



**CIRCULAR Nº003/24**

**ASSUNTO:** Estágios Nacional de Competição de 19 a 20 de janeiro

Odivelas, 9 de janeiro de 2024

Exmos. Senhores,

Vimos por este meio informar que os treinadores Pedro Soares e Marco Morais convocam os seguintes atletas para o **Estágio Nacional de Competição**, que irá decorrer de **19 a 20 de janeiro 2024**– no **Dojo do Complexo Piscinas do Jamor**, sito na Av. Pierre de Coubertin, 1495-688 Cruz Quebrada.

**SENIORES**

Peso	Nome	Clube	LF
-48 Kg	Catarina Costa	AAC	112525
-48 Kg	Raquel Brito	SAD	117568
-48 Kg	Inês Faria	SUS	127721
-48 Kg	Carolina Rodrigues	AAC	122906
-52 Kg	Joana Diogo	JCCb	112729
-52 Kg	Mariana Máximo	SCP	139843
-52 Kg	Catarina Alcarrão	A4JP	148694
-52 Kg	Maria Siderot	SCP	129386
-52 Kg	Matilde Gadim	SAD	129372
-57 Kg	Teresa Trindade	JCP	105039
-57 Kg	Mafalda Ezequiel	JCP	122699
-57 Kg	Andreia Loureiro	SAD	132004
-57 Kg	Raquel Brás	SUS	141492
-63 Kg	Bárbara Timo	SLB	157065
-63 Kg	Letícia Martins	SAD	135950
-63 Kg	Marta Loureiro	SUS	131923
-63 Kg	Beatriz Barata	SAD	112264
-70 Kg	Joana Crisóstomo	ULHT	132613
-70 Kg	Tais Pina	SAD	135954
-70 Kg	Maria Bernardo	CJRG	106115
-78 Kg	Patrícia Sampaio	SFGP	121655



Federação Portuguesa  
de **Judo**

## mais do que um DESPORTO... um DESPERTAR!

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA DESPORTIVA  
CONT N° 501 515 674  
MEMBRO DA UNIÃO EUROPEIA DE JUDO  
E DA FEDERAÇÃO INTERNACIONAL DE JUDO  
**FUNDADA EM 1959**



SEGUINDO A SUA POLÍTICA DE SUSTENTABILIDADE  
A FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE JUDO  
PASSA DA ACREDITAÇÃO IMPRESSA PARA UMA VERSÃO ONLINE  
CONTANDO COM O APOIO DE TODA A FAMÍLIA DO JUDO

Peso	Nome	Clube	LF
-78 Kg	Fábia Conceição	SUS	138458
-78 Kg	Carolina Paiva	ULHT	120609
+78 Kg	Rochele Nunes	SLB	157063
-60 Kg	Rodrigo Lopes	SLB	157066
-60 Kg	Emerson Silva	JCP	160820
-60 Kg	Lucas Catarino	SAD	132021
-60 Kg	João Martins	ACMC	135961
-60 Kg	Francisco Bastos	FSAL	123404
-66 Kg	Miguel Gago	AAC	120693
-66Kg	Alexandre Bucur	AAC	135812
-73Kg	Otari Kvantidze	SCP	157088
-73Kg	Saba Danelia	SUS	157088
-73Kg	Pedro Horta	ULHT	123894
-73 Kg	Thelmo Gomes	SLB	165472
-81 Kg	João Fernando	SCP	119617
-81 Kg	Anri Egutidze	SLB	125690
-81Kg	Filipe Almeida	SUS	138542
-81Kg	Guilherme Kobayashi	SUS	117337
-81 Kg	António Tetino	SAD	128267
-90 Kg	DamianTroianschi	JCP	133078
-90 Kg	Miguel Dias	SCPo	135468
-90 Kg	Diogo Luís	SCP	173166
-100 Kg	Jorge Fonseca	SCP	116151
-100 Kg	Pedro Lima	SAD	128943
-100 Kg	Diogo Brites	SCP	115474
-100 Kg	Guilherme Silva	GRGc	117964

### SUB 23

Peso	Nome	Clube	LF
-48 Kg	Constança Alves	SCBM	127689
-52 Kg	Rita Almeida	AJAm	129448
-57 Kg	Beatriz Duarte	JCPr	138223
-57 Kg	Sofia Passão	JCPr	130435
-63Kg	Margarida Brás	SCP	124069



Federação Portuguesa  
de **Judo**





Federação Portuguesa  
de **Judo**

## mais do que um DESPORTO... um DESPERTAR!

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA DESPORTIVA  
CONT Nº 501 515 674  
MEMBRO DA UNIÃO EUROPEIA DE JUDO  
E DA FEDERAÇÃO INTERNACIONAL DE JUDO  
**FUNDADA EM 1959**



SEGUINDO A SUA POLÍTICA DE SUSTENTABILIDADE  
A FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE JUDO  
PASSA DA ACREDITAÇÃO IMPRESSA PARA UMA VERSÃO ONLINE  
CONTANDO COM O APOIO DE TODA A FAMÍLIA DO JUDO

Peso	Nome	Clube	LF
-63Kg	Joana Morgado	JCVa	117202
-70 Kg	Cláudia Calado	JCLa	137698
-78 Kg	Beatriz Moreira	AAC	129242
-60 Kg	Ricardo Pires	JCPN	123135
-60 Kg	Vasco Rodrigues	JCRG	122390
-66Kg	Bernardo Fernandes	ACMC	115427
-66 Kg	Nuno Martins	JCPN	119363
-73 Kg	André Lopes	ULHT	123808
-73 Kg	Gonçalo Lourenço	SUS	127005
-73 Kg	Henrique Ferreira	SCP	137547
-90 Kg	Diogo Chantre	SAD	124795

### JUNIORES

Peso	Nome	Clube	LF
-52 Kg	Catarina Silva	AJAm	131533
-57Kg	Maria Silveira	SAD	149880
-57 Kg	Maria Dias	CRCh	153054
-63Kg	Mafalda Silva	CJRG	134353
-63 Kg	Adriana Torres	EJAH	122248
+78Kg	Rosa Mané	JCAI	162835
-60 Kg	Carlos Costa	SCP	41908
-60 Kg	Joaquim Rovira	AAC	135905
-66Kg	Gonçalo Lampreia	SUS	137419
-73 Kg	Tomás Gomes	SUS	137885
-73 Kg	António Faria	JCPN	119358
-90 Kg	Manuel Monge	SCP	145978
-100 Kg	Romeu Guerreiro	CASJ	146476

Os atletas convocados, inscritos na Associação de Lisboa, **não terão direito a alojamento**. Estes atletas tem direito ao almoço, que tem que ser reservado antecipadamente.

## REGRAS GERAIS DE PARTICIPAÇÃO

Todos os atletas convocados têm obrigatoriamente de preencher o formulário de participação **impreterivelmente até o dia 12 de janeiro as 18:00 horas**, sob pena de quem não cumprir os prazos, não será aceita no estágio.



Federação Portuguesa  
de **Judo**





Treinos de Competição: <https://forms.gle/Kb8JcV8nx5XUqoa68>

É possível a participação nas sessões de treino a expensas próprias (atletas não convocados) **com previa autorização**. Os pedidos devem ser enviados para o email da secretaria: [secretaria@fpj.pt](mailto:secretaria@fpj.pt). Só após receber a confirmação via email com a autorização, os atletas serão autorizados a treinar.

**Critérios de seleção:**

- Atletas que integram o Projeto Preparação Olímpica
- Atletas que integram o Projeto Esperanças Olímpicas
- Atletas classificados de 1º a 3º no CASN Seniores 2023, Sub-23 e Juniores com assiduidade nos estágios aos quais foram convocados.
- Decisão técnica dos treinadores nacionais.

Segue abaixo o horário e planeamento do estágio:

	19JANEIRO	20JANEIRO
<b>MANHÃ</b>		09H30 – 11h00 (GRUPO FEMININO)
		11H00 – 12h30 (GRUPO MASCULINO)
<b>TARDE</b>	16h00 – 17h30 (GRUPO FEMININO)	16h00 – 17h30 (GRUPO FEMININO)
	17H30 – 19H00 (GRUPO MASCULINO)	17H30 – 19H00 (GRUPO MASCULINO)

<b>GRUPOS</b>	
<b>Masculinos</b>	<b>Femininos</b>
<b>Atletas masculinos dos escalões Juniores, Sub-23, Seniores</b>	<b>Atletas femininos dos escalões Juniores, Sub-23, Seniores</b>



**mais do que um DESPORTO...  
um DESPERTAR!**

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA DESPORTIVA  
CONT N° 501 515 674  
MEMBRO DA UNIÃO EUROPEIA DE JUDO  
E DA FEDERAÇÃO INTERNACIONAL DE JUDO  
**FUNDADA EM 1959**



SEGUINDO A SUA POLÍTICA DE SUSTENTABILIDADE  
A FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE JUDO  
PASSA DA ACREDITAÇÃO IMPRESSA PARA UMA VERSÃO ONLINE  
CONTANDO COM O APOIO DE TODA A FAMÍLIA DO JUDO

Com os nossos melhores cumprimentos e cordiais,

Saudações Desportivas  
O Presidente da FPJ

Joaquim Sérgio Pina



Federação Portuguesa  
de **Judo**

