



CIRCULAR Nº 197/23

ASSUNTO: Estágios Nacional de Competição de 18 a 20 de dezembro

Odivelas, 7de dezembro de 2023

Exmos. Senhores,

Vimos por este meio informar que o treinador Jerónimo Ferreira convoca os seguintes atletas para o **Estágio Nacional de Competição**, que irá decorrer de **18 a 20 de dezembro 2023** no Colégio Diocesano Andrade Corvo - **Pavilhão Mestre Kiyoshi Kobayashi**.

[Rua da Cerrada Grande, 2350-483 Torres Novas](#)

SENIORES

Peso	Nome	Clube	Projeto
-57 Kg	Joana Santos	JCAI	PPS
-73 Kg J1	Djibrilolafa	CJT	PPP
-73 Kg J2	Ruben Gonçalves	ULHT	PEP

Os atletas convocados, inscritos nas Associações de Santarém, **não terão direito a alojamento**. Estes atletas tem direito ao almoço, que tem que ser reservado antecipadamente.

REGRAS GERAIS DE PARTICIPAÇÃO

Todos os atletas convocados têm obrigatoriamente de preencher o formulário de participação **impreterivelmente até o dia 11 de dezembroas 18:00 horas**, sob pena de quem não cumprir os prazos, não será aceita no estágio.

Treinos de Competição: <https://forms.gle/ahdxhZASdNzMBkbb9>

É possível a participação nas sessões de treino a expensas próprias (atletas não convocados) **com previa autorização**. Os pedidos devem ser enviados para o email da secretaria: secretaria@fpj.pt. Só após receber a confirmação via email com a autorização, os atletas serão autorizados a treinar.

Critérios de seleção:

- Atletas que integram o Projeto Preparação Paralímpica e Surdolímpica





Segue abaixo o horário e planeamento do estágio:

	18 DEZEMBRO	19 DEZEMBRO	20 DEZEMBRO
MANHÃ	11H00 – 12h30 (GRUPO MASC/FEM)	09H30 – 11h00 (GRUPO FEMININO)	09H30 – 11h00 (GRUPO FEMININO)
		11H00 – 12h30 (GRUPO MASCULINO)	11H00 – 12h30 (GRUPO MASCULINO)
TARDE	16h00 – 17h30 (GRUPO FEMININO)	16h00 – 17h30 (GRUPO FEMININO)	[Hatched Area]
	17H30 – 19H00 (GRUPO MASCULINO)	17H30 – 19H00 (GRUPO MASCULINO)	

GRUPOS	
Masculinos	Femininos
Atletas masculinos dos escalões Cadetes, Juniores, Sub-23, Seniores	Atletas femininos dos escalões Cadetes, Juniores, Sub-23, Seniores

Com os melhores cumprimentos e cordiais,

Saudações Desportivas
O Presidente da FPJ



Joaquim Sérgio Pina