



CIRCULAR Nº 186/23

ASSUNTO: Estágio de 1 a 2 de dezembro 2023

Odivelas, 24 de novembro de 2023

Exmos. Senhores,

Vimos por este meio informar que o treinador António Saraiva convoca os seguintes atletas para o **Estágio Nacional de Competição**, que irá decorrer de **1 a 2 de dezembro 2023** no Dojo do Complexo de Piscinas do Jamor, sito na Av. Pierre de Coubertin, 1495-688 Cruz Quebrada.

Atletas Nascidos 2009

Categoria	Nome	Clube	Licença Federativa
-40Kg	Noa Silva	JCLx	170174
-44Kg	Carolina Franco	A4JP	139348
-44Kg	Maria Soares	AJFC	143735
-44Kg	Denise Silva	CJRG	154566
-44Kg	Maria Prata	JCLx	162544
-48Kg	Francisca Galhardas	SCP	147720
-52Kg	Vitória Goulart	CEJA	155425
-52Kg	Maria Leonardo	CJAH	177145
-52Kg	Rita Lourenço	SUS	137917
-57Kg	Luana Figueiras	A4JP	153508
-57Kg	Ana Brito	AAC	168013
-63Kg	Maria Loureiro	GCP	166310
-63Kg	Ema Matos	JCSJ	142473
-70Kg	Joana Moreira	AAC	149588
-70Kg	Inês Almeida	CJRG	151388
-70Kg	Isabel Costa	FSAI	140045
+70Kg	Mariana Gachineiro	JCVa	160778
-38Kg	João Amaral	CJTN	178803
-38Kg	António Santos	GCP	154788
-38Kg	Guilherme Palhinha	JCCb	145534
-42Kg	Miguel Ventura	SFOA	156983
-46Kg	Pedro Chambel	JCPN	150130





Federação Portuguesa
de **Judo**

mais do que um DESPORTO... um DESPERTAR!

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA DESPORTIVA
CONT N° 501 515 674
MEMBRO DA UNIÃO EUROPEIA DE JUDO
E DA FEDERAÇÃO INTERNACIONAL DE JUDO
FUNDADA EM 1959



SEGUINDO A SUA POLÍTICA DE SUSTENTABILIDADE
A FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE JUDO
PASSA DA ACREDITAÇÃO IMPRESSA PARA UMA VERSÃO ONLINE
CONTANDO COM O APOIO DE TODA A FAMÍLIA DO JUDO

-50Kg	Martim Louro	EJAH	132760
-50Kg	Davi Monteiro	JCCb	158378
-55Kg	António Soares	ACMC	148011
-55Kg	Duarte Monginho	CRCh	148483
-55Kg	Francisco Lages	CRCh	149163
-55Kg	Rafael Alves	JCSJ	142743
-60Kg	Duarte Barbosa	ADJF	163530
-60Kg	Samuel Santos	CNSu	160833
-60Kg	Afonso Soalheiro	CRCh	158336
-60Kg	Rodrigo Vaz	JCPPr	167123
-66Kg	Tiago Dias	CJMo	144155
-66Kg	Henrique Serpa	CNFC	153247
-73Kg	Vasco Delicado	CBSu	163537
-73Kg	Rodrigo Silva	CRCh	144601
-73Kg	Jair Nicolau	SCP	168391
-81Kg	Gonçalo Picanço	CJRG	145769
+81Kg	Bruno Cunha	1ASR	172892
+81Kg	João Rosa	CACO	178240
+81Kg	Miguel Graça	EJPb	173821

Atletas Nascidos 2007 e 2008

Categoria	Nome	Clube	Licença Federativa
-44Kg	Madalena Sancho	CBSu	139811
-40Kg	Beatriz Carinhas	MonC	135840
-40Kg	Liliana Gama	CPCM	173258
-40Kg	Mariana Américo	AJAr	153035
-48Kg	Beatriz Almeida	AJAm	133462
-48Kg	Iara Henriques	A4JP	151280
-48Kg	Maria Bernardino	EJAH	140650
-52Kg	Catarina Torres	JCPPr	134213
-52Kg	Mariana Pereira	ADJF	157924
-52Kg	Roxana Racolta	SRFg	152468
-52Kg	Sofia Santos	SUS	142963
-57Kg	Diana Almeida	SUS	157189
-57Kg	Laura Macovei	JCRG	156285
-63Kg	Carlota Pina	SCP	139716



RUA ALVES REDOL, N° 1, LOJA A/B_2675-285 ODIVELAS - PORTUGAL
TEL. (+351)213 931 630 | E-MAIL: SECRETARIA@FPJ.PT | WWW.FPJ.PT



Federação Portuguesa
de Judo

mais do que um DESPORTO... um DESPERTAR!

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA DESPORTIVA
CONT N° 501 515 674
MEMBRO DA UNIÃO EUROPEIA DE JUDO
E DA FEDERAÇÃO INTERNACIONAL DE JUDO
FUNDADA EM 1959



SEGUINDO A SUA POLÍTICA DE SUSTENTABILIDADE
A FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE JUDO
PASSA DA ACREDITAÇÃO IMPRESSA PARA UMA VERSÃO ONLINE
CONTANDO COM O APOIO DE TODA A FAMÍLIA DO JUDO

-63Kg	Leonor Costa	SAD	153758
-63Kg	Matilde Jota	JCPr	146992
-70Kg	Beatriz Rosa	JCPt	145296
-50Kg	Afonso Reis	SFGP	154644
-50Kg	Francisco Pinto	CNSu	151799
-55Kg	Diogo Caetano	SCP	138213
-55Kg	Guilherme Reis	SFGP	154645
-55Kg	Rodrigo Àzera	JCRG	142486
-66Kg	Vicente Melo	ULHT	137332
-81Kg	Bernardo Cunha	SUS	136193
-81Kg	Stanislav Yoltukhovskiy	JCPt	135029
-90Kg	Danilo Storozhuk	CASJ	151436
-90Kg	Humberto Anselmo	JCP	155952
+90Kg	Ricardo Mimoso	SLB	149029
+90Kg	Miguel Jesus	ADJF	167764

Critérios de seleção:

- Atletas nascidos em 2007, 2008 (Cadetes 1º e 2º ano) e 2009 (Juvenis último ano)
- Classificados em 1º a 3º lugar nos respetivos CASN Cadetes e CN Juvenis

Os atletas convocados, inscritos nas Associações de Lisboa e Setúbal, **não terão direito a alojamento**. Este atleta tem direito ao almoço, que tem que ser reservado antecipadamente.

REGRAS GERAIS DE PARTICIPAÇÃO

Todos os atletas convocados têm obrigatoriamente de preencher o formulário de participação **impreterivelmente até o dia 27 de novembro as 18:00 horas**, sob pena de quem não cumprir os prazos, não será aceita no estádio.

Treinos de Competição: <https://forms.gle/JkzxTMpcGsFnFpoH8>

É possível a participação nas sessões de treino a expensas próprias (atletas não convocados) **com previa autorização**. Os pedidos devem ser enviados para o email da secretaria: secretaria@fpj.pt. Só após receber a confirmação via email com a autorização, os atletas serão autorizados a treinar.



RUA ALVES REDOL, Nº 1, LOJA A/B_2675-285 ODIVELAS - PORTUGAL
TEL. (+351)213 931 630 | E-MAIL: SECRETARIA@FPJ.PT | WWW.FPJ.PT



Segue abaixo o horário e planeamento do estágio:

	1 DEZEMBRO	2 DEZEMBRO
MANHÃ	11H00 – 13H00	09H30 – 11h30
TARDE	16H00 – 18H00	15H00 – 16H30

NOTA IMPORTANTE: de forma a assegurar uma melhor qualidade do treino, o grupo poder ser dividido em dois grupos de treino, iremos informar após o término do prazo de inscrição.

Com os melhores cumprimentos e cordiais

Saudações Desportivas
O Presidente da FPJ

Joaquim Sérgio Pina

