisitos para inscrição:**

- 17 anos (completar 18 antes do final do estágio)
- 1º Kyu (completar 1º Dan antes do final do estágio)
- Escolaridade mínima obrigatória

**Inscrições:**

- Preenchimento do formulário de inscrição até ao dia 18 de Março de 2023  
<https://forms.gle/tvbePjpNqo31BomRA>
- 250€ (inclui alimentação dos dias 13, 25, 26, 27, 28 de abril)

**Notas:**

- Os participantes podem optar por pernoitar no tatami de Judo do GD Beira-Ria, tendo de trazer saco de cama.
- No caso de algum imprevisto, a ADJA – Associação Distrital de Judo de Aveiro, reserva-se o direito de calendarizar novas datas para solução do mesmo.
- Possibilidade de pagamento faseado – 50% no ato de inscrição + 50% até dia 24 de abril

**Diretor de Curso:**

Luís Monteiro – 914 098 315

**Calendário provisório:**

Em anexo (formato excel)

