



CIRCULAR Nº 008/24

ASSUNTO: Divulgação de Evento

Odivelas, 30 de janeiro de 2024

Exmos. Senhores,

Vimos por este meio proceder à divulgação dos Eventos abaixo indicado:

- Torneio Open Juvenis - 17.02.2024 - Associação Lisboa
- Torneio Open Veteranos (17.02.2024) - CANCELAMENTO - Associação Lisboa
- Programa Ação de Formação - Didática do Judo - Associação Treinadores

Com os nossos melhores cumprimentos e cordiais,

Saudações Desportivas
O Presidente da FPJ



Joaquim Sérgio Pina



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

NIF – 501653503

TELEFONE – 218 460 286 TELEMÓVEL – 965 657 296

E-Mail: secretaria@adjudolisboa.pt Endereço: www.adjudolisboa.pt

Facebook: www.facebook.com/adjudolisboa

CIRCULAR nº 07/24/DT

Lisboa, 19 de Janeiro de 2024

CIRCULAR Torneio Open Juvenis

O **Torneio Open Juvenis** decorrerá no dia **17 de fevereiro de 2024** (Sábado).

Local Prova: Pavilhão Multidesportivo do Parque de Jogos 1º de Maio – Inatel (Av. Rio de Janeiro – Lisboa).

HORÁRIOS:

Masculinos: -38kg, -42kg, -46kg, -50kg, -55kg. Femininos: -40kg, -44kg, -48kg.	Pesagens: 08h30 às 09h00 Sorteios: 09h15 Início da Prova: 10h00
Masculinos: -60kg, -66kg, -73kg, -81kg, +81kg. Femininos: -52kg, -57kg, -63kg, -70kg, +70kg.	Pesagens: 11h00 às 11h30 Sorteios: 11h45 Início da Prova Previsto: 12h30

Nota: Horários sujeito a alterações.

TAXA de INSCRIÇÃO:

- Atletas filiados na ADJL: Gratuito.
- Atletas não filiados na ADJL: 12€ por atleta.

O pagamento poderá ser efetuado através do NIB: 0010 0000 909204800 02 76 e o comprovativo de pagamento ser enviado para secretaria@adjudolisboa.pt.

INSCRIÇÕES:

A inscrição dos atletas terá de ser efetuada até às 24h00 do dia 12 de fevereiro (segunda-feira), através do site www.adjudolisboa.pt (em <http://www.adjudolisboa.pt/atividades/provas>). Poderão ser aceites inscrições até às 12h00 do dia 15 de fevereiro (quinta-feira) desde que, simultaneamente, seja paga a taxa extra de 6,00 € de acordo com as Normas Administrativas da ADJL (Circular 04/23/DIR).

Dist.: FPJ / Associações Distritais / Clubes / Treinadores.





ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

NIF – 501653503

TELEFONE – 218 460 286 TELEMÓVEL – 965 657 296

E-Mail: secretaria@adjudolisboa.pt Endereço: www.adjudolisboa.pt

Facebook: www.facebook.com/adjudolisboa

FALTAS: A não comparência à prova por **atletas Juvenis da ADJL** cuja inscrição não foi cancelada até às 12h00 do dia 16 de fevereiro (sexta-feira) fica sujeita ao pagamento de uma taxa no valor de 6,00 € de acordo com as Normas Administrativas da ADJL (Circular 04/23/DIR).

A documentação necessária para a participação no Torneio Open de Juvenis integra: a Licença Federativa atualizada, o Exame Médico (ou declaração de responsabilidade do clube do atleta) e Seguro Desportivo atualizado. Mais se informa que a ADJL se reserva no direito de registar fotograficamente o evento e divulgá-lo nos canais próprios.

O Gabinete Técnico

Luís Dias

Dist.: FPJ / Associações Distritais / Clubes / Treinadores.



Federação Portuguesa
de Judo



www.fatosdejudo.com





ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

NIF – 501653503

TELEFONE – 218 460 286 TELEMÓVEL – 965 657 296

E-Mail: secretaria@adjudolisboa.pt Endereço: www.adjudolisboa.pt

Facebook: www.facebook.com/adjudolisboa

CIRCULAR nº 08/24/DT

Lisboa, 25 de Janeiro de 2024

CIRCULAR

Torneio Open de Veteranos - CANCELAMENTO

Exmos. Senhores,

Tendo em conta a realização do Torneio Open de Juvenis e Campeonato Zonal de Júniores, do próximo dia 17 de fevereiro 2024, com um elevado número de inscrições e por forma a evitarmos constrangimentos de horários entre as competições e a disponibilidade do Pavilhão do Parque de Jogos 1º de Maio para o referido dia, **vimos por este meio cancelar o Torneio Open de Veteranos que se iria realizar no mesmo dia.**

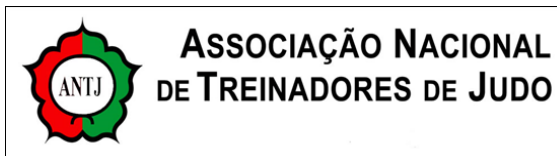
Agradecemos a vossa compreensão.

O Gabinete Técnico

Luís Dias

Dist.: Clubes / Treinadores /Associações Distritais/ FPJ.





N.I.P.C. - 500 911 606
FUNDADA EM 12.11.1979 – SÓCIO ORDINÁRIO DA FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE JUDO
www.antjudo.pt

AÇÃO DE FORMAÇÃO

“Didática do Judo”

16 e 17.03.2024 – Torres Novas (Santarém)

(Componente específica – 10horas/2 Unidade de crédito)



OBJETIVOS E PERTINÊNCIA DO TEMA

Objetivos: promover o contacto com aspetos de natureza técnico-tática ligados ao judo desportivo, que permitam melhorar o conhecimento pedagógico e didático dos treinadores, de forma a elevar a eficiência e eficácia do processo de treino/ensino-aprendizagem.

Razões que justificam a pertinência da ação: a dimensão técnico-tática e o seu tratamento didático têm um papel crucial na qualidade da formação desportiva e desempenho competitivo.

LOCAL

Colégio Diocesano Andrade Corvo

R. da Cerrada Grande, Torres Novas (do outro lado da rotunda da Destilaria Vinícola Torrejana)

Aceda ao link: <https://maps.app.goo.gl/BiMLT3QwC5CBvwcE8>

PROGRAMA

Sábado, 16.03.2024:

- 09:30 – 13.00 -Prática
- Almoço
- 17:00 – 19:30 – Prática

Domingo, 17.03.2024:

- 09:00 – 13:00 – Prática

FORMADOR



Hiroshi Katanishi – 8.º dan

CURRÍCULO DO FORMADOR

- Formado pela Universidade de Tenri (Japão).
- Treinou a equipa nacional de França.
- Técnico conselheiro da equipa nacional suíça.
- Especialista em judo para jovens, área em que colabora com a Federação de Judo Suíça.
- Integrou o grupo de *experts* da União Europeia de Judo, tendo sido líder do projeto '*Improve Your Club*'.
- Técnico do Judo Kwai Lausanne (Suíça).

INSCRIÇÃO/TAXA

Inscrição *online* obrigatória (aceder ao link que se encontra mais abaixo):

- **Preços da Ação de Formação para associados (com quotas em dia) da ANTJ e AAJP:**
 - 40 euros, até ao dia 20 de fevereiro de 2024.
 - 50 euros, a partir do dia 21 de fevereiro de 2024.

- **Outras inscrições:**

- 80 euros, até ao dia 20 de fevereiro de 2024.

- 90 euros, a partir do dia 21 de fevereiro de 2024.

Notas:

1. Os atletas dos associados da ANTJ poderão participar na Ação de Formação usufruindo das mesmas condições dos seus treinadores. Para o efeito, terão de possuir a graduação (mínima) de 1.º dan e pertencerem, no mínimo, ao escalão etário de juniores.
2. No formulário de inscrição, aparecem várias opções de alimentação e dormida. A reserva dos quartos só será efetuada após o envio do comprovativo de pagamento.

OUTRAS INFORMAÇÕES IMPORTANTES:

Link para inscrição: <https://forms.gle/iRwWYB6DpsD6FiGA9>

Dados para transferência bancária (NIB): 0035 0310 00037821 330 49 (Caixa Geral de Depósitos).

Contactos:

Rui Veloso: 966220962

Carlos Ramos: 917201915

Email para contacto – antjudo@gmail.com

COLABORADORES

